



PURA MAGIA...



ti lasci scivolare
PIACEVOLMENTE in acqua calda...



SERENAMENTE ti abbandoni...



DELICATAMENTE ti fai condurre
in **MEDITAZIONE** verso ricordi remoti...



ti **GODI** la sensazione di assoluto riposo
e **RILASSAMENTO...**



assaporando una **NUOVA CONSAPEVOLEZZA**
della **GIOIA** e dell'**AMORE...**



anche se sei single...



Tantra e Meditazione
in Acqua Termale

TANTRIC AQUA WELLNESS



GIORNATE
ESPERIENZIALI DI
MEDITAZIONE,
TANTRA,
RILASSAMENTO,
EQUILIBRIO, SERENITA',
MASSAGGIO...
TUTTO IN ACQUA TERMALE...
DEDICATO ALL' AMORE
CHE È IN TE...

TANTRA significa
"tecnica per ampliare la Coscienza".
Il Tantra è uno strumento
per ri-conoscersi e ri-trovarsi
scoprendo, attraverso la
Consapevolezza,
la magia della Relazione.

È una tecnica fondata sull'esperienza
praticata nella vita quotidiana.

Attenzione, Movimento, Ritmo, Suono e
Respiro, sono le chiavi che portano
all'ampliamento della Coscienza di Sé.

Tutti questi aspetti vengono trattati nel
Tantric Aqua Wellness, lavoro corporeo
praticato in acqua calda a 34° - 36°.



TECNICHE UTILIZZATE

Attivazione energetica, respiro consapevole, tecniche di meditazione e di rilassamento provenienti da varie scuole, riequilibrio vibrazionale con le campane tibetane in acqua, massaggio dolce, mobilizzazione delle articolazioni, stretching e rebalancing.

IL TANTRIC AQUA WELLNESS

È facile ma efficace poiché attraverso il potere dell'acqua calda, non solo facilita la "Coscienza di Sé", ma, agendo in profondità, scioglie i blocchi energetici e le paure (non solo legate all'acqua!), le tensioni, i dolori muscolari e della schiena.

È una disciplina lasciata all'improvvisazione (non vi sono movimenti prestabiliti), che aiuta a sviluppare l'intuizione e l'empatia tra i protagonisti.



APPRENDIMENTI E BENEFICI

- Riconoscere la propria energia vitale;
- imparare a percepirla e a "muoverla" nel corpo;
- rilassarsi, divertirsi e godere del piacere dei sensi;
- imparare a respirare in modo sano ed utile;
- vivere in maniera piena ed accogliente le relazioni e la sessualità;
- entrare nello stato meditativo per accedere alla fonte di naturale benessere;
- sviluppare l'intuizione ed il piacere di Essere;
- conoscere ed accettare il proprio corpo e ritrovare grazia ed agilità nei movimenti.

La partecipazione è libera a tutti: singles o coppie, giovani e meno giovani d'età, principianti od esperti, senza controindicazioni. Non sono richiesti pre-requisiti né capacità natatorie.



DICONO DI NOI...

È stato tutto molto emozionante. Mi sento rilassata e sento di poter superare qualsiasi ostacolo. Mi sono trovata ben inserita nel gruppo. È **stato tutto perfetto, esattamente come desideravo**. Grazie.
Rodica B.

Questa è l'undicesima volta che frequento questo seminario. Ogni volta è come se fosse la prima: ricca di emozioni, entusiasmo, la sensazione di sentirmi tra amici in una dimensione di vita dove mi sento veramente me stesso. In questi anni ho notato un cambiamento radicale di liberazione dalle paure e dalle ansie che mi fanno vivere molto meglio la mia quotidianità.
Gianfranco G.

Il massaggio in acqua mi piaciuto tantissimo è molto rilassante, mi ha fatto scoprire un nuovo rapporto con l'acqua. È stato meraviglioso potermi abbandonare completamente come una bottiglia d'acqua nel mezzo dell'oceano senza confini, spazio e tempo. Straordinario l'approccio dei conduttori diretto e fantasioso.
Marta B.

Ho trovato il seminario molto ben organizzato, ricco, coinvolgente. **Vorrei rifarlo un'altra volta** per prendere più consapevolezza di me e godere del massimo rilassamento. Durante una sessione mentre ricevevo, ho avuto la sensazione diffondermi con l'acqua e con l'altra persona. È stato emozionatissimo. Tutte le persone alle quali tengo dovrebbero provare queste coccole.
Cristina C.

Ho potuto assaporare il piacere della lentezza e di sentirmi totalmente con me stesso.
Marjan L.

Tutto è stato molto emozionante: intenso, ricco di consapevolezza e ascolto, pieno di interesse verso la vita e verso gli altri.
Irene M.

È stata un'esperienza molto diversa da quanto ho vissuto nello stesso seminario dell'anno scorso. **Mi sento benissimo:** rilassato, in uno stato di evoluzione...
Alessandro S.

Sempre nuovi spunti di riflessione personale e nuovi esercizi anche dopo nove anni di frequentazione! I partecipanti sono sempre seguiti e ascoltati. I conduttori riescono sempre a superare le mie aspettative con una qualità straordinaria. Ho trovato in Olismus la mia scuola olistica per vivere meglio la mia vita. Consiglio sempre tutti questa meravigliosa esperienza di crescita consapevolezza.
Lorena S.

È stata un'**esperienza al di fuori del tempo e dello spazio**, per me, con la perdita di percezione del corpo e della mente, come se fosse un'altra dimensione. Grazie, è stato bellissimo, grazie per questa esperienza.
Eva G.

Ho fatto tesoro di consapevolezze che prima non avevo e **ho ritrovato fiducia nell'acqua**.
Monica M.

PERCHÉ PARTECIPARE

- Perché è facile ma efficace, agisce in profondità sciogliendo i blocchi energetici, le paure (non solo legate all'acqua!), le tensioni, i dolori muscolari e della schiena
- per scoprire una esclusiva opportunità di benessere in questo nuovo, efficace ed immediato modo di entrare in contatto con la propria energia tantrica
- acquisire una nuova consapevolezza di sé, apprendere delle tecniche da utilizzare anche nella vita quotidiana
- per vivere e sperimentare in questo percorso unico, il nostro metodo olistico di benessere, pratiche antiche eppur attuali che aiuteranno tutte le tue parti (emotiva, fisica, mentale e spirituale), a ritrovare la loro completezza ed integrità
- per entrare in contatto con il tuo mondo interiore, ritrovare serenità, riequilibrare le emozioni
- per sapere che non c'è bisogno di andare dall'altra parte del pianeta per vivere un'avventura veramente unica e affascinante
- per divertirti e conoscere nuovi amici e capire che c'è altro nella vita, oltre al quotidiano tran tran
- per creare uno spazio tuo dove essere te stesso e amarti così come sei
- per diventare più bello e più naturale
- per vivere un'esperienza indimenticabile, con persone speciali.

CONTENUTI FONDAMENTALI

- attivazione sensoriale e percezione energetica
- respirazione consapevole e meditazione
- movimento armonico e massaggio
- riequilibrio energetico con le campane tibetane





CONDUCONO

Balak Sabina Chiarion – Il Tantra è la passione e l'anima della mia vita che lavorativamente esercito come professionista olistica e Counselor ai sensi della legge 4/13. Docente e ricercatrice olistica, dopo aver conseguito il Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA, gli studi che caratterizzano il mio lavoro sono: scienze Ayurvediche, Rebirthing Integrativo Vivation®, Massaggio Olistico con varie tecniche, Meditazioni attive di Osho e Mindfulness olistica, Counseling Psicosomatico, Tantra e Arti sciamaniche con diversi maestri e di diverse scuole, danza e movimento armonico, Bioenergetica, Tecniche sistemiche, vibrazionali sonore e frequenziali, Naturopatia, Arteterapia. Contatto: sabinachiarion@yahoo.it

Isha Orazio Lavore – Dopo molti anni di pratica nel mondo delle arti marziali (Full Contact e Kickboxing), sviluppo l'approccio corporeo con la formazione di Shiatzu metodo Namikoshi, del massaggio Posturale giapponese SOTHAI-HO e del Linfodrenaggio. La passione per le tecniche corporee mi porta nel mondo dell'olismo e della crescita umana con lo studio del Craniosacrale Biodinamico di Kavi e Badrena a Miasto (SI). Da lì numerosi corsi di approfondimento con varie tecniche di massaggio olistico, Tantra, Meditazione, Arteterpia, Crescita personale, tecniche vibrazionali e riflessi, bioenergetica e tango olistico, che confluiscono nella creazione dell'"Easy Contact Massage", semplice ed efficace tecnica di Massaggio sulla persona seduta. Opero come Professionista Olistico specializzato, docente e supervisore ai sensi della legge 4/13. Contatto: isha64@hotmail.it

BALAK E ISHA, partner e compagni di viaggio dal 2009. Entriamo singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e in questa via ci incontriamo. Scegliamo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dall'energia tantrica portata nella vita di tutti i giorni. La base della nostra esperienza insieme, risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, delle scuole kashmira e tibetana. In questi anni abbiamo perfezionano il seminario *Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale* - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna. Dopo aver lungamente sperimentato su di noi, abbiamo creato il percorso *Tantra Evolutivo*, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse, che proponiamo in laboratori esperienziali con frequenza weekend.



Le dimensioni della piscina impongono un **numero ristrettissimo di partecipanti**. Se sei interessato a partecipare ti invitiamo a **contattare la segreteria al 320.0433.818**.

DOVE

Gli incontri, che si svolgono in una o due giornate, si tengono in piscine termali a nostro uso esclusivo, come la piscina dell'idrokinesi delle Terme di Bibione (ve) o presso alcuno hotel a Abano o Montegrotto Terme (pd).



ORARI DI SVOLGIMENTO

Ogni giornata le attività guidate iniziano alle ore 9.00 e si concludono alle ore 22,00.

- *TURNO A: dalle 9 alle 16*
- *TURNO B: dalle 16 alle 22*
-

Le attività che si tengono nei 2 turni sono diverse (non si ripete lo stesso programma). Per rispetto ai partecipanti e per un corretto svolgimento delle sessioni nei turni stabiliti, chiediamo la massima puntualità nell'arrivo (mezz'ora prima dell'inizio del turno).

Note

1. Per accedere alle attività in acqua:

- È obbligatorio indossare costume da bagno
- non presentare temperatura corporea superiore ai 37°.

3. Per ragioni non dipendenti dalla nostra volontà, **date e modalità di effettuazione del corso potranno subire variazioni** che verranno comunicate tempestivamente agli iscritti. Qualora gli incontri dovessero venire annullati, le quote eventualmente versate verranno restituite.

4. In ogni caso la nostra priorità è di **garantire uno spazio sicuro** in cui potersi rilassare e apprendere nel migliore dei modi. Con questo obiettivo questo corso è stato studiato in maniera tale da poter rispettare tutte le disposizioni in materia sanitaria vigenti, pertanto i **posti disponibili saranno necessariamente limitati**. Questo consentirà ai pochi partecipanti di vivere un'esperienza esclusiva.

5. Questo corso può far parte della formazione professionale per OPERATORE o PROFESSIONISTA OLISTICO che rappresenta, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione olistica, professione riconosciuta ai sensi della legge n. 4 del 14/01/13.

6. È a disposizione dei soci il servizio GRATUITO di AFFIANCAMENTO OPERATIVO ed ORIENTAMENTO PROFESSIONALE.

7. Eventuali ri-frequenze vengono conteggiate come ore di credito formativo in aggiunta a quelle già frequentate in precedenza.

8. I titoli di Operatore e Professionista Olistico rilasciati da Olismus, (conseguiti al raggiungimento delle rispettive ore richieste), sono di natura privata e costituiscono con dati e riferimenti concreti, un eccellente biglietto da visita a dimostrazione delle reali capacità acquisite dallo studente. Per le caratteristiche e le informazioni in essi contenute, rappresentano, ad oggi, la migliore garanzia per un sereno svolgimento della libera professione di "PROFESSIONISTA OLISTICO" ai sensi della legge 4/13, con specifica esclusione dell'esercizio di attività riconosciute o protette da albi o regolamentazioni specifiche.

9. Gli attestati rilasciati da Olismus escludono categoricamente la possibilità di compiere terapia, cura, diagnosi o prescrizioni di alcun tipo e non abilitano nè autorizzano l'insegnamento delle tecniche apprese durante il seminario.

*Accademia di Formazione per Operatori,
Professionisti e Counsellor Olistici*



Info: 320.0433.818
accademia@olismus.it
www.olismus.it

FB pagina: Accademia Olismus

