



Michele Pino

CONTATTI

Email: info@studiorebirth.it

Michele Pino, classe 1985. Dopo la laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport, all'Università statale di Milano, si specializza in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Attive all'Università del Sacro Cuore di Milano.

All'Università degli Studi Milano - Bicocca, consegue un master in Scienze Osteopatiche dopo essersi diplomato in osteopatia all'Icom-International College of Osteopathic Medicine.

Nel contempo segue numerosi corsi di lavoro corporeo tra i quali: massoterapia, linfodrenaggio manuale, massaggio olistico, massaggio classico e bionaturale, personal trainer (International Sport Sciences Association Personal Fitness Trainer).

Si specializza nelle tecniche di rieducazione in acqua e in numerose tecniche di riequilibrio posturale.

Dopo una grande esperienza educativa con giovani adolescenti, svolge la professione di personal trainer come libero professionista attraverso le sue elevate capacità motivazionali nell'allenamento sportivo, che ritiene indispensabili per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Insegna a sviluppare numerose tipologie di allenamento personalizzato. Dal 2009 conduce un corso da lui creato, privo di attrezzi, che unisce il divertimento all'impegno fisico completo.

Dal 2015 gestisce il proprio studio Osteopatico in Milano e collabora con diverse scuole nella docenza delle tecniche di massaggio e dell'anatomia funzionale.

