

Formazione in

# MASSAGGIO OLISTICO



## Elenco corsi Accademia Olismus

Titolo del corso	Argomento trattato		
Massaggio abyangham	Massaggio sensoriale - tecnica ayurvedica tantrica	In aula	Ogni anno
Massaggio Olistico di Base	Attivazione e rilassamento - massaggio circolatorio	In aula	Ogni anno
Massaggio igienico olistico (liv. 2) 1 giornata	Sblocco ed rigenerazione - massaggio igienico	In aula	Ogni anno
Massaggio olistico professionale (liv. 3) 1 giorno	Integrazione e riequilibrio - massaggio olistico professionale	In aula	Ogni anno
Easy Contact Massage	Massaggio sulla persona seduta	In aula	Ogni anno
Nuova Era - psicosomatica applicata	Counseling e riequilibrio per il professionista di massaggio olistico	In aula	Ogni anno
Massaggio Cinese Yin e Yang	Massaggio cinese base e avanzato	In aula	Ogni 2 anni
Silhouette Massage	Massaggio anti cellulite olistico	In aula	Ogni 2 anni
Riflessologia Plantare	Base e avanzato	In aula	Ogni 2 anni
Massaggio Miofasciale		In aula	Ogni 2 anni
Hot Stone Massage	Massaggio con le pietre	In aula	Ogni 2 anni
Anatomia e fisiologia umana	Anatomia e fisiologia umana	On-line	Personalizzato

### L'importanza del CORPO

Il corpo comunica: conoscerlo e comprenderne i segnali, significa entrare in contatto con noi stessi e quindi essere disponibili ad incontrare l'altro. Parte importante del metodo OLISMUS è finalizzata a sviluppare nel corsista la massima consapevolezza corporea attraverso un corretto uso del respiro e dell'attenzione.



Il corpo, non solo è il posto principale dove abitiamo per tutta la vita, ma è anche la risorsa più importante per generare la nostra vitalità, ovvero l'energia che alimenta/nutre il nostro benessere. L'Accademia Olismus offre una vasta gamma di tecniche di ad approccio corporeo e di Massaggio che possono essere sperimentati

- sia per il proprio **benessere personale** (da ricevente, cliente o per il piacere di praticarli),
- sia per accedere a nuove **opportunità professionali** o ampliare la tua proposta operativa/lavorativa.

I corsi sono moduli della durata di 1 o 2 weekend ciascuno.

Per garantire ad ogni partecipante di essere seguito e supportato al meglio, le classi sono a numero chiuso.

I corsi di Massaggio offerti da Olismus possono essere seguiti singolarmente e possono venir riconosciuti all'interno di una formazione più completa e professionalizzante. Per ottenere una qualifica più specifica, puoi creare il tuo piano di studi personalizzato: con almeno 150 ore di frequenza in corsi, puoi ottenere il diploma di MASSAGGIO OLISTICO PROFESSIONALE. Nel videocolloquio di 30 minuti che offriamo gratuitamente riceverai tutte le informazioni dettagliate.

### **Il gruppo a sostegno, l'individualità per la ricerca interiore**

Il partecipante non riceverà delle direttive precise e statiche, ma sarà invogliato ad attingere alle sue risorse personali, diventando così **protagonista della propria formazione**. La didattica offerta dall'Accademia Olismus, consente allo studente di sperimentare sia la crescita personale attraverso lo studio della propria interiorità, che l'abilità di essere una risorsa creativa per l'intero gruppo di studenti.

## **AFFIANCAMENTO OPERATIVO GRATUITO**

### **Assistenza continuativa didattica e professionale**

Se il tuo è un obiettivo professionale, l'aspetto sicuramente più importante da evidenziare, è l'assistenza che riceverai per trovare autonomia e sicurezza nella gestione della tua attività.

Con il praticantato e l'affiancamento operativo, sarai guidato e assistito per facilitarti l'inserimento immediato nel mondo del lavoro in totale sicurezza. Sarai tu a far sì che la tua passione diventi la tua professione! E noi saremo al tuo fianco finché ti sentirai indipendente e sicuro di te!

### **I tuoi insegnanti sempre a tua disposizione**

Gli studenti Olismus possono contare per sempre, anche a corsi conclusi, sul servizio di affiancamento per dipanare ogni perplessità sulle tecniche apprese. I tuoi insegnanti saranno sempre a tua disposizione per aiutarti a lavorare senza timori e incertezze.

### **Da sempre assistenza gratuita per i nostri studenti**

Se dovessero, per esempio, emergere dubbi su come trattare un cliente con una particolare patologia, una donna in stato di gravidanza, o quale tecnica o modalità utilizzare per ottenere i migliori risultati, i tuoi insegnanti saranno sempre a tua disposizione per sostenerti e aiutarti a diventare un professionista di successo! Tutto ciò tenendo prioritariamente in considerazione la tua sicurezza personale e il miglioramento della tua competenza professionale.

**Requisiti di accesso:** licenza media inferiore

### **Titolo di studio rilasciato**

Al termine di ciascun corso viene rilasciato ATTESTATO valido ai sensi della legge 4/13, che permette di poter iniziare ad operare professionalmente già da subito, con interessanti risvolti anche dal punto di vista economico: sono infatti sufficienti 30/40 clienti per consentire ad un operatore di lavorare a tempo pieno. Al principiante professionista vi è la possibilità di avviare/iniziare questa attività senza dover rinunciare ad un posto di lavoro già consolidato.

*Quando tocchi il corpo di una persona,  
sii colmo di reverenza, come se Dio stesso  
fosse lì e tu fossi solo un suo strumento.  
Fluisci con totale energia.  
E quando senti che il corpo fluisce e l'energia  
crea una nuova armonia, sentirai una gioia che  
non hai mai sperimentato prima.  
E cadrai in profonda meditazione....  
E fanno una cosa giocosa.  
Non farlo come un lavoro, fanno un gioco, un  
divertimento.  
Ridi, e lascia ridere anche l'altra persona.*

Osho



## **MASSAGGIO ABYANGHAM TANTRICO**

*Corso professionale ed amatoriale, pratico - esperienziale  
Massaggio del Chakra del Cuore  
Introduzione al massaggio Ayurvedico Tantrico*

*Corso professionale pratico / esperienziale in 1 weekend*

### **Finalità**

E' chiamato il "Massaggio del Cuore" per la sua straordinaria capacità di "fondere", nel centrale "Chakra del Cuore", le energie "pesanti" e quelle "leggere". Indicato per intervenire su tutti i tipi di tensione, sia psichica che fisica, agevola lo stato meditativo, naturale fonte di benessere dell'organismo.

### **Principi**

Partendo dall'assunto che TUTTO può essere "Tantra", il Massaggio Abyangham rappresenta un'esperienza sensoriale di "natura tantrica". Le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità profonda e ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sé stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità.

In concreto, ciò che caratterizza di fatto la pratica dell'Abyangham Tantrico, è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del il corpo, conducendoci a quella parte più "profonda" di noi che raramente contattiamo. Il termine "massaggio" in questo caso, non individua una specifica sequenza, o delle precise manualità, ma un modo di massaggiare, un particolare tipo di sensibilità nel tocco. In sostanza, ciò che caratterizza il massaggio Abyangham Tantrico, non è il "cosa", ma il "come" del massaggio.

### **A chi è rivolto**

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo; a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione. Nella coppia il consente di armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità. Attivando l'esperienza sensoriale di ascolto del Sé, avviene il naturale processo di espansione consapevole che conduce alla riattivazione energetica della relazione.

**Pre-requisito richiesto:** nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

### **Durata, orari e date**

Ore 16 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30) con possibilità di frequenza individuale.

### **Conducono**

BALAK E ISHA. Partner e compagni di viaggio dal 2009. Entrano singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e lì si incontrano, scegliendo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Contatti: sabinachiarion@yahoo.it - isha64@hotmail.it



## MASSAGGIO OLISTICO PROFESSIONALE

*Corso professionale/amatoriale, pratico/esperienziale in 3 livelli progressivi*

1° livello: *BASE - Attivare e rilassare*

*Due modalità a scelta: IN AULA oppure ON LINE*

2° livello: *IGIENICO - Sbloccare e rigenerare*

*SOLO IN AULA*

3° livello: *OLISTICO - Riequilibrare e integrare*

*SOLO IN AULA*

### **Finalità**

Tre livelli progressivi strutturati, sia per fornire al principiante tutte le conoscenze necessarie per iniziare a sperimentarsi nelle manualità del massaggio secondo la visione olistica, sia per dare all'operatore già specializzato (in qualsiasi altra bio-disciplina), le informazioni e la pratica utile a trasformare le proprie competenze in "olistiche", aggiungendo questo nuovo approccio a qualsiasi altro lavoro stia già facendo, o iniziando a creare un'attività volta ad assistere gli altri nella realizzazione di Sé. Tre week-end intensivi che ti permetteranno, da subito, di eseguire / offrire una sessione di Massaggio Olistico a parenti, amici e clienti. Già dal 1° livello imparerai a praticare un rilassante massaggio su tutto il corpo. Nel 2° livello apprenderai modalità e manovre utili a trasformare il tuo massaggio da rilassante a igienico e successivamente, con il 3° livello, in olistico. Imparerai ad offrire, al tuo ricevente, circa un'ora di Benessere esclusivo, attraverso una modalità unica ed efficace, in cui la persona si sentirà supportata nel manifestarsi e nel riconoscersi.

### **A chi è rivolto**

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

**Pre-requisito richiesto:** nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

### **MASSAGGIO BASE - 1° livello: attivare e rilassare.**

Questo breve corso introduttivo al massaggio professionale è un valido inizio sia per chi desidera verificare le proprie capacità, sia per colui che intende praticare esclusivamente a fini amatoriali. E' il primo di 3 livelli di formazione e può essere frequentato anche da solo. Vi vengono insegnate i fondamenti della filosofia olistica e le manovre fondamentali del massaggio. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di eseguire un completo ed efficace massaggio riattivante e riequilibrante. La partecipazione a questo corso è libera a tutti e non richiede prerequisiti: è quindi adatta anche a colui che si avvicina per la prima volta a questa pratica.

### **MASSAGGIO IGIENICO E OLISTICO - 2° e 3° livello: bloccare e rigenerare, riequilibrare e integrare.**

Questo corso, strutturato in due livelli progressivi di una giornata ciascuno, fornisce le capacità necessarie per iniziare a praticare, quindi ad avviare l'esperienza professionale, trattando l'organismo da più punti di vista (energetico, emozionale, psichico e fisico). Il massaggio igienico ha come finalità il ripristino dello stato di salute e di benessere dell'organismo, scompensato da uno stile di vita sregolato o squilibrato e, per quanto possibile, ovviare alla decadenza senile dei tessuti. Nel massaggio olistico l'organismo verrà trattato da più punti di vista, al fine di avviare il processo di autoguarigione, seguendo quel principio olistico e sinergico che è al fondamento della moderna visione della Medicina Naturale.

### **Durata, orari e date**

BASE - ore 16: 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30)

IGIENICO: ore 9 - 1 giornata (sabato dalle 9 alle 19,00).

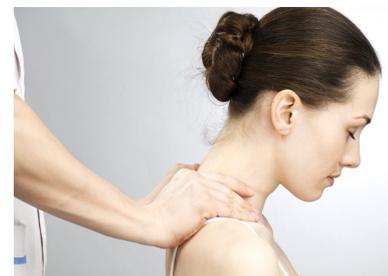
OLISTICO: ore 9 - 1 giornata (domenica dalle 9 alle 19,00).

Per questi corsi è possibile la frequenza individuale a Pordenone o a Milano

### **Conduce**

PINO Dott. MICHELE. Osteopata e Personal Trainer. Laurea in Scienze Motorie e sportive all' Università Statale di Milano; laurea di specializzazione in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative all'Università Cattolica del Sacro Cuore; Master di primo livello in Scienze Osteopatiche all'Università degli Studi Milano - Bicocca. Specializzazioni e approfondimenti: Osteopatia (Icom- International College of Osteopathic Medicine); Massoterapia (Ecolife); Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder; Massaggio base Bionaturale, Massaggio olistico; Personal Fitness Trainer ISSA (International Sport Sciences Association); analisi posturale e trattamento disfunzionale; Primo soccorso. Contatto: info@studiorebirth.it

**Utilissimo**  
**"pronto intervento",**  
**facile da usare,**  
**di efficacia immediata che**  
**si pratica anche in piccoli**  
**spazi sulla persona seduta e**  
**vestita. Antistress, rilassa e**  
**restituisce benessere**  
**decontraendo le tensioni**  
**muscolari in soli 15 minuti.**  
**Indispensabile per**  
**l'Operatore dell'olistico,**  
**utile per chiunque desideri**  
**dare e ricevere BenEssere.**



## EASY CONTACT MASSAGE

*Il massaggio sulla persona seduta*

*Corso professionale pratico / esperienziale in 1 weekend*

### **In soli 15 minuti**

- agisce da "pronto intervento" in situazione di eccessiva ed improvvisa tensione psico-fisica;
- toglie le tensioni fisiche della schiena, del collo e delle spalle (utilissimo per le persone che svolgono attività sedentaria);
- aiuta ad affrontare con successo periodi di sovraccarico lavorativo o di studio;
- migliora la qualità della propria giornata con effetto immediato.

### **Finalità**

EASY CONTACT MASSAGE è una versione agevolata del massaggio a digitopressione proveniente dalla fusione di varie tecniche: shiatsu, digitopressione cinese, stretching, riequilibrio dei meridiani, che dona benefici immediati ed evidenti soprattutto nel recupero delle proprie risorse vitali. Al termine del massaggio la persona si sente rilassata e riposata, ma nello stesso tempo vitale ed energetica acquisendo lucidità, attenzione e freschezza sia fisica che mentale. Vista la praticità di applicazione sulla persona seduta e l'assenza di effetti collaterali, è utilizzabile anche durante la gravidanza.

### **Perché è utile imparare questa tecnica**

- E' facile: può essere appresa da chiunque, anche senza precedenti esperienze di massaggio;
- è indicato a chiunque, poiché si applica sulla persona vestita e seduta;
- è praticabile ovunque, anche in spazi ristretti;
- è breve: richiede solo 15 minuti;
- è economico rispetto ad altri massaggi;
- è commercialmente spendibile perché praticabile anche in ufficio e a domicilio;
- è un efficace antistress poiché riduce le tensioni muscolari e la stanchezza;
- è piacevole perché porta immediata vitalità e benessere.

### **A chi è rivolto**

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; per le coppie che desiderano armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità nella relazione; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

**Pre-requisito richiesto:** nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

### **Durata, orari e date**

Ore 16 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30) con possibilità di frequenza individuale.

### **Chi conduce**

ISHA ORAZIO LAVORO - Operatore Olistico specializzato in "Tecniche corporee" e "Crescita umana e trasformazione emozionale". Dal mondo delle arti marziali (Full Contact e Kickboxing), approda all'olismo come operatore professionale di Shiatsu e massaggio (Linfodrenaggio Vodder, Energia di Rigenerazione, Sotai Ho, Massaggio Olistico e Abyangham). Si avvicina alla meditazione partecipando a corsi di Sahaja Yoga e Tantra con Radha C. Luglio. Si forma in Craniosacrale Biodinamico presso l'International Institute for Craniosacral Balancing di Miasto (SI). Docente di Massaggio e Tecniche corporee. Co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale.

Contatto: isha64@hotmail.it

*La cosa migliore e più sicura è avere equilibrio nella tua vita, riconoscere i grandi poteri attorno a noi ed in noi.*

*Se riesci a farlo, e vivere in quel modo, sarai davvero una persona saggia.*

*Euripide*



## LA NUOVA ERA

**Psicosomatica applicata per il professionista olistico**

*Corso professionale pratico / esperienziale in 1 weekend*

### **Dal corpo alla Coscienza: riequilibrio psico-fisico e psicosomatica olistica**

Indispensabile strumento per l'Operatore Olistico, il Counselor e per il Professionista Olistico specializzato, questo corso mira ad attivare e riequilibrare l'energia nervosa e psichica e a fornire un pratico ed efficace strumento di lettura corporea oltretutto la conoscenza di un modo di lavorare etico e rispettoso delle persone e dei luoghi, aprendo nuove frontiere professionali. Qualsiasi tipologia di professionista ad approccio corporeo o psicosomatico, può riscontrare nella sua interazione con il cliente, particolari (e a volte intense), attivazioni energetico-comportamentali durante le sessioni. Per intervenire in modo corretto e funzionale durante queste "emergenze", è necessario conoscere le dinamiche psicosomatiche ed energetiche che le attivano. Questo corso studia i meccanismi di queste dinamiche, la loro naturale evoluzione legata al sistema cosmico-terrestre odierno, quindi la necessità di riconoscerne le nuove funzionalità e le nuove modalità di intervento. La parte teorica, di carattere scientifico ma divulgativo, permetterà la comprensione logica degli effetti fisici sull'organismo.

#### **Principali finalità:**

- Acquisire una nuova modalità di intervento nel riequilibrio olistico agevolando la pianificazione dei protocolli d'intervento e favorendo la Consapevolezza personale del ricevente;
- Incrementare la qualità del servizio offerto al cliente; Facilitare il "rapport" tra operatore e ricevente;
- Fornire al ricevente semplici strumenti di autotrattamento per riconoscere gli squilibri energetici e facilitarne un duraturo ripristino;
- Rilassare e riequilibrare rapidamente l'organismo a livello psico-fisico-emozionale;
- Agevolare il fluire dell'energia vitale (anche sessuale);
- Contribuire a creare una clientela più consapevole e informata.

**Pre requisito richiesto:** è consigliabile, ma non obbligatorio, aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio olistico

#### **Durata, orari e date**

Ore 16 : 2 giornate in 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30).

#### **Chi conduce**

SABINA BALAK CHIARION - Professionista olistica e Counselor, docente e ricercatrice olistica iscritta al registro AIPO. Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA. Gli studi che caratterizzano il suo lavoro sono: scienze Ayurvediche con Amadio Bianchi, Rebirthing Integrativo Vivation® con Gianluigi Giacconi, Massaggio Olistico Professionale con Nadia Lostuzzi, Counseling Psicosomatico Olistico all'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, sotto la direzione di Nitamo Montecucco. Conosce il Tantra e le Arti sciamaniche con Radha C. Luglio, Mamani, Elmar e Michaela Zadra, Daniel Odier, Nirava Dainotto, Gianmichele Ferrero. Studia tecniche vibrazionali sonore e frequenziali con Ninad Luca Vignali, Prabhakar Piotr Cwojdzinski, Eric Pearl, Elena Tosolini, Gian Piero Abbate. Incontra la Naturopatia con Ezio Maria Abbiati, Marco De Corato, Eugenio Midena. Oltre queste, numerosissime sono le esperienze formative e di crescita personale che arricchiscono suo percorso. Docente di Massaggio e Tecniche corporee, co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale, opera in tutta Italia.

Contatto: sabinachiarion@yahoo.it

"Il Principio,  
data origine alla sua virtù  
**una**,  
questa si mise a  
svilupparsi secondo **due**  
modalità alterne.  
Tale sviluppo condensò  
l'atmosfera intermedia; da  
questa,  
sotto l'influsso delle due  
modalità Yin e Yang,  
furono prodotti tutti gli  
esseri sensibili"

Lao Tze



# MASSAGGIO CINESE YIN E YANG

*Corso professionale pratico / esperienziale in 2 weekend*

Opereremo su alcuni punti dei meridiani della Medicina Tradizionale Cinese, per stimolare in profondità, generare e riequilibrare l'organismo. I meridiani del corpo rappresentano dei canali, dei passaggi, che consentono all'energia di plasmarsi e dirigersi.

## Benefici

- Aumentare vitalità ed energia e ridurre la stanchezza
- Rinforzare il sistema immunitario
- Migliorare la concentrazione
- Dormire meglio
- Aiutare il sistema cardiovascolare, i polmoni e le attività respiratorie
- Ridurre le difficoltà gastriche e intestinali
- Mantenere la salute di muscoli, articolazioni e ossa
- Gestire rabbia, depressione e negatività
- Ridurre lo stress e bilanciare le emozioni
- Riequilibrare le problematiche genitali e sessuali
- Prevenire cefalea e diabete
- Sentire l'energia del corpo, comprendere pensieri ed emozioni e raggiungere più facilmente l'elevazione spirituale

## Argomenti di studio

- Introduzione e storia della Medicina Tradizionale Cinese
- Teoria Yin Yang: dualità, ciclicità, interdipendenza, interscambio, interproduzione
- 15 elementi e nozioni di anatomia e fisiologia
- Terminologia e mappa dei meridiani
- Digitopressione e manipolazione
- Possibilità e limiti del trattamento
- Movimento, respiro e voce
- Manualità fondamentali e complementari
- Esempi pratici di trattamento
- Esercitazioni pratiche

## Durata, orari e date

Ore 32 : 4 giornate in 2 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30).

**Pre-requisito richiesto:** nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

## Chi conduce

MICHELE ISOLA - Insegnante e ricercatore di tecniche corporee, energetiche e meditative. Dal 1980 viaggia e sperimenta gli insegnamenti di diverse tradizioni in particolare modo l'energetica cinese con lo studio del Tai Chi Chuan e del Qi Gong. Nel 1994 entra a far parte della Scuola Istruttori del CRT Italia di cui è Insegnante. Nel 1999 si diploma in Tui Na presso l'Università di Medicina di Hebei in Cina ed in Qi Gong Buddista presso il Centro della Cultura Orientale. Approfondisce lo studio del Qi Gong Taoista seguendo la formazione del metodo Tao Yoga e frequenta corsi di perfezionamento e specializzazione con diversi Insegnanti internazionali. Dal 1995 conduce corsi e seminari presso associazioni, Università di Scienze Motorie, scuole pubbliche e private. Nel 2002 a Udine fonda l'Associazione Culturale Spazio Armonico ed è docente di Energetica Cinese presso Istituti formativi per Naturopati. Contatti: [info@spazioarmonico.it](mailto:info@spazioarmonico.it)

In un mondo dove il BenEssere è ricercato attraverso il ritorno alla natura, il Silouette Massage è il modo più naturale per ritrovare la Bellezza e l'Armonia delle forme del corpo



## SILOUETTE MASSAGE

### Modellare e Riequilibrare Naturalmente

*Corso professionale pratico / esperienziale in 1 weekend*

La cellulite, nella visione olistica, viene affrontata non tanto come un problema fisico ed estetico, quanto come un'ulteriore aggravante nella produzione e nello sviluppo di blocchi energetici, che possono diventare problematiche psico-somatiche degenerative.

SILOUETTE MASSAGE è una versione facilitata di massaggio modellante e riequilibrante, derivata dalla fusione di varie tecniche: digitopressione cinese, linfodrenaggio, riequilibrio dei meridiani, respirazione consapevole e utilizzo di specifici strumenti naturali (spazzole, sale e olio). Durante questo breve corso aperto a tutti vengono insegnate tecniche e manovre efficaci nel prevenire la formazione delle cause dei ristagni energetici, fornendo uno stato di riequilibrio e benessere generale. Dona benefici immediati ed evidenti soprattutto nel recupero della circolazione periferica e profonda, ossigenando e riequilibrando a livello sistemico. Al termine del massaggio la persona si sente rigenerata, leggera e vitale. E' una tecnica molto semplice, di facile apprendimento ed esecuzione, che fornisce risultati eccellenti, immediatamente visibili.

#### **Benefici**

Una seduta di SILOUETTE MASSAGE dura la durata di 30-50 minuti ed è utile per: contribuire alla riduzione delle adiposità localizzate migliorando il trofismo muscolare e circolatorio; rimuovere i blocchi energetici causa delle tensioni psico-fisiche (utile soprattutto per le persone che svolgono attività sedentaria); affrontare con successo qualsiasi attività fisica e ridurre gli effetti da sovraccarico (palestra, corsa, sforzi muscolari etc.); contribuire a depurare e rigenerare l'organismo aiutare la mobilizzazioni dei tessuti aderenti; stimolare l'eliminazione delle tossine ed il tono muscolare; accrescere l'autostima.

#### **Argomenti di studio**

Formazione e prevenzione delle adiposità localizzate; esame visivo e riferimenti olistici; agenti fisici e strumentali utili (spazzola, sale e olio); trattamento modellante e riequilibrante; esercitazioni pratiche

**Pre-requisito richiesto:** nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

#### **Durata, orari e date**

Ore 16 : 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30) con possibilità di frequenza individuale

#### **Conducono**

BALAK E ISHA. Partner e compagni di viaggio dal 2009. Entrano singolarmente nel mondo del Tantra alcuni anni prima e lì si incontrano, scegliendo di vivere insieme una nuova dimensione della relazione di coppia, alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Contatti: [sabinachiarion@yahoo.it](mailto:sabinachiarion@yahoo.it) - [isha64@hotmail.it](mailto:isha64@hotmail.it)

**Dal tocco magico di sapienti mani sulla pianta dei piedi, BenEssere e riequilibrio a tutto l'organismo. Le antiche conoscenze al servizio dell'uomo moderno.**



## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

*Corso professionale pratico / esperienziale in 2 weekend*

La tecnica riflessologica si basa sulla stimolazione delle zone riflesse e sugli effetti benefici che si possono avere in zone lontane dal sito di applicazione del trattamento. Agendo sulle zone riflesse del piede è possibile intervenire, riequilibrando gli scompensi psico-fisici.

La Riflessologia plantare è un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e la compressione di specifici punti sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo in relativi punti riflessi in altre parti del corpo.

La Riflessologia plantare o massaggio zonale è una pratica che trova origine alcune migliaia di anni fa in diverse parti del mondo, soprattutto nei paesi orientali; tuttavia, documenti di vario tipo ci indicano che questa tecnica venisse praticata anche dalle civiltà precolombiane e dai pellerossa. Sicuramente è grazie al medico americano Fitzgerald, che la riflessologia ha conosciuto successi su vasta scala ed in particolare negli ultimi ottant'anni vi è stato un incremento della diffusione di questa tecnica con ricerche, studi e ampliamenti. L'obiettivo è quello di ripristinare l'equilibrio del sistema psico-fisico-energetico fornendo benessere alla persona che si sottopone ad un trattamento.

### **I benefici**

- ripristina l'armonia fisica e psichica dell'organismo
- stimola il sistema immunitario
- riequilibra l'energia vitale armonizzandone il flusso
- interviene portando benefici alle rigidità muscolari e articolari
- allevia le tensioni e riduce la ritenzione dei liquidi
- migliora la circolazione e ossigena il sangue
- notevoli ed evidenti sono i benefici sull'umore e sul benessere generale del corpo e dello spirito

### **Argomenti di studio**

Origine e principi; terminologia; Mappa dei punti riflessogeni; Postura dell'operatore; Trattamento olistico e sintomatico; Gestione del dolore; Trattamento riflessologico completo; Trattamento preventivo; Autotrattamento; Repertorio dei sintomi e soluzioni di disagi.

**Pre-requisito richiesto:** nessuno per il livello Base, mentre per il livello avanzato è necessario aver frequentato il livello Base.

### **Durata, orari e date**

Ore 32 : 4 giornate in 2 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30).

### **Conduce**

ASSUNTA MORGILLO - Assistente socio sanitaria per il sostegno nella relazione d'aiuto. Segue diversi corsi di massaggio (connettivale, olistico professionale e abyangham), prima di approdare alla formazione professionale accademica triennale di riflessologia del piede con la F.I.R.P., seguendo il metodo di Elipio Zamboni, dove si diploma nel 2012. Opera per oltre vent'anni in strutture sociali per l'integrazione dell'handicap, scuole dell'infanzia, case di riposo e servizi socio educativi, per il coordinamento socio sanitario dell'azienda sanitaria Friuli occidentale. Dal giugno 2017 lavora per il Comune di Pordenone nel settore politiche sociali. Sceglie ora di dedicarsi alla diffusione del benessere olistico attraverso l'insegnamento della riflessologia plantare.

Contatto: morgillo\_assunta@yahoo.it

**Il massaggio miofasciale, ideato da Andrew Taylor Still, agisce sul tessuto tra i muscoli, alleviando tensioni e migliorando l'elasticità. Agisce sulle fasce muscolari e sul liquido interstiziale, facilitando il movimento e riducendo dolori muscolo-articolari, rigidità e contratture, anche croniche.**



## **MASSAGGIO MIOFASCIALE**

*Corso professionale pratico / esperienziale in 2 weekend*

### **In questo corso imparerai**

Questo corso è pensato per offrirti una panoramica sul mondo della fascia e delle catene miofasciali. Scoprirai come trattare la fascia ottenendo numerosi benefici come il riequilibrio immunitario e la decontrazione muscolare. Alla fine del corso sarai in grado di effettuare un massaggio miofasciale personalizzato sul cliente in base all'analisi posturale e ai test specifici effettuati.

Il massaggio miofasciale è un tipo di massaggio, che non lavora sui muscoli, ma tra muscolo e muscolo, andando a incidere sulla fascia che li riveste, per allentare le tensioni della zona interessata. L'operatore esercita pressioni utilizzando la mano, le dita, le nocche, il gomito e l'avambraccio per agire sulla fascia a diversi livelli di profondità. L'azione del massaggio opera sulle fasce muscolari e sul liquido interstiziale che funge da lubrificante tra i muscoli, rendendoli più elastici e aumentando la fluidità dei movimenti. Le zone così trattate sono liberate da tensioni, stasi e ristagni e il muscolo scorre con maggiore facilità all'interno della guaina contenitiva. E' molto efficace nel trattamento di rigidità e di contratture muscolari, anche croniche, influenzando positivamente anche sulla postura e sui dolori muscolo-scheletrici.

### **Benefici**

Aumenta la libertà di movimento, scioglie tensioni e contratture muscolari e agisce sul mantenimento della normale funzionalità muscolare. Attraverso le tecniche che agiscono sulle strutture fasciali, il cliente viene liberato dalle tensioni muscolari, ottenendo benefici anche sull'aspetto posturale. Tratta aderenze muscolari interfasciali, migliora la circolazione grazie all'aumento dell'apporto ematico e, attraverso le manipolazioni che agiscono in profondità sulle fasce muscolari, agevola il flusso venoso e linfatico. Nello sport migliora la prestazione e il gesto atletico riducendo il rischio di traumi muscolari.

### **Argomenti di studio**

fondamenti teorici del meccanismo d'azione del massaggio miofasciale; Introduzione teorica sulla fascia e al concetto di catene miofasciali; Anatomia Palpatoria esperienziale; Analisi posturale miofasciale - Body reading; Tecniche miofasciali per liberare la fascia; posizioni del cliente e postura dell'operatore; reazioni del cliente al massaggio; campi di applicazione; esercitazioni pratiche; indicazioni e controindicazioni

### **Durata, orari e date**

Ore 32 : 4 giornate in 2 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30).

**Pre-requisito richiesto:** è consigliabile (ma non obbligatorio) aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio, base o olistico, e dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.

### **Conduce**

PINO Dott. MICHELE. Osteopata e Personal Trainer. Laurea in Scienze Motorie e sportive all' Università Statale di Milano; laurea di specializzazione in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative all'Università Cattolica del Sacro Cuore; Master di primo livello in Scienze Osteopatiche all'Università degli Studi Milano - Bicocca. Specializzazioni e approfondimenti: Osteopatia (Icom- International College of Osteopathic Medicine); Massoterapia (Ecolife); Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder; Massaggio base Bionaturale, Massaggio olistico; Personal Fitness Trainer ISSA (International Sport Sciences Association); analisi posturale e trattamento disfunzionale; Primo soccorso. Contatto: info@studiorebirth.it

**Le proprietà  
energetiche delle  
pietre,**

**il calore e il tocco  
amorevole...**

**Magico rilassamento,  
riequilibrio,  
rigenerazione...**



## **HOT STONE MASSAGE**

*Corso professionale pratico / esperienziale in 1 weekend*

Massaggio effettuato con le pietre laviche ad una temperatura di circa 60°, la cui origine si perde nella notte dei tempi. Le pietre conservano la memoria di millenni di storia e di evoluzione, per questo hanno in sé il potere della madre Terra e grandi virtù terapeutiche. Antistress, rilassa e restituisce benessere decontraindo efficacemente le tensioni. Indispensabile per l'Operatore dell'olistico, utile per chiunque desideri dare e ricevere BenEssere.

Lo Stone Massage, o Massaggio con le Pietre, è una tecnica attualmente tornata in auge, finalizzata a trarre beneficio dalle proprietà delle pietre, la cui applicazione, durante il massaggio, è molto versatile: relativamente alle zone del corpo e ai trattamenti scelti, le pietre possono essere riscaldate, raffreddate, o utilizzate a temperatura ambiente, fornendo all'operatore una straordinaria e piacevole tecnica da offrire ai propri clienti e amici.

Le Pietre, scelte in base alle loro proprietà e utilizzate secondo una precisa modalità, possono essere valide alleate nella soluzione di problemi estetici, circolatori, muscolari, del sistema nervoso e dei blocchi energetici.

In questo corso utilizziamo pietre laviche o pietre basaltiche perchè conservano il calore più a lungo. Le pietre, a seconda dell'effetto che si vuole ottenere, una volta riscaldate possono essere strofinate sul corpo usando specifiche manualità, oppure semplicemente appoggiate in opportuni punti del corpo (chakra, punti meridiani, punti particolarmente dolenti).

### **Benefici**

Interviene nelle rigidità muscolari e articolari; allevia le tensioni, migliora la ritenzione dei liquidi e influisce positivamente sulla circolazione; aiuta a disintossicare l'organismo, facilitando gli scambi metabolici; ha ottimi effetti estetici, poichè leviga e tonifica il corpo modellando in modo dolce, efficace e semplice; stimola il riequilibrio energetico armonizzando il flusso energetico informativo; notevoli ed evidenti sono i benefici sull'umore e sul benessere del corpo e dello spirito; favorisce il rilassamento, induce vasodilatazione, migliora la circolazione, aiuta l'eliminazione delle tossine e genera una sensazione di calore che nei periodi freddi è un vero toccasana per l'organismo e per l'umore.

### **Argomenti di studio**

Introduzione all'Energetica; storia del Hot Stone Massage; benefici delle pietre laviche; utilizzo degli olii essenziali; indicazioni e controindicazioni del massaggio; protocollo di utilizzo delle pietre; manovre del massaggio con le pietre

**Pre-requisito richiesto:** è consigliabile (ma non obbligatorio) aver conseguito una precedente formazione nel campo del massaggio, base o olistico.

### **Durata, orari e date**

Ore 16 : 2 giornate in 1 weekend (sabato e domenica dalle 9 alle 18,30).

### **Conduce**

SARA LONGHINO - Da sempre attratta dall'aspetto profondo della persona, studia e approfondisce diverse tecniche di massaggio e di lavoro con il corpo: Massaggio Olistico, Antistress, Connettivale, Tecnico, Linfodrenaggio, Massaggio Pindasweda, Massaggio tradizionale Thailandese, Indian Head Massage e altri. Da oltre 10 anni opera per il benessere integrato e approfondisce le sue conoscenze con la pratica della Meditazione e lo studio della Fitoterapia e della Psicosomatica. Appassionata di pietre e minerali, ha trovato nel massaggio con le pietre calde, la giusta modalità per connettere l'energia al corpo.  
Contatto: sara.longhino@gmail.com

*Il Conoscere il corpo umano, i suoi segreti, le sue virtù e le sue potenzialità per migliorare la qualità della professione olistica.*



## **ANATOMIA FUNZIONALE**

*Corso pratico / esperienziale in autoformazione tutorata e supervisionata*

*Conoscenze indispensabili per tutti i professionisti del BenEssere: massaggiatori, operatori, counselor...*

### **Finalità**

L'anatomia funzionale è sostanzialmente lo studio delle proprietà funzionali dei diversi tessuti, ma soprattutto dei tessuti neuro-muscolari. La differenza con la scienza anatomica sta nel fatto che questa va oltre lo studio della forma e della struttura degli organismi viventi, approfondendo lo studio nel movimento.

### **A chi è rivolto**

E' utile a tutti: può essere appresa da chiunque, anche senza precedenti studi specifici; le conoscenze sono applicabili a tutti i tipi di lavoro con gli altri; facilita il sostegno al cliente nella relazione d'aiuto; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo e a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione.

### **Argomenti di studio**

Visione d'insieme della struttura corporea / Citologia e Istologia / Anatomia sistematica / Apparato muscolo-scheletrico: funzionalità e patologie / Miologia / Cellule e tessuti / Dermatologia (basi): funzionalità e patologie / Sistema cardio-circolatorio: funzionalità e patologie / Sistema linfatico: funzionalità e patologie / Sistema respiratorio: funzionalità e patologie / Sistema nervoso: funzionalità e patologie / Apparato digerente: funzionalità e patologie / Apparato genitale: funzionalità e patologie / Esame visivo e funzionale/ esperienziale delle principali strutture ossee e muscolari.

### **Titolo di studio rilasciato**

Al termine del corso viene rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, che consente di dimostrare le competenze acquisite e valido come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.

### **Durata, orari e date**

Autotutorato e supervisionato: video e dispense didattiche e 4 serate da 120 minuti con l'insegnante on line.

### **Chi conduce**

PINO Dott. MICHELE. Osteopata e Personal Trainer. Laurea in Scienze Motorie e sportive all' Università Statale di Milano; laurea di specializzazione in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative all'Università Cattolica del Sacro Cuore; Master di primo livello in Scienze Osteopatiche all'Università degli Studi Milano - Bicocca. Specializzazioni e approfondimenti: Osteopatia (Icom- International College of Osteopathic Medicine); Massoterapia (Ecolife); Linfo-drenaggio Manuale metodo Vodder; Massaggio base Bionaturale, Massaggio olistico; Personal Fitness Trainer ISSA (International Sport Sciences Association); analisi posturale e trattamento disfunzionale; Primo soccorso. Contatto: info@studiorebirth.it

## INFORMAZIONI UTILI

1. Tutti i corsi di questo programma possono essere frequentati singolarmente senza doversi iscrivere ad interi percorsi, (per i professionisti già operativi, le ore di frequenza valgono come ore di credito per gli aggiornamenti professionali ECP)
2. I singoli corsi vengono riconosciuti e detratti, in caso di successiva iscrizione ad interi percorsi.
3. Con almeno 150 ore di frequenza in corsi di Massaggio, attraverso la creazione di un piano di studi personalizzato, si ottiene il diploma di MASSAGGIO OLISTICO PROFESSIONALE: una qualifica più specifica e professionalizzante.
4. Sono possibili riduzioni sulle quote di partecipazione per iscrizioni a pacchetti personalizzati di 3 o più corsi.
5. Nei percorsi formativi sono previste ore di praticantato con: stage, tirocinio, supervisioni, sessioni su di sé, internship.
6. L'iscrizione a pacchetti - percorso consente la sospensione di frequenza (possibilità di entrare e uscire dal processo formativo) per massimo un anno, ogni qual volta lo si ritiene utile, rientrando dallo stesso punto lasciato.
7. Operatività immediata: gli insegnamenti forniti all'Accademia Olismus consentono di iniziare a praticare professionalmente già durante gli studi attraverso il rilascio degli ATTESTATI DI FREQUENZA, sia in proprio (con apertura di partita IVA), sia presso strutture esterne (spa, terme, palestre, etc.).
8. I laboratori esperienziali ed i corsi forniscono insegnamento impartito a gruppi ristretti di studenti, così da ottenere una competenza professionale e qualificante, una visione globale ed una conoscenza del mondo olistico che migliora ogni aspetto della propria Vita: professionale, relazionale, sentimentale, spirituale, etc...

Onorati di essere al tuo servizio

Segreteria Olismus: Sabina 320.0433.818

### Vorresti avere maggiori informazioni sui nostri percorsi?

**Conosciamoci in una call di 30 minuti durante la quale risponderemo a tutte le tue domande.**

**Prenota una VideoCall o richiedi maggiori informazioni chiamando o scrivendo un whatsapp al 320.0433.818**

