

UN NUOVO MODO DI CREARE E VIVERE LA VITA





**RI-CONOSCERSI E
RI-TROVARSI
NELLA MAGIA
DELLA RELAZIONE**

**CONOSCERE
POTERE E
LIMITI
DELL' ARDORE
SESSUALE**





TANTRA EVOLUTIVO

**Tantra e
Psicosomatica Olistica
per la
Crescita Personale**





Nel TANTRA EVOLUTIVO gli antichi insegnamenti creano la trama su cui intessere quelli delle più attuali tecniche psicosomatiche e di crescita personale, trasformandoli in un potente strumento per aiutarci ad attraversare i tempi di grande e veloce cambiamento che stiamo vivendo.

Alta formazione accademica

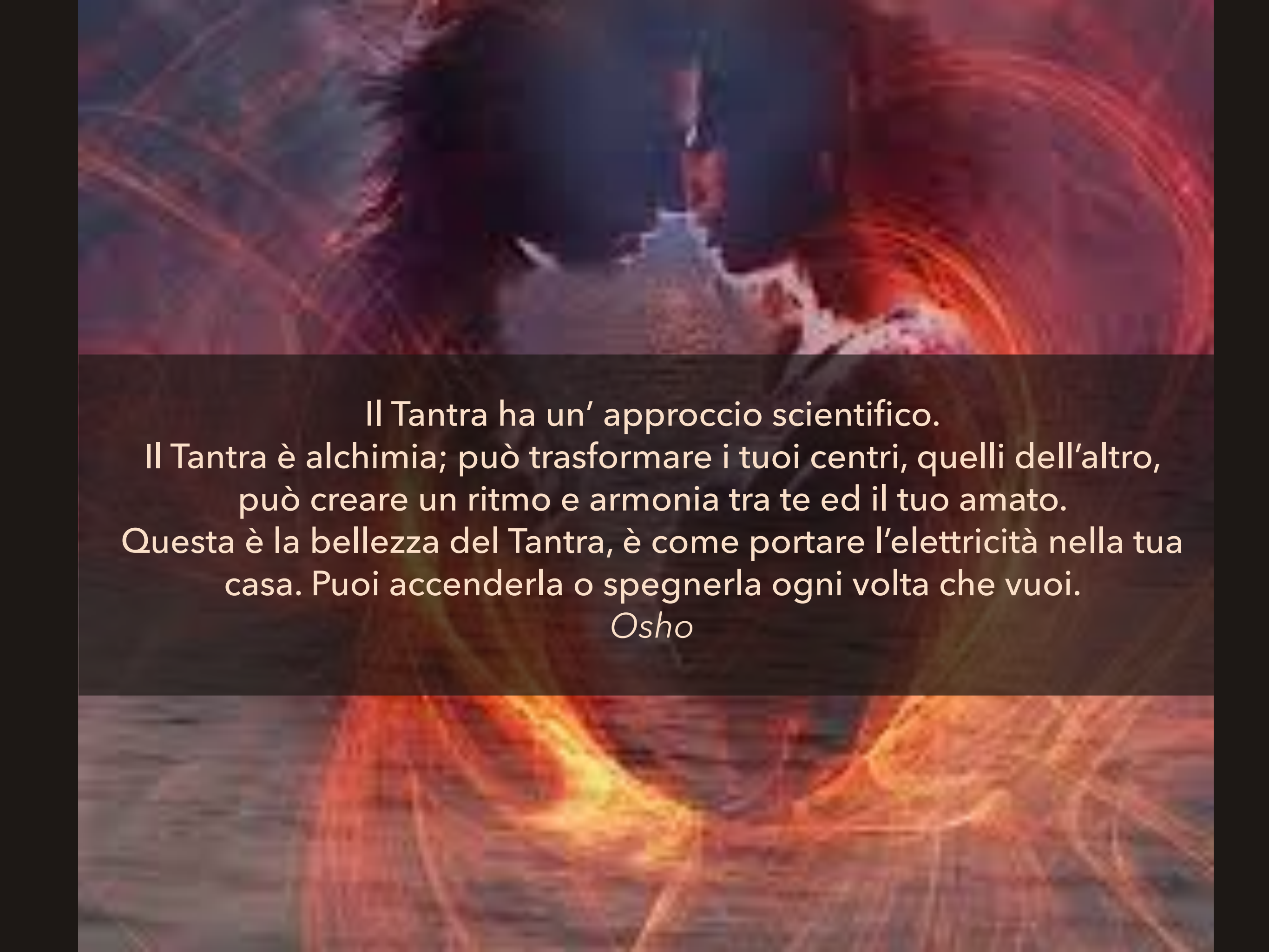


Cos'è il Tantra ?

Il TANTRA è una via iniziatica antichissima e, per questo, perfetta per questo momento. Dopo molti secoli di oblio, in cui la sua trasmissione è stata limitata, oggi la sua saggezza rivede la Luce per condurci al BenEssere totale.

TANTRA significa "metodo per ampliare la Coscienza". Un'esperienza si può definire "tantrica" quando l'attenzione è orientata con Presenza verso la propria interiorità più profonda. Ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sè stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità. Questo stato si può definire "espansione della Coscienza di Sè".

La sessualità è la "cartina tornasole" del Tantra: il modo in cui facciamo l'amore e viviamo le nostre relazioni intime, ci rispecchia quello che siamo, indicandoci i punti in cui ci "blocchiamo" o "incartiamo" nella Vita.



Il Tantra ha un' approccio scientifico.
Il Tantra è alchimia; può trasformare i tuoi centri, quelli dell'altro,
può creare un ritmo e armonia tra te ed il tuo amato.
Questa è la bellezza del Tantra, è come portare l'elettricità nella tua
casa. Puoi accenderla o spegnerla ogni volta che vuoi.
Osho



Cos'è Tantra Evolutivo?

Il TANTRA è uno strumento per ri-conoscersi e ri-trovarsi scoprendo e arricchendo, con Consapevolezza, la magia della "Relazione con l'altro". Nel TANTRA EVOLUTIVO proposto da Olismus, la consapevolezza arricchisce la relazione con l'altro, indipendentemente da genere, età o cultura. Essere "evolutivi" significa vivere l'esistenza da un punto di vista nuovo e neutrale, trasformando il "qui e ora" in un'opportunità di crescita, cogliendo in ogni vissuto una gioiosa occasione di Evoluzione, scoprendo le meravigliose opportunità celate dietro la piena respons-abilità della propria vita.

Fondato sulla pratica quotidiana, TANTRA EVOLUTIVO di Olismus insegna a creare presupposti per un futuro prospero e sereno, liberandosi da paure e preoccupazioni.

TANTRA EVOLUTIVO combina gli antichi insegnamenti tantrici con le moderne tecniche, psicosomatiche, energetiche e di crescita personale, offrendo uno strumento potente per affrontare i rapidi cambiamenti del nostro tempo. L'attenzione, il movimento, il respiro, il ritmo e il suono sono elementi centrali di questo percorso, trattati con modalità diverse per stimolare una trasformazione profonda.

Non è semplicemente un corso, ma un'esperienza di vita e un processo verso un benessere totale e duraturo. Attraverso TANTRA EVOLUTIVO si sviluppano nuove abilità per vivere il presente con gioia e creare una realtà più armoniosa e appagante, scoprendo la propria capacità di evolvere e fiorire in ogni aspetto della vita.

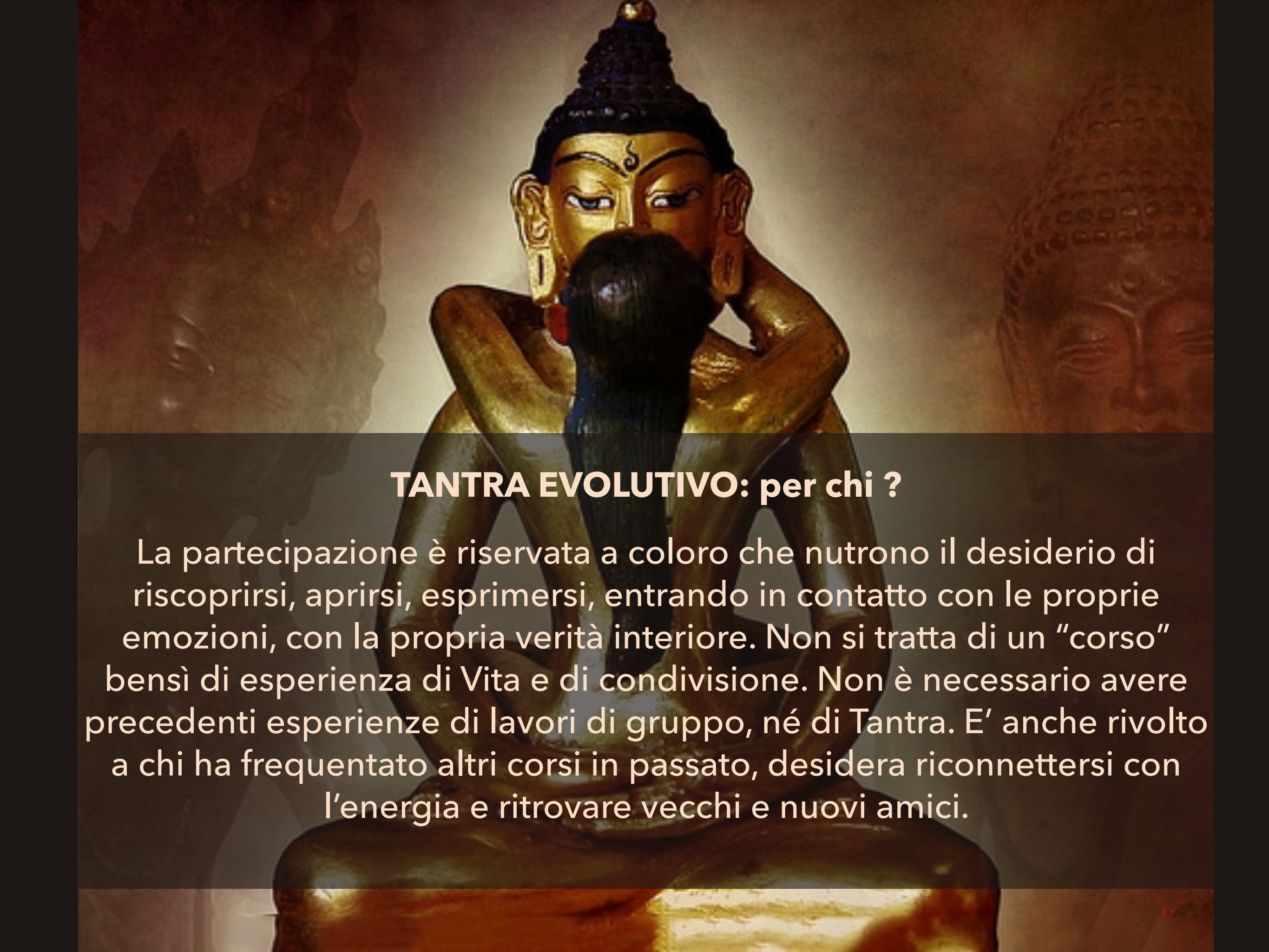
Qual è lo scopo della pratica?

E' evidente che questa epoca di grande cambiamento che la terra sta vivendo, richiede un cambio di rotta radicale. Ogni donna e ogni uomo *di buona volontà* sono chiamati a trasformare primariamente se stessi, a togliere i propri "pesi" e a trovare il proprio posto nell'esistenza. Questo è il miglior aiuto possibile per la Terra e per coloro che la abitano, è l'eredità migliore che possiamo lasciare ai nostri figli.

TANTRA EVOLUTIVO è uno dei metodi più efficaci attualmente in circolazione, per migliorare la qualità della Vita partendo da Se Stessi. Seguendo, in modo semplice, giocoso ed estremamente efficace, il principio del "cambia la tua Energia e cambierà la tua Realtà", diventerai realmente "Maestro" della tua Vita!

Ti verranno fornite le chiavi del Tantra, che arricchiranno la tua sessualità, portando maggior presenza e minore focalizzazione sulla performance. Scoprirai aspetti nuovi e pieni di gioia per godere al meglio, non solo il rapporto amoroso, ma tutti gli ambiti della tua Vita.





TANTRA EVOLUTIVO: per chi ?

La partecipazione è riservata a coloro che nutrono il desiderio di riscoprirsi, aprirsi, esprimersi, entrando in contatto con le proprie emozioni, con la propria verità interiore. Non si tratta di un "corso" bensì di esperienza di Vita e di condivisione. Non è necessario avere precedenti esperienze di lavori di gruppo, né di Tantra. E' anche rivolto a chi ha frequentato altri corsi in passato, desidera riconnettersi con l'energia e ritrovare vecchi e nuovi amici.

Ho frequentato il percorso perché mi interessavano questi argomenti e ho trovato i docenti molto efficaci nel trattarli, con concetti pratici e concreti. Sono partito senza aspettative perché sapevo che era l'esperienza che volevo fare. E' stato entusiasmante, tanto che lo rifarei subito! Il benessere è il mio centro e in questi giorni me lo sono ricordato. Ho provato un'emozione pazzesca nel sentire la mia energia che si scambiava con la mia partner: un'onda di bellezza e purezza.

Federico P. > 2019

Anche questo corso, come tutti gli altri che ho seguito all'Accademia Olismus, ho trovato professionalità, organizzazione, competenza, sostegno. Alla fine di ogni corso avverto un ampio benessere e la mente è più leggera.

Chiara R. > 2020

Il percorso è stato molto interessante e utile: i docenti sono stati abili nel modulare il programma in base alle esigenze dei partecipanti. Mi è piaciuto molto avere la possibilità di condividere le impressioni con gli altri frequentanti, pratica che mi è risultata molto arricchente e illuminante.

Roberto M. > 2015

I docenti hanno l'abilità nel far comprendere i concetti molto bene anche attraverso l'utilizzo di molti esercizi pratici. E' stato molto bello poter partecipare insieme al mio compagno di vita e condividere con lui emozioni molto profonde, di cuore.

Monica M. > 2019



Cosa porti nella tua vita con TANTRA EVOLUTIVO?

- **Benessere personale:** pace interiore, serenità, equilibrio e chiarezza, gestendo autonomamente il tuo benessere nel tempo.
- **Crescita personale:** maggiore autostima, sicurezza e fiducia in te stesso, arricchendo il tuo percorso evolutivo.
- **Relazioni migliori:** stabilità, sostegno e nutrimento nelle relazioni e nella sessualità.
- **Creazione del futuro:** impari a riconoscere e attivare le tue risorse energetiche per realizzare i tuoi desideri.
- **Armonia e abbondanza:** sviluppi determinazione per portare prosperità nella tua vita.
- **Sviluppo intuitivo:** potenzi intuizione, energia del cuore e pensiero creativo.
- **Liberazione interiore:** sciogli blocchi energetici, paure e tensioni, scoprendo la Meraviglia che Sei!.
- **Espansione della consapevolezza:** acquisisci nuove conoscenze che ampliano la tua visione della realtà.
- **Piacere sensoriale:** benefici dal colore, suono e movimento nella tua quotidianità.
- **Mente funzionale:** trasformi il chiacchiericcio mentale in uno strumento utile.
- **Esperienze uniche e indimenticabili:** vivi avventure affascinanti senza dover viaggiare lontano.
- **Connessioni significative:** incontri persone speciali con cui scoprire la luce nascosta nelle cose e in te stesso, col supporto dello sguardo della scienza oltre che spirituale
- **La tua Luce:** quella che risplende in te stesso/a e in ciò che ti circonda
- **Metodo esclusivo:** apprendi il Tantra Evolutivo per mantenere il processo attivo in autonomia e accrescere il tuo benessere globale, diventando "Maestro di te Stesso/a"!

Cosa ricevi dal Tantra Evolutivo?

In questo percorso apprenderai **insegnamenti eccezionali, veri e propri strumenti pratici** che ti porteranno ad ottenere immediato benessere a tutti i livelli: psico-fisico, emozionale, relazionale, sessuale, professionale...

Apprenderai il prezioso metodo Tantrico Evolutivo: una esclusiva opportunità di benessere, un' efficace ed immediato modo di entrare in contatto con la tua energia tantrica per accrescere il tuo generale benessere!

Dopo questo incontro potrai proseguire e tenere attivo il processo in autonomia, grazie agli strumenti appresi e all'ausilio delle esperienze guidate che riceverai.





Quanta armonia, quanta gioia e chiarezza illuminante nelle spiegazioni! E' stato molto bello ed arricchente partecipare, ogni argomento e pratica aveva una sua emozione. Consiglio a tutti non solo un singolo corso ma anche tutto il percorso Tantra Evolutivo di Olismus!

Tania C. > 2019

Questo percorso mi è piaciuto molto perché è completo, di grande profondità e mi ha dato la possibilità di comprendere, grazie alla relazione del gruppo, le situazioni che mi bloccano nelle relazioni. Lo consiglio a tutti per i risultati che offre.

Michele B. > 2019

Ho frequentato molti corsi con l'Accademia Olismus e ogni volta è entusiasmante questo "andare oltre" e scoprire sempre cose nuove. Noto che è più facile ritrovare la mia strada, ho più sicurezza. E' sempre tutto molto entusiasmante. Ho trovato ogni corso molto soddisfacente, mi sono sentita molto ben seguita.

Donatella C. > 2019

Sono entusiasta perché il percorso si è svolto veramente in maniera evolutiva: ogni incontro è molto dinamico, direi che non si è perso neanche un minuto...ma allo stesso tempo grande attenzione ai dubbi, preparazione dei docenti e sostegno costante. In un piccolo gruppo abbiamo lavorato bene...non so se è un caso ma mi trovo sempre con persone di un certo spessore e questo mi dà ulteriore possibilità di arricchimento.

Alessandra V. > 2015



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

la voglia di dare una svolta alla propria vita attraverso relazioni migliori

La partecipazione agli incontri è dedicata a singles o coppie, giovani e meno giovani d'età, principianti o esperti, senza precedenti esperienze di meditazione e di Tantra e senza controindicazioni.

COSA FAREMO DURANTE GLI INCONTRI

Le pratiche di Tantra Evolutivo attivano la tua Energia e la lasciano fluire liberamente

Nel percorso TANTRA EVOLUTIVO l'intimità profonda viene visitata con modalità naturali, giocose e allo stesso tempo estremamente delicate. L'approccio, prettamente esperienziale (non teorico), è leggero e divertente ma allo stesso tempo profondo ed efficace.

In questi incontri non si hanno rapporti, la sessualità viene esplorata attraverso le relazioni e la condivisione di giochi di ruolo, esperienze sensoriali e percettive, massaggi e attività di movimento e di respiro.

Con nuovi e vecchi amici contattiamo la forza del gruppo. Vi sono parti dedicate alla conoscenza, supportata come a noi sempre piace anche da quella scientifica, intervallate da esercizi, pratiche, meditazioni accompagnati da un uso sapiente della musica.

Nello specifico utilizziamo tecniche di: Tantra, Meditazione (da scuole diverse), Respirazione consapevole, Psicosomatica applicata, Arti marziali, Movimento e postura con diverse tecniche orientali, Percezione sensoriale, Metafisica e Corpi sottili, Cromoterapia, Danza, Bioenergetica, Nutrizione e alimentazione consapevole, Counseling relazionale e di gruppo, Riequilibrio vibrazionale, Massaggio, giochi di ruolo e tecniche di visualizzazione creativa e molto altro...

Vivrai esperienze di attivazione e di Crescita all'insegna della profondità ma anche della leggerezza che infallibilmente il processo Tantrico dona!

A romantic couple is shown in profile, facing each other closely in a field of yellow wildflowers. The scene is bathed in the warm, golden light of a setting or rising sun, creating a soft, hazy atmosphere. The man, on the left, has a beard and is wearing a red and white plaid shirt over a white patterned shirt. The woman, on the right, has long dark hair and is wearing a light-colored top. Her hand is gently resting on the man's chest. The background is a dense field of small yellow flowers, and the overall mood is intimate and tender.

Adoratevi reciprocamente,
perché il Tantra non può esistere tra un uomo e una donna.
Può accadere solo tra un Dio e una Dea.

Osho

Osho

Percorso di alta qualità per la coesione che si è creata subito nel gruppo e per la continua interazione tra i partecipanti. Al termine di ogni incontro mi sento confuso ma con una più alta percezione delle mie emozioni e consapevole della mia interiorità. Credo che questo percorso debba essere frequentato da tutti perché porta benefici per una vita più vera e aiuta a vivere molto meglio.
Fabio C. > 2019

Ho conosciuto persone bellissime con le quali abbiamo subito creato una sorta di "complicità". Mi sembrava di conoscerli da sempre. Sono anni che seguo i corsi dell'Accademia e ogni volta scopro sempre cose bellissime e al termine provo uno stato di grande serenità.
Anghel B. > 2019

Vengo sempre a cuore aperto, pronta ad accogliere quello che emergerà e ogni volta è molto emozionante sciogliermi negli abbracci della danza e, guardando negli occhi il partner, vedere la bellezza dell'anima che mi mette a mio agio e mi permette di esprimermi liberamente. Accademia Olismus è una zona protetta dove ci si può esprimere liberamente senza giudizio. Mi sento sempre a "casa".
Fiorella R. > 2019

Tanta emozione, gioia e grande comprensione delle dinamiche relazionali. Provo totale benessere, apertura mentale e positività. Tutto molto emozionante.
Enrico C. > 2019



I creatori di TANTRA EVOLUTIVO



BALAK E ISHA,
partner e compagni
di viaggio dal 2009.
Entrano
singolarmente nel
mondo del Tantra
alcuni anni prima e lì
si incontrano,
scegliendo di vivere
insieme una nuova
dimensione della
relazione di coppia,

alimentata dal portare il Tantra nella quotidianità. La base della loro esperienza insieme risiede negli insegnamenti di Radha della scuola tantrica di Osho e di Elmar e Micaela Zadra, della scuola taoista. Insieme perfezionano il seminario Tantric Aqua Wellness - Tantra e Meditazione in acqua termale - precedentemente realizzato da Balak con Shunyam Franco Lenna e creano il percorso Tantra Evolutivo, innovativo metodo che vede l'integrazione delle antiche tradizioni tantriche con le più moderne ed efficaci metodologie energetiche e vibrazionali, espresse con la collaborazione di docenti e conduttori provenienti da scuole ed esperienze diverse.

Balak Sabina Chiarion - Professionista olistica e Counselor, docente e ricercatrice olistica. Master of Arts in Human Behavior (Scienza del Comportamento Umano), alla Newport University of California USA. Oltre il Tantra, che diventa la sua linea guida nella vita principalmente attraverso l'esperienza vissuta con Radha C. Luglio e Isha, gli studi che caratterizzano il suo lavoro sono: scienze Ayurvediche con Amadio Bianchi, Rebirthing Integrativo Vivation® con Gianluigi Giacconi, Massaggio Olistico



Professionale con Nadia Lostuzzi, Counseling Psicosomatico Olistico all'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, sotto la direzione di Nitamo Montecucco. Approfondisce il Tantra e le Arti sciamaniche con Mamani, Elmar e Michaela Zadra, Daniel Odier, Nirava Dainotto, Gianmichele Ferrero. Studia tecniche vibrazionali sonore e frequenziali con Ninad Luca Vignali, Prabhakar Piotr Cwojdzinski, Eric Pearl, Elena Tosolini, Gian Piero Abbate. Incontra la Naturopatia con Ezio Maria Abbiati e Franco Lenna. Oltre queste, numerosissime sono le esperienze formative e di crescita personale che arricchiscono suo percorso. Contatto: sabinachiarion@yahoo.it

Isha Orazio Lavore - Professionista Olistico specializzato. Dal mondo delle arti marziali (Full Contact, Kickboxing e Krav Maga), sviluppa l'approccio corporeo con la formazione triennale di Shiatzu metodo Namikoshi, nella prestigiosa scuola romana A.P.I.S., del quale diventa operatore professionale. Perfeziona la conoscenza del massaggio con il Posturale giapponese SOTHAI-HO e il Linfodrenaggio. La passione per le tecniche corporee si evolve entrando nel mondo dell'olismo, con la frequenza biennale della scuola per Operatore in Craniosacrale Biodinamico con Kavi e Badrena a Miasto (SI). Fondendo le sue molteplici conoscenze crea l'"Easy Contact Massage", semplice ed efficace tecnica di Massaggio, da utilizzare sia con finalità amatoriali che professionali. E' docente di Massaggio e Tecniche corporee, co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale. Contatto: isha64@hotmail.it



STRUTTURA DEL PERCORSO TANTRA EVOLUTIVO

- Tre moduli di incontri in live streaming e/o in presenza con l'affiancamento di un tutor: le basi del processo tantrico
- Un corso di Massaggio Sensoriale Tantrico in presenza
- Un workshop di Meditazione Tantrica in acqua calda termale
- Incontri individuali di supervisione per elaborare i processi attivati
- Tre seminari intensivi in presenza alternati a giornate di riposo: integrare il lavoro interiore

Tre moduli

Incontri in live streaming e/o in presenza con l'affiancamento di un tutor per gettare le basi del processo tantrico

Ciascun modulo ha durata di 29 giorni che comprendono:

- 2 incontri serali lunedì dalle 20,30 alle 22,30
- 2 sabati mattina dalle 9 alle 13
- 21 momenti quotidiani di 30 minuti ciascuno

Modulo 1 > IL CORPO

Radicamento, autostima e potenziamento delle risorse...

Tutto parte dal corpo, a iniziare dall'infanzia, quando il bambino esplora il mondo attraverso i cinque sensi e sviluppa le abilità motorie. Questo livello corporeo comprende anche l'uso del linguaggio e delle espressioni emotive. Crescendo, l'interazione con l'ambiente diventa più reattiva, spesso guidata dall'istinto. Qui si manifestano l'insicurezza, il bisogno di controllare e altre reazioni istintive. A questo livello si muove l'ego e prevale l'azione dell'emisfero cerebrale sinistro. In questo modulo esploreremo i fondamenti della psicosomatica olistica e introdurremo temi come campo, sistema, cooperazione, competizione e creatività. I partecipanti imparano a percepire l'energia vitale acquisendo tecniche per risvegliarla. Si approfondiscono l'autoconoscenza, la fiducia in sé e la forza interiore necessarie per affrontare la vita. Questo viaggio mira a fornire strumenti per comprendere e sviluppare un rapporto più profondo con il proprio corpo e la propria mente, creando una base solida per affrontare le sfide della vita coltivando una maggiore consapevolezza e fiducia in se stessi.

Questi sono solo alcuni dei temi che affronteremo durante il seminario “Il Corpo”

Radicamento / respiro ed energia vitale / stabilità anche finanziaria / forza di volontà e focus verso gli obiettivi / sicurezza e delimitazione dei propri confini o limiti / soddisfazione e insoddisfazione / sopravvivenza e nutrimento / accettazione profonda e connessione / quotidianità e spiritualità / rapporto con il tempo e con lo spazio / meditazione e Mindfulness / individualità e autorità personale / potere indipendente, affermazione di Sè e della volontà.



Modulo 2 > IL CUORE

Sentimenti, amore, processi di co-creazione...

A questo livello, emergono le virtù morali, le idee filosofiche, i valori spirituali e l'essenza dei sentimenti e della sensibilità.

È il punto più alto dell'espressione umana, rappresentando il Divino dentro di noi è principale artefice della nostra capacità di azione creativa, abilità dedita al cambiamento e al rinnovamento evolutivo.

Questa sfera è guidata dall'intuito, dall'amore e dalla saggezza. Le azioni guidate dal cuore sono regolate principalmente dall'emisfero cerebrale destro, basandosi su creatività, spiritualità e compassione dove l'accettazione diventa un elemento chiave. Spesso, l'amore viene confuso con le emozioni, ma l'amore è più profondo e si esprime attraverso di esse senza esserne schiavo.

In questo modulo ci concentriamo sui sentimenti e sull'amore, riconoscendo i condizionamenti e le proiezioni che limitano la gioia di vivere. Miglioriamo la qualità delle relazioni e rinforziamo l'autostima, affrontando convinzioni limitanti, proiezioni, pensieri negativi e giudizi. Esploriamo ulteriormente il nostro vero Sé attraverso l'Energia del Cuore, un campo di ricerca che combina fisica e metafisica: diventi un "scienziato metafisico" specializzato nella ricerca di te stesso/a.

Questo modulo ti aiuta a comprendere e gestire meglio le tue emozioni, migliorando le relazioni. Approfondendo la tua connessione con te stesso e con tutto ciò che ti circonda, riuscirai a creare la realtà migliore che desideri.

Questi sono solo alcuni dei temi che affronteremo durante il seminario “Il Cuore”

Fisica, coscienza, psicosomatica, consapevolezza / Pratica della connessione cardiaca / Presenza, sentimenti / Amore incondizionato / Dialogo interno e Presenza / Dare e ricevere, gratitudine e accettazione / Determinazione e coraggio, vulnerabilità e legame profondo / Potere dell'accettazione profonda e del perdono / Rammarico, dipendenza, tristezza / Suscettibilità, indifferenza, solitudine / Paura della solitudine, di essere feriti, di seguire il proprio cuore, del tradimento, della vulnerabilità / Relazioni “sane” e “non sane” / Relazioni e spiritualità / Rifiuto ed accettazione del rifiuto / Generosità e condivisione / Meditazioni e processi energetici evolutivi.

Modulo 3 > LA COSCIENZA

Consapevolezza, abbondanza, prosperità...

La Coscienza è la dimora dei pensieri, degli atteggiamenti, delle emozioni e dei ricordi. E' il luogo in cui prendiamo decisioni importanti nella vita e dove esprimiamo la creatività e l'idealismo.

Questa sfera è il ponte che collega il nostro corpo e il nostro cuore, unificando le reazioni istintive con i valori spirituali e integrando l'emisfero cerebrale destro con quello sinistro. Quando l'energia a questo livello è inconsapevole, può portare a comportamenti reattivi, stress e vittimismo. Tuttavia, quando sviluppata consapevolmente, diventa uno strumento di benessere eccezionale: traduce la consapevolezza spirituale in consapevolezza fisica, consentendo di interpretare meglio l'intuito, l'amore e la saggezza.

La memoria gioca un ruolo fondamentale nella consapevolezza: collegando le esperienze passate a quelle attuali, crea un deposito di informazioni coerenti. Se questo deposito è utilizzato positivamente, diventa la base per la fiducia e l'autostima, stimolando la creatività e aprendo le porte all'abbondanza e alla prosperità.

Il seminario sulla coscienza esplora queste tematiche, offrendo strumenti per sviluppare la consapevolezza, sbloccare il potenziale creativo e raggiungere livelli di benessere e prosperità illimitati.

Questi sono solo alcuni dei temi che affronteremo durante il seminario “La Coscienza”

Aura, Energia, Frequenze / Campo elettromagnetico umano / Rimozione dei “blocchi” energetici / Trasformazione energetica / Potere dell'accettazione, delle vibrazioni e dell'intenzione profonda / Abilità creativa / Creazione di abbondanza e prosperità / Meditazione, Mindfulness, Rilassamento / Visione vedica e yogica / Chakra e mappe della nuova Era / Epifisi, Ipofisi, Corona, Trasformazione e Trasmutazione / Alimentazione consapevole

Massaggio Sensoriale Tantrico

Un weekend in presenza a Pordenone

Meditazione in acqua termale

Intensivo in presenza in una o due giornate alle terme

Incontri individuali di supervisione

In accordo con il professionista

MASSAGGIO ABYANGHAM TANTRICO

Corso professionale ed amatoriale, pratico - esperienziale

Massaggio del Chakra del Cuore: introduzione al massaggio Ayurvedico Tantrico

Finalità

E' chiamato il "Massaggio del Cuore" per la sua straordinaria capacità di "fondere", nel centrale "Chakra del Cuore", le energie "pesanti" e quelle "leggere". Indicato per intervenire su tutti i tipi di tensione, sia psichica che fisica, agevola lo stato meditativo, naturale fonte di benessere dell'organismo.

Principi

Partendo dall'assunto che TUTTO può essere "Tantra", il Massaggio Abyangham rappresenta un'esperienza sensoriale di "natura tantrica". Le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità profonda e ciò può avvenire in qualsiasi momento della giornata: camminando, odorando un fiore, osservando un tramonto, cucinando, lavorando... insomma, immergendosi totalmente nell'esperienza. Quando l'individuo si permette di essere totale a sé stesso, al suo vero "sentire" libero da schemi, ecco che si apre un varco per l'accesso a dimensioni più profonde di Sé, così da prendere piena Consapevolezza e Coscienza di chi è realmente nella sua totalità.

In concreto, ciò che caratterizza di fatto la pratica dell'Abyangham Tantrico, è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del corpo, conducendoci a quella parte più "profonda" di noi che raramente contattiamo. Il termine "massaggio" in questo caso, non individua una specifica sequenza, o delle precise manualità, ma un modo di massaggiare, un particolare tipo di sensibilità nel tocco. In sostanza, ciò che caratterizza il massaggio Abyangham Tantrico, non è il "cosa", ma il "come" del massaggio.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano migliorare la propria e altrui qualità della Vita; a coloro che desiderano conoscere una pratica manuale semplice ed efficace per donare BenEssere e Amore; ai professionisti che lavorano già nel massaggio e/o nel sostegno del benessere olistico dell'uomo; a coloro che vogliono iniziare a costruire una nuova professione. Nella coppia il consente di armonizzare l'energia vitale e sensuale rinnovando freschezza ed intimità. Attivando l'esperienza sensoriale di ascolto del Sé, avviene il naturale processo di espansione consapevole che conduce alla riattivazione energetica della relazione.

Pre-requisito richiesto: nessuno. Corso adatto anche a chi si avvicina per la prima volta alla pratica del massaggio.

TANTRIC AQUA WELLNESS

Esperienza di Meditazione, Tantra, Rilassamento, Equilibrio, Serenità, Massaggio...

Tutto in acqua termale... Dedicato all'Amore che è in te...

Il Tantra, "tecnica per ampliare la Coscienza", è un metodo prettamente esperienziale che, attraverso Attenzione, Movimento, Ritmo, Suono e Respiro, favorisce la consapevolezza di sé. Il TANTRIC AQUA WELLNESS applica queste tecniche in acqua calda (34°-36°), integrando respiro, meditazione, massaggi dolci, mobilitazione articolare, stretching e rebalancing. Grazie all'acqua calda, questa pratica scioglie blocchi energetici, paure, tensioni e dolori muscolari, promuovendo rilassamento e consapevolezza profonda. Libera dall'imposizione di movimenti prestabiliti, sviluppa intuizione ed empatia tra i partecipanti. È un metodo semplice ed efficace per arricchire la relazione con sé stessi e con gli altri, migliorando benessere e armonia interiore.

A chi è rivolto

La partecipazione è libera a tutti: singles o coppie, giovani e meno giovani d'età, principianti od esperti, senza controindicazioni. Non sono richiesti pre-requisiti né capacità natatorie.

Perché è utile seguire questo seminario

TANTRIC AQUA WELLNESS è un percorso unico e olistico che unisce pratiche antiche e moderne per sciogliere blocchi energetici, paure, tensioni e dolori, migliorando il benessere fisico, emotivo, mentale e spirituale. Attraverso tecniche semplici ma efficaci, favorisce la consapevolezza di sé, l'equilibrio emotivo e la connessione con la propria energia tantrica. Offre strumenti da applicare nella vita quotidiana, aiutando a ritrovare serenità, autenticità e amore per sé stessi. È un'esperienza indimenticabile per scoprire nuove prospettive, divertirsi, conoscere persone speciali e creare uno spazio personale di crescita e armonia oltre il ritmo frenetico della quotidianità.

Attività fondamentali

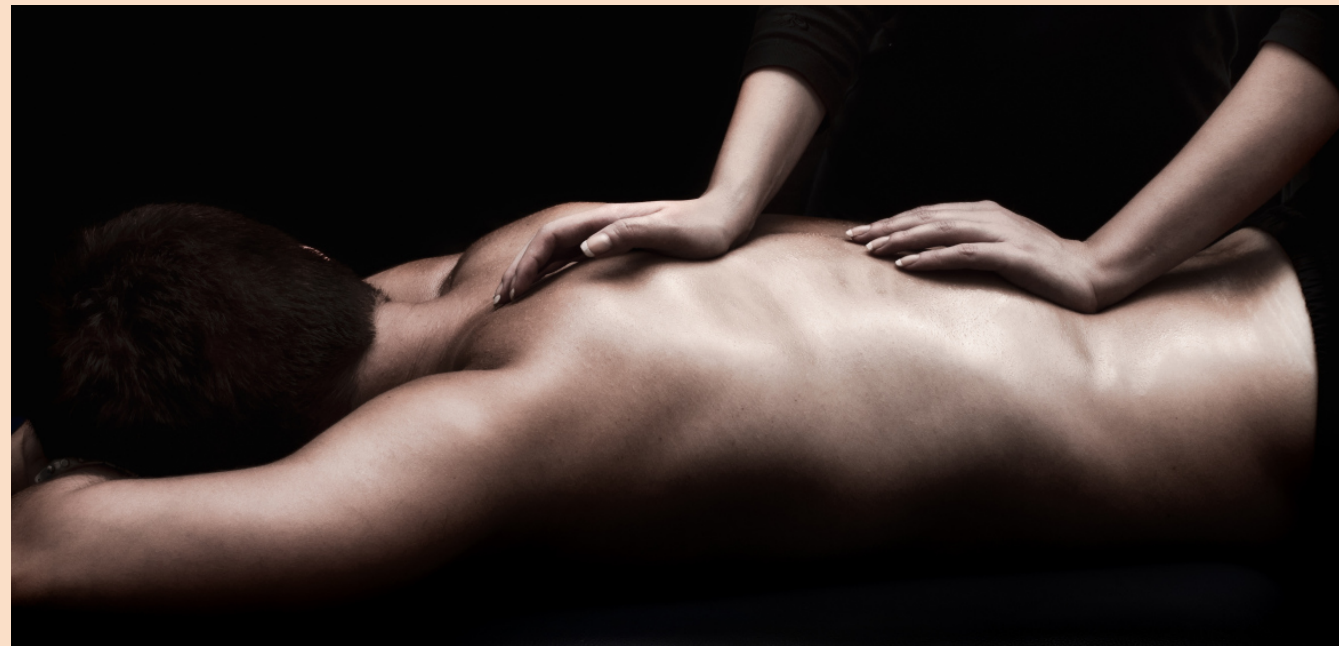
Attivazione sensoriale e percezione energetica / respirazione consapevole e meditazione / movimento armonico e massaggio / riequilibrio energetico con le campane tibetane

SUPERVISIONI INDIVIDUALI

La supervisione è un incontro individuale con un professionista olistico per ricevere il supporto emozionale necessario per comprendere le dinamiche che emergono durante il percorso.

I professionisti Olismus sono a disposizione per concordare sessioni individuali di approfondimento in presenza a Udine, Pordenone, Bergamo oppure in diretta online.

Questi incontri sono valorizzati come ore di formazione extracurriculare e il pagamento va corrisposto direttamente al professionista.



Tre seminari intensivi

In presenza a Pordenone durante il periodo estivo. Intenso e profondo lavoro alternato a giornate di riposo e vacanza.

Intensivo 1 > LE RELAZIONI

Relazioni, sessualità, Tantra...

Ci troviamo per imparare a “sentire” la nostra energia provenire dalla sua fonte inesauribile: l’Hara. Qui scopri i livelli dell’energia sessuale e la tua capacità di fonderli e scioglierti con l’altro per creare rapporti più armoniosi e vitali. Impari a vivere meglio, grazie alle conoscenze che ti consentono di scoprire la causa di alcune difficoltà sessuali e relazionali e soprattutto come trovarne soluzione. Contatti l’essenza della gioia, portandola nella tua vita anche attraverso una sessualità più sana, appagante, vitale. Sperimenti la rigenerazione del corpo e dello spirito.

Questo incontro è dedicato alla scoperta della “vera” fonte di forza dentro di te, al riconoscimento dei modi in cui si disperde questo bene prezioso e a come utilizzarlo al meglio. Qui acquisisci nuovi strumenti per diventare sicuro di te e migliorare la qualità delle tue relazioni personali e interpersonali.

Durante il seminario “Le Relazioni” lavoriamo su questi argomenti e temi

Origini ed evoluzione dell’energia fisica e sessuale / Riattivazione energetica / Sincronicità, Respons-Abilità, Continuità / Dualità: energia maschile e femminile / Respiro ed Energia vitale / Comunicazione interiore creativa / Attrazione e repulsione; giudizi e proiezioni / Individualità e potere personale / Compassione e accettazione; apertura e fiducia / Simpatia, entusiasmo e affermazione di Sè / Ipersensibilità, irrazionalità, coraggio / Sfiducia in se stessi, difficoltà di scelta / Delusione (senso di tradimento), eccessiva dipendenza dall’opinione altrui / Amore, eros e sesso (intelligenza sessuale) / Idealismo e vergogna; controllo, abbandono, rilassamento / Desiderio e vitalità, piacere e avversione / Gelosia e vittimismo / Fissazione sul sesso / Blocco sessuale e senso di colpa / Rassegnazione, accettazione, perdono / Dipendenza, indipendenza, inter-dipendenza, co-dipendenza

Intensivo 2 > EMOZIONI TANTRICHE CONSAPEVOLI

Intelligenza creativa, integrità, maestria di Sè...

Questo incontro è un’opportunità straordinaria per approfondire la tua conoscenza interiore e trasformare le meravigliose risorse nascoste dentro di te. Il nostro focus è la trasformazione delle emozioni e la creazione della tua Maestria, per avviarti verso il riconoscimento del tuo vero Sè, onorando la tua “missione” nella vita. Dopo aver compreso meglio il tuo corpo e la tua energia vitale, imparato a liberarti da tensioni e disagi, riconosciuto il tuo potenziale personale, è giunto il momento di stabilizzare e portare un equilibrio duraturo nella tua vita. Questo comporta l’applicazione pratica di strumenti straordinari resi disponibili dall’epoca in cui viviamo. Imparerai ad apprezzare l’essere te stesso e a comunicare in modo autentico, due chiavi fondamentali per l’integrazione e l’unità di Coscienza.

Abbiamo imparato molto finora, scoprendo che siamo tutti in cammino verso il risveglio e l’apertura del cuore. Abbiamo acquisito preziosi strumenti per rendere reale ciò che sapevamo dentro di noi ma che faticavamo a manifestare nella vita di tutti i giorni. Abbiamo iniziato un processo di consapevolezza e compreso quanto sia essenziale. Ora sappiamo che il punto non è essere consapevoli o inconsapevoli, ma che è il livello di consapevolezza che determina la qualità della nostra vita: la capacità di amare e essere amati, di ascoltare e essere ascoltati. La consapevolezza può crescere con lavoro interiore ed esteriore. Sono emerse alcune delle sfide che ci impediscono di essere consapevoli, ma siamo pronti ad affrontarle perchè abbiamo tutti gli strumenti necessari: sentiti entusiasticamente benvenuto/a nella tua nuova vita!

Questi sono solo alcuni dei temi che affronteremo durante il seminario “Emozioni Tantriche Consapevoli”

Strumenti di benessere / totalità e integrità dell’esistenza / intuizione e il pensiero creativo / sincronicità, unità e armonia Riconoscimento e utilizzo del potere dell’energia del suono e della tecniche vibrazionali / Potere dell’accettazione, delle vibrazioni e dell’intenzione profonda / Abilità creativa / Creazione di abbondanza e prosperità / Meditazione, Mindfulness, Rilassamento /



Intensivo 3 > RELAZIONI TANTRICHE EVOLUTIVE

Una via per il BenEssere Totale

Relazioni Tantriche Evolutive intreccia antichi insegnamenti con moderne tecniche energetiche e psicosomatiche, offrendo un potente strumento per affrontare i rapidi cambiamenti attuali e creare relazioni sane e creative. Tantra significa "metodo per ampliare la Coscienza" e invita a vivere con Presenza ogni esperienza quotidiana, immergendosi nel proprio “sentire” autentico e liberandosi dagli schemi limitanti. Questo incontro apre varchi verso dimensioni più profonde della Relazione, favorendo l’espansione della Consapevolezza, la piena comprensione della propria totalità nella relazione con l’altro. La sessualità, simbolo del Tantra, riflette il nostro essere più autentico, rivelando i blocchi che ci limitano nella vita. È una via antica e attuale per ritrovare equilibrio, crescita personale e connessione con sé stessi. Questo laboratorio è per chi desidera riscoprirsi, esprimersi e connettere con la propria verità interiore con la relazione con il partner. Un’esperienza di Vita e condivisione che richiede apertura e volontà di mettersi in gioco, adatta sia ai neofiti che a chi vuole riconnettersi con l’energia e ritrovare nuovi e vecchi amici. In questo laboratorio acquisirai strumenti pratici per un benessere immediato a livello psico-fisico, emozionale, relazionale e professionale. Il metodo Tantrico Evolutivo ti permetterà di connetterti con la tua energia tantrica. Potrai continuare il processo autonomamente grazie agli strumenti e alle esperienze guidate fornite.

Benefici di Relazioni Tantriche Evolutive

- Incremento dell’autostima, sicurezza e fiducia in te stesso/a.
- Stabilità, sostegno e nutrimento nelle relazioni e nella sessualità.
- Integrazione tra sesso, intimità e amore, valorizzando la tua individualità.
- Scioglimento di blocchi energetici, paure e tensioni fisiche.
- Espansione della visione della realtà, con nuovi punti di vista.
- Metodi per semplificare e rendere tutto più accessibile.
- Arricchimento di percorsi di evoluzione personale.
- Divertimento e nuove amicizie oltre la routine quotidiana.
- Esperienza unica per scoprire la luce dentro e intorno a te.

Questi sono solo alcuni dei temi che affronteremo durante il seminario “Relazioni Tantriche Evolutive”

Fisica, Psicosomatica, Coscienza e Consapevolezza / Respiro ed Energia vitale / Luci e ombre del Piacere e del Sentimento / Sesso, energia e amore / Polarità sessuali / Dinamiche relazionali / Tantra e cuore / Relazioni e sabotaggi / Desiderio e passione / Spazio vitale / Generosità e condivisione / Pregiudizi e convinzioni / Vittimismo e senso di colpa /

TITOLO DI STUDIO RILASCIATO

- Al termine di ciascun incontro, su richiesta, viene rilasciato ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE ai sensi della legge 4/13, valida come credito formativo E.C.P. per i professionisti del benessere di tutte le categorie.
- Gli attestati rilasciati non abilitano né autorizzano all'insegnamento delle tecniche apprese fino al completamento del percorso formativo specialistico di Operatore, Professionista o Counsellor Olistico.
- Gli attestati rilasciati vengono riconosciuti e accreditati per la successiva iscrizione all'intero percorso per Operatore, Professionista o Counsellor Olistico, che prevedono anche ore di praticantato e affiancamento operativo con: stage, tirocinio, supervisioni, sessioni su di sé, internship.

BORSE DI STUDIO

Accademia Olismus offre speciali agevolazioni, borse di studio ed equo scambio a coloro che:

- si iscrivono ai percorsi completi
- eseguono pagamenti anticipati
- coloro che hanno reddito inferiore ai 20.000 €/anno (documentato ISEE)
- età inferiore ai 26 anni
- Hanno oggettive difficoltà economiche ma è molto motivato, può scrivere alla nostra email accademia@olismus.it per valutare eventuali borse di studio, scambi o agevolazioni,
- Invitiamo a contattare la segreteria al numero 320.0433.818 per concordare una video chiamata di 30 minuti e ottenere informazioni dettagliate su tutte le agevolazioni.

NOTE IMPORTANTI

- Per ragioni non dipendenti dalla nostra volontà data e modalità di effettuazione del corso potranno subire variazioni che verranno comunicate tempestivamente agli iscritti.
- In ogni caso la nostra priorità è di garantire uno spazio sicuro in cui potersi rilassare e apprendere nel migliore dei modi, pertanto i posti disponibili saranno necessariamente limitati. Questo consentirà ai pochi partecipanti, di ricevere un'esclusiva qualità di apprendimento.

DOMANDE FREQUENTI

I seminari e gli incontri sono aperti anche a single o è necessario essere in coppia?

Tutti i seminari (non sono Tantra Evolutivo) sono aperti a tutti: single, coppie e non richiedono nessun prerequisito specifico alla partecipazione. Sono anche ottimi per coloro che hanno frequentato altri corsi e incontri di Crescita Personale in passato e desiderano ricongiungersi a quella energia in compagnia di vecchi e nuovi amici.

Cosa succede durante i seminari Tantra Evolutivo?

Parteciperai a un percorso immersivo e strutturato di pratiche tantriche, pensato per aiutarti a connetterti con la tua energia vitale, che include l'energia sessuale, attivandola in modo consapevole. Durante il programma, apprendrai come lasciare fluire questa potente forza interiore senza blocchi, integrandola in modo naturale nella tua vita quotidiana.

L'approccio è studiato per essere al tempo stesso leggero e giocoso, favorendo un'atmosfera di apertura e curiosità, ma anche profondamente trasformativo, guidandoti verso una maggiore consapevolezza di te stesso, del tuo corpo e delle tue emozioni. Attraverso tecniche specifiche, imparerai a vivere l'energia sessuale come una risorsa creativa e rigenerativa, favorendo il tuo benessere globale.

Ecco cosa farai:

danza consapevole e movimento corporeo / esercizi di respirazione tantrica / meditazioni tantriche antiche / meditazioni attive / tecniche di bioenergetica / esercizi di contatto e percettivi / esercizi tantrici di esplorazione sensoriale (da solo e con gli altri) / abbracci tantrici / nessuna tecnica sessuale / nessuna nudità

Cosa significa "massaggio tantrico" nella tecnica Abyangham?

Il Massaggio Abyangham rappresenta un'esperienza sensoriale di "natura tantrica". Le esperienze diventano "tantriche" quando l'attenzione è orientata con presenza verso la propria interiorità

profonda, ovvero immergendosi totalmente nell'esperienza. In concreto, ciò che caratterizza di fatto la pratica dell'Abyangham Tantrico, è l'aspetto profondo, animico, quasi "spirituale" che si esprime attraverso la totale attenzione del livello del "Cuore" e della consapevolezza della "sacralità" del il corpo. Il termine "massaggio" in questo caso, non individua una specifica sequenza, o delle precise manualità, ma un modo di massaggiare, un particolare tipo di sensibilità nel tocco. Per ragioni di carattere igienico per ricevere la pratica di massaggio è obbligatorio indossare slip monouso o proprio costume da bagno 2 pezzi o slip.

Cosa ti porterai a casa dagli incontri Tantra Evolutivo?

Durante questo percorso, esplorerai tecniche specifiche per connetterti profondamente con la tua energia vitale, riconoscendola e giocando con essa consapevolmente. Imparerai a percepire la sessualità non solo come un'esperienza fisica, ma come un fenomeno energetico che può crescere e fluire liberamente dentro di te. Questa connessione ti permetterà di scoprire cosa significa vivere radicato nella fonte originaria della vita: il sesso, inteso come forza creatrice e rigenerativa. Attraverso pratiche mirate, imparerai ad espandere la tua energia sessuale, utilizzandola per arricchire ogni aspetto della tua vita, poiché ti saranno insegnate tecniche per aumentare il tuo livello di energia. Acquisirai intuizioni preziose su ciò che potrebbe ostacolare l'espressione del tuo pieno potenziale. Questo processo ti offre l'opportunità di liberarti da limitazioni non solo sul piano sessuale, ma anche a livello psicologico, emotivo ed energetico, generando benefici che si rifletteranno su tutti gli ambiti della tua esistenza. Sarai guidato a identificare risorse interiori nascoste e ad accedere a una fonte infinita di energia, vitalità e creatività, consentendoti di vivere in sintonia con il tuo massimo potenziale.

Posso ricevere supporto individuale per i miei temi personali?

Sì, potrai fare domande agli insegnanti e ricevere feedback o pianificare un incontro di supervisione individuale.

C'è teoria nei seminari del percorso Tantra Evolutivo?

L'approccio Olismus è principalmente pratico ed esperienziale. In alcuni corsi ti viene fornito materiale di supporto per proseguire e approfondire la tua ricerca in autonomia.

C'è numero pari di uomini e donne?

Le caratteristiche trasformative del percorso Tantra Evolutivo portano benefici se sono applicate personalmente su se stessi, senza riferimenti esterni. L'altro, il partner, è funzionale solo per rispecchiare i nostri accadimenti interiori, pertanto non è strettamente necessaria la presenza di un numero pari di uomini e donne. In ogni caso viene lasciata totale libertà al partecipante di scegliere con chi condurre gli pratiche.



INFO

320.0433.818

olismus.it@gmail.com