



PANATHLON INTERNATIONAL
LUDIS IUNGIT

motus Vivendi & Philosophandi



Club COMO – Notiziario n. 04/25

Club n. 015 (I) Fondato nel 1954 - Area2 Lombardia
Gemellato con i Club della Regione Insubrica Lecco, Lugano, Malpensa e Varese

SOMMARIO

Pagg. 1,2 - Prossimo appuntamento: Intermeeting con Soroptimist International Club Como al Palace e al Teatro Sociale

Pag. 3 - Intervista a Edoardo Ceriani

Pagg. 4,5,6 - LA MUSICA NELLO SPORT – Do, Re, Mi, Fa ... GOL – di Maurizio Monego

Pagg. 7,8 - Patrocini: Spallino, Un secolo - Teatro Sociale

Pag. 9 - Trentesimo anniversario della VITTORIA DELLA COPPA DEI CAMPIONI COMENSE.

Pag. 10 - Rare Fuori

Pag. 11 - Commissioni

Pagg. 12,13,14 - Panathleti impegnati e collaborazioni

Pagg. 15,16 - Presenze dei nostri soci sulla stampa o su media e networks e "Complimenti a ..."

Pag. 17 - Gemellaggio Insubrico

Pag. 18 - Panathlon International IOC e Fondazione P.I.-Domenico Chiesa

Pag. 19- Panathlon International - Webinar Series

Pag. 20 - Panathlon Distretto Italia - Area 02 Lombardia

Pagg. 21,22 - Le carte del Panathlon: Carta dei diritti del ragazzo nello sport e archivio fotografico.

Pag. 23 - Commissioni, recapiti del Club, "Chi collabora con noi".

15 aprile 2025 appuntamento con Deborah Compagnoni



SOROPTIMIST
INTERNATIONAL D'ITALIA
Club Como



Teatro
Sociale
Como
AsdJCo

Anteprima della Stagione
2025/26 Fairplay
del Teatro Sociale



PANATHLON INTERNATIONAL
Ludis Jungit
Club Como



QUANDO LA PASSIONE DIVENTA VITTORIA

DEBORAH COMPAGNONI,
AMBASSADOR
DI MILANO CORTINA 2026,
SI RACCONTA:
L'INFANZIA, LE GARE
E L'IMPEGNO SOCIALE
Nel corso dell'appuntamento
sarà presentato il libro
Una ragazza di montagna



MARTEDÌ
15
APRILE
2025
ORE
18

FOYER DEL TEATRO SOCIALE
DI COMO

Ingresso libero
fino a esaurimento posti

Intervista e presentazione dell'evento



Frutto della collaborazione tra Soroptimist International d'Italia Club Como, Panathlon International Club Como e Teatro Sociale di Como vivremo il 15 aprile 2025 un evento davvero eccezionale.

*“Presso il Teatro Sociale di Como, alle ore 18, - le parole del presidente **Edoardo Ceriani** in merito all'appuntamento tratte da un'intervista di Bianca Hotea nella sede del quotidiano La Provincia di Como*

martedì 25 marzo - ci sarà una grande anteprima di quella che sarà la stagione 2025-2026 del Teatro denominata “FAIR PLAY”. Al foyer ci si ritroverà e si comincerà questa lunga volata verso le olimpiadi di Milano-Cortina con la campionessa per antrace Deborah Compagnoni che dalla Valtellina verrà a Como. Nel foyer per 80 persone ci sarà la possibilità di seguire la presentazione del suo libro “La ragazza di montagna” che lei ha scritto, racconterà la sua carriera, il suo impegno come mamma e l'impegno nel sociale perché Deborah è anche presidente di una Associazione che fa del bene. E quindi con Panathlon e Soroptimist è un abbinamento perfetto.

Questa è la parte pubblica. La parte un po' più privata è quella di una conviviale in Intermeeting che Panathlon e Soroptimist faranno sempre insieme e che ovviamente avrà Deborah Compagnoni come ospite che metteremo a disposizione di tutti i nostri soci”.

Per ascoltare l'intervista integrale [collegarsi qui](#)





Il titolo suggestivo dato alla conviviale di marzo sarà stato un “azzardo”, come ha confidato il presidente Edoardo Ceriani, ma i GOL realizzati sono stati di quelli acrobatici alla Rooney e alla Carlo Parola, da serpentine dribblanti alla Maradona o alla Meroni. Il goleador della serata è stato **Alessio Brunialti**, giornalista, scrittore, musicista. Non uno sportivo schierato, milanista da bambino per imposizione di un cugino tifoso accettata con indifferenza. Ciò che sa di sport gli viene soprattutto dalla musica. Quella colta, d’arte e popolare di grandi autori della scena internazionale, nazionale e del territorio. Attraverso il racconto delle storie della musica proposta, i panathleti presenti hanno potuto gioire per i ricordi di campioni, di passioni vissute e vive, con il sapore della leggerezza di una trama tessuta con fili colorati, sapientemente intrecciati in uno schema studiato con la padronanza della cultura. Si è capito che Edoardo ha fatto la sua parte nel progettare quella trama, ma soprattutto per aver individuato il fuoriclasse che potesse dipingere un così variegato acquerello, scegliendo fior da fiore, da una vasta storia di ispirazione e complicità di due arti – a certi livelli anche lo sport è arte – che colorano le nostre vite.



È stata una passeggiata, lungo la quale la nostra guida ci ha fatto incontrare personaggi del panorama musicale e del giornalismo, alcuni che non ti aspetti come Elio e Le Storie Tese che ti raccontano di baseball, o complessi come i Pink Floyd e i Sex Pistols per ricordarti che il calcio è un gioco ma anche una passione da *hooligans*.

Personaggi che ti sfiorano, come Jannacci, Cochi e Renato, Gianni Brera e Gianni Mura, che avresti potuto incontrare in una latteria milanese, magari anche con Mazzola che andava a farsi un pane e latte, sono intenditori di musica oltre che di sport. Un giornalista-scrittore come Osvaldo Soriano, dall’Argentina, ti racconta il *Maracanaço* nel suo libro ***Fútbol***, che ha dato il titolo a un brano del trio italo-argentino Peppe Servillo, Javier Girotto, Natalio Mangalavite.

Il calcio è indubbiamente lo sport che ha attratto di più gli autori, perché insieme al ciclismo è il più popolare, quello che ha più ha inciso e accompagnato le diverse epoche della vita nazionale con le sue emozioni, i suoi sogni, le sue passioni, prima che diventasse il gioco miliardario e frantumato di oggi. Canzoni come ***Perbacco che centrattacco*** (1959) del Quartetto Cetra o ***La partita di pallone*** interpretata

da Rita Pavone ne ricordano i sapori di quand'eravamo ragazzi. Così come **Il bandito e il campione** del 'Principe' Francesco De Gregori, che racconta l'amicizia tra Costante Girardengo e tale Sante Pollastri, un delinquente che, espatriato in Francia, fu individuato e arrestato mentre attendeva a un traguardo volante il passaggio dell'amico durante una gara ciclistica nel 1927. Una storia di quando le grandi gare erano soltanto quelle in bicicletta, sulle strade bianche.



Ai ciclisti in sala non sfuggono le citazioni di canzoni, quali **Bartali** (Paolo Conte), che richiede un'orchestrina, **Una Canzone Per Fausto Coppi** (Gino Paoli - Paola Penzo), **Gimondi e il cannibale** (Renato Ruggeri), **E mi alzo sui pedali** per ricordare Marco Pantani, incisa dal gruppo degli Stadio.

Al calcio è ispirata **Vincenzina e la fabbrica** scritta da Jannacci e Beppe Viola per la sceneggiatura del film di Mario Monicelli **Romanzo Popolare**

(1974), fra gli interpreti Ornella Muti, Ugo Tognazzi e un giovanissimo Michele Placido. Il pensiero per "(...) *Zero a zero anche ieri 'sto Milan qui / 'Sto Rivera che ormai non mi gioca più / Che tristezza, il padrone non c'ha neanche 'sti problemi qui / (...)*" supera il sentimento amoroso per Vincenzina, vista uscire da lontano dalla fabbrica, in un periodo di sindacalismo militante.

Luci a San Siro di Roberto Vecchioni fa venire alla mente di Brunialti che a Gallarate c'era un famoso negozio di dischi. "Quando entravi si parlava solo di calcio (il titolare era un milanista sfegatato); "quando andavi allo stadio si parlava solo di donne; poi con le donne parlavi di musica. Sembra un po' senza senso", ma sono comportamenti segno di un'epoca. Sono tanti i cantautori che hanno accompagnato le trasformazioni della società del secolo scorso.

Gigi Meroni, l'indimenticato artista/campione cresciuto nel campetto dell'oratorio di San Bartolomeo fra "palazzi in costruzione" è celebrato da Francesco De Gregori con **La leva calcistica della classe 68**, che riporta il calcio al senso di umanità che quel gioco dovrebbe avere: "*Dodici anni e il cuore pieno di paura. / Ma Nino non aver paura di sbagliare un calcio di rigore / Non è mica da questi particolari / Che si giudica un giocatore / Un giocatore lo vedi dal coraggio / Dall'altruismo e dalla fantasia. / (...)*". Con una musica dolcissima, il Principe lo accompagna all'affermazione, di quando "*Prese un pallone che sembrava stregato / Accanto al piede rimaneva incollato (...)*" fino a indossare la maglia del numero 7.

Canzone per Gigi Meroni eseguita da Luca Ghielmetti e Filippo Andreani, dalla Valmorea, amici e vicini di casa, anche "cacciatori che non hanno mai preso un tordo", è composizione, che racconta di aspetti umani del campione: "*A Cristiana spiegavo che il dribbling / è come un abito inglese / è elegante estroverso e festoso / Come la barba di un mese / E che il numero sette alla schiena / è uno stile di vita / è solitudine in fascia e fortuna / Tra calcio e fatica / Dicevo Liverpool sembra Torino / (...)*". Andreani, grande tifoso del Como e appassionato di calcio, ha scritto anche una canzone su Borgonovo, sul grande Torino, e diverse altre.

Per restare ancora nel Comasco, puoi imbatterti su Luca Ghielmetti, che ti sussurra **Malabrocca**, dedicata alla più celebre "maglia nera" del Giro, o in Davide Van de Sfroos al Sinigaglia, dove la sua **Pulènta e Galèna Frègia** è diventata la canzone ufficiale del Como Calcio 1907. Lui che ricorda le sue vogate sul lago con **Singul de punta**, brano del 2009, ma ha anche cantato la palla ovale con **Grazie ragazzi** per le partite del Delebio Rugby.



Fra i tanti, gli autori che hanno sentito e voluto scrivere musica ispirata allo sport non si può non ricordare il Ligabue di **Una vita da mediano**, dedicata a Gabriele 'Lele' Oriali (classe 1952), il grande mediano dell'Inter e della Nazionale. La celebre gag di Paolo Rossi – l'attore – **Lo tiro io**, ti riporta alla semifinale UEFA Inter-Slovan Bratislava (15 settembre 1982): Evaristo Becalossi col ritmo jazzistico del pianoforte di Stefano Bollani in accompagnamento mette il pallone sul dischetto del rigore, prende la rincorsa e sbaglia ... Il resto del racconto è un classico della comicità, che si può gustare su Youtube.

La nostra guida snocciola la formazione del Bologna calcio del 1987 imparata a furia di sentire **Le Tue Ali Bologna**, la canzone che gli amici ripetevano continuamente quell'estate al mare in Romagna. Testo di Andrea Mingardi, interpretata in quartetto: Mingardi, Luca Carboni, Gianni Morandi e Lucio Dalla, diventata l'inno ufficiale del Bologna.

Di Dalla, non si può non ricordare **Ayrton**, stupenda canzone. Se l'ascolti capisci quanto Lucio abbia voluto comporla.

Un autore che non ti aspetteresti interessato di sport è Fabrizio De André. Sollecitato da Francesco Baccini, che aveva scritto un testo, lo ha musicato. Ne è nata la canzone **Genoa blues**. Come Baccini, anche Fabrizio era grande tifoso del 'grifone'. È uno dei soli due blues da lui incisi. "(...) *Non mi basta un blues / non mi basta un blues per averti un po' di più / Genoa, you are red and blue / Non mi basta un blues / non mi basta un blues / (...)*". Tra le carte di De André hanno trovato testimonianza della sua passione per il Genoa. Prima che esistesse il fantacalcio, faceva le formazioni ideali prima di ogni partita. Non andava allo stadio, Fabrizio, per non perdere la voce, ma si divertiva a fare le formazioni in base anche agli oroscopi dei giocatori.



La passeggiata finisce con un brano inciso dal duo statunitense Simon & Garfunkel, su testo di Simon. S'intitola **The Boxer**. È una ballata del genere folk-rock dedicata a un giovane, arrivato a New York in cerca di farcela nel pugilato. Dopo tante botte prese, finisce per fare lo *sparring partner* e confida il suo fallimento: "*I am just a poor boy / Though my story's seldom told / I have squandered my resistance / For a pocketful of mumbles / Such are promises / All lies and jest / Still a man hears what he wants to hear / And disregards the rest (...)*".

La serata si è conclusa. Tutti lasciano la sala del Palace, con sensazioni che uno spettacolo ben riuscito lascia per aver vissuto ricordi ed emozioni che fanno tutti più giovani.



Ogni panathleta comasco che l'ha conosciuto ha nel cuore l'amico che più di ogni altro ha saputo regalarci, attraverso la felice coincidenza della quotidianità, momenti che hanno favorito la filosofia e la conoscenza della nostra associazione nel territorio e nel mondo.

Etica, cultura e fair play sono stati i cardini del suo modo di vivere e con noi si è rapportato con generosità e sensibilità guidandoci nel cammino e sostenendoci nei momenti del bisogno. Tutti gli hanno riconosciuto onestà nell'agonismo, lealtà nel confronto, rispetto dell'avversario nella sfida, signorile spontaneità nel trasmettere i suoi convincimenti. Ci ha spronati all'azione sempre più incisiva nella società.

Ed il mutar dei tempi e delle situazioni non è mai stato impedimento bensì stimolo all'impegno e al confronto. Con lui abbiamo avuto un rapporto privilegiato e da lui abbiamo ricevuto molti doni. Tra questi anche una sua frase che è chiave di lettura per continuare a camminare con sicurezza: *"Nessuno più, o quasi nessuno, vive di rendita finanziaria o culturale; si può invece vivere della rendita spirituale che ti ha lasciato il capitale dell'educazione a vivere e gioire della vita"*. Sarà una vera gioia poter condividere il suo ricordo in Sala Bianca in quel contesto così particolare.

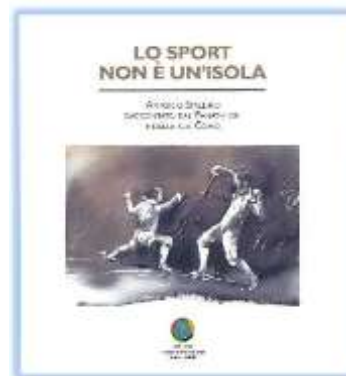
Renata Soliani



Tra gli interventi di questo evento che il Panathlon International Club di Como ha contribuito ad organizzare, ci sarà anche quello di **Claudio Pecci**, presidente della Commissione Cultura e Co-autore del libro "Lo sport non è un'isola" presentato al pubblico nel settembre 2018 a un anno dalla scomparsa di Antonio Spallino.

Riporto con molto piacere un articolo scritto allora da **Edoardo Ceriani** che presenta in modo completo l'opera e tratteggia con maestria l'emozione di quella serata:

"Non contano gli ospiti, nonostante fossero tanti e tutti di altissimo livello. Non conta una sala, quella della biblioteca, piena di belle persone. Conta, eccome, l'idea. E quella del Panathlon Como, qualora ce ne fosse ancora bisogno, è stata vincente. Dedicare, a un anno dalla scomparsa, un libro al suo presidente onorario, colui che da sempre ha dato la linea e l'impronta al club, ovvero quell'Antonio Spallino, uno che – per usare le parole di Giacomo Santini,



past president del Panathlon International – *“sarebbe oltremodo riduttivo considerare solo come patrimonio di Como e non del mondo, sportivo e no, intero”*.

E così, in un’epoca nella quale tutti sono a cercare l’isola che non c’è, il club presieduto da Achille Mojoli ha trovato il suo “Lo sport non è un’isola”, stupendo spaccato di vita e di storia curato dalla brillantissima Monica Molteni su un’idea del past president Claudio Pecci e con i contributi di tanti, parenti, amici, compagni di viaggio o semplici estimatori dell’avvocato.

Cinque capitoli, lettura fluida e snella, foto d’epoca e i magnifici acquerelli di Anna Castiglioni: non sarà l’opera omnia di un uomo illuminato, ma di sicuro è il più bel regalo che il Panathlon di Como potesse fare allo sport e alla città. Una sorta di viaggio intorno all’uomo: il campione, l’amministratore, il professionista e il padre.

Non manca nulla in queste pagine ricche di cuore e sentimento, e la conferma si è avuta anche da chi ha voluto intervenire alla serata in Biblioteca, portando il proprio ricordo o anche solo un aneddoto. Parole sentite e mai banali, hanno fatto da introduzione al talk con la curatrice, il presidente Mojoli e i due “past” Pecci e Patrizio Pintus.

E, allora, microfono alla mano, hanno dipinto un ulteriore bel quadro, Franco Tagliabue, direttore della filiale di Como della Bcc di Cantù, uno degli sponsor, Ambrogio Taborelli, che oltre al contributo della Camera di Commercio, che presiede, ha portato anche il suo vibrante ricordo dello “zio Nino” come ha voluto chiamarlo fin da subito, Giacomo Santini, in rappresentanza della grande famiglia Panathlon, Maria Rita Livio, presidente dell’amministrazione provinciale, Giorgio Gandola, ex direttore del quotidiano La Provincia, Marco Galli, assessore allo Sport del Comune di Como, Vincenzo Guarracino, docente e autore di una biografia dell’avvocato, e Lorenzo Spallino, figlio dell’indimenticato Antonio.

Ed è stato proprio lui a tratteggiare un tenerissimo profilo di papà. Emozionato come l’intera sua famiglia presente in sala e come tutti gli ospiti della serata. Un intervento che, seppur velato da una comprensibile malinconia unita ad emozione, ha raccolto gli applausi, spontanei e meritati, del pubblico. Perché il grande Antonio Spallino era come lo ha descritto lui, “una persona abituata a fermarsi per la strada e a parlare, oltreché ad ascoltare”. E, come descritto tra l’altro nel passaggio che ha voluto regalare al libro, anche “un gran bell’uomo”, giusto per ricordare un dolcissimo aneddoto.

Dolcissima è stata anche la parte finale della serata, il clou. Con Mojoli, Pecci e Pintus a commuoversi nel celebrare la figura dell’avvocato, unendola a spunti e ricordi personali. E con Monica Molteni bravissima a condurci dentro una storia meravigliosa. Una storia che si porta con sé tante altre storie.

Tutte raccontate con sentimento e senza pudore. Così come avrebbe voluto, in fondo, Antonio Spallino. Peccato che non sia più con noi.



➤ ***Teatro Sociale di Como e Associazioni sportive insieme per FAIRPLAY STAGIONE 2025/26***

pdf illustrativo [cliccando qui](#)

22/3/2025 – **Trentesimo anniversario della VITTORIA DELLA COPPA DEI CAMPIONI COMENSE.** Pubblichiamo alcune foto di Enrico Levrini che, nel suo post, mette in premessa: *“Questa è la magia dello Sport. Quando un gruppo di ragazze ti regalano grandi emozioni, trenta anni dopo. La Comense è ancora viva, è leggenda!”*





RAREFUORI

COMUNICATO STAMPA FINALE

Progetto "RARE FUORI. Nuotiamo insieme nel mondo delle malattie rare"

2ª Edizione 2025

Domenica 9 marzo, dalle ore 9 alle ore 15

Piscina comunale Sport Plus – Villa Guardia

Se la citazione di **Mahatma Gandhi** "Sì il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo" è la linfa di cui si nutre il progetto "RARE FUORI. Nuotiamo insieme nel mondo delle malattie rare", allora la maratona di domenica 9 marzo alla piscina Sport Plus di Villa Guardia ha contribuito con forza. Perché i **68 chilometri** percorsi in acqua dai **260** partecipanti che hanno nuotato ininterrottamente per **2.880 minuti** nelle **8** corsie della piscina in 6 ore di manifestazione sono davvero grandi numeri che hanno superato il già grande successo della prima edizione 2024. Particolarmente **significativa la categoria Scuole con studenti e insegnanti** che hanno rappresentato circa il **47,7 % dei partecipanti**. E proprio l'Istituto Comprensivo di Villa Guardia **ha vinto la coppa come gruppo più numeroso in assoluto**. Con loro anche la scuola Statale di primo grado "A. Sant'Elia" e gli alunni del plesso di Montano Lucino.

A seguire le categorie Simpatizzanti con il 25,3%, le Associazioni con il 19,4% e gli Operatori sanitari con l'8,6% e tutti mostrando con orgoglio la cuffia di RARE FUORI.

Presente al gran completo la rappresentanza del Comune di Villa Guardia con il Sindaco **Paolo Veronelli**, il vicesindaco **Valerio Perroni**, l'Assessore ai Servizi Sociali **Giulia Pedroni**, l'Assessore all'Istruzione **Giancarla Arrighi** e il consigliere comunale **Roberto Maugeri**. Da segnalare la partecipazione attiva in acqua dell'Assessore **Franco Isella** con in consiglieri **Davide Veronelli** e **Gabriele Casati**, del Direttore Socio Sanitario **ASST Lariana Maurizio Moriotti** e **Anna Veronelli**, presidente del Conservatorio di Como. Instancabile con il cronometro e tra le corsie **Angelo Selicorni**, ideatore dell'iniziativa e primario della Pediatria-Centro Fondazione Mariani per il bambino fragile dell'Ospedale Sant'Anna.

"Con questa manifestazione – afferma Angelo Selicorni – vogliamo spostare l'attenzione dalle malattie rare alle persone e alle famiglie che vivono questa esperienza e i tantissimi partecipanti che hanno mostrato vicinanza mi confermano che insieme riusciamo a vincere la battaglia non solo il 28 febbraio ma tutti i giorni dell'anno".

Hanno dato il loro contributo attivo in vasca anche **Roberta Amadeo**, 6 ori mondiali e 4 europei handbike oltre a varie maglie tricolore ed **Elisa Grisoni** della Canottieri Lario, 3 titoli mondiali nel 2022 e 2023 e 20 titoli italiani. A tifare con tutti come lo scorso anno anche **Viviana Ballabio** della Pool Comense Basket, 8° posto Olimpiadi Atlanta 1986.

A bordo piscina anche il Dr. **Gianluigi Spata**, Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Como; **Mario Bulgheroni**, Presidente Como Nuoto; **Claudio Salvagni** e **Leonardo Bernasconi** rispettivamente presidente e past president della Canottieri Lario; **Claudio Pecci**, presidente commissione cultura del Panathlon International Club di Como e **Niky D'Angelo**, delegato CONI Provincia di Como. "Credo che il messaggio di **Marco Riva** - sottolinea D'Angelo portando i saluti del presidente Coni Lombardia - racchiuda in sé tutti i valori che animano lo sport in affiancamento alle attività di volontariato sociale... Sono giornate come questa che fanno capire che dobbiamo tutti alzarci in piedi per correre, saltare, nuotare in aiuto a chi, con dignità, non urla o strepita ma lavora con fatica. A chi combatte la sofferenza con impegno quotidiano – conclude Niky D'Angelo - va il mio applauso e la vicinanza del CONI di Como. La vostra medaglia è vinta. Non è sul petto, è nel cuore".

In chiusura la premiazione, accompagnata da un meritato brindisi, ha consegnato la coppa al gruppo partecipante più numeroso, l'Istituto Comprensivo di Villa Guardia, alla più giovane Agnese di pochi mesi e a Mario, il più anziano. Tradendo l'emozione per il successo dell'iniziativa, sono giunti i ringraziamenti da parte di tutta la squadra organizzatrice ai partecipanti, alle associazioni di sostegno e agli sponsor: **Angelo Selicorni** mentore della maratona, **Francesca Cappello** presidente dell'Associazione Diversamente Genitori, **Roberta Lamperti** e **Margherita Canepa** delegate per la Fondazione Aiuti alla Ricerca per le Malattie Rare (ARMR), l'Associazione per l'Informazione e lo Studio dell'Acondroplasia (AISAC), la Fondazione Telethon con la responsabile della delegazione di Como **Paola Marangoni** e **Luca Savergnini**, creativo e grafico del progetto RARE FUORI. Tutti sono tornati a casa con la medaglia di partecipazione.

Un ringraziamento particolare va a coloro che con contributi, donazioni private e supporto hanno reso possibile la seconda Edizione di RARE FUORI. *Nuotiamo insieme nel mondo delle malattie rare*: Comune di Villa Guardia, Ademark Abbigliamento, Farmacia Subini, Fizio Salute, Puntoelettro, Lions Club Como Lariano, Lega Italiana Fibrosi Cistica Lombardia ODV, Associazione Per Un Sorriso ONLUS, Sport Plus, Como Nuoto, Canottieri Lario, Colverde e il Giardino di Luca e Viola del Progetto Silvia.

Margherita Canepa
Referente Delegazione di Como
Fondazione A.R.M.R. – Aiuti Ricerca Malattie Rare
Mob. 339 815/157



Da **Claudio Vaccani**, presidente Commissione sport paralimpici, disabilità e inclusione



COMOLAKE INCLUSION

Il 21 marzo 2025 si è svolto un interessante convegno a Villa Erba a Cernobbio sui temi legati alla disabilità, nel quale il ministro Alessandra Locatelli ha permesso alle varie realtà del settore, situate sul territorio e non, di confrontarsi e farsi conoscere.

I lavori della giornata sono stati aperti con l'intervento del Cardinale di Como Oscar Cantoni che ha parlato di come, nell'anno giubilare *"accoglienza e inclusione sono un segno di speranza"*. Il dibattito è poi proseguito toccando vari argomenti: dal sociale, all'inclusione lavorativa e si sono conclusi nel pomeriggio con alcuni interessanti interventi riguardanti lo sport.



Moderati da Marco Romualdi di CiaoComo, si sono alternati sul palcoscenico di Villa Erba dapprima le associazioni che si occupano di attività sportiva con ragazzi disabili (tra le altre l'Osha Asd Aps Como con la sua presidente Mariangela Volpati, ASD Briantea84 con la direttrice Silvia Galimberti e il Como 1907 con il DS Carlalberto Ludi per il progetto "I Fuoriclasse") e atleti paralimpici di varie specialità sportive. Tutte le associazioni interpellate si sono dette concordi sull'importanza degli effetti positivi che l'attività sportiva genera sulle persone (e di conseguenza sulle loro famiglie) con problemi più o meno gravi di disabilità. Inoltre, è stata ribadita l'importanza del grande lavoro svolto dai volontari all'interno delle associazioni stesse.

È toccato successivamente agli atleti (Stefano Meroni campione mondiale di handbike in tandem, Pietro Willy Ruta Campione olimpico Federazione Italiana Canottaggio, Klopka Kwadwo atleta paralimpico di canoa e kayak e Martina Caironi pluricampionessa mondiale e olimpica di atletica leggera) raccontare le loro esperienze e di come, attraverso lo sport, siano riusciti a superare la disabilità. Grazie al loro impegno e ai loro successi, possono essere di esempio per tutti.



Particolarmente appassionante l'intervento di Martina Caironi che ha posto l'accento sulla difficoltà nello svolgere attività sportiva per un atleta disabile a causa dei costi spesso elevati degli ausili e delle protesi.





**Campioni ed esperti a confronto all'11°
Convegno Mapei Sport tra scienza e
resilienza**



Nella foto (©MapeiSport) in alto da sinistra a destra i partecipanti alla tavola rotonda:
Panzeri, Consonni, Realini, V. Squinzi, Magnarelli, Romagna, Prugna e Pieragnolo.

L'appuntamento promosso dal centro varesino è stato occasione di confronto tra esperti del settore sportivo, medici, preparatori, ricercatori e atleti. I lavori sono stati aperti dai saluti del **direttore di Mapei Sport Claudio Pecci**, gli amministratori delegati di Mapei Veronica e Marco Squinzi e il presidente della Camera di Commercio di Varese Mauro Vitiello.

Oltre a Claudio Pecci, presenti i panathleti **Massimo Aiolfi, Niky d'Angelo, Andrea Panzeri e Biagio Santoro**.

(...) Nella tavola rotonda conclusiva, moderata dalla giornalista di Sky Sport Sara Benci, le evidenze scientifiche si sono unite alla passione e ai sentimenti dei campioni. Il dibattito "Oltre l'infortunio: resilienza e ripresa della carriera" è stato aperto da Veronica Squinzi che ha sottolineato: «Nell'impresa, come nello sport, grazie all'allenamento quotidiano ci prepariamo ad avere la flessibilità necessaria per affrontare ogni trasformazione. Un'evoluzione nel segno della crescita, passo dopo passo, dove ogni successo nasce da tentativi, intuizioni, e anche errori, e ogni sfida ci rende più forti e capaci come

imprenditori, atleti, persone. Anche per questo io e mio fratello crediamo nel ruolo di Mapei Sport come centro di eccellenza per il supporto di atleti e sportivi di ogni livello agonistico, anche in momenti di difficoltà come quello dell'infortunio».

Sono intervenuti (...) il chirurgo **Andrea Panzeri**, che ha operato la campionessa di sci alpino Sofia Goggia a seguito alla frattura della tibia e del malleolo tibiale della gamba destra rimediata nella caduta di Cortina d'Ampezzo nel febbraio 2024 (...) Leggi tutto [collegandoti qui](#)





Martedì 25 marzo il nostro Club presente a Lariofiere di Erba alle premiazioni del **Trofeo Scacchi Scuola 24/25** che ha visto la partecipazione di tutte le scuole della Regione Lombardia.

Il presidente **Edoardo Ceriani** era rappresentato dal Past President **Achille Mojoli** che ha premiato le migliori "scacchiere maschile misura scuola primaria:" Timmasi Sabbiadini Giovanni della Saint Louis School, Ponti Edoardo del Collegio San Carlo, Salerno Edoardo Maria - Ic

Pascoli, Arioli Andrea della Pietro Scola Lecco. Alla cerimonia, oltre a molte autorità civili, era presente anche il nostro Socio **Niki D'Angelo**, nella veste di Delegato Provinciale CONI. Hanno partecipato 580 studenti con 105 squadre. I nazionali saranno a Montesilvano dal 11 al 14 maggio 25.

Collaborazione con l'Istituto Matilde di Canossa

27 marzo - Il presidente **Edoardo Ceriani** all'Istituto Matilde di Canossa con il capitano **Jacopo Geninazzi** di Briantea 84 - società sportiva multidisciplinare canturina, punto di riferimento per tante persone con disabilità, sia motoria che intellettivo-relazionale - per parlare di fairplay e olimpismo con la terza, quarta e quinta del liceo sportivo. È stato proiettato il film di Briantea84 "Volare più in alto", che racconta il mondo del volontariato, della disabilità e dell'inclusione, sempre in ambito sportivo, mostrando come gli atleti presentati nel film siano riusciti a sviluppare i propri talenti, scoprendo nuovi percorsi di sport e di vita.



Incontro per illustrare criteri del bando impianti sportivi e gli strumenti della Regione rivolti sia al mondo sportivo che giovanile. Federica Picchi - sottosegretario in Regione con deleghe a Sport e Giovani - ha iniziato un tour sui territori lombardi per condividere e approfondire le varie tematiche utili ai territori lombardi per gli amministratori e per le differenti realtà associative. Illustrando il bando, si è rivolta alle associazioni e alle società del territorio, cercando di rispondere alle loro esigenze. All'incontro del 27 marzo erano presenti i panathleti **Mario Bulgheroni, Alessandro Donegana, Niki D'Angelo, Claudio Pecci, Fabrizio Quaglini e Mariapia Roncoroni.**



SAVE THE DATE: 5 aprile 2025

Antonio Spallino: convegno in occasione dei 100 anni dalla nascita

Ci scrive **Lorenzo Spallino**:

“Antonio Spallino, ^Nino^ per gli amici più stretti, è stato molte cose.

Tra queste, un avvocato rispettato dai giudici e ammirato dai colleghi. Avviato alla professione nello studio del padre, Lorenzo Spallino, Ministro e senatore della Repubblica, è stato uno dei maggiori amministratori italiani, autore di importanti pubblicazioni sulla programmazione delle città antiche, che ha donato alla città di Como il proprio sapere professionale nel periodo in cui è stato prima assessore all’Urbanistica (1965–1970) e poi Sindaco (1970–1985).

Il 5 aprile, al convegno in suo onore a 100 anni dalla nascita, verrà distribuita la ristampa di ^Etica e prassi^, incontro tenutosi in Biblioteca comunale il 24 febbraio 1992 tra papà e il prof. Luigi Lombardi Vallauri, testo intriso di una cultura del diritto fortemente antropologica dato che questo, come si

legge, «decide della sorte di una controversia economica e quindi di un uomo; qualche volta decide anche della vita».

Difendere il senso della legge, si disse quella sera, è più importante che difendere le mura della città: il diritto come regola dell’uomo, come appartenenza ad una comunità.

Antonio Spallino ha riversato in più di cinquant’anni di professione un tratto di eleganza d’altri tempi, la disponibilità al dialogo, un’educazione alla civiltà che queste pagine educano a ricordare.

È utile esercizio rileggerle, non solo per i giuristi”.

Tra chi potrà fare un intervento anche il nostro panathleta **Enzo Molteni** della Canottieri Lario.

Sarà **Lorenzo Spallino** a proporre le conclusioni del convegno.



Da La
Provincia
di Como
del 31
marzo
2025

PRESENZE CLUB O SOCI SU STAMPA, MEDIA E NETWORKS

Rassegna stampa proposta nella sezione news del sito del Club



Come Nuoto, il Bulgheroni ter «La benzina arriva dagli atleti»

Il club. L'assemblea dei soci ha confermato il presidente degli ultimi anni. «Abbiamo superato ostacoli insormontabili, i giovani la nostra ricchezza»

di **LUCA PINOTTI**

Como. Con la sua faccia da nonno, il presidente del Como Nuoto, **Mario Bulgheroni**, è stato per il primo presidente dopo un mandato di 15 anni.

Comunque, il club di Como Nuoto, che ha 100 soci, è stato confermato presidente per il secondo mandato consecutivo. Il club, che ha 100 soci, è stato confermato presidente per il secondo mandato consecutivo.



Mario Bulgheroni, presidente della Como Nuoto

In occasione dell'assemblea dei soci, il club ha confermato il presidente Mario Bulgheroni, che ha 100 soci, è stato confermato presidente per il secondo mandato consecutivo.

Il club ha 100 soci, è stato confermato presidente per il secondo mandato consecutivo.

Mario Bulgheroni

di **Edoardo Ceriani** e **Enrico Gelpi** / **Niki D'Angelo**

La Provincia di Como



Edoardo Ceriani

Metti Spalletti, Riva Chiappucci e Zoff a tavola con la Liba



Spalletti, Riva, Chiappucci e Zoff a tavola con la Liba

Il presidente della Liba, **Enrico Gelpi**, ha invitato a tavola i quattro allenatori della Nazionale, **Roberto Mancini**, **Claudio Ranieri**, **Antonio Conte** e **Stefano Pioli**.

Il presidente della Liba, **Enrico Gelpi**, ha invitato a tavola i quattro allenatori della Nazionale, **Roberto Mancini**, **Claudio Ranieri**, **Antonio Conte** e **Stefano Pioli**.

Il presidente della Liba, **Enrico Gelpi**, ha invitato a tavola i quattro allenatori della Nazionale, **Roberto Mancini**, **Claudio Ranieri**, **Antonio Conte** e **Stefano Pioli**.

Anche l'altro Colombo è al top Finale Coppitalia e World Cup

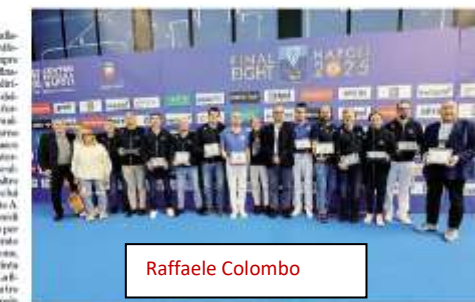
Pallanuoto. L'arbitro comasco, cugino di Andrea protagonista nel calcio. Reduce da Recco-Savona, si prepara alla manifestazione in Montenegro

di **ALBERTO MARINELLI**

Como. La Coppa Italia di pallanuoto è stata vinta dalla Lazio, che ha sconfitto la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.



La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

Raffaello Colombo

Raffaello Colombo è stato presente anche alle ultime Olimpiadi di Parigi.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Quando il cugino di Andrea Colombo, **Raffaello Colombo**, ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto.

Un campione Mondiale Fontana numero uno Aci da leader rally iridato

di **ALBERTO MARINELLI**

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.



La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

Edoardo Ceriani, Enrico Gelpi e Niki D'Angelo

di **ALBERTO MARINELLI**

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

La Lazio ha vinto la Coppa Italia di pallanuoto, sconfiggendo la Fiorentina.

COMPLIMENTI a ...



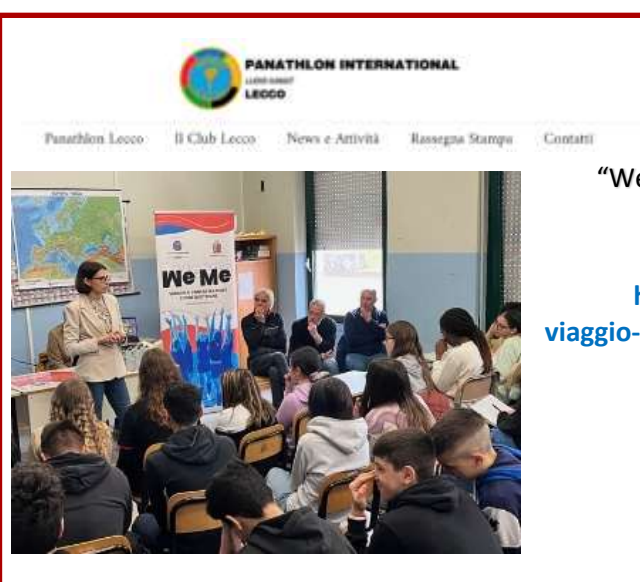
MARIO BULGHERONI per la rielezione a presidente della gloriosa e storica Como Nuoto di Como.

La sua risposta: "Ringrazio il Presidente, il consiglio e tutti i soci Panathlon per i complimenti ricevuti. Essere presidente di una storica associazione quale la COMO NUOTO è un orgoglio e soprattutto una responsabilità per il presente e per il passato che ha una storia di uomini che hanno creduto e che ci hanno permesso di portare sino ai nostri giorni questo meraviglioso club che ancora oggi vanta alcune centinaia di GIOVANI ATLETI. Per loro dedico ogni sforzo perché i giovani sono la nostra meraviglia".

[Panathlon Club La Malpensa](#) (collegati)



[Leggi articolo cliccando qui](#)



In [news del loro spazio web](#) molti altri articoli

“We Me, viaggio ai confini tra sport e sfide quotidiane” – terza edizione

<https://panathlonlecco.it/news-e-attivita/eventi/torna-we-me-viaggio-ai-confini-tra-sport-e-sfide-quotidiane/>

[Leggi articolo in Lecco notizie](#)

[Panathlon Club Lugano](#) (collegati)

Venerdì 28 marzo 2025: Olimpiadi al femminile (Villa Sassa)

[Panathlon Club Varese](#)

[Collegati a Rete 55](#)



PHOTOS GOOGLE.COM
2025 - Conviviale del 18/03/2025 - "Città di Varese Oggi e Domani"
85 new items - Album by PANATHLON VARESE

Da newsletter P.I. del 21.03.2025



🌟 **Kirsty Coventry:**

Prima Donna alla Guida del CIO

A nome del Panathlon International, il Presidente Giorgio Chinellato esprime le più sentite congratulazioni alla signora Kirsty Coventry per la sua elezione a 10° Presidente del Comitato Olimpico Internazionale (CIO), facendo storia come prima donna a ricoprire tale ruolo.

La signora Coventry subentrerà al Presidente Thomas Bach, il cui mandato di 12 anni giungerà al termine nel giugno 2025. La sua elezione è avvenuta in seguito a una competizione con altri prestigiosi candidati presidenziali, tra cui Sua Altezza Reale il Principe Feisal Al Hussein, David Lippartient, Johan Eliasch, Juan Antonio Samaranch, Lord Sebastian Coe e Morinari Watanabe.

Il Panathlon International, riconosciuto dal CIO dal 1982, guarda con grande entusiasmo e fiducia alla prosecuzione della proficua collaborazione con il Comitato Olimpico Internazionale. Il Panathlon International desidera inoltre esprimere i suoi più sentiti auguri al Presidente uscente, Thomas Bach, augurandogli ogni successo nelle sue future imprese.



Alla neopresidente del CIO a nome del Presidente Edoardo Ceriani, del Consiglio e dell'intero Panathlon International Club di Como complimenti e buon lavoro!



PANATHLON INTERNATIONAL – FONDAZIONE DOMENICO CHIESA



“AVERE VENT’ANNI: LO SPORT CHE VIVO” - Il concorso fotografico è alle ultime battute. Sulle 107 fotografie concorrenti - provenienti da Europa, Sudamerica e Asia - la giuria interna del Panathlon ha selezionato le 30 finaliste, visibili nel sito del P.I. e nella pagina Facebook del Panathlon International. I referenti dei singoli club stanno in questi giorni esprimendo le loro preferenze per decretare il **Premio Speciale dei Panathlon Club**.

Le 30 foto saranno oggetto della mostra che sarà allestita nell’ambito delle manifestazioni del “circuito Off” del XX Festival Fotografia Europea organizzato dalla

Fondazione Palazzo Magnani che si svolgerà a Reggio Emilia (Italia), dal 24 Aprile all’8 Giugno 2025.

I **premi alle 3 fotografie giudicate migliori** dalla Giuria internazionale saranno consegnati durante le premiazioni del Circuito OFF di FOTOGRAFIA EUROPEA che avverranno il 3 maggio.

Link per vedere le 30 fotografie finaliste: [photogallery](#)

Gli organizzatori ringraziano tutti gli/le autori/autrici che hanno partecipato.

PANATHLON INTERNATIONAL
LADIS RANGIT

WEBINAR SERIES
COMISSÃO DE CULTURA, PESQUISA E EDUCAÇÃO
DO PANATHLON INTERNACIONAL

**Como tornar pessoas sedentárias mais ativas:
uma proposta para os Panathlon Clubes**

VICTOR MATSUDO
DIRETOR CIENTIFICO DO CELAFISCS
SÃO CAETANO DO SUL / SP - BRASIL

ANTONIO BRAMANTE
PRESIDENTE DA COMISSÃO DE CULTURA, PESQUISA E EDUCAÇÃO DO PI
PANATHLON CLUB DE SOROCABA / SP - BRASIL

25 DE MARÇO
TERÇA-FEIRA

11H
GMT -3:00 | BRASIL

Evento online gratuito | Acesse via QR Code ou <https://bit.ly/webinarseries-pi>

APOIO: **centroesportivovirtual**
www.cesv.org.br

Com grande piacere annunciamo la prima iniziativa della Commissione Cultura, Ricerca ed Educazione del Panathlon International: **Webinar Series**, che porta temi attuali da discutere e implementare nei nostri Panathlon Club.

Il giorno 25 marzo, la Commissione per la Cultura, la Scienza e l'Educazione (CCSE) del P.I. guidata dal prof. Antonio Bramante (Panathlon Sorocaba – Brasile) ha organizzato una riunione webinar avendo per relatore il Prof. Victor Matsudo.

Tema della conferenza-dibattito è stata **“Come cambiare le persone sedentarie in persone più attive – Una proposta per i Panathlon Club”**.

Erano collegati diversi Paesi dell'America Latina e, dall'Italia, il Presidente Giorgio Chinellato e il Segretario Generale Simona Callo.

Maurizio Monego e Renata Soliani hanno partecipato per l'interesse dell'argomento in trattazione e per aver conosciuto e apprezzato il Prof. Matsudo il giorno della manifestazione di **Agita Mundo São**

Paulo, presentati da Sebastião Correa de Carvalho, in occasione dell'VIII Congresso Panamericano (aprile 2009).

L'utilizzo della traduzione simultanea nei sottotitoli, nelle diverse lingue ha agevolato la comprensione e gli scambi negli interventi avvalendosi dell'intelligenza artificiale (AI).

Il prof. Matsudo è Medico specializzato in Ortopedia e Traumatologia e Medicina dello Sport, ordinario di Medicina all'Università Gama Filho nello Stato di São Paulo, già Vice-President del Consiglio Internazionale di Scienze dello Sport e dell'Educazione Fisica (ICSSPE/CIEPSS), organismo di status A dell'UNESCO, di cui il P.I. è membro. È inoltre fondatore della “Rete di attività fisica AGITA MUNDO” e membro del Comitato esecutivo della Rete stessa, oltre a ricoprire numerosi altri incarichi accademici e in organismi per promuovere la cittadinanza attiva.

Il professore ha illustrato i rischi della sedentarietà, con una relazione ricca di diapositive, illustranti ricerche universitarie di diversi Paesi, dal Regno Unito agli Stati Uniti e ad alcune università brasiliane. La trattazione ha affrontato con approccio inclusivo tutti gli aspetti nocivi della sedentarietà come fattore di rischio per la salute più diffuso, secondo fattore di mortalità e il più costoso di tutti per i sistemi sanitari degli Stati. Può quindi essere considerato il nemico numero uno della salute pubblica, causa di decine di malattie come il diabete, l'ipertensione, l'infarto, l'ictus e il cancro, oltre che di problemi mentali come la perdita di memoria, il peggioramento della cognizione, dell'umore, dell'autostima e l'aumento della depressione, tra gli altri. Ha suggerito gli stili di vita più appropriati per contrastarla e ha risposto alle domande che studenti e panathleti gli hanno rivolto.

Si è trattato di un'azione culturale interessante e coinvolgente, anche per le proposte suggerite ai Panathlon Club. (mm)

PANATHLON Distretto Italia

PROTOCOLLO ANCI - abbiamo ricevuto e [vi rimandiamo al nostro sito](#) per visionare il nuovo protocollo ANCI, firmato dal Presidente del Panathlon Distretto Italia Giorgio Costa a Roma lo scorso 13 febbraio.

ASSEMBLEA ORDINARIA - Sabato 29 marzo, a Roma presso il Salone d'Onore del CONI, si è svolta l'Assemblea Ordinaria del Distretto Italia con il seguente ordine del giorno:



- Ore 9,15 Saluti delle Autorità Istituzionali e Sportive
- Ore 9.30 Apertura Assemblea
- Nomina Presidente, Vicepresidente, Segretario
- Nomina Componenti della Commissione Scrutinio (5 membri)
- 1) [Relazione morale del Presidente relativa all'anno 2024](#)
(clicca per aprirla)
- 2) Rendiconto Economico e Finanziario al 31.12.2024 e

relativa Relazione del Tesoriere

3) Relazione del Collegio di Controllo Contabile (C.C.C) relativa al Rendiconto 2024

4) Bilancio di previsione 2025 e relativa Relazione del Tesoriere

5) Discussione e votazione punti 1, 2, e 4

6) Linee programmatiche dell'attività

7) Proposta determinazione della quota da versare nel 2025 al D. I.

8) Discussione e votazione sul punto 7

9) Varie ed eventuali

Al termine dei lavori Assembleari la mattinata è proseguita con il [Convegno sull'intelligenza artificiale \(A.I.\)](#), condotto dall' Ing. Gianluca Polegri e coadiuvato dai Club Junior Panathlon.



PANATHLON - Assemblea Ordinaria Annuale Area02 Lombardia



Venerdì 21 marzo 2025, alle ore 19:00, in via telematica con la piattaforma TEAMS, si è svolta l'Assemblea col seguente ordine del giorno:

- 1) Elezione Vicepresidente dell'Assemblea
- 2) Elezione Segretario dell'Assemblea
- 3) Esame della relazione morale 2024 del Governatore
- 4) Esame del rendiconto economico 2024
- 5) Relazione programmatica 2025 del Governatore
- 6) Preventivo di spesa per il 2025
- 7) Determinazione della quota a carico dei Soci dei Club e del termine per il pagamento
- 8) Delibere conseguenti

Tra i tanti temi affrontati, si è parlato anche di Olimpiadi.

Al termine, con una mail, il presidente Edoardo Ceriani ha informato i soci che *“diventare Tedofori per le Olimpiadi o le Paralimpiadi di Milano Cortina è un sogno realizzabile. Il nostro impegno dal basso potrebbe portare il Panathlon dei Club nel percorso olimpico!”* E ha fornito le indicazioni per “come fare”.



Un po' di storia: Le CARTE DEL PANATHLON

La **CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT**, elaborata dal "Service des loisirs de la jeunesse et du Service de santé de la jeunesse – Dipartimento di Istruzione pubblica del cantone di Ginevra" venne adottata dal Panathlon International ad Avignone nel 1995¹.

È stata rielaborata ed aggiornata durante il Congresso dell'EASM, tenutosi a Gand nel settembre 2004, con la Dichiarazione del Panathlon International su "L'Etica nello sport giovanile" di cui è la parte conclusiva.



¹ Il dott. **Lucio Bizzini**, ex-calciatore internazionale e psicologo affermato, **panathleta del Club di Ginevra** - dal 2000 al 2008 già membro della Commissione Culturale del P.I. - , il dott. Jost Schnyder, pediatra, e il dott. Richard Ferrero, esperto di Gioventù e Sport, su modello di una Carta americana di R. Martens e V. Seefeld, nel 1988 stilano una "Carta dei diritti del ragazzo nello Sport". Una vera e propria guida per allenatori e preparatori che trovò impatto pratico in diversi seminari. Venne presentata anche al Congresso di Rapallo del P.I. nel giugno 1994 e nel 1995 fu ampiamente descritta nella Rivista Internazionale del P.I. n. 1 (gennaio-febbraio) e ripresa nel 1997 nei "Quaderni del Panathlon" dal titolo "I diritti del ragazzo e lo sport". Il 10° Congresso del P.I. di Avignone svoltosi a maggio del 1995, esaminando i problemi posti dall'entrata precoce del ragazzo nelle società sportive e nel mondo della competizione, le responsabilità fondamentali della famiglia, della scuola, delle associazioni e dei club sportivi, presentando alcuni punti fermi di riferimento, mise al primo posto la "Carta dei diritti del ragazzo nello sport" adottandola ufficialmente. Venne così offerta a tutti i panathleti e a quanti sono responsabili dell'educazione fisica e sportiva dei ragazzi una precisa e inscindibile rete di "indicatori" di direzione per la loro opera al servizio del ragazzo e dello sport.



Tavolo della Presidenza. Al microfono il presidente del PI. Antonio Spallino



Dal nostro
archivio

(Testimonianze
di attività
panathletica
1992-1995)

ricordo di
panathleti
comaschi
presenti ai
lavori del
Congresso di
Avignone nel
1995.

I panathleti comaschi presenti al 10° Congresso di Avignone: 1° fila: Gabriele Coduri, Peppino Viganò con la consorte signora Franca, La signora Liliana Ratti. 2° fila: Rodolfo Pozzi, il consigliere centrale Edoardo Bertacchi, il presidente del Panathlon International Antonio Spallino, Arnaldo Ratti.



Arnaldo Ratti, nel suo intervento, illustra quanto fatto dalla Commissione Giovani del Club di Corno nell'ambito di "Sport e Ragazzo". Con motivo di orgoglio, si è soffermato sul "GiocoSport" che lusinghiero successo ha ottenuto alla sua prima edizione dello scorso ottobre 1994 - svoltosi all'aperto nella verde, meravigliosa natura dei giardini a lago comaschi.

COMMISSIONI 2024-2025



Comitato festeggiamenti 70esimo Panathlon Como

Presidente Sergio SALA
Componenti Giuseppe CERESA, Niki D'ANGELO, Paolo FRIGERIO e Claudio PECCI



Commissione Cultura

Presidente Claudio PECCI
Componenti Maurizio MONEGO, Giovanni PORTA, Manlio SIANI e Lorenzo SPALLINO



Commissione Dote Panathlon

Presidente Umberto VERCELLINI
Componenti Massimo AIOLFI, Niki D'ANGELO e Lorenzo LONGHI



Commissione Fairplay

Presidente Roberta ZANONI
Componenti Roberto CASNATI, Mauro CONSONNI, Fabio GATTI SILO, Gianluca GIUSSANI, Fabrizio PUGLIA e Luciano SANAVIO



Commissione Etica per la vita e Sport sostenibile

Presidente Achille MOJOLI
Componenti Marta LABATE, Enzo MOLTENI, Mariapia RONCORONI e Alberto URBINATI



Commissione Eventi

Presidente Sergio SALA
Componenti Giuseppe CERESA e Niki D'ANGELO



Commissione Giovani, Scuola ed Educazione

Presidente Mariapia RONCORONI
Componenti Guido CORTI, Enrico LEVRINI, Elisa MOROSI, Renata SOLIANI e Alberto URBINATI



Commissione Immagine e Comunicazione

Presidente Renata SOLIANI
Componenti Roberto CASNATI, Massimo CICERI, Guido CORTI, Enrico LEVRINI, Maurizio MONEGO e Rodolfo POZZI



Commissione Impianti sportivi e Rapporti con la PA

Presidente Niki D'ANGELO
Componenti Massimo AIOLFI, Guido BRUNO, Mario BULGHERONI, Fabrizio PUGLIA e Fabrizio QUAGLINO



Commissione Nuovi soci

Presidente Pierantonio FRIGERIO
Componenti Marino MASPEI e Giovanni TONGHINI



Commissione Premio Panathlon Giovani Allianz Bank

Presidente Davide CALABRÒ
Componenti Patrizio PINTUS, Alessandro SALADANNA, Giovanni TONGHINI e Fabio VOLONTÈ



Commissione Sport paralimpici, disabilità e inclusione

Presidente Claudio VACCANI
Componenti Luigi COLOMBO, Antonio CONSONNI, Enrico DELL'ACQUA, Tom GERLI, Marta LABATE ed Enzo MOLTENI



2024 - 2025

Presidente
Edoardo Ceriani

Past President
Achille Mojoli

Consiglieri

Davide Calabrò
(Vicepresidente vicario)

Roberta Zanoni
(Vicepresidente e Cerimoniera)

Luciano Sanavio
(Segretario)

Gianluca Giussani
(Tesoriere)

Niki D'Angelo

Fabio Gatti

Claudio Vaccani

Umberto Vercellini

Fabio Volontè

Collegio di Revisione Contabile

Rodolfo Pozzi (Presidente)

Erio Molteni

Giovanni Tonghini

Collegio Arbitrale

Claudio Bocchietti (Presidente)

Pierantonio Frigerio

Tomaso Gerli

Notiziario

a cura
di Renata Soliani

COLLABORANO CON NOI

OFFICIAL PARTNER



SERVICE PARTNER



Allianz Bank
Financial Advisors

Recapiti club

como@panathlon.net

Segreteria

Luciano Sanavio:
lucianosanavio1@gmail.com

Posta cartacea:

c/o CONI Provinciale Como –
Viale Masia, 42 – 22100 COMO

