



Carta del Panathleta

L'essere Panathleta mi impegna a:

1. onorare il motto *Ludis Iungit* e a promuovere l'ideale panathletico;
 2. rispettare le regole del Club di cui sono diventato socio;
 3. dare il meglio di me a titolo di volontariato per far raggiungere al mio Club gli scopi che si è prefissi;
 4. ricercare l'amicizia di tutti i Panathleti, praticarla, e aiutare i nuovi soci a integrarsi rapidamente nella vita del Club;
 5. agire affinché lo sport sia considerato e vissuto come un elemento di cultura degli uomini e dei popoli;
 6. operare permanentemente e dovunque per l'affermazione dell'etica sportiva basata sul *fair-play*;
 7. prodigarmi affinché una sana educazione sportiva venga data alla gioventù della mia città, della mia regione, del mio paese;
 8. essere d'esempio nel modo di praticare lo sport; comportarmi da sportivo esemplare quando assisto ad una competizione;
 9. essere un vero ambasciatore dello sport, inteso come elemento di emancipazione dell'uomo, e lottare contro tutto ciò che lo degrada.
- Rafforzerò il mio impegno con l'assidua partecipazione alle riunioni e alle manifestazioni organizzate dal mio Club e a quelle di altri Club del Panathlon International.



Ludis Iungit



PANATHLON
Club LA MALPENSA

"*LUDIS IUNGIT*"

75
1951-2026

IL MALPENSANTE

(fu "Informa Panathlon")

Anno IV – Numero 24

novembre 2025

Panathlon Club La Malpensa



*A San Martino si sposa la figlia del contadino. Non disponendo di eredi da maritare, l'adagio novembrino torna utile il giusto. Sia come sia, a ruota tutta la variegata attività mensile malpensante.
Buona lettura!*

SOMMARIO

In Medias Pres	pag.	3
L'articolessa	pag.	4
Almanacco del giorno prima	pag.	8
Sotto il segno della Quario	pag.	10
Se non ora, quando?	pag.	10
Si prega di rimanere bambini per non perdere la priorità acquisita	pag.	11
Ciao comasco	pag.	12
Stay Hungry, Stay Foodish.....	pag.	15
Seconda stella a destra, questo è il cammino	pag.	16
Breviario panathletico	pag.	20
Tagli, ritagli e frattaglie	pag.	23
Uno di quei giorni	pag.	25



IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025



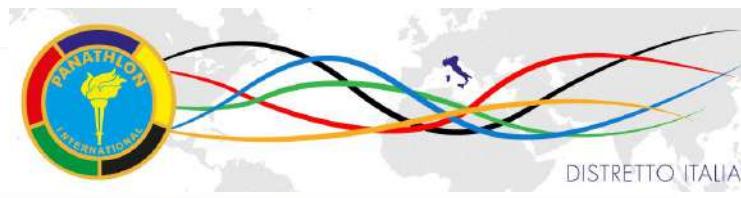
PANATHLON
Club LA MALPENSA
"LUDIS IUNGIT"

75
1951-2026

In Medias Pres

"Anche il 2025 sta per chiudersi, è già quasi tempo di bilanci e in questo caso non mi è difficile tracciare il percorso fatto insieme ad un Consiglio Direttivo sempre propositivo e partecipato. È stato un anno particolarmente intenso, forse come non mai, con tante idee e progetti realizzati, che hanno permesso al Panathlon Club La Malpensa di avere quella visibilità che merita un'associazione come la nostra, sempre intenta a prodigarsi per lo sport in tutte le sue forme. Siamo riusciti ad entrare nelle scuole in modo molto diretto, con la collaborazione con istituti di ogni ordine e grado, sin dalle elementari, passando per scuole medie e superiori, fino ad arrivare all'Università. Questo ci ha dato la possibilità di parlare con studenti di tutte le età, con linguaggi diversi ma con un unico comun denominatore: lo sport. E in questo ci sono stati di grande aiuto personaggi più o meno famosi che hanno raccontato questo meraviglioso mondo sotto tanti aspetti, da quello agonistico, a quello paraolimpico, facendo conoscere storie e realtà che hanno trovato grande riscontro negli allievi.

Far conoscere lo sport potrà sembrare essere cosa abbastanza semplice, più o meno tutte le persone si avvicinano alla pratica sportiva in maniera diretta o indiretta, raccontare cosa però significhi essere sportivi e panathleti è stato un compito che ha reso necessario un approfondimento legato ai valori che un panathleta porta con sé, fatti di fair play, etica morale e sportiva, capacità di dialogo nello spiegare come porsi in modo corretto nella pratica di ogni disciplina agonistica. Noi possiamo dire con orgoglio di esserci riusciti, l'aver avuto come relatori in alcuni progetti persone del calibro del nostro socio Aldo Albanesi, solo per fare un



esempio, ha dato la possibilità agli studenti di entrare in un mondo a loro sconosciuto, non solo per gli aneddoti da lui raccontati ma per il modo con cui lo ha fatto, con quella dolcezza unita al suo sapere che è stata accolta dagli studenti con grande interesse e attenzione.

Un esempio dicevo e di questi tanti altri ne potremmo fare, chiudo questo mio editoriale con un altro evento che resterà negli annali del Club, la grande partecipazione di pubblico alla presentazione del libro scritto da Maria Rosa Quario insieme alla figlia Federica Brignone, un'iniziativa promossa dal Panathlon Club La Malpensa che ha saputo unire passione e cultura, una tappa importante che avrà bisogno di ulteriori momenti di riflessione, per poterci dare nuovi impulsi e motivazioni per il futuro".

**Il Presidente
Sergio La Torre**



IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025

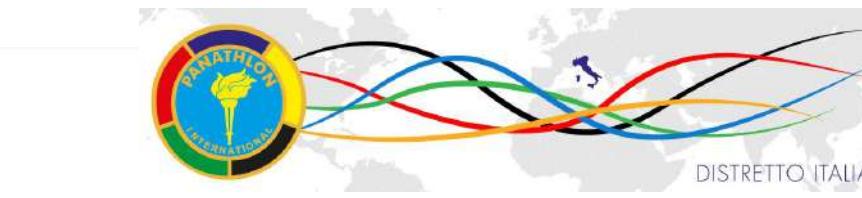


PANATHLON
Club LA MALPENSA
"LUDIS IUNGIT"

75
1951-2026

L'articolessa

La verità? Era davvero impossibile bucare la serata. Considerate protagonista e cornice. Nella magia istituzionale della Sala Previati al Castello Visconteo di Legnano la presentazione del libro "Due vite. Lo slalom parallelo con mia figlia Federica Brignone" è stato un successo da sold out (più di 200 presenti). Grazie al magnetismo dell'autrice Ninna Quario che ha ipnotizzato gli astanti per oltre 2 ore con uno spaccato della propria parabola umana e sportiva. Prima da slalomista vincitrice di 4 gare di Coppa del Mondo e poi da mamma della titolare del record azzurro di successi e di 2 Coppe assolute. Va da sé, la figlia Federica Brignone (intervenuta in video). Nel puntuale ed avvincente dialogo con l'ex Vice Direttore di "Sciare Magazine", il giornalista (ed amico del nostro Club) Roberto Della Torre, uno struggente estratto di vita vissuta. Dal dramma dei disturbi alimentari ("Ho sofferto di bulimia una volta smesso la vita di atleta. Solo la nascita di Federica mi ha permesso di uscirne"), al dolore per la tragica perdita dell'amico Leonardo David, fino al profondo legame con Claudia Giordani. In un racconto circolare che si apre e si chiude il 3 aprile 2025. Giorno del grave infortunio a Federica





IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025



PANATHLON
Club LA MALPENSA
"LUDIS IUNGIT"

75
1951-2026

L'articolessa (segue)

(“Ha seriamente rischiato l’amputazione della gamba”).

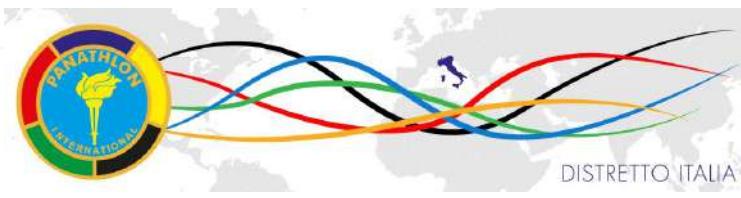
L’evento organizzato dal Comune di Legnano (presente l’Assessore allo Sport Guido Bragato), con il nostro patrocinio che ne ha fatto la conviviale mensile, ha visto la partecipazione (tra gli altri), dei giornalisti Carlo Vanzini e Claudio Gregori. Un tributo affettuoso e il sintomo di un simpatico cortocircuito. Per osmosi, se una volta Federica era la figlia di Ninna, ora (con comprensibile soddisfazione materna), Ninna è diventata la mamma di Federica.

Contabilità dei presenti: 21 soci, 2 ospiti dei soci (totale 23 presenti in quota Club)





L'articolessa (segue)



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



75
1951-2026

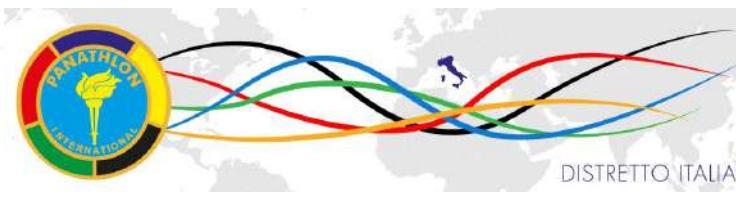




IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025

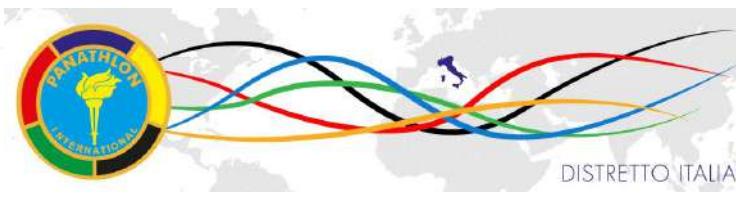


L'articolessa (segue)





Almanacco del giorno prima



ludis iungit

Novembre

Lunedì 10

Consiglio Direttivo presso sede Sci Club 88 a Somma Lombardo

Venerdì 14

Conviviale con presentazione libro di Maria Rosa Ninna Quario "Due vite. Lo slalom parallelo con mia figlia Federica Brignone" presso Sala Previati del Castello Visconteo di Legnano

Sabato 15

Giornata Internazionale sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza in programma presso il Comune di Marnate

Sabato 15

Premio Fair Play Panathlon Club Como presso Sala Bianca del Teatro Sociale di Como

Domenica 16

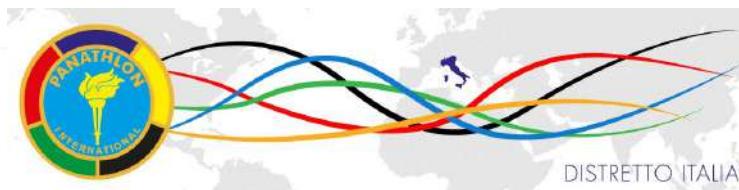
64° Ciclocross Solbiate Olona con il patrocinio del Club



1951-2026



Almanacco del giorno prima (segue)



ludis iungit

IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025



Venerdì 28

*Intermeeting con UCID e Lions International Lombardia Digital LD
“Judo e legalità – La forza dei valori”, incontro con Giuseppe
Maddaloni presso DoubleTree by Hilton Milan Malpensa*



1951-2021



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025

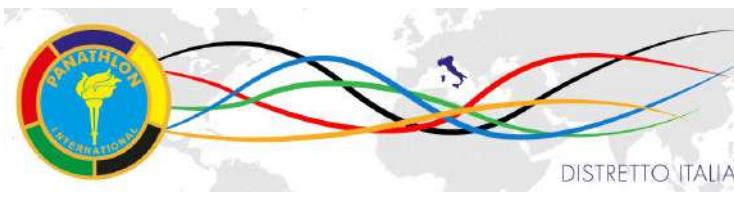


Sotto il segno della Quario

Carismatica. Tra i numerosi aggettivi associabili a Ninna Quario è forse il più acconcio. Per la capacità di trasferire in racconto credibile il romanzo popolare della sua parabola umana e sportiva. Attributo che (senza tanti giri di parole), ha fatto della serata di venerdì 14 al Castello di Legnano un appuntamento davvero top per il nostro Club. A corredo del book fotografico, corre così l'obbligo di ringraziare l'impeccabile moderatore (per toni contenuti) Roberto Della Torre. Oltre che i nostri Pres Sergio La Torre e Segretario GPP Giorgio Paolo Piazza. Voi magari non sapete perché. Ma loro sì.

Se non ora, quando?

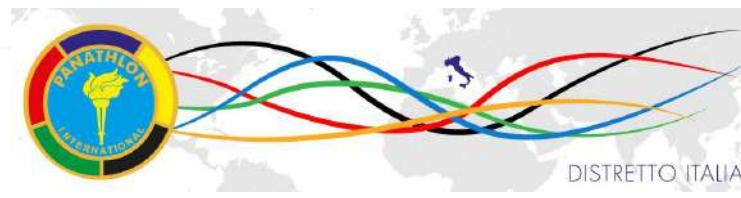
Rinviare è meglio che curare. Ok, il proverbio era un altro. Ma, come avrete notato, giunto a 53 anni di onorato servizio, il Premio Carlo Speroni ha dovuto subire un rinvio. Facendo mancare l'ormai consolidato appuntamento con la kermesse di novembre. In bocca al lupo al nostro amico e nipote omonimo del grande Carloeu che è stato costretto ad un improvviso pit stop (dal quale peraltro si è già prontamente ripreso). E puntello primaverile in agenda per il Natale di Roma di martedì 21 aprile quando recupereremo l'edizione 2025.





IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025

Si prega di rimanere bambini per non perdere la felicità acquisita



In occasione della Giornata Internazionale per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sabato 8 novembre il Comune di Marnate del nostro Consigliere Giampietro Donati ha ospitato "Il mondo che vorrei: Diritti ideali, Diritti reali", un cartello di iniziative che si è aperto con "Diritti in Mostra", esposizione realizzata grazie alle opere dei ragazzi marnatesi, per poi proseguire con la tavola rotonda "Sport oltre i limiti" a cui è intervenuto anche il nostro Pres. Il weekend è terminato con il "Galà dei diciottenni", durante il quale tutti i giovani marnatesi e nizzolinesi nati nel 2006 e nel 2007 hanno vissuto un momento speciale per celebrare il passaggio alla maggiore età. A chiosa, le parole del Sindaco Marco Scazzosi: "Vedere così tanti ragazzi e ragazze partecipare è stata una sorpresa inaspettata; in moltissimi hanno aderito al nostro invito, ed è stato bello vedere anche che, alla fine degli interventi, sono rimasti per molto tempo a parlare con i relatori ponendo loro domande e confrontandosi su diversi temi. Si è trattato di un fine settimana in cui abbiamo incontrato giovani di tutte le età, ed è stato veramente piacevole vedere come tanti di loro, accompagnati anche dalle famiglie, abbiano apprezzato quello che abbiamo organizzato".





IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



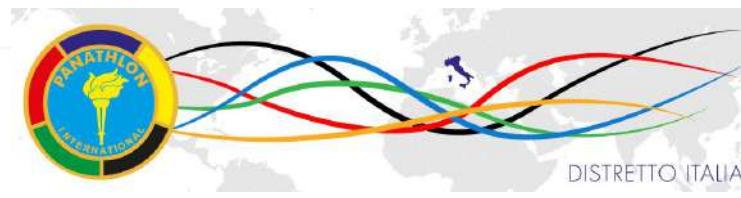
75
1951-2026

Ciao comasco

Metti un sabato mattina su quel ramo del lago di Como (non quello manzoniano, quell'altro), per il liturgico Premio Fair Play del Club di Como del sempre trainante Presidente Edoardo (per gli amici e per gli ex compagni di liceo Gugu) Ceriani. Ci sarebbe da onorare il Gemellaggio Insubrico. Ma quella è chiaramente una scusa perché la verità vera è che la trasferta lariana si rende irrinunciabile causa risottino mantecato (questo giro zucca e taleggio), di quel gran genio del Massimo Croci del "Crotto del Sergente". Non scofanarsi il piatto sarebbe luttuosa mancanza di fair play.

A seguire estratto del pezzo postato sul sito istituzionale del Panathlon International:

"La giornata di festa del Panathlon Como: quando lo sport è fair-play, premi per Fortunato, Isacco ed i ragazzi di Lora. Il ciclista professionista, che abita ad Erba, applauditissimo dalla Sala Bianca del Sociale. Jennifer Isacco, una carriera splendida e le Olimpiadi con il bob. E poi i giovani con la loro bellissima maglietta colorata.....Sport, cultura e soprattutto fair-



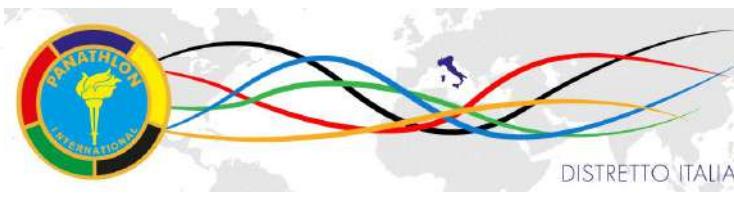
DISTRETTO ITALIA





Ciao comasco (segue)

play. Nell'anno dove il Teatro Sociale dedica la sua stagione a questo aspetto (il fair-play appunto), ecco – nella Sala Bianca del teatro cittadino – la grande festa del Panathlon in una mattinata del tutto speciale. I tre premi Fair Play per onorare e promuovere concretamente lo spirito olimpico che aleggia con l'avvicinarsi dei Giochi Olimpici invernali di Milano-Cortina, una felice decisione di Edoardo Ceriani, presidente del Panathlon Como e di Barbara Minghetti direttrice degli eventi di Aslico. Il saluto è stato dato proprio da Barbara Minghetti e Claudio Bocchietti, presidente della società dei palchettisti del Sociale. Le molte autorità presenti, il sindaco Alessandro Rapinese, il Consigliere Regionale Alessandro Fermi, il delegato Coni provinciale Niki D'Angelo hanno portato il saluto delle rispettive istituzioni. Così come i rappresentanti dei Panathlon Club gemellati con Como (La Malpensa, Lecco, Lugano e Varese). La presentazione dei premiati è stata fatta dalla presidente della commissione Fair Play del club, Roberta Zanoni, che ne ha ricordato le categorie. Quello per la carriera è stato introdotto dalla past-president del Club, Renata Soliani per ricordare la figura di





IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025



Ciao comasco (segue)

Antonio Spallino a cui la categoria è dedicata. A meritarsi l'ambito riconoscimento è stata Jennifer Isacco "per l'importante carriera da atleta professionista, per l'impegno nella comunità e per saper trasmettere i valori dello sport tra i giovani" Il Premio Fair Play "Filippo Saladanna" per la "Promozione" ha riconosciuto il percorso fatto dall'Istituto Comprensivo Como Lora - Lipomo "per l'impegno con cui vengono indirizzati i ragazzi a praticare le diverse attività sportive e per la trasmissione dei valori del fair play". Il "Gesto" di fair play del corridore ciclista Lorenzo Fortunato ha meritato il "Premio Fair Play "Gabriele Coduri de' Cartosio" per la scelta di amicizia, avvenuta all'arrivo della 16a tappa del Giro d'Italia 2025, dove Fortunato (video sopra) ha lasciato vincere il compagno Christian Scaroni accompagnandolo per mano al traguardo".



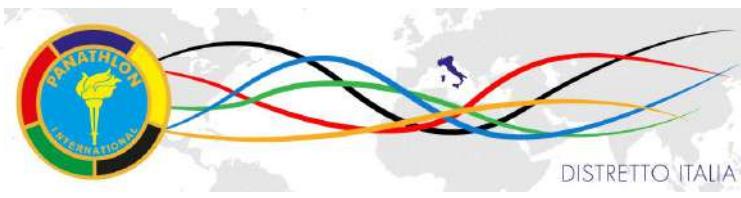
DISTRETTO ITALIA



1951-2021



Stay Hungry, Stay Foodish



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



750
1951-2026

Si fa presto a dire Pasta e fagioli. Poi però serve la perizia leguminosa per farne una davvero foodish. Con requisiti alla Joe Bastianich, per intendersi. Roba da Laura Bergamaschi, insomma, che a margine del Consiglio Direttivo di lunedì 10 allo Sci Club 88 di Somma Lombardo ha titillato i palati malpensanti con una delle specialità della casa: 92 minuti di applausi. Doveroso grazie al padrone di casa Giò Bernardinello e al consueto Sous Chef Elio Turri. Un'occhiata alle foto e la salivazione torna copiosa.





Seconda stella a destra, questo è il cammino

Lunedì 10 nella mirabile cornice del Salone Estense del Comune di Varese, il CONI ha assegnato le annuali Benemerenze Sportive relative alla provincia di Varese. Tra i 51 riconoscimenti spicca la Stella d'Oro al Dirigente Sportivo Felice Paronelli. Sentite congratulazioni al Presidente del gemellato insubricamente Club di Varese. Ecco l'elenco dei Benemeriti condito da rassegna fotografica ricca di volti panathleticamente noti:

Medaglie d'Oro

Paolo Marcolin – Campione Mondiale stecca a squadre Biliardo-Bowling

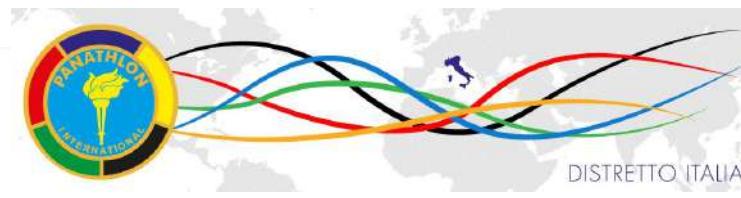
Chiara Zaffaroni – Campionessa Mondiale immersione in apnea Pesca Sportiva

Medaglie d'Argento

Alessia Bacchetta – Seconda classificata Campionato Mondiale Motociclismo trial 2

Greta Banfi – Campionessa Europea Canottaggio Sedile Fisso quattro di punta jole

Silvia Ciura – Campionessa Europea



Canottaggio Sedile Fisso quattro di punta jole

**Giulia Grandi – Campionessa Europea
Canottaggio Sedile Fisso quattro di punta jole**

**Fabio Orizio – Campione Europeo
Canottaggio Sedile Fisso quattro di punta jole**

**Davide Todeschini – Campione Europeo
Canottaggio Sedile Fisso quattro di punta jole**

Medaglie di Bronzo

Riccardo Armiraglio – Primatista Italiano Tiro a Segno carabina a m. 10 Martina Barili –

Campionessa Italiana Canottaggio otto con Matilde Barison – Campionessa Italiana Canottaggio otto con Sara Borghi –

Campionessa Italiana Canottaggio otto con Alessandro Bottinelli – Campione Italiano Canottaggio otto pesi leggeri Mauro

Brunazzo – Campione Italiano Volo a Vela cat. Libera Vittoria Calabrese –

Campionessa Italiana Canottaggio otto con Stefano Canale – Campione Italiano

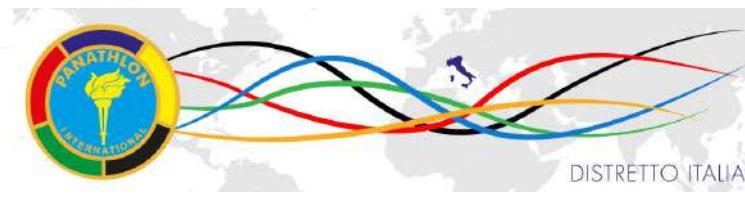


IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



Seconda stella a destra, questo è il cammino (segue)

Motociclismo e-bike individuale Arianna Castiglioni – Campionessa Italiana Nuoto staffetta 4 x 100 stile libero Alice Codato – 6° Classificata nel Campionato Mondiale Canottaggio otto con Giovanni Codato – Campione Italiano Canottaggio due senza Ilaria Dalla Costa – Campionessa Italiana Handball Linda De Filippis – 3° Classificata nel Campionato Europeo Canottaggio otto con Nicolò Oddo Fietta – Campione Italiano Canottaggio quattro di coppia pesi leggeri Edoardo Isella – Campione Italiano Canottaggio otto pesi leggeri Francesco Emilio Lalicata – Campione Italiano Canottaggio quattro di coppia pesi leggeri Andrea Ligato – Campione Italiano Biliardo Bowling singolo Tommaso Mazzonetto – Campione Italiano Canottaggio otto pesi leggeri Cateriana Monteggia – Campionessa Italiana Canottaggio otto con Lorenzo Ossola – Campione Italiano Canottaggio otto pesi leggeri Cristian Papa – Campione Italiano Canottaggio Sedile Fisso due di coppia jole Emanuele Radice – Campione Italiano Canottaggio otto pesi leggeri Irene Raineri – Campionessa Italiana Canottaggio



Sedile Fisso due di coppia jole Greta Schwartz – Campionessa Italiana Canottaggio otto con Aurora Spirito – Campionessa Italiana Canottaggio otto con Lorenzo Stella – Campione Italiano Ciclismo prova individuale Lorenzo Sulaj – Campione Italiano Canottaggio Sedile Fisso singolo jole

Stella d'Oro a Società Sportive

Società Ciclistica Alfredo Binda S.S.D. A.R.L.

Stella d'Argento a Società Sportive

A.S.D. Compagnia Arcieri Città di Varese

Stella di Bronzo a Società Sportive

A.S.D. Circolo Sestese Canoa Kayak

Busto Nuoto A.S.D.

Centro Ricerche Sportive Karate A.S.D.

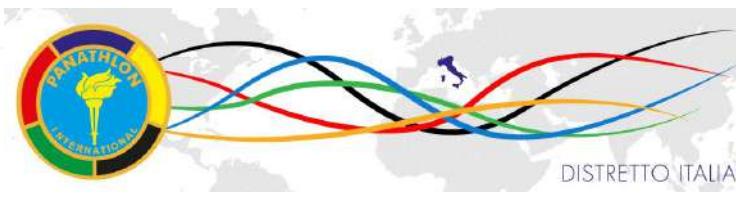
Stella d'Oro a Dirigenti

Felice Paronelli – Pallacanestro



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025

Seconda stella a destra, questo è il cammino (segue)



Stella d'Argento a Dirigenti

Alessandro Galleani – Pallacanestro
Pierluigi Giambra – Cronometristi
Giovanni Marchettini – Canottaggio

Stella di Bronzo a Dirigenti

Marta Farina – Sport del Ghiaccio
Luciano Magistri – Canottaggio
Mario Rosario Andrea Minervino – Ciclismo
Renzo Oldani – Ciclismo
Roberto Tommasi – Vela

Palma di Bronzo a Dirigenti

Angelo Cristoforetti – Sport Equestri
Katherine Margaret Ferguson – Sport Equestri



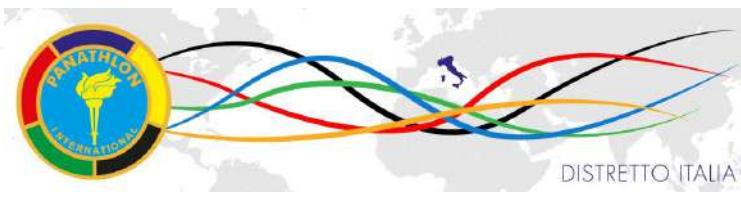
1951-



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



Seconda stella a destra, questo è il cammino (segue)





IL MALPENSANTE

Anno IV - Numero 24
novembre 2025



PANATHLON
Club LA MALPENSA
"LUDIS IUNGIT"

75
1951-2026

Breviario panathletico

- Si è svolta il 12 e 13 novembre, in modalità online, la riunione dei Presidenti di Distretto del Panathlon International, assistiti dal Comitato di Presidenza del PI e dal CI. In un clima di grande collaborazione, tutti i Presidenti presenti (A – B – BR – CH – I – F – PER – MEX – RA – U) hanno illustrato le proprie relazioni, offrendo un quadro aggiornato sulle attività e sulle prospettive dei rispettivi territori. Alla riunione hanno preso parte anche i Club Fuori Distretto interessati a conoscere il funzionamento del Comitato. Colombia, Santo Domingo e Lisbona sono intervenuti attivamente, condividendo esperienze e riflessioni.
Dopo un ricco e costruttivo scambio di opinioni, i partecipanti si sono congratulati per il grande successo del Congresso Panamericano svoltosi in Messico, a Chihuahua. Nel corso dell'incontro, il Presidente ha inoltre ricordato i prossimi appuntamenti del PI: il Symposium del 12 febbraio a Milano, organizzato insieme ad alcune Organizzazioni riconosciute dal CIO in occasione delle Olimpiadi e Paralimpiadi di Milano Cortina, e l'organizzazione dell'Assemblea del Congresso Internazionale e della Celebrazione del 75° del PI, che si terranno a Gand (B) dal 4 al 6 giugno 2026, auspicando di poterli incontrare personalmente.
- La Settimana europea degli sport invernali (EWWS) è un'iniziativa europea che celebra esperienze di sport invernali inclusive, sostenibili e accessibili a tutti. Dall'1 all'8 febbraio 2026, scuole, club, comuni e organizzazioni di tutta Europa organizzeranno attività locali nell'ambito di un movimento europeo condiviso.
- Si è svolta martedì 4 novembre la riunione online della Commissione Cultura, Ricerca e Educazione (CCRE) del Panathlon International, presieduta da Antonio Bramante con la partecipazione del Presidente Internazionale Giorgio Chinellato e dei membri della Commissione. Tra i principali punti all'ordine del giorno: l'aggiornamento sul calendario della serie di webinar del secondo semestre, la preparazione del Congresso Internazionale PI di Ghent (giugno 2026) e la proposta di un webinar dedicato al fenomeno "Hikikomori".



DISTRETTO ITALIA

Breviario panathletico (segue)

→ Nella serata di martedì 18 novembre al Golf Club Varese di Luvinate, il Panathlon Club Varese del Presidente Felice Paronelli ha celebrato quei giovani che sanno farsi valere sui campi di gara quanto sui banchi di scuola. Il Premio "Anni Verdi" 2025, ideato ventisette anni fa dall'indimenticato Ivanhoe Belletti, è tornato con un'edizione che sa di futuro. In sala era presente il figlio, Alberto Belletti, erede di una tradizione che continua a seminare valori e talento. La premiazione ha visto una testimonial d'eccezione: Ginevra Negrello, stella varesina del pattinaggio artistico. Il Premio Fair Play al gesto è stato assegnato a Lorenzo Collina che durante una corsa campestre organizzata ad aprile per gli alunni delle scuole primarie, si è fermato per soccorrere un bambino caduto, accompagnandolo fino al traguardo e rinunciando al proprio piazzamento. Il Premio Fair Play alla carriera è invece andato ad Antonio Bulgheroni, figura iconica della pallacanestro varesina, giocatore di Serie A, imprenditore e presidente della Pallacanestro Varese. Ricevendo il premio



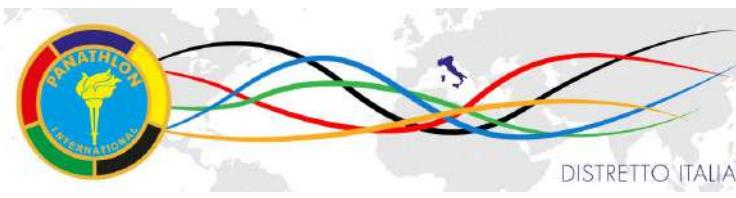
dalle mani di Giacomo Giannetti, Bulgheroni ha sorriso al pubblico: "Di solito questi premi arrivano alla conclusione di un percorso ma vorrei tranquillizzare tutti, la mia carriera non è ancora finita".

→ E' stata inaugurata all'Infopoint di Palazzo Comunale in via Baldesio, la "Vetrina Panathlon" dedicata ai 70 anni di fondazione del Panathlon Club Cremona. Un momento semplice ma significativo, che ha riunito soci ed ex dirigenti per celebrare una storia di sport, cultura e fair play che attraversa sette decenni di vita cittadina.

An advertisement for the European Week of Winter Sport 2026. It features a snowy mountain landscape background. The text "Become a Key Player in the European Week of Winter Sport 2026" is at the top. Below it, "Join the International Launch Webinar" is followed by the date "19 November 2025" and time "10:00-11:30 CET". At the bottom, there is a link "Link in the description" and logos for "BEACTIVE WINTER" and "Co-funded by the European Union".

21

Breviario panathletico (segue)



→ Il Panathlon International ha concesso il proprio patrocinio alla relazione che verrà presentata durante il Congresso Mondiale della International Society of Sport Psychology (ISSP), che si terrà a Hong Kong dall'8 al 12 dicembre 2025. La Dott.ssa Elisa Deponte, istruttrice FIV e psicoterapeuta psicoanalitica, presenterà un poster scientifico dedicato alla prevenzione del disagio psicologico e alla promozione del benessere nei giovani velisti, basato sul lavoro "Child Psychoanalysis and Defense Mechanism Scale in a Sport Context", sviluppato insieme a Cova e Lodetti sotto la direzione del Prof. Giovanni Lodetti, panathleta del Club di Milano.



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



75
1951-2026



IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



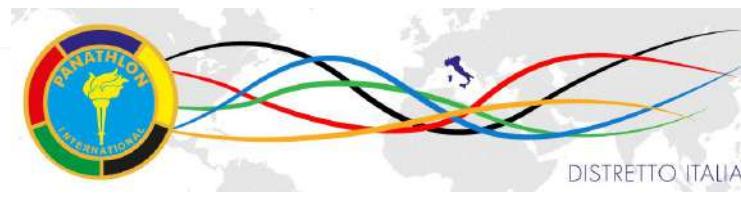
PANATHLON
Club LA MALPENSA
"LUDIS IUNGIT"

75
1951-2026

Tagli, ritagli e frattaglie

In ordine volutamente sparso e con colpevoli lacune:

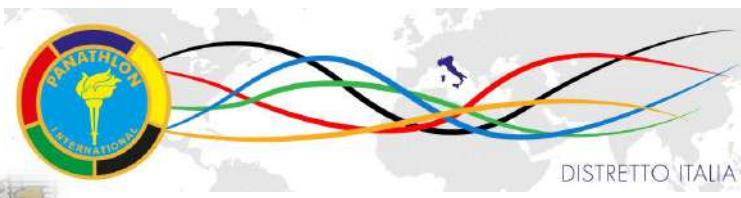
- bene (facciamo pure benissimo) sul campo, altrettanto fuori. I Legnano Basket Knights del Presidentissimo Marco Tajana hanno confermato il loro forte e radicato impegno sociale sul territorio con la partecipazione fattiva alla "Giornata dello Studente 2025" organizzata domenica 16 novembre al Teatro Città di Legnano Talisio Tirinnanzi dalla Fondazione Famiglia Legnanese. Tra le 160 borse di studio assegnate spiccava infatti quella al miglior studente – atleta (Pietro Peroni), promossa proprio dalla società cestistica legnanese.
- sabato 22 nella sala Napoleonica di Ville Ponti a Varese sono andate in scena le premiazioni FMI dei protagonisti della stagione agonistica appena conclusa. Alla



presenza del Governatore lombardo (e panathleta) Attilio Fontana, onori di casa a cura del (nostro) Presidente di Federmoto Lombardia Ivan Bidorini. Tra i premi, anche un riconoscimento al supporto di Acof con Cinzia Ghisellini on stage.



Tagli, ritagli e frattaglie (segue)





IL MALPENSANTE
Anno IV - Numero 24
novembre 2025



75
1951-2026

Uno di quei giorni

A grande (si fa sempre per dire) richiesta, elenco dei prossimi (o recentissimi) appuntamenti da fissare nelle nostre agende panathletiche:

Giovedì 11 dicembre – Consegnà Premio Fair Play del Panathlon International a Fabrizio Rovelli presso Comune di Gallarate (ore 11:30)

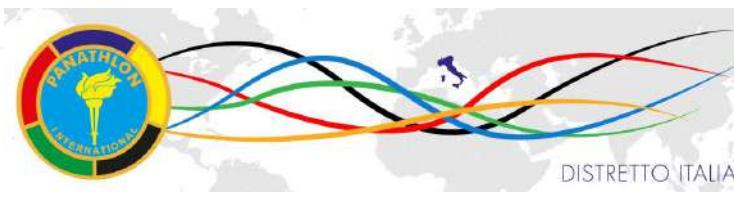
Giovedì 11 dicembre – Cena degli Auguri di Natale presso Chalet nel Parco di Cerro Maggiore (ore 19.30)

Venerdì 19 dicembre – “Natale dello Sportivo” organizzato da ASSL presso Istituto Barbara Melzi di Legnano (ore 18.30)

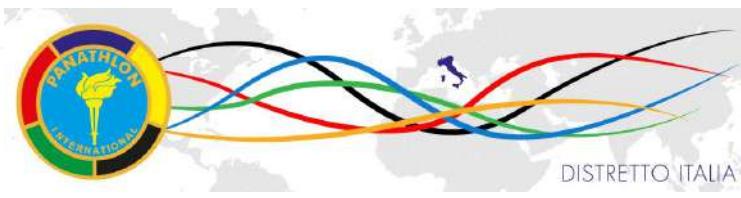
Martedì 13 gennaio – Assemblea Elettiva del Club presso Crespi Catering & Banqueting a Busto Arsizio (ore 19.30)

Martedì 21 aprile – 53° “Premio Carlo Speroni” presso Sala Tramogge dei Molini Marzoli Massari di Busto Arsizio (ore 19.30)

1951-2026



ludis iungit



ludis iungit

Numero di dicembre sotto le feste o giù di lì. Ludis iungit!



Il Malpensante (tutti i diritti riservati)
Direttore irresponsabile: Giovanni Castiglioni
Taglio e cucito: Rino Laguardia
Foto conviviali: Filippo Kultgeneration D'Angelo