



ANDREANA ZECCHINI
MEDICO PEDIATRA

VITAMINA D

Che cos'è?

La vitamina D è una vitamina liposolubile importante per il metabolismo calcio-fosforo e per la mineralizzazione ossea. Recenti studi suggeriscono un suo ruolo nello sviluppo del sistema immunitario e nella prevenzione dell'insorgenza di malattie immuno-mediate.

Perché è raccomandata la profilassi con vitamina D?

Nel primo anno di vita è raccomandata la profilassi con vitamina D poiché i quantitativi presenti sia nel latte materno sia nel latte artificiale non sono in grado di soddisfare il fabbisogno nutrizionale del neonato. Un deficit di vitamina D può comportare l'insorgenza di diverse patologie, in particolar modo del rachitismo carenziale.

Profilassi

Nel primo anno di vita è fortemente raccomandata l'integrazione della vitamina D come segue:

- Nei bambini allattati esclusivamente al seno:
 - Dal 15° giorno fino al 4° mese di vita, vitamina DK 400UI/50 microgr una volta al giorno
 - dal 4° mese di vita, vitamina D 400 UI al giorno fino all'anno
- Nei bambini allattati con latte in formula o con allattamento misto, somministrare vitamina D 400 UI al giorno dal 15° giorno di vita fino all'anno

Nei neonati allattati esclusivamente con latte materno, è necessario integrare la vitamina K fino al 4° mese di vita al fine di prevenire la malattia emorragica del neonato. Nei lattanti alimentati con latte artificiale, questo non è necessario poiché la vitamina K è già presente in quantità adeguate nel latte in formula.

Bibliografia e sitografia

"Consensus sulla vitamina D" - SIP e SIPPS, Dicembre 2015

"Update vitamina D in Pediatria" - D. G. Peroni

In nessun caso il presente sito www.andreanazecchinipediatra.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.andreanazecchinipediatra.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori