



ANDREANA ZECCHINI

MEDICO PEDIATRA

# GESTIONE DELLA FEBBRE

## Che cos'è?

La febbre viene definita come un incremento della temperatura corporea ascellare al di sopra di 37,5°C e rappresenta una normale reazione di difesa del nostro corpo in seguito all'esposizione ad un agente infettivo.

## Quali sono le cause?

Nella maggior parte dei casi la febbre è causata da una patologia infettiva: l'organismo mette in atto, nei confronti di virus e batteri, svariati meccanismi di difesa tra cui la febbre.

## Come si misura?

Le Linee Guida della SIP (Società Italiana di Pediatria) raccomandano di misurare la temperatura in sede ascellare mediante termometro digitale poiché rappresenta una soluzione affidabile, rapida e a basso costo.

## Come e quando si tratta?

In età pediatrica è raccomandato l'utilizzo di soli due farmaci in caso di febbre: l'ibuprofene e il paracetamolo. Il paracetamolo può essere impiegato fin dalla nascita mentre l'ibuprofene è autorizzato a partire dai tre mesi di età o 5,6 kg di peso corporeo. Il dosaggio dipende dal peso, non dall'età. Nel dettaglio, la corretta dose di paracetamolo è ripetibile ogni 4-6 ore e somministrabile al massimo per 4 volte al giorno mentre l'ibuprofene può essere somministrato ogni 8 ore e non è possibile superare le tre somministrazioni giornaliere. L'utilizzo combinato dei due farmaci è attualmente sconsigliato. Il fine ultimo dell'impiego degli antipiretici è unicamente quello di ridurre il senso di malessere del bambino e non quello di trattare la febbre in quanto tale, essendo essa un meccanismo positivo di difesa dalle infezioni. La via orale rimane sempre la prima scelta raccomandata in età pediatrica. La somministrazione rettale dovrebbe essere utilizzata solo in caso di somministrazione orale mal tollerata o in presenza di nausea e/o vomito, I mezzi fisici per abbassare la febbre sono attualmente sconsigliati.

## **POSOLOGIA PARACETAMOLO – Quanto tachipirina devo dare al mio bambino?**

PARACETAMOLO IN GOCCE: 4 gocce per kg di peso

PARACETAMOLO SCIROPPO: metà del peso del bambino

**INOTE BENE: Il paracetamolo può essere somministrato MASSIMO 4 VOLTE AL GIORNO e la somministrazione può essere ripetuta almeno a 4-6 ore di distanza dall'ultima!**

## **RED FLAGS: Quando chiamare il Pediatra**

La prima importante valutazione deve essere eseguita dal genitore che, conoscendo bene il proprio bambino, è in grado di riconoscere possibili "segni di allarme". Ci sono tuttavia alcune condizioni che rendono indispensabile la consulenza pediatrica:

- Età inferiore ai 6 mesi;
- Aspetto sofferente, sonnolenza, irritabilità, pianto flebile, disidratazione;
- Cefalea intensa, rigidità nucale;
- Temperatura oltre i 40°C;
- Difficoltà respiratoria;
- Convulsioni;
- Bambino affetto da malattia cronica (cardiopatie, diabete, deficit immunitari, etc.);
- Associazione con altri sintomi (vomito, diarrea, eruzione cutanea, etc.);
- Febbre che persiste oltre le 48 ore.

## **Bibliografia e sitografia**

- La gestione di febbre e dolore in età pediatrica una guida pratica per l'ambulatorio del pediatra. Barberi S -SIPPS
- Febbre - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù ([ospedalebambinogesu.it](http://ospedalebambinogesu.it))
- Febbre.pdf ([policlinicogemelli.it](http://policlinicogemelli.it))

In nessun caso il presente sito [www.andreanazecchinipediatra.it](http://www.andreanazecchinipediatra.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.andreanazecchinipediatra.it](http://www.andreanazecchinipediatra.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori