

OSSIURI

Cosa sono?

I **vermi ossiuri** sono dei microrganismi parassiti che colonizzano gli esseri viventi (sia umani sia animali). Si tratta di piccoli vermi di colore bianco-trasparente che vivono nell'intestino, di dimensioni comprese tra 0,4 cm (i maschi) e 1 cm (le femmine) e ben visibili a occhio nudo, specie nelle feci.

Come avviene la trasmissione?

La trasmissione avviene per via oro-fecale (via feci-mani-bocca) poiché le uova depositate in regione anale resistono a basse temperatura ed aderiscono alle varie superfici.

Come si manifesta?

L'infestazione da ossiuri si presenta generalmente con prurito a livello anale/vaginale, dolore addominale, insonnia, irritabilità, inappetenza.

Come si fa la diagnosi?

La diagnosi viene posta attraverso l'esecuzione di alcuni test sulle feci (coproparassitologico, scotch test) oppure, talvolta, per mezzo dell'osservazione diretta degli ossiuri a livello anale o nelle feci.

BOX 1

Come si eseguono gli esami sulle feci?

L'**esame coproparassitologico** rappresenta la ricerca di parassiti nelle feci. Viene eseguito su tre campioni, raccolti a giorni alterni. Le feci raccolte possono essere conservate in frigorifero

Lo **scotch test** è un test mirato a visualizzare al microscopio le uova depositate a livello anale. Viene eseguito ponendo un pezzo di scotch trasparente a livello dell'ano appena dopo il risveglio al mattino. La zona anale **NON** deve essere pulita prima dell'applicazione dello scotch. Dopo circa mezz'ora è possibile rimuovere il pezzo di scotch e attaccarlo sul vetrino. Lo scotch test deve essere eseguito su tre campioni.

Come si cura?

Il trattamento degli ossiuri si basa sulla somministrazione di un farmaco antiparassitario e sull'adesione a determinate norme igieniche.

Il farmaco antiparassitario deve essere somministrato al momento della diagnosi e ripetuto dopo 2 settimane. Il trattamento deve essere esteso a tutti i membri della famiglia e alle persone che frequentano strettamente i bambini (ad esempio nonni, baby-sitter etc).

È fondamentale lavare a 60° ripetutamente tutte le lenzuola, gli asciugamani e la biancheria intima.

Come prevenire?

- Lavare le mani accuratamente prima e dopo il contatto con il paziente

- Lavare ad alte temperature (almeno a 60°C) di biancheria intima, lenzuola pigiami, asciugamani e copridivani, separatamente da altri indumenti
- Lavare accuratamente i servizi igienici, le stoviglie, i giochi e la tavola della cucina
- Preferire la doccia giornaliera al bagno per rimuovere efficacemente le uova depositate

Bibliografia e sitografia

[Ossiuriasi - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù](#)

[Vermi ossiuri nei bambini: come riconoscerli e curarli - Uppa](#)