



# OSSIURI

## Cosa sono?

I **vermi ossiuri** sono dei microrganismi parassiti che colonizzano gli esseri viventi (sia umani sia animali). Si tratta di piccoli vermi di colore bianco-trasparente che vivono nell'intestino, di dimensioni comprese tra 0,4 cm (i maschi) e 1 cm (le femmine) e ben visibili a occhio nudo, specie nelle feci.

## Come avviene la trasmissione?

La trasmissione avviene per via oro-fecale (via feci-mani-bocca) poiché le uova depositate in regione anale resistono a basse temperature ed aderiscono alle varie superfici.

## Come si manifesta?

L'infestazione da ossiuri si presenta generalmente con prurito a livello anale/vaginale, dolore addominale, insonnia, irritabilità, inappetenza.

## Come si fa la diagnosi?

La diagnosi viene posta attraverso l'esecuzione di alcuni test sulle feci (coproparassitologico, scotch test) oppure, talvolta, per mezzo dell'osservazione diretta degli ossiuri a livello anale o nelle feci.

### BOX 1

#### Come si eseguono gli esami sulle feci?

L'esame coproparassitologico rappresenta la ricerca di parassiti nelle feci. Viene eseguito su tre campioni, raccolti a giorni alterni. Le feci raccolte possono essere conservate in frigorifero

Lo **scotch test** è un test mirato a visualizzare al microscopio le uova depositate a livello anale. Viene eseguito ponendo un pezzo di scotch trasparente a livello dell'ano appena dopo il risveglio al mattino. La zona anale NON deve essere pulita prima dell'applicazione dello scotch. Dopo circa mezz'ora è possibile rimuovere il pezzo di scotch e attaccarlo sul vetrino. Lo scotch test deve essere eseguito su tre campioni.

## Come si cura?

Il trattamento degli ossiuri si basa sulla somministrazione di un farmaco antiparassitario e sull'adesione a determinate norme igieniche.

Il farmaco antiparassitario deve essere somministrato al momento della diagnosi e ripetuto dopo 2 settimane. Il trattamento deve essere esteso a tutti i membri della famiglia e alle persone che frequentano strettamente i bambini (ad esempio nonni, baby-sitter etc).

È fondamentale lavare a 60° ripetutamente tutte le lenzuola, gli asciugamani e la biancheria intima.

## Come prevenire?

- Lavare le mani accuratamente prima e dopo il contatto con il paziente

- Lavare ad alte temperature (almeno a 60°C) di biancheria intima, lenzuola pigiami, asciugamani e copridivani, separatamente da altri indumenti
- Lavare accuratamente i servizi igienici, le stoviglie, i giochi e la tavola della cucina
- Preferire la doccia giornaliera al bagno per rimuovere efficacemente le uova depositate

#### **Bibliografia e sitografia**

Ossiuriasi - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Vermi ossiuri nei bambini: come riconoscerli e curarli - Uppa