

SIDS

- Sudden Infant Death Syndrome



ANDREANA ZECCHINI

MEDICO PEDIATRA

Cos'è la SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)?

La sindrome della morte improvvisa del lattante (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS), conosciuta anche come morte in culla, rappresenta il decesso improvviso di un bambino di età compresa tra un mese e un anno senza apparente causa organica.

Epidemiologia

L'incidenza in Italia è attualmente in riduzione in seguito all'introduzione delle misure preventive e si attesta intorno allo 0,5% quindi circa 250 casi/anno. Il picco si attesta fra i 2 e i 4 mesi, soprattutto nei mesi invernali, e risulta rara dopo i 6 mesi d'età.

Misure preventive

Le cause della morte in culla non sono ancora note. Nonostante ciò, sono state evidenziate alcune correlazioni con determinati fattori di rischio. Alla luce di tali dati, è stato dunque possibile elaborare alcune misure preventive:

- Il bambino deve **dormire in posizione supina** (a pancia in su) sin dai primi giorni di vita.
- Il bambino dovrebbe dormire **nella stanza dei genitori**, vicino al loro letto, ma su una superficie separata (culla o lettino).
- La temperatura dell'ambiente dove dorme il bambino non dovrebbe mai essere eccessivamente calda (andrebbe mantenuta tra i 18 e i 20 °C). L'associazione tra eccesso di calore e SIDS è particolarmente evidente nei bambini che dormono in posizione prona.
- Il materasso dovrebbe essere della misura esatta della culla/lettino e sufficientemente rigido e andrebbe evitato l'uso del cuscino. Il bambino dovrebbe essere sistemato con i piedi che toccano il fondo della culla o del lettino, in modo che non possa scivolare sotto le coperte.
- Nella culla, non devono esserci oggetti che potrebbero soffocare il bambino.
- La condivisione del letto dei genitori (bed sharing) NON è la scelta più sicura (può portare ad un aumento del rischio di SIDS nei primi mesi),
- L'ambiente deve essere libero dal fumo, quindi non si deve fumare e soprattutto bisogna evitare che altri fumino in casa
- L'uso del succhietto durante il sonno ha un effetto protettivo, in ogni caso va proposto dopo il mese di vita (per non interferire con l'inizio dell'allattamento al seno) e sospeso possibilmente entro l'anno di vita (per evitare che disturbino il buon sviluppo dei denti). Il ciuccio non deve essere appeso agli indumenti.
- Prediligere l'allattamento al seno.

Bibliografia e sitografia

SIDS (salute.gov.it)

Morte in culla o SIDS - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (ospedalebambinogesu.it)

In nessun caso il presente sito www.andreanazecchinipediatra.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.andreanazecchinipediatra.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori