

# GASTROENTERITE ACUTA

## Che cos'è?

La gastroenterite acuta consiste in una riduzione della consistenza delle feci (molli o liquide) e/o un aumento della frequenza delle evacuazioni (tipicamente  $\geq 3$  evacuazioni nelle 24 ore) con o senza febbre e vomito e dura in genere meno di 7 giorni e mai più di 14 giorni

## Quali sono le cause?

L'eziologia è generalmente virale e non richiede dunque antibioticoterapia ma solo terapia sintomatica. Meno frequentemente un'infezione gastrointestinale può essere causata da batteri e parassiti.

## Quali sono le complicazioni?

La complicazione più frequente della gastroenterite in età pediatrica è rappresentata dalla disidratazione, condizione conseguente ad un'eccessiva perdita di liquidi corporei. I sintomi di disidratazione sono i seguenti:

- Calo ponderale
- Secchezza delle mucose
- Pianto senza lacrime
- Contrazione della diuresi (il bambino fa meno pipì)
- Condizioni generali scadenti

## Come si cura?

La terapia principale della gastroenterite è sintomatica ed è finalizzata a prevenire lo stato di disidratazione. A tal fine è necessario dunque:

- Somministrare soluzioni reidratanti orali (ad esempio Dicotral, Prereid etc): 1 bustina sciolta in 250 ml di acqua al mattino e alla sera per 4-5 giorni
- Somministrare fermenti lattici (ad esempio Dicoflor, Reuflor): 5 gocce per 2 volte al giorno in fase acuta, in seguito proseguire con 5 gocce al giorno per un totale di 15-20 giorni
- Prediligere una dieta leggera povera in frutta e verdura e cercare di evitare latte e latticini per 5-7 giorni
- In caso di vomito, non somministrare liquidi per almeno un'ora. In seguito, proporre un cucchiaino di soluzione reidratante orale ogni 5 minuti.
- In corso di gastroenterite è possibile assistere ad una riduzione dell'appetito del bambino. Sebbene si possa tollerare una diminuzione della fame, si sottolinea l'importanza dell'invitare il bambino a bere frequentemente.
- Nel caso in cui la mamma allatti, l'allattamento non deve essere interrotto ma anzi la madre deve offrire il seno ogni qualvolta il bimbo lo richieda.

### RED FLAGS: Quando chiamare il Pediatra

La gastroenterite è una patologia estremamente frequente e nella maggior parte dei casi può essere gestita a casa. È necessario rivolgersi al proprio medico nei seguenti casi:

- Il bambino ha un'età < 2 mesi
- Il bambino presenta delle comorbidità (diabete, insufficienza renale cronica etc)
- Il bambino non riesce ad assumere le soluzioni reidratanti orali
- Il bambino presenta più di 8 scariche alvine al giorno
- Il bambino presenta vomito persistente, con incapacità all'assunzione di soluzioni reidratanti orali
- Il bambino presenta letargia

### Bibliografia e sitografia

- ESPGHAN Guidelines for the management of acute gastroenteritis in European children. Teresa Capriati (1), Alfredo Guarino (2), Andrea Lo Vecchio (2)
- Gestione della gastroenterite acuta- - E. Bruzzese, XXIV Congresso Nazionale SIIPS

*In nessun caso il presente sito [www.andreanazecchinipediatria.it](http://www.andreanazecchinipediatria.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.andreanazecchinipediatria.it](http://www.andreanazecchinipediatria.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori*