

BRONCHIOLITE



Che cos'è?

La bronchiolite è una malattia infiammatoria delle vie aeree che colpisce i bambini di età inferiore ad un anno, soprattutto nei primi 6 mesi di vita, con maggiore frequenza tra novembre e marzo.

Quali sono le cause?

La bronchiolite rappresenta una malattia infettiva causata da un agente virale. Il virus maggiormente coinvolto è il Virus Respiratorio Sinciziale (VRS) ma anche altri virus possono esserne la causa come il metapneumovirus, il coronavirus, il rinovirus, l'adenovirus, i virus influenzali e parainfluenzali. Il contagio avviene attraverso contatto diretto con le secrezioni infette (saliva, secrezioni nasali).

Fattori di rischio

I fattori che aumentano il rischio di maggiore gravità sono la prematurità, l'età del bambino (inferiore a 12 settimane) e l'eventuale presenza di comorbidità (cardiopatie congenite, displasia broncopolmonare, fibrosi cistica, anomalie congenite delle vie aeree, immunodeficienze).

Quali sono i sintomi?

In genere, la bronchiolite esordisce come una qualsiasi infezione delle alte vie aeree con ostruzione nasale e aumento delle secrezioni. Può associarsi a febbre non molto elevata. Successivamente si sviluppano tosse, difficoltà respiratoria (distress respiratorio, vedi sezione dedicata) ed episodi di apnee. La durata è di circa 2-3 settimane.

Come si cura?

Attualmente non esiste un farmaco antivirale efficace nei confronti degli agenti eziologici della bronchiolite. Di conseguenza, la cura per la bronchiolite consiste in una **terapia di supporto**. Essa comprende:

- **Lavaggi nasali** con siringa senz'ago e soluzione fisiologica almeno 6 volte al giorno, preferibilmente prima dei pasti (vedi sezione dedicata)
- **Adeguate idratazione.** Con l'aumentata frequenza respiratoria il bambino tende a disperdere più liquidi quando espira. Nel caso di suzione difficoltosa dovuta all'ostruzione delle vie aeree può risultare vantaggioso frazionare la quantità totale di latte in poppate piccole e più frequenti nel corso delle 24 ore.
- **Ossigenoterapia.** Nel caso di bambini con marcata difficoltà respiratoria e riduzione delle percentuali di ossigeno nel sangue.

Ulteriori altre terapie possono essere valutate dal vostro Pediatra.

RED FLAGS: Quando chiamare il Pediatra

Contattate il pediatra di fiducia se:

- Il vostro bambino presenta difficoltà respiratoria. Si rimanda alla sezione dedicata "Distress respiratorio"
- Vostro figlio assume la metà della sua poppata abituale per circa due o tre pasti consecutivi, oppure se non ha urinato da almeno 12 ore
- Il vostro bambino ha la febbre alta
- Il vostro bambino sembra essere molto stanco o irritabile.

Bibliografia e sitografia

Bronchiolite: sintomi, cause e trattamento - Uppa

La bronchiolite: informazioni utili per la famiglia - SIPPS

Bronchiolite: sintomi, diagnosi, trattamento - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (ospedalebambinogesu.it)

Le 5 cose da sapere sulla bronchiolite - Società Italiana di Pediatria (sip.it)

In nessun caso il presente sito www.andreanazecchinipediatria.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.andreanazecchinipediatria.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori