

## ESAME URINE ED URINOCOLTURA

### Esame urine ed urinocoltura: cosa sono

L'**esame urine** è un esame che permette di analizzare la composizione fisico-chimica delle urine ed una valutazione microscopica del sedimento urinario.

L'**urinocoltura** è un esame colturale finalizzato ad identificare la presenza di batteri nelle urine.

### Raccolta urine: come eseguirla nel bambino **SENZA PANNOLINO**

Per raccogliere un campione di urine adeguato, è necessario:

- Lavare le mani prima della raccolta
- Lavare i genitali del bambino con sapone delicato, risciacquare abbondantemente ed asciugare con un asciugamano pulito
- Aprire il contenitore
- Invitare il bambino ad urinare senza raccogliere le prime urine
- Raccogliere le urine che fuoriescono subito dopo (mitto intermedio)
- Chiudere ermeticamente il contenitore ed inviarlo al laboratorio entro 2-3 ore. Se non è possibile, è preferibile conservarlo in frigo per massimo 12 ore.

### Raccolta urine: come eseguirla nel bambino **CON IL PANNOLINO (I Metodo)**

Nel bambino piccolo esistono due metodi per raccogliere l'urina. Il primo metodo si basa sulla raccolta "al volo" delle urine e sarebbe da privilegiare in quanto il rischio di contaminazione batterica è inferiore.

Nel dettaglio, è necessario:

- Lavare le mani prima della raccolta
- Lavare i genitali del bambino con sapone delicato, risciacquare abbondantemente ed asciugare con un asciugamano pulito
- Lasciare il bambino senza pannolino ed aspettare che urini. Per facilitare l'emissione di urina si consiglia di far bere il bambino (allattandolo o somministrando acqua) e di picchiettare dolcemente sul basso ventre preferibilmente con le mani leggermente fredde.
- Quando urina, evitare di raccogliere la prima urina
- Raccogliere le urine che fuoriescono subito dopo (mitto intermedio)
- Chiudere ermeticamente il contenitore ed inviarlo al laboratorio entro 2-3 ore. Se non è possibile, è preferibile conservarlo in frigo per massimo 12 ore.

### Raccolta urine: come eseguirla nel bambino **CON IL PANNOLINO (II Metodo)**

Il secondo metodo si basa sull'aiuto di un sacchetto sterile. Si procede come segue:

- Lavare le mani prima della raccolta
- Lavare i genitali del bambino con sapone delicato, risciacquare abbondantemente ed asciugare con un asciugamano pulito

- Prendere un sacchetto, rimuovere la carta che ricopre la zona adesiva, togliere la parte rotonda centrale, ed incollare il sacchetto in modo che la zona aperta corrisponda al punto in cui il bambino urina
- Lasciate il bambino senza pannolino o con il pannolino non troppo stretto e il sacchetto urinario posizionato fuori così che possa essere facilmente controllato
- Appena il bambino urina, staccate il sacchetto e richiudetelo ermeticamente facendo combaciare i bordi adesivi
- Consegnare il campione al laboratorio entro 2-3 ore. Se non è possibile, è preferibile conservarlo in frigo per massimo 12 ore.

## Sitografia

Come raccogliere le urine dei bambini per l'urinocoltura - Amico Pediatra

Esame urine e urinocoltura come raccogliere il campione - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù ([ospedalebambinogesu.it](http://ospedalebambinogesu.it))

*In nessun caso il presente sito [www.andreanazecchinipediatra.it](http://www.andreanazecchinipediatra.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.andreanazecchinipediatra.it](http://www.andreanazecchinipediatra.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori*