

# ALLATTAMENTO ARTIFICIALE



L'allattamento artificiale è la forma di alimentazione preferibile nel lattante, lì dove non sia possibile l'allattamento materno.

Consta nella somministrazione di latte artificiale, prodotto ideato al fine di rispondere all'esigenze del neonato. In commercio esistono due formulazioni: la forma liquida e la forma in polvere. Entrambe sono equivalenti sotto il profilo nutrizionale mentre differiscono sotto il profilo igienico. Infatti la forma liquida è sterile fino all'apertura della confezione mentre la forma in polvere potrebbe contenere della flora microbica residua. Ne consegue che il latte artificiale in forma liquida è maggiormente indicato nei nati pretermine e in alcune categorie di neonati "fragili".

## Preparazione del latte artificiale in forma liquida:

1. Aprire la confezione
2. Versare il latte nel biberon secondo la dose necessaria
3. Riscaldare il biberon alla temperatura ideale (latte tiepido al termotatto)
4. Somministrare il latte

**IN.B.** Il quantitativo di latte avanzato non potrà essere somministrato nella poppata seguente.

**IN.B.** Si consiglia di accertarsi sempre che il latte sia alla temperatura adeguata (tiepido al termotatto) prima della somministrazione.

**IN.B.** Una volta aperta la confezione di latte artificiale essa deve essere conservata in frigo e consumata entro 24 ore.

## Preparazione del latte artificiale nella forma in polvere:

1. Lavarsi le mani
2. Far bollire l'acqua. È preferibile l'utilizzo di acqua oligominerale (bottiglie contrassegnate con il volto del lattante)
3. Versare il quantitativo d'acqua necessaria nel biberon
4. Aggiungere la polvere nell'acqua quando quest'ultima raggiunge una temperatura di circa 70°C secondo la seguente proporzione: un misurino raso ogni 30 ml di acqua. Nel caso in cui sia necessario formulare un quantitativo di latte non multiplo di 3, gettare il latte formulato in eccesso.

*Ad esempio: bisogna preparare 70 ml di latte in formula, quindi vengono versati 3 misurini rasi in 90 ml di acqua. Una volta mescolato, si gettano 20 ml di latte*



5. Attendere che raggiunga la temperatura ideale (latte tiepido al termotatto)

**IN.B.** Il quantitativo di latte avanzato non potrà essere somministrato nella poppata seguente.

**IN.B.** Si consiglia di accertarsi sempre che il latte sia alla temperatura adeguata (tiepido al termotatto) prima della somministrazione

Nel neonato nato a termine, è indicata la somministrazione di **latte in formula di tipo 1** nei primi sei mesi di vita secondo il seguente **schema pasti**:

- 1° giornata di vita: 5-10 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 2° giornata di vita: 10-20 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 3° giornata di vita: 20-30 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 4° giornata di vita: 30-40 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 5° giornata di vita: 40-50 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 6° giornata di vita: 50-60 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 7° giornata di vita: 60-70 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 8° giornata di vita: 70-80 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 9° giornata di vita: 80-90 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 10° giornata di vita: 90-100 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 11° giornata di vita: 100-110 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)
- 12° giornata di vita: 110-120 ml per 6 volte al giorno (ogni 4 ore)

Le dosi e i tempi di somministrazione possono variare in base all'esigenze mediche del bambino. Seguire sempre le indicazioni del Pediatra.

### **Bibliografia e sitografia**

Introduzione preparazione e somministrazione di latte di formula al nido d'infanzia – ATS Milano

Latte artificiale o formula latte in sicurezza - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (ospedalebambinogesu.it)

*In nessun caso il presente sito [www.andreanazecchinipediatria.it](http://www.andreanazecchinipediatria.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.andreanazecchinipediatria.it](http://www.andreanazecchinipediatria.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori*