



ANDREANA ZECCHINI
PEDIATRA

PEDICULOSI

Che cos'è?

La pediculosi, o pidocchio del capo, è un piccolo insetto che vive e si riproduce sulla testa dell'uomo dove depone le uova (denominate "lendini"). La saliva dei pidocchi è un agente irritante e genera il caratteristico prurito.

Come avviene la trasmissione?

La trasmissione della pediculosi avviene attraverso il contatto ravvicinato, condividendo vestiti ed oggetti personali. I pidocchi non saltano né volano: passano da una testa all'altra esclusivamente per contatto diretto.

Come si manifesta?

Il sintomo caratteristico della pediculosi è la presenza di **prurito al cuoio capelluto**. È possibile riscontrare dermatite irritativa e lesioni da grattamento. Le uova dei pidocchi (lendini) possono riscontrarsi ad occhio nudo sui capelli, dietro le orecchie e sulla nuca. Talvolta possono trovarsi a livello di ciglia e sopracciglia.

Come si fa la diagnosi?

La diagnosi viene posta agilmente attraverso l'osservazione delle lendini a livello del cuoio capelluto.

Come si cura?

Il trattamento della pediculosi si basa sia sull'applicazione di sostanze nocive per i pidocchi e per le lendini sia attraverso la rimozione meccanica ripetuta delle lendini dal cuoio capelluto. I pidocchi possono dunque essere rimossi a seguito dell'applicazione di composti a base di malathion, permetrina o dimeticone, su indicazione del proprio Pediatra. A seguito dell'applicazione di tali prodotti, è necessario comunque rimuovere le lendini con l'aiuto di un pettine a maglie fini.

Come prevenire?

Non esiste un metodo di prevenzione per la pediculosi!

Quando un membro della famiglia è affetto da pediculosi è buona norma:

- Controllare tutti gli adulti ed i bambini in casa
- Lavare vestiti, lenzuola e asciugamani in acqua calda (in lavatrice a 60°C)
- Aspirare tappeti e mobili e arieggiare gli ambienti
- Mettere le cose non lavabili in un sacchetto di plastica sigillato per 2 settimane

- I pettini, le spazzole vanno immersi in acqua bollente con detergente per almeno un quarto d'ora

!NOTA BENE: NON è necessario (né utile!) utilizzare lo shampoo antiparassitario in via preventiva.

Inoltre può aiutare lo sviluppo di resistenze!

ISTRUZIONE PER LA RIMOZIONE DEI PIDOCCHI

L'acchiappapidocchi: il wet combing

Il miglior modo per sbarazzarsi dei pidocchi in caso di infestazioni con pochi insetti



- Procurarsi un pettine a denti molto fini (0,3 mm).
- Pettinare i capelli bagnati con un pettine normale per sbarazzarsi di nodi e grovigli.
- Applicare un balsamo per rendere più facile l'uso del pettine a denti fini.
- "Spulciare" i capelli, ciocca per ciocca, due volte per ogni ciocca, muovendo il pettine a denti fini dalla base alla punta dei capelli.
- Se trovate pidocchi risciacquare il pettine sotto l'acqua corrente ed eliminare insetti e uova.



- Continuare a pettinare fino a quando tutti i capelli non sono stati passati attraverso il pettine due volte. Risciacquare il balsamo e asciugare i capelli.
- Ripetere questa operazione ogni tre o quattro giorni per eliminare i nuovi pidocchi eventualmente nati dopo l'ultima pettinatura. L'obiettivo è rompere il ciclo vitale dei pidocchi.
- Dopo circa due settimane, tutti i pidocchi dovrebbero essere stati rimossi, ma conviene continuare il wet combing fino a che non troverete più insetti o lendini nel pettine per almeno due trattamenti di fila. Il successo di questo trattamento dipende strettamente dall'impegno profuso.

Tratto da "Pidocchi che fare" - Uppa

Bibliografia e sitografia

Pidocchi e pediculosi del capo - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Pidocchi che fare - Uppa

In nessun caso il presente sito www.andreanazecchinipediatra.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti. Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica. Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.andreanazecchinipediatra.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati. È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori