

**13
SETTEMBRE
2025**

**LIDO
DELLE
NAZIONI**



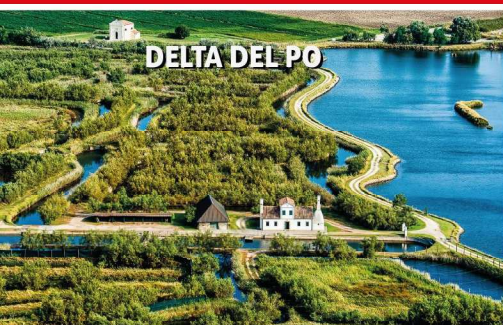
IRONDELTA

TRIATHLON OLIMPICO Rank

5ª GARA CIRCUITO "Italian Paratriathlon Series"

Quale occasione migliore per conoscere questo splendido territorio partecipando al triathlon Irondelta 2025, lo sport tra acqua e terra inserito tra storia e natura al Lido delle Nazioni inserito in una natura variegata con le bellezze del Parco del Delta del Po.

E' uno dei 7 lidi del Comune di Comacchio, una città speciale che sorge su 13 isolette affacciate sul Mar Adriatico in un susseguirsi di canali e ponti, che li collegano tra di loro, conservando nei secoli il suo aspetto incantato con l'acqua che l'attraversa e in alcuni tratti la cinge ancora.



DELTA DEL PO



COMACCHIO



LIDO DELLE NAZIONI

PROGRAMMA

Distribuzione Pettorali c/o Hotel Quadrifoglio

Olimpico venerdì 12/09 dalle 16.00 alle 19.30 - Sabato 13/09 dalle 7,30 alle 10,45.

Apertura zona cambio Paratriathlon ore 8.00 chiusura 9.15. Partenza ore 9.30

Apertura zona cambio Olimpico 10.30 chiusura 11.45. Partenza ore 12.00

Pasta Party dalle ore 14.30 c/o Stabilimento Balneare "Just"

Premiazioni ore 15.30

PERCORSI

PERCORSO OLIMPICO

Nuoto: 1,500mt in mare percorso in circuito a triangolo da ripetere 2 volte.

Bici: percorso completamente pianeggiante in circuito chiuso al traffico da ripetere due volte con scia ammassa.

Corsa: percorso chiuso al traffico completamente pianeggiante, in circuito di 2,5 Km. Da ripetere 4 volte.

Tempo massimo: per nuoto + bici di 2h10'. **Tempo totale** 3h10'

N:B Se il mare non fosse praticabile, si effettuerà una gara di Duathlon che per la gara Olimpico sarà 7,5 km di corsa - 40 km di bici e 2,5 km di corsa, per la gara Paratriathlon Sprint 5-20-2,5.

**ATTENZIONE IN BICI VALGONO LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA E REGOLAMENTO TECNICO
F.I.TRI È VIETATO OLTREPASSARE LA MEZZARIA STRADALE PENA LA SQUALIFICA**

ISCRIZIONI

Online tramite il portale www.keepsporting.com

TRIATHLON OLIMPICO: 60,00 euro, scontata a 50 euro fino al 31/07/25, U23-S1 25euro, Junior 15,00 euro

Chiusura delle iscrizioni il giorno 09/09/2025.

Modalità Pagamento quota:

Bonifico IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club c/o Poste Italiane. Carte di credito e Paypal (con costi supplementari previsti dai propri istituti di credito) L'annullamento dell'iscrizione con restituzione della quota dedotta di 5 euro sarà possibile solo fino al 31/07/2025 e del 50% solo fino al 16/08/2025. **E' ammessa solo una sostituzione per ogni Società.** In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, come da Circolare gare in vigore, la quota non verrà restituita.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere.

I **non tesserati** possono partecipare effettuando un tesseramento giornaliero del costo supplementare di 20 euro.

La tessera giornaliera è rilasciata agli Atleti dalla FITri, tramite la piattaforma "MyFITri" al seguente link:

<https://www.myfitri.it/>. Non verranno accettate iscrizioni incomplete. Il giorno della gara sarà necessario consegnare il modulo compilato in originale e sottoporre a controllo il certificato medico originale.

All'atto dell'iscrizione si ritengono accettate tutte le clausole del presente regolamento

MONTEPREMI

Olimpico euro 2000,00 (adeguato in base ai partenti). Primi 3 atleti di ogni categoria F/M medaglie.

Paratriathlon: medaglie

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Hotel Quadrifoglio 0533-379316 - Hotel La Bussola 0533-379558

Residence Airone Bianco 0533-673030 - Village Spiaggia Romea 0533-355366

Albergo Elena 0533-379039

IN COLLABORAZIONE CON:

DECATHLON
FERRARA

Bagno Ristoro
Exclusive Beach

WHY
SPORT
SPORT & NUTRITION

FERMAC
www.fermac.net
SERAGLIA

CLUB VILLAGE & HOTEL
SPIAGGIA ROMEA
sul lago e sul mare