



PARMA SEGRETA

***...Siamo proprio sicuri di conoscere
ogni angolo della città..?***

**Gruppi di Cammino
Circuito Lento & Cordiale
Parma Segreta**

GRATUITO!!

GRUPPI di CAMMINO

PIEVI E CASTELLI



PARMA SEGRETA



BOSCHI e TORRENTI



Parma Segreta, Boschi e Torrenti, Pievi e Castelli sono tre calendari di uscite con itinerari rispettivamente nei quartieri cittadini il primo, in luoghi di interesse naturalistico il secondo e nei paesi della provincia in cui ci sono rocche storiche (visite esterne). La partecipazione alle camminate è libera e gratuita (questa attività è finanziata), previo tesseramento. Ogni camminata parte con ogni condizione meteo e sarà accompagnata da un insegnante qualificato Tuttimondi. Indossare scarpe comode, indumenti dai colori chiari e traspiranti. Cappello ed occhiali da sole.

NO zaini e borse, portare solo un marsupio con il minimo necessario, una bottiglietta d'acqua, per chi soffre di bassa pressione un po' di liquirizia pura, e se vuoi i bastoncini da nordic walking!

PARMA SEGRETA

Come iscriversi

È necessario che **TUTTI** coloro che intendono effettuare l'uscita si prenotino telefonicamente al 346-6229512 almeno **due giorni prima**.



BOSCHI e TORRENTI

Come iscriversi

È necessario che **TUTTI** coloro che intendono effettuare l'uscita si prenotino telefonicamente al 346-6229512 entro **LA SETTIMANA PRIMA**, per meglio organizzare i trasporti.

Le zone a protezione speciale e i siti di interesse comunitario.

PIEVI E CASTELLI



Come iscriversi

È necessario che **TUTTI** coloro che intendono effettuare l'uscita si prenotino telefonicamente al 346-6229512 entro **LA SETTIMANA PRIMA**, per meglio organizzare i trasporti.

DATA	USCITA	RITROVO	DISTANZA	TEMPO	NOTE
Dom 6/04	Vivicittà IN città	Piazza Garibaldi, Portici del Grano	4,8 km	Circa 1 ora	
Gio 05/06	q.re Montebello	lungo parma, angolo via Montebello	4,5 km	54' - 1h15'	Avvisare entro 2 gg. prima
Lun 09/06	Oltretorrente	p.le Corridoni	5 km	1h - 1h 15'	Avvisare entro 2 gg. prima
Mer 11/06	Boschi di Carrega	Da concordare	4,5 km	54' - 1h15'	Avvisare entro 7 gg. prima
Ven 13/06	v.Emilia Est, via Parigi	Barilla Center	6,4 km	1h20'-1h40'	<i>partenza diversa dall'arrivo</i>
Mar 17/06	Scurano e parco M.Fuso	Da concordare	8,5 km	2h 30'	Avvisare entro 7 gg. prima
Mer 18/06	Castello di Bardi	Da concordare	3 km	54' - 1h15'	Avvisare entro 7 gg. prima
Ven 20/06	centro storico	ex mercato coperto	5,43 km	1h15'-1h35'	Avvisare entro 2 gg. prima
Mar 24/06	quartiere Picasso	pizzeria "Il Veliero"	5,9 km	1h15'-1h35'	<i>partenza diversa dall'arrivo</i>
Mer 25/06	Rocca di Sala Baganza	Da concordare	3 km	54' - 1h15'	Avvisare entro 7 gg. prima
Ven 27/06	zona Cittadella	ingr. princ. Cittadella	7,65 km	1h36 - 2h	Avvisare entro 2 gg. prima
Lun 30/06	Cinghio e Campus	Coop via Montanara	8,3 km	1h45'-2h10'	Avvisare entro 2 gg. prima

Per informazioni e adesioni: 346/6229512