

**4-5 Gennaio 2003 Baida (Dott. Silvana Manfredi)**

**I SALMI (Vedi documento a parte)**

## **PREGHIERA**

TIPI DI PREGHIERA:

- benedizione;
- adorazione;
- domanda;
- intercessione;
- ringraziamento;
- lode.

PREGHIERA DI DOMANDA:

Domandare, implorare, chiedere con insistenza, invocare, impetrare, gridare e perfino “lottare nella preghiera”.

La domanda di perdono è il primo moto della preghiera di domanda.

La domanda cristiana è imperniata sul desiderio e sulla ricerca del Regno

## **LITURGIA DELLE ORE**

La chiesa vuole rivivere tutto l'anno la vita di Cristo per conoscerla ed amarla e quindi ha sintetizzato la vita di Gesù e degli apostoli e le ripropone ai suoi membri.

La parola ascoltata diventa per i Cristiani una richiesta alla chiesa di raccontare la propria storia e di incontrare Gesù.

I Cristiani vivono giorno e notte contemplando “Gesù Risorto”.

La “liturgia delle ore” è preghiera ufficiale di tutto l'anno; è lode a Cristo Risorto adattata alle varie ore del giorno e dei periodi liturgici.

## **MISSIONE DI GESU'**

La missione di Gesù fino alla Risurrezione: dare dei comandamenti nuovi per indicarci la strada che porta al Padre.

La missione di Gesù dopo la Risurrezione: Continuare dal Cielo insieme al Padre, allo Spirito Santo, a Maria e a tutti i Santi la missione che aveva sulla terra.

La preghiera ci inserisce nella comunione dei Santi che ci porta ad una comunione totale nel corpo di Cristo.

I Salmi dovrebbero diventare il nostro pane quotidiano per farci entrare in comunione coi Santi a fare parte del corpo di Cristo.

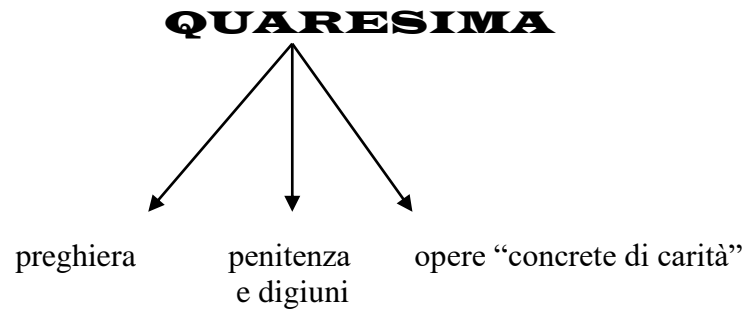
Anche la missione del diavolo così come quella di Gesù continua.

## **CONTEMPLAZIONE**

Monaci nel cuore;  
Monaci nel mondo.

Monaci → Mono → solo → solo con Dio solo

Monaci nel cuore = SOLI CON DIO SOLO NEL CUORE  
Monaci nel mondo = SOLI CON DIO SOLO NEL MONDO



Vuole essere la spinta di Dio e della madre chiesa a stimolarti e a farti recuperare nelle lacune che durante il resto dell'anno non si è fatto.

## **PADRE NOSTRO**

Nessuno può gustare la preghiera se non scatta il “desiderio” di incontrare Dio.

Bisogna chiedere allo Spirito Santo di avere il desiderio di incontrare Dio.

Il tutto è dono di Dio e impegno nostro.

**DIO CHE NON AVEVA BISOGNO DI NOI VUOLE AVER BISOGNO DI NOI.**

Il PADRE NOSTRO è la preghiera Cristiana “fondamentale” perché ci suggerisce tutte le tipologie di preghiera ed è l’unica preghiera che ci ha lasciato Gesù.

Inoltre il PADRE NOSTRO è sintesi di tutto il VANGELO.

La nostra madre Chiesa ha usato sempre la versione di MATTEO.

**PADRE NOSTRO**

Preghiera rivolta direttamente al Padre;  
Rivolgerci da figlio a Padre buono e misericordioso che non ci abbandona mai.  
Rivolgerci al Padre da parte della famiglia, della comunità dell’intera Chiesa.

**CHE SEI NEI CIELI**

Cieli inteso come in ogni luogo e in ogni cuore di chiunque lo accoglie; significa anche la speranza e il desiderio di stare con Dio nell’eternità nei cieli.

**SIA SANTIFICATO IL TUO NOME**

Preghiera di ringraziamento e di lode;  
Ringraziare Dio per essere suoi figli.

**VENGA IL TUO REGNO**

E’ la prima cosa da chiedere; poi tutto il resto.  
Pace, amore, giustizia vengono tramite i Profeti, gli Apostoli, Gesù, lo Spirito Santo, l’Eucarestia e la Preghiera.

**SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ’ COME  
IN CIELO COSÌ IN TERRA**

Accettare tutto ciò che accade come volontà di Dio.  
Chiedere di fare la volontà di Dio per mezzo suo ovunque io sia. L’Eucarestia, la Parola la guida spirituale sono di guida per accogliere e capire la volontà di Dio.

**DACCI OGGI IL NOSTRO PANE  
QUOTIDIANO**

Il pane quotidiano è diverso per ognuno di noi. Chiedere al Padre di farci capire cosa è essenziale per me.

**RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI COME  
NOI LI RIMETTIAMO AI NOSTRI  
DEBITORI.**

Chiederci se siamo in pace con tutti prima di chiedere perdono a Dio.

NON CI INDURRE IN TENTAZIONE

MA LIBERACI DAL MALE.

AMEN.

Fa che con il tuo aiuto non cediamo alle tentazioni

E liberaci da ogni male.