



# REGOLAMENTO INTERNO

## 1. DISPOSIZIONI GENERALI

Il presente regolamento è costituito da disposizioni di carattere generale e norme di comportamento ispirate al buon senso e alla buona educazione.

Vuole prima di tutto essere uno strumento d'aiuto per la formazione di ogni atleta (da ora in avanti anche "tesserato"), sia dal punto di vista sportivo che personale.

È stato redatto nel rispetto di tutti i soggetti che operano, a diverso titolo, all'interno dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Tricesimo (da ora in avanti "Polisportiva").

Con la domanda di rilascio della Tessera Associativa Societaria, ciascun tesserato si impegna a rispettarne, inderogabilmente, tutti i contenuti.

## 2. NORME GENERALI

### 2.1 TESSERAMENTO

Ai sensi della normativa federale d'appartenenza, tutte le persone interessate a praticare sport come atleti della Polisportiva sono obbligati ad acquisire la qualità di tesserati.

Il tesseramento consiste nel rilascio di una Tessera Associativa Societaria a fronte del pagamento di una quota avente durata annuale.

Solo il tesseramento consente l'esercizio dell'attività sportiva come membro della Polisportiva.

L'importo della quota associativa è stabilito dal Consiglio Direttivo e deliberato all'inizio di ogni stagione sportiva.

La Polisportiva si riserva di sospendere in maniera temporanea o definitiva l'esercizio della pratica sportiva ai tesserati non in regola con il tesseramento, ovvero in altri casi previsti dal presente regolamento.

Le quote associative annuali sono riscosse secondo le modalità stabilite dal Consiglio Direttivo all'inizio di ogni stagione sportiva.

### 2.2 IDONEITÀ PRATICA SPORTIVA

In ottemperanza alle normative di legge e federali, la Polisportiva obbliga tutti i tesserati a sottoporsi alle visite mediche per la verifica all'idoneità alla pratica sportiva. I tesserati che, per

qualsivoglia ragione, ne sono privi, non possono esercitare nessuna attività sportiva in qualità di tesserati della Polisportiva.

### **2.3 RISPETTO REGOLE TESSERAMENTO**

Il tesserato non può prendere contatti e/o stipulare accordi e/o svolgere attività sportiva con altri soggetti diversi dalla Polisportiva salvo assenso della medesima Polisportiva nella persona del Presidente, del Vice Presidente vicario o del Direttore Tecnico.

### **2.4 ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE**

Il tesserato convocato da selezioni rappresentative di qualsiasi genere (studentesche, universitarie, provinciali, regionali, ecc.), oppure che desideri partecipare a tornei o manifestazioni in formazioni che non siano quelle della Polisportiva, è obbligato ad informare almeno 3 giorni prima dell'evento il Dirigente responsabile della squadra di appartenenza ovvero un membro del Consiglio Direttivo.

La Polisportiva, nella persona del Presidente o del Vice Presidente vicario o del Direttore Tecnico, si riserva di concedere in tempo utile il consenso, in assenza del quale l'atleta dovrà astenersi dal partecipare alle sopraccitate attività.

### **2.5 USO IMPIANTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO**

Tutti i tesserati della Polisportiva sono obbligati a rispettare la tipica destinazione d'uso degli impianti in cui la Polisportiva svolge le proprie attività.

Tutte le attrezzature e il materiale messo a disposizione dei tesserati per lo svolgimento dell'attività sportiva sono di proprietà della Polisportiva ovvero ad essa concesse a diverso titolo. I tesserati sono obbligati ad averne cura e a rispettarne la tipica destinazione d'uso.

La Polisportiva, nel caso in cui il tesserato provochi dei danni agli impianti e/o alle attrezzature e/o ai materiali sopraccitati, indipendentemente dall'entità dei danni medesimi, si rivarrà sul tesserato per il risarcimento dei danni patiti a qualsivoglia titolo.

### **2.6 RESPONSABILITÀ FURTO O DANNO**

La Polisportiva declina ogni responsabilità per furti e/o danni a persone e/o cose che potrebbero avvenire sul campo da gioco, negli spogliatoi e in genere negli impianti ove si svolge l'attività sportiva.

A tal proposito la Polisportiva raccomanda ai tesserati di costituire una “borsa valori comune” adiacente al campo di gioco.

## **3. ALLENAMENTI COMPORTAMENTO**

### **3.1 PUNTUALITÀ**

L'atleta ha il dovere di essere presente sul campo e in tenuta da gioco almeno 5 minuti prima dell'orario stabilito per l'inizio dell'allenamento.

### **3.2 RITARDI O ASSENZE**

In caso di assenze o ritardi, il tesserato deve comunicarli tempestivamente all'allenatore e/o al dirigente responsabile della squadra di appartenenza.

Particolari forme di comunicazione quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, una comunicazione informale a uno o più compagni di squadra ovvero un “post” su un social network, non saranno considerate come valide.

La Polisportiva incoraggia l'atleta a contenere i ritardi e le assenze, limitandole a casi significativi.

### **3.3 CONDOTTA**

L’atleta non può:

- rivolgersi in modo maleducato e scortese a nessun soggetto presente;
- discutere con gli allenatori se non per motivi attinenti al gioco e comunque in maniera educata e cortese;
- disturbare i compagni di squadra.

L’atleta deve:

- mantenere sempre la concentrazione e l’impegno;
- limitare le comunicazioni a quelle strettamente connesse con il gioco.

La Polisportiva incoraggia l’atleta a:

- dissetarsi durante gli allenamenti e le partite facendo uso di una borraccia personale;
- fare uso della doccia nelle strutture e negli impianti sportivi che lo consentono.

## **4. PARTITE - COMPORTAMENTO**

### **4.1 CONVOCAZIONI**

Gli atleti convocati devono garantire la loro presenza alla partita ed informarsi sugli indirizzi delle località di svolgimento in tempo utile per poter organizzare il proprio trasporto.

Ogni atleta deve presentarsi nel luogo e all’ora previsti per le fasi di riscaldamento.

### **4.2 RITARDI O ASSENZE**

In caso di assenze o ritardi, l’atleta deve comunicarli tempestivamente all’allenatore e/o al dirigente responsabile della squadra di appartenenza.

Particolari forme di comunicazione quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, una comunicazione informale a uno o più compagni di squadra ovvero un “post” su un social network, non saranno considerate come valide.

La Polisportiva incoraggia il tesserato a contenere i ritardi e le assenze, limitandole a casi significativi.

### **4.3 CONDOTTA**

L’atleta deve:

- essere concentrato solo sulla partita;
- evitare di parlare con familiari, amici o estranei se non per giustificati motivi;
- incitare e/o incoraggiare i propri compagni in campo;
- in campo, mantenere sempre un comportamento eticamente e sportivamente corretto nei confronti degli avversari;
- se sostituito, uscire dal campo senza polemizzare con compagni, avversari, arbitri, allenatori etc.;
- qualora in panchina, seguire l’andamento del gioco;
- qualora in panchina, essere sempre pronto ad entrare immediatamente in campo;

### **4.4 INGRESSI NELLO SPOGLIATOIO**

Nello spogliatoio sono ammessi solo gli atleti della squadra, i suoi allenatori e i dirigenti della Polisportiva. L’ingresso di altre persone deve essere accordato dall’allenatore e/o dal dirigente responsabile della squadra.

### **4.5 BORSA - DIVISA DI GIOCO - DOCUMENTO D’IDENTITÀ**

Ciascun atleta deve:

- portare con sé la divisa di gioco nonché tutto quanto si rende a lui necessario per poter affrontare al meglio la partita;
- avere cura e tenere in buon ordine (lavato, pulito, riparato) tutti gli indumenti e le borse fornite dalla Polisportiva;
- avere con sé un documento (o una copia) di un documento d'identità in corso di validità.

## 5. INFORTUNI

In caso di infortunio, l'atleta deve:

- avvertire immediatamente l'allenatore o il dirigente accompagnatore;
- rispettare le indicazioni del medico curante e della Polisportiva e necessarie a un recupero rapido ed effettivo della migliore condizione psico-fisica;
- presenziare agli allenamenti e alle partite della squadra di appartenenza, qualora le condizioni glielo permettano.

## 6. MASS MEDIA

Il tesserato è responsabile personalmente – e con ciò escludendosi la responsabilità diretta e/o indiretta e/o oggettiva della Polisportiva - dei contenuti pubblicati, delle dichiarazioni e delle comunicazioni rese ovvero a lui riconducibili in via diretta e/o indiretta e apparse su qualsivoglia strumento di comunicazione (tv, stampa, radio, internet, social network, messaggistica istantanea etc.).

La Polisportiva si riserva di il diritto di tutelare i propri diritti, nessuno escluso, qualora i predetti contenuti, dichiarazioni e/o comunicazioni determinino ad essa pregiudizio.

## 7. PRIVACY

Con il deposito della domanda di rilascio della Tessera Associativa Societaria, l'atleta autorizza la Polisportiva, ai sensi del D.lgs.196/2003, al trattamento dei dati personali ivi contenuti per finalità connesse allo svolgimento dell'attività sportiva in oggetto, al compimento delle pratiche di iscrizione presso la F.I.P., ivi incluse quelle relative alla polizza assicurativa obbligatoria, nonché ad utilizzare immagini e/o riprese inerenti l'attività sportiva dell'atleta affinché possano essere pubblicate su riviste e/o su materiale informativo e/o sul sito della società a fini divulgativi e pubblicitari dell'attività della Polisportiva medesima.

## 8. PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Il tesserato che violi una o più disposizioni del presente regolamento ovvero di una o più norme federali sarà sanzionato dalla Polisportiva con uno o più dei provvedimenti disciplinari di seguito indicati.

I provvedimenti disciplinari sono:

- richiamo verbale;
- allontanamento dalla seduta di allenamento;
- esclusione da una o più partite;
- sospensione;
- espulsione;

Le sanzioni, cumulabili fra loro, vengono decise senza possibilità di appello dal Consiglio Direttivo, sentito l'atleta coinvolto, con voto a maggioranza qualificata dei 2/3 dei componenti effettivi.