



ASD TROTOLA SPORT - BILANCIO SOCIALE ANNO SPORTIVO 2022-2023

Introduzione e note metodologiche

Chi siamo: ASD Trottola Sport è un'associazione sportiva dilettantistica attiva sul territorio dal 1984.

La vocazione polisportiva è nata fin dai primi anni di attività raccogliendo le richieste delle famiglie. E' così che sono di volta in volta nate le diverse attività e discipline, e questa vocazione si è mantenuta fino ad oggi.

Dopo il primo anno di ricostruzione post covid, quest'anno si sono viste ripartire quasi tutte le attività. Ritornate feste, campionati, manifestazioni. Con l'obiettivo di poter riportare la polisportiva molto presto ai livelli che aveva prima dell'interruzione forzata del marzo 2020.

Quest'anno è stato rinnovato il materiale tecnico per tutti gli atleti, si è ammodernato il logo che è stato inserito in tutto l'abbigliamento, si è creato un logo basket che richiamasse la Madonna del Ponte utilizzato per le maglie del Torneo dei Rioni, si è tornati a svolgere con regolarità i campionati CSI Bologna per pallavolo e pallacanestro; per pallavolo la novità della partecipazione a campionato UISP per alcune categorie.

Un grandissimo grazie ai vecchi e nuovi allenatori, ai genitori, a chi è impegnato come ufficiali di campo, agli atleti per la loro costanza ed entusiasmo; alla Federazione Italiana Pallacanestro, a FIP Emilia Romagna, a CSI Territoriale per il sostegno e la formazione; al Comune, ai commercianti e alle attività artigianali per il sostegno e il contributo economico.

Caratteristiche istituzionali e organizzative

Mission: diffusione dello sport di base e dell'educazione alla salute con particolare attenzione alle fasce più deboli.

La struttura organizzativa (Consiglio): è composta da un Presidente, un vice presidente, un segretario, un responsabile tecnico e due consiglieri eletti ed uno cooptato.

Il Consiglio si ritrova periodicamente, in presenza o da remoto, per discutere dell'andamento societario, dei corsi, campionati, attività, aggiornamenti, proposte, esigenze, futuro.

Le attività sportive e culturali vengono svolte in strutture comunali o private.

Risultati: economici, di coinvolgimento, di relazioni col territorio

Il bilancio anche quest'anno si conclude in positivo. Il nostro obiettivo è quello di cercare di mantenere i costi delle attività sportive accessibili a tutti. Uno sforzo che, dipende sempre più da contributi da parte di privati, banche, Enti Pubblici. Si ringrazia chi ci ha sostenuto. Tanto di potrebbe fare con la firma del 5/1000 per la società.

Le attività sportive proposte quest'anno sono state: **pallavolo, pallacanestro, judo, ginnastica dolce e per la salute, campi estivi a tema, yoga per bambini e per adulti, psicomotricità**

PALLAVOLO: la risposta è stata molto buona: 103 sono gli atleti piccoli e grandi dal minivolley fino alle giovanili e all'U20, superando i numeri dello scorso anno (dati CSI Bologna).

I campionati: secondo posto per la squadra U20 femminile nel campionato UISP inverno; anche il campionato UISP primavera si è concluso con un secondo posto; campionato CSI della montagna è terminato con la vittoria della formazione allenata da Deborah!

La squadra Misto Open ha partecipato al campionato UISP.

Nota di merito alla giocatrice del Trottole Volley Nicole Canella è stata premiata come miglior giocatrice del campionato UISP inverno!!

U15 ha partecipato al campionato Csi Bologna e al Torneo Appennino classificandosi rispettivamente 4° e 3°;

U16 ha partecipato al campionato Csi Bologna con un secondo posto, e al Torneo Appennino, 4° classificata;

U17 ha partecipato al campionato Csi Bologna piazzandosi terza in classifica, e al Torneo Appennino terminato con un secondo posto.

Durante la prima settimana di agosto, 1° torneo di Volley nel campo da beach volley degli impianti sportivi Valverde organizzato da Deborah con l'aiuto dei giocatori delle squadre U20 e Mista.

Partecipazione a titolo volontario alla Settimana dello Sport organizzata dalla scuola Primaria I.C. Porretta dell'allenatore Lorenzo Giorgi.

A fine agosto-primi settembre, "ritiro" per le ragazze del volley a Bellaria: beach volley, preparazione atletica e tanto divertimento, accompagnate dall'allenatore Lorenzo Giorgi e dall'allenatrice e giocatrice Nicole Canella. Ottima esperienza da riproporre.

PALLACANESTRO: il lavoro dello scorso anno sta dando frutti! Si sono ricostituiti i gruppi nelle categorie minibasket e giovanile. Il ritorno in società della Prima Squadra rappresenta un valore aggiunto per tutta la pallacanestro garantendo continuità a chi esce dall'età dei campionati giovanili. Le squadre hanno giocato con il nome di Porretta Basket.

Dalle parole dell'allenatore U18: "Inizio stagione fine agosto/primi di settembre 2022, siamo partiti con la preparazione atletica con un gruppo molto ristretto di ragazzi di età U18, per poi arrivare alla fine della stagione con 18 giocatori. Questa stagione per molti di loro e anche per gli allenatori, è stata la prima con un campionato, dopo lo stop di marzo 2020. Abbiamo imparato molto da questa prima esperienza fino ad arrivare alla fine dell'anno dove ci siamo giocati due partite di playoff silver punto a punto. È stata una stagione molto stimolante e piena di emozioni, dove tutti dal primo all'ultimo (allenatori compresi) ci siamo messi in gioco e dove le parole SQUADRA e DIVERTIMENTO sono state le più importanti; da qui sono state messe le fondamenta per la stagione 2023/2024.

Per quanto riguarda i camp estivi sono state tre settimane molte belle e intense dove i bimbi, si sono divertiti tutti e hanno potuto rivedere qualche compagno salutato a fine stagione cestistica. Sicuramente di miglioramenti se ne possono fare ma la strada è quella giusta".

25° edizione del **Torneo dei Rioni**, lo storico torneo di basket porrettano ripreso lo scorso anno dopo un lungo periodo di interruzione. Anche quest'anno, grazie all'aiuto dei tanti giovani e genitori, è stato possibile realizzarlo. 3 giorni di basket serale e notturno a metà luglio con la presenza di ex giocatori di A e B. Circa 60 giocatori per 5 squadre, quasi tutti di categoria Open, hanno giocato dalle qualificazioni alle finali in piazza Libertà, luogo storico di questo torneo. Un grazie particolare alla FIP Regione Emilia Romagna sempre molto presente e attiva nel nostro territorio, per avere fornito il campo e per la fiducia accordata, ai commercianti per avere sponsorizzato le squadre, a tutti gli amanti della pallacanestro che hanno aiutato per il tavolo, il campo, i rapporti con le squadre; grazie a chi ha l'arbitrato, fatto la cronaca delle partite!

Il Torneo è dedicato alla Madonna del Ponte quale Patrona del Basket Italiano.

In agosto, durante la Festa dello Sport, in Piazza Libertà, una rappresentativa porrettana di cui hanno fatto parte diversi giocatori delle squadre di Porretta Basket, ha giocato l'amichevole dimostrativa contro la Nazionale over 40.

Inizio settembre: giornata organizzata da FIP Emilia Romagna col sostegno di Porretta Basket, dedicata

al minibasket in piazza Libertà con la presenza del Responsabile Regionale FIP Andrea Serri. Grande partecipazione di bambini e bambine.

Ad agosto, primo torneo nel campo all'aperto degli impianti sportivi Valverde, organizzato dagli allenatori con l'aiuto di giocatori e genitori.

Progetto FIP "Camminare Insieme": ASD Trottola ha aderito al progetto FIP Camminare insieme. Si tratta di una giornata in cui Istruttori Nazionali Minibasket incontrano la Società e fanno allenamento al posto dell'istruttore. Momento molto importante ed emozionante, seguito da un confronto con gli istruttori di Società. I nostri bambini hanno avuto il privilegio di essere allenati dal prof. Maurizio Cremonini, tecnico federale e responsabile Nazionale del Settore Minibasket e Scuola e Roberta Regis, componente dello Staff tecnico Nazionale del Settore Minibasket.

La società ha collaborato attivamente per il 1° Torneo della Patrona e Torneo delle Regioni organizzati da Fip Emilia Romagna.

JUDO: continua con la Maestra Letizia L'Erario il corso di judo. Anche quest'anno Letizia ha portato con successo due ragazzi a superare l'esame di cambio di cintura, di fronte al Maestro Bellavia, responsabile territoriale CSI.

YOGA IN GIOCO:

Dall'insegnante Anna Sgarbi Il percorso di yoga per bambini ha avuto come sfondo un clima giocoso dove sperimentare la possibilità di stare con gli altri, il confronto ma non la competizione.

Nella prima parte degli incontri ci siamo serviti della pratica yoga per favorire e migliorare in generale la coordinazione motoria e la percezione dello schema corporeo. Nella seconda parte le narrazioni, tratte dalla cultura orientale integrata con il mondo naturale e animale, hanno portato i bambini a condividere racconti di vita sensazioni ed emozioni, a diventare più consapevoli di ciò che vivevano e ad ascoltare gli altri. Nell'ultimo periodo avevamo cominciato a sperimentare i giochi sul respiro che li affasciano sempre. In generale i bambini partecipano con coinvolgimento, interesse e curiosità. Attenzione, concentrazione, tempi di ascolto e la capacità di lasciarsi andare nel breve momento di rilassamento variano da bambino a bambino lasciando aperte riformulazioni della lezione in base alle necessità.

LABORATORIO DI ASCOLTO DEL CORPO

Dall'insegnante Anna Sgarbi: "Percorso di ascolto del respiro, sequenze di contrazione e decontrazione a livello di schiena, anche, spalle e collo. Gradualmente abbiamo sperimentato come coordinare respiro e movimento per diventare più consapevoli della capacità respiratoria e della propriocezione. La parte finale del percorso è stata dedicata a sviluppare l'ascolto delle zone contratte e decontratte del corpo in posizione di riposo al fine di favorire momenti di rilassamento, benessere e semplici meditazioni. Il gruppo è piccolo e questo ha favorito una maggiore concentrazione

CAMP ESTIVO

Quest'anno, oltre la piccola collaborazione con Porretta Calcio, sono state proposte tre settimane dedicate al minibasket e alla mtb. Ogni settimana è stata dedicata a una specifica fasce di età.

FORMAZIONE

La Federazione Italiana Pallacanestro ha concesso a Porretta il corso Istruttori Minibasket. ASD Trottola ha collaborato per la parte logistica e organizzativa in supporto locale alla Federazione. Il corso si è svolto in modalità mista, con la parte pratica nell'impianto Palattis di Porretta. Si ringrazia il Comune di Alto Reno Terme per la gentile concessione. Il primo anno di corso si è concluso con la prova scritta e quella pratica nel mese di maggio. 14 aspiranti Istruttori minibasket sono pronti a ripartire per il secondo anno, che si terrà presumibilmente a settembre/ottobre 2023.

Corso arbitri CSI a Porretta – formatore per CSI Bologna Lorenzo Giorgi. Da questo corso sono usciti 5 nuovi arbitri per le società di montagna.

Annuale aggiornamento segnapunti volley CSI a Porretta.

PSICOMOTRICITA'

Nuova esperienza di attività psicomotoria proposta a bambini di età compresa fra i 2 e i 6 anni. Il corso è stato preceduto da un incontro pubblico dedicato a genitori ed educatori svolto in Biblioteca comunale di Porretta tenuto dalla dottoressa Loretta Pinelli che ha spiegato i valori della psicomotricità e la sua importanza nel percorso di crescita del bambino.

PROGETTI SCUOLA

Si è ripresa quest'anno la collaborazione con l'I.C. Porretta. Il progetto proposto da ASD Trottola si chiama "Judyoga", progetto continuità che ha coinvolto gli alunni dell'ultimo anno della scuola dell'Infanzia comunale e del primo anno della Scuola primaria del plesso di Porretta. Si tratta di interventi di Judo e di Yoga con il pupazzo Jodo, che ha fatto da tramite fra l'attività e lo sfondo integratore. Il progetto è stato apprezzato per la sua specificità e per i valori motori e di autocontrollo contenuti.

INFORMARE E' GIA' PREVENIRE

E' ripreso il percorso informativo con un incontro dedicato alle famiglie con bambini dai 2 agli 8 anni sul tema della psicomotricità. Nell'incontro, guidato da Loretta Pinelli, specializzata in psicomotricità e specialista in Pedagogia della Rassicurazione Profonda, si è parlato in maniera familiare di diversi temi: il linguaggio del corpo, l'importanza del movimento spontaneo, i giochi, i giocattoli e gli strumenti tecnologici, la cura e l'accudimento del bambino.

Obiettivi per il prossimo anno sportivo:

- In collaborazione con FIP Regionale, avere a Porretta la parte pratica del secondo anno corso istruttori minibasket
- Potenziare la collaborazione iniziata quest'anno con la scuola primaria e secondaria con nuovi progetti
- Continuare la formazione di nuovi istruttori, arbitri, giudici di campo sia volley sia basket
- Formare dirigenti responsabili
- Continuare il percorso "Informare è già prevenire"

Con questo spazio di condivisione vorremmo che crescesse la consapevolezza di far parte di un contesto sportivo in cui ciascun socio, con le proprie capacità e il tempo che ha a disposizione, può contribuire dall'interno a migliorare, consigliare, a rendere sempre più dinamica al passo con le esigenze dei tempi, dei ragazzi e delle famiglie, l'associazione. Vorremmo che tutti si sentissero parte dei progetti sportivi, per trovare lo spazio per attuare il proprio sogno di atleta, allenatore, dirigente, genitore.

Il Presidente
Rossella Guidoboni