



ASD Trottola Sport - BILANCIO SOCIALE ANNO SPORTIVO 2017-2018

Introduzione e note metodologiche

L'ASD Trottola Sport compie 34 anni di vita associativa e sportiva, animata dai principi della sua missione per cui il valore educativo dello sport, la diffusione dell'attività motoria e sportiva, il benessere e la crescita equilibrata dei ragazzi, sono i punti di riferimento.

La vocazione polisportiva si è mantenuta negli anni, così come le diverse fasce di età a cui le diverse attività sono rivolte.

Dare occasioni di sport ai bambini e ai ragazzi significa offrire un luogo sano e sicuro di aggregazione, dare la possibilità di stare insieme per un obiettivo comune, avere relazioni reali, imparare a dare il meglio per il bene del gruppo, nel rispetto delle regole e delle persone. Lo sport organizzato è spesso l'unica possibilità per molti bambini e ragazzi di fare movimento.

Per gli adulti fare sport unisce salute e divertimento, con quel pizzico di agonismo che fa girare l'adrenalina.

Per le persone over 60 fare attività motoria significa vivere con serenità i cambiamenti legati all'età, trovando un equilibrio e un nuovo modo di essere e di muoversi sentendo vicine persone competenti che si interessano ai loro problemi, aiutandoli anche con quei piccoli accorgimenti che aiutano ad avere uno stile di vita quotidiano più sano, migliora le prestazioni fisiche, la mobilità, i parametri cardio-respiratori, l'equilibrio, l'umore, il modo di alimentarsi. Il gruppo aiuta a socializzare e a condividere con maggiore serenità problemi e "novità" legate all'età.

Per ottenere questi obiettivi, L'ASD Trottola Sport fornisce un'informativa attraverso la pagina facebook, il sito e la segreteria con la presenza di una persona a cui chiedere chiarimenti e consigli.

Ogni settore sportivo ha istruttori e allenatori dedicati, una propria autonomia di decisione sull'attività da proporre quali concentramenti, campionati, gare provinciali, feste, ricerca di sponsor per acquisti divise e materiale sportivo e didattico. Un dirigente ha il ruolo di fare da collante fra i settori e vigilare affinché le linee educative e gli obiettivi associativi siano rispettati.

Il presente bilancio è stato redatto unendo le informazioni che ciascun settore ha fornito sulla propria attività.

Caratteristiche istituzionali e organizzative

Mission: diffusione dello sport di base e dell'educazione alla salute con particolare attenzione alle fasce più deboli.

La struttura organizzativa (Consiglio Direttivo): è composta da un Presidente, un vice presidente, un segretario, un responsabile tecnico, un responsabile del settore fitness, uno del settore pallacanestro e uno per la pallavolo e tre consiglieri. Il Consiglio si ritrova periodicamente in uno stile familiare e di amicizia, per discutere dell'andamento societario sia economico sia tecnico, delle nuove metodologie, corsi, aggiornamenti, proposte, esigenze, futuro. Nei consigli sono spesso invitati anche istruttori e referenti delle diverse attività sportive.

Le attività vengono svolte in strutture comunali (palestra Polo Scolastico Montessori-Da Vinci, palestra ITIS Porretta, palestra scuole elementari di Ponte della Venturina, palestra Scuole medie Porretta), in impianti privati (piscina di Valverde, piscina coperta termale di Porretta Terme) e presso i locali della palestra Sinergy - via Berzantina – Castel di Casio, direttamente gestita dalla associazione fino a giugno 2018.

Risultati: economici, di coinvolgimento, di relazioni col territorio

Dal punto di vista economico, il bilancio è in attivo. Il nostro obiettivo è quello di cercare di mantenere i costi delle attività accessibili a tutti. Uno sforzo che, a fronte degli aumenti dei costi delle utenze, dei materiali sportivi e delle palestre, diventa sempre più dipendente da contribuzioni da parte di privati, banche, Enti Pubblici.

In quest'anno sportivo sono state coinvolte nelle diverse attività sportive 856 soci fra atleti, istruttori, volontari, educatori suddivisi in:

336 under 18

466 tra i 18 e i 60 anni

54 ultra sessantenni.

Le attività sportive proposte sono: pallavolo, pallacanestro, ritmica, nuoto, sci, ginnastica dolce e per la terza età, fitness; campi estivi multisportivi. Molto positiva la collaborazione con l'Amministrazione del Comune di Altro Reno Terme, con gli Istituti Scolastici e con le altre associazioni sportive.

Queste collaborazioni, assieme a quelle con i Centri di accoglienza diurna per i disabili e le Case di Riposo, porta a una trasversale opera di promozione umana e sociale, costruita giorno dopo giorno.

Nello specifico:

Molto attivo il settore pallavolo, composto da oltre 50 atleti suddivisi in 5 squadre dagli 8 anni in su, seguiti e allenati da 5 allenatori (Lorenzo G., Debora, Andrea, Ketty e Lorenzo B.) e un aiuto allenatore (Veronica).

L'anno è stato ricco di soddisfazioni e di vittorie, ad iniziare dai più piccoli del **mini volley** che

hanno partecipato a diversi concentramenti provinciali ottenendo sempre ottime prestazioni; La squadra dell'Under 14 si è **classificata prima** nel precampionato CSI di Bologna, passando per merito nel campionato superiore U16 e classificandosi al **secondo posto**.

Ha partecipato anche al campionato di U14 Alto Appennino CSI Modena dove si piazza al **terzo posto**.

La squadra dell'Under 16 si è **classificata prima** nel precampionato CSI di Bologna, passando per merito nel campionato superiore U18 e classificandosi **al terzo posto**.

Partecipa anche al campionato di U16 Alto Appennino CSI Modena dove si piazza al **terzo posto**.

Infine **vince** il torneo di Beach Volley a 6 "Due giorni mare" a Ravenna.

La squadra dell'Under 18 si classifica **prima** nel precampionato CSI di Bologna ed ancora **prima** nel campionato.

Il Gruppo Misto ha partecipato ad un campionato lungo ed impegnativo con Squadre di ottimo livello e dopo 30 partite nelle palestre di tutta la provincia si classifica al **quinto posto**. Da sottolineare, volley misto è arrivata in finale nel campionato primavera, la finale disputata e purtroppo persa contro la forte squadra del CDC Bologna, classificandosi quindi **seconda**.

Vogliamo sottolineare che, al di là degli ottimi risultati sportivi raggiunti, all'interno dei singoli gruppi si sia instaurato un ottimo rapporto di amicizia oltre che tra i ragazzi/e anche con i familiari che sono i nostri più grandi tifosi e sostenitori e aiutano attivamente nella gestione del tavolo durante le partite.

Alcune atlete hanno partecipato al **camp di pallavolo** a Gaggio Montano.

Pallacanestro: in crescita il settore pallacanestro con Easy Basket aperto a bambini e bambine dai 4 ai 6 anni, minibasket, under 12 e under 15. Molto positivo l'ingresso di due nuovi giovani istruttori che allenano rispettivamente la nuova squadra femminile e gli under 15. Le squadre hanno partecipato ai tornei Autunno e Primavera del CSI di Bologna con Under 14 e Under 12. La squadra degli under 14 è entrata nei play off. Festa finale con i piccoli. Alcuni atleti hanno partecipato al **camp di basket di Agliana**; con gli istruttori dell'Agliana Basket si è istaurato un rapporto di amicizia e collaborazione. Ha continuato l'attività il gruppo amatoriale B&B (Birra&Basket) composta da una decina di ragazzi e adulti che si trova periodicamente a giocare. Non partecipa a campionati.

Quest'anno è iniziata una **nuova collaborazione** con Gli Amici del Basket tesa a creare una sinergia fra la componente storica e culturale della pallacanestro e quella giocata.

A settembre è stato organizzato il **"primo Torneo del Ponte"** dedicato alla Madonna del Ponte inserendo l'iniziativa negli eventi tesi al riconoscimento della Madonna del Ponte a Patrona Nazionale della pallacanestro. Il torneo ha avuto carattere interregionale fra formazioni emiliane e toscane di categoria e la squadra Trottola U15 che si è **classificata terza**.

Novità: come detto sopra, è nata una **nuova squadra femminile** con 13 ragazze di età compresa fra i 9 e 11 anni che si sono trovate una volta alla settimana da ottobre a maggio.

Sci: è stata organizzato il corso in collaborazione con i maestri del Corno alle Scale per bambini/e dai 5 ai 12 anni.

Nuoto: presso la piscina di Valverde, corsi di nuoto estivi in collaborazione con gli istruttori di

Valverde. L'Amministrazione delle Terme ha rinnovato la possibilità di proporre corsi di Fantanuoto nella piscina termale e un corso per bambini da 3 a 5 anni di galleggiamento. L'adesione delle famiglie è stata positiva. Per il prossimo anno si spera di allargare ancora la proposta per fasce di età più ampie.

Ritmica: in crescita il numero delle atlete. Tutti i gruppi hanno partecipato al Campionato provinciale CSI con piazzamenti sul podio. Inserimento di una nuova istruttrice formata presso CSI Bologna.

Calcio a 5 maschile: per il terzo anno consecutivo questa squadra senior partecipa al campionato CSI Bologna e quest'anno si sono **classificati primi!**

Camp multisport: 8 settimane di camp in cui le proposte sportive e di conoscenza del territorio si sono susseguite con la presenza di società sportive diverse, alternando attività di arrampicata, judo, nuoto, tiro con l'arco e tennis, a gite nel nostro bellissimo territorio alla scoperta dei segreti dei sentieri. Quest'anno i bambini hanno seguito i sentieri che conducevano agli antichi mulini ad acqua che abbiamo visitato e visto funzionare. Le presenze hanno superato quelle dello scorso anno. Ottima la collaborazione con la Scuola dell'Infanzia S.M.Maddalena di Porretta Terme.

Palestra Sinergy: anche quest'anno l'ultima settimana di agosto la palestra Sinergy ha offerto prove gratuite su tutte le attività; da novembre a marzo sono stati organizzati **sabati e domeniche aperte a tutti** con corsi fitness e sala pesi gratuiti.

Attività con Disabili: progetto “**Prisma**” e progetto “**Appennino aperto**” in collaborazione con Passo Passo. Il progetto ha coinvolto ragazzi disabili minori con attività di palestra. Sono stati proposti i **sabati pomeriggio di inclusione** in cui i ragazzi, affiancati dagli educatori e seguiti dall'istruttore, fanno attività assieme agli atleti frequentanti la palestra.

Progetto orienteering: nei mesi di aprile e maggio sono state proposte attività di orienteering adattato con una prima parte in palestra e una all'aperto al Monte della Croce.

Volontariato e territorio: Molto il tempo che a titolo volontario viene dato a favore dello sport e quindi regalato alle famiglie del nostro territorio.

Intervento gratuito nella Settimana del Benessere presso la Scuola Primaria di Berzantina; progetto trimestrale di **psicomotricità** presso la Scuola dell'Infanzia S.M.Maddalena di Porretta (a titolo gratuito).

Partecipazione alla **CITTA' DEI BAMBINI**, con serate di promozione sportiva (danza, basket e volley) rese possibili dalla disponibilità dei volontari.

Progetto di CUP 2000 “**NOI CI SIAMO**” prevede l'accoglienza gratuita degli anziani autosufficienti che si appoggiano alle strutture nell'ospitalità diurna, all'interno dell'attività per la terza età.

Giornata Nazionale dello Sport e 4°Memorial Maria Luisa: la nostra associazione ha aderito alla

proposta del CONI per la Giornata Nazionale dello Sport in cui si da la possibilità di provare gratuitamente gli sport. Domenica 22 aprile presso la palestra ITIS di Porretta ha avuto luogo il quarto Memorial Maria Luisa a cui hanno partecipato i gruppi di, Ginnastica Ritmica, Danza classica e moderna, hip hop. Al termine delle esibizioni è stata offerta la possibilità di provare liberamente i vari sport con la presenza degli istruttori. Bambini e genitori hanno giocato e ballato insieme! Tutto è terminato con la merenda!!

Progetto con le Scuole del Polo scolastico Montessori - Da Vinci: anche quest'anno si è riproposta la collaborazione con le scuole superiori. Il progetto si è articolato in due momenti, parte presso la palestra della Scuola e parte presso la palestra Sinergy, sempre con la presenza dell'Insegnante sulla classe. Questo progetto si inserisce nel programma di educazione alla salute e a uno stile di vita sano.

Formazione:

Partecipazione al **CORSO AGGIORNAMENTO ARBITRI DI PALLAVOLO** presso il CSI di Bologna;

Educazione alla salute:

Percorso **"INFORMARE E' GIA' PREVENIRE:** per uno stile di vita sano" in collaborazione con i medici del territorio e i Comuni. Continuano le giornate dedicate all'informazione sulle principali tematiche legate alla salute e al ruolo dell'attività motoria nella prevenzione delle malattie, e nel miglioramento dello stile di vita. Quest'anno è stata organizzata una giornata dedicata a "Cellulite fra verità e leggenda" - Relatore: dott. Mattia Dalla Verità, Biologo Nutrizionista. Sia i relatori sia chi ha preparato gli incontri lo ha fatto a titolo volontario.

Biologo nutrizionista: continua la collaborazione con il dottor Mattia dalla Verità. Anche questa collaborazione rientra nel **programma di educazione alla salute e a uno stile di vita sano.** Per il gruppo di ginnastica dolce è stata offerta la possibilità di un monitoraggio di alcuni parametri per valutare gli effetti dell'attività fisica abbinata all'alimentazione corretta. Hanno partecipato al progetto volontario 12 atlete della terza età.

Obiettivi di miglioramento e valutazione generale

L'anno sportivo che si è appena concluso ha dato molte soddisfazioni tecniche e di risultati. Citiamo la pallavolo **Under14** **classificata prima** precampionato CSI di Bologna, U16 classificatasi al **secondo posto**.

U14 Alto Appennino CSI Modena terzo posto.

Under 16 prima classificata nel precampionato **CSI di Bologna**, nel campionato superiore U18 **terzo posto.** Campionato di U16 **Alto Appennino CSI Modena terzo posto.** Vince il torneo di Beach Volley a 6 "Due giorni mare" a Ravenna.

Under 18 prima nel precampionato **CSI di Bologna** ed ancora **prima** nel campionato.

Il Gruppo Misto quinto posto campionato CSI Bologna; **campionato primavera, secondo posto.**

Play off per gli u15 di pallacanestro, **podio** per la ritmica, **prima** la squadra di calcio a 5.

Obiettivi per il prossimo anno sportivo:

- Continuare il rilancio del settore pallacanestro anche attraverso collaborazioni esterne. Ricerca di nuovi istruttori e dirigenti.
- Attivare un corso di judo.

- Ci si propone di continuare la collaborazione con le Terme di Porretta per i corsi di fantanuoto e di acquaticità per bambini dai 3 ai 6 anni. Obiettivo: allargare la partecipazione ai bambini di 6-8 anni.
- Nuovamente proveremo a portare a Porretta un corso di formazione istruttori di pallavolo in collaborazione con CSI Bologna.
- Continuare a sensibilizzare i genitori per una più attiva collaborazione ai tavoli durante le partite; corso di formazione anche interno alla polisportiva, per la gestione del tavolo e i rapporti con Federazioni ed EPS.
- Cercare contributi per rinnovare il materiale didattico, per le mute da gioco per la squadra u10 di basket e u14 di volley;
- E' necessario modificare il sito per una maggiore facilità di lettura e di consultazione.

Questo rappresenta il nostro impegno associativo. Si legge la consapevolezza di far parte di un contesto sportivo in cui ciascun socio, con le proprie capacità e il tempo che ha a disposizione, può contribuire a far crescere e a rendere sempre più dinamica. Vorremmo che tutti si sentissero parte di una grande "famiglia" sportiva in cui trovare lo spazio per attuare il proprio sogno sportivo: come atleta, allenatore, dirigente.

La Polisportiva ringrazia per il grande impegno e la serietà con cui vengono portate avanti le attività sportive; ringrazia le famiglie per la fiducia che accordano alla società e agli istruttori; ringrazia chi con il proprio contributo economico fa sì che questo si possa realizzare; ringrazia l'Amministrazione del Comune di Alto Reno Terme per la stima e il contributo concesso che ci permette di offrire uno sport per tutti .

