



***ANNO  
ACCADEMICO  
2024 - 25***

**UNIVERSITÀ DELLE TRE  
ETÀ**

**Sede di Bianzè  
Via Isnardi 17 – Biblioteca**

**[www.unitrebianze.it](http://www.unitrebianze.it)  
[unitrebianze@gmail.com](mailto:unitrebianze@gmail.com)  
[postmaster@pec.unitrebianze.it](mailto:postmaster@pec.unitrebianze.it)  
FB: Unitre Bianze**



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETÀ**

**SEDE DI BIANZE'**

**VIA ISNARDI, 17 - Biblioteca**

# **PROGRAMMA DEI CORSI**

**ANNO ACCADEMICO  
2024 - 2025**

Prof. Piercarlo ROVERA – PRESIDENTE NAZIONALE UNITRE

*CONSIGLIO DIRETTIVO*

*Rita Lorena FASSONE - PRESIDENTE*

*Nicola MIGLIETTA - VICE PRESIDENTE*

*Don Enrico TRIMINI' - TESORIERE*

*Rosella MARONE - SEGRETARIO*

*Rita Lorena FASSONE – DIRETTORE DEI CORSI*

*Federico BOLLO - CONSIGLIERE*

*Alina SALTO - CONSIGLIERE*

*Soci fondatori:*

*Lorenzo Aglietto, Pier Giuseppe Ariagno, Carlo Bertone, Carla Capellino, Arnalda Coggiola, Gisella Favagrossa, Giovanni Mario Genta, Maria Laudato, Samanta Mantovani, Renata Monteleone, Stefano Negri, Mario Percelsi, Anna Pirro, Alida Riccardi, Barbara Rinaudo, Alina Salto, Don Enrico Trimini, Marinella Vercellone, Simona Vezzoli, Erika Zanlorenzi.*

**L'INIZIATIVA È PATROCINATA  
DAL COMUNE DI BIANZÈ**

# INFORMAZIONI E NORME DIDATTICHE

## FINALITA'

L'UNITRE è un'associazione senza scopo di lucro, aperta a tutti, senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

La finalità dell'UNITRE è di contribuire alla promozione culturale e sociale dei suoi iscritti mediante l'attivazione di corsi e di laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo e attuando iniziative concrete.

L'UNITRE di Bianzè è stata costituita nel settembre 1999.

## INFORMAZIONI

E' possibile ricevere tutte le informazioni riguardanti corsi, lezioni ecc., chiamando il seguente numero:

**339 3947224** - Rita Lorena Fassone, Presidente

## ISCRIZIONI

L'iscrizione all'UNITRE è aperta a tutti.

La quota associativa, per l'Anno Accademico 2024 - 2025, è di **euro 30,00 (+ 20,00 €** per chi frequenta il corso di cucina) e dà diritto alla frequenza di TUTTI i CORSI proposti in calendario ed ai Corsi Online nazionali.

I minori di 18 anni possono partecipare ai corsi dell'UNITRE senza pagare la quota associativa.

La partecipazione alle CONFERENZE è aperta a tutti ed è totalmente gratuita.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Compilazione modulo ONLINE (sia per i corsi che per le conferenze), disponibile sul sito [www.unitrebianze.it](http://www.unitrebianze.it).

## LEZIONI

Le lezioni si svolgeranno:

- IN PRESENZA presso sede UNITRE, via Isnardi 17
- in modalità ONLINE su piattaforma ZOOM
- corso di cucina presso Oratorio Don Albino TOLA, Via Massimo D'Azeglio 10
- corso di difesa personale presso palestra scolastica

Si raccomanda di consultare sempre il programma e prestare attenzione alle comunicazioni via SMS, WhatsApp, Facebook ed al sito internet. La puntualità è indice di cortesia e di rispetto per i docenti e per chi frequenta le lezioni.

## DOCENTI

I docenti prestano la loro opera gratuitamente.

Il miglior compenso per loro consiste nel fare lezione ad un gruppo di allievi attenti, interessati e presenti fino all'ultima lezione.

## CALENDARIO ACCADEMICO

L'inaugurazione dell'A.A. si terrà ALL'APERTO nel **cortile del Comune** di Bianzè, Via Isnardi 17, **sabato 28 settembre 2024, h. 16.00** (in caso di maltempo sotto il porticato)

I Docenti presenti illustreranno brevemente il loro corso.

# INDICE DEI CORSI

TITOLO	PAG.
1 PROGETTI Regione Piemonte	8
2 PROGETTI Unitre Bianzè	9
3 CRISTALLOTERAPIA E MEDITAZIONE	10
4 TERRE VITIVINICOLE	11
5 DIFESA PERSONALE	12
6 L'ANGOLO DEL NOVECENTO: UNA LETTURA DI SVEVO	13
7 LEZIONI DI CUCINA	14
8 PROGETTAZIONE DI GIOIELLI	15
9 PRENDERSI CURA DEL NOSTRO CORPO	16
10 AROMATERAPIA E BENESSERE	17
11 TECNICHE DI IPNOSI	18
12 IL PECCATO	19
13 ACQUERELLANDO	20
14 GLI STATI UNITI D'AMERICA DAL 1900 AI GIORNI NOSTRI	21
15 PILLOLE DI BIBBIA	22
16 TRA CINEMA, STORIA E LETTERATURA	23
17 LEGGENDE CHE SI FONDONO CON LA STORIA DEL TERRITORIO	24
18 RISVEGLIO DELLA COSCIENZA	25
19 PIANTE OFFICINALI	26
20 ASPETTI DELLA FILOSOFIA MEDIEVALE: LA SCOLASTICA	27
21 GLI SCACCHI ... LA PALESTRA DEL CERVELLO	28
22 DONNE CRIMINALI	29
 CONFERENZE	 30
CALENDARIO GENERALE	32

# PROGETTI DEL PIANO PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

## 1. “SENIORSOPHIA” alias “SENIORESSOPHIA”

**Capofila:** UNITRE TORINO METROPOLIS aps

**Partner:** Unitre Bianzé aps, Unitre Condove aps, Unitre Pino Torinese, MuPin (Museo Piemontese dell'Informatica) odv, Fondazione per l'Ambiente onlus, Torino Valley odv

## 2. NUOVI APPROCCI ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO (Non per tornare giovani ma per invecchiare bene)

**Capofila:** Consorzio Intercomunale per i Servizi di Assistenza Sociale – C.I.S.A.S. di Santhià

**Partner:** Unitre Bianzé aps

Le attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto verranno comunicate e svolte durante l'anno accademico.



# **PROGETTI UNITRE BIANZE'**

## **1. "TANTI AUGURI A TE"**

**Progetto di avvicinamento alle associazioni del territorio**

**Docenti: insegnanti di tutte le classi della scuola PRIMARIA di Bianzè**

**Programma:**

- realizzazione del proprio biglietto di auguri di Natale che sarà consegnato agli ospiti della Casa di Riposo di Bianzè, nel periodo pre-natalizio.

## **2. "IL MIO AMICO PELOSETTO"**

**Unitre Bianzè e la scuola primaria  
vicino ai nonni della casa di riposo "Cav. Terzago"**

**Docenti: direttivo Unitre ed insegnanti di tutte le classi della scuola PRIMARIA di Bianzè**

**Programma:**

- ognuno di noi ha bisogno di amici: gli animaletti di peluches possono essere una bella compagnia per chi vive nella casa di riposo.

# CRISTALLOTERAPIA E MEDITAZIONE

**Docente: Alice TAMPANELLA**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Test kinesiologico delle pietre: cos'è e perché farlo... Scambi di cristalloterapia e meditazione.
- Conoscere meglio le pietre e posizionarle per la buona riuscita di un autotrattamento. Scambi di cristalloterapia e meditazione.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	03 OTTOBRE
2	10 OTTOBRE

# TERRE VITIVINICOLE

ITALIA – EUROPA - MONDO

**Docente: Sommelier Luigi TERZAGO**

**Giorno: Venerdì - SEDE**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 3**

**Programma:**

- Italia, itinerari regionali di vini.
- Europa, il vecchio mondo vitivinicolo.
- Mondo, le nuove frontiere del vino.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	04 OTTOBRE
2	11 OTTOBRE
3	18 OTTOBRE

# **PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE E INTRODUZIONE ALLA DIFESA PERSONALE**

**Docente:** Istruttore di Karate Filippo Sergio FRAGALI, 4<sup>^</sup> dan

**Giorno:** martedì - palestra delle Scuole

**Orario:** 20.15

**N° lezioni:** --

**Programma:**

- Preparazione atletica di base e introduzione alla difesa personale.

Necessario **CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' NON AGONISTICA**

## **Calendario Lezioni**

**N° LEZIONE**

**DATA**

**TUTTI I MARTEDI'  
DELL'ANNO ACCADEMICO**

# **L'ANGOLO DEL NOVECENTO: UNA LETTURA DI SVEVO**

**Docente: Prof.ssa Alina SALTO**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 1**

**Programma:**

- Lettura di brani dalle opere di Italo Svevo.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>24 OTTOBRE</b>

# LEZIONI DI CUCINA

IL GUSTO DEL CIBO A TAVOLA

**Docente: Maria Luisa MASER**

**Giorno: Venerdì - ORATORIO**

**Orario: 20.00**

**N° lezioni: 8**

**Programma:**

- Antipasti piemontesi.
- Antipasti ...
- Primi piemontesi.
- Primi ...
- Secondi piemontesi.
- Secondi ...
- Dolci piemontesi.
- Dolci...

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	25 OTTOBRE
2	08 NOVEMBRE
3	15 NOVEMBRE
4	22 NOVEMBRE
5	29 NOVEMBRE
6	06 DICEMBRE
7	13 DICEMBRE
8	20 DICEMBRE

# PROGETTAZIONE DI GIOIELLI

**Docente: Dott.ssa Arianna CARESSA**

**Giorno: Lunedì - ONLINE ZOOM**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 3**

**Programma:**

- L'accessorio gioiello
- Il gioiello ispirato al mondo animale
- Il gioiello in carta

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	28 OTTOBRE
2	04 NOVEMBRE
3	11 NOVEMBRE

# PRENDERSI CURA DEL NOSTRO CORPO

**Docente: Estetista Serena CAVAGLIA'**

**Giorno: Martedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Analisi degli inestetismi e consigli su nutrizione, esercizio fisico e trattamenti.
- Trattamenti corpo e prodotti nello specifico.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	05 NOVEMBRE
2	12 NOVEMBRE



# AROMATERAPIA E BENESSERE

**Docente: Federica VOLPATO**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Aromaterapia di base: proprietà e usi degli oli essenziali.
- Mangi o ti nutri ? L'importanza della salute metabolica.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	14 NOVEMBRE
2	21 NOVEMBRE

# TECNICHE DI IPNOSI

**Docente: Annalisa ZOLA**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Introduzione all'ipnosi. Ipnosi e le emozioni
- Introduzione alla regressione.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	05 DICEMBRE
2	12 DICEMBRE

# IL PECCATO

**Docente: Don Enrico TRIMINI'**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Il peccato originale.
- Confronto tra peccati: cattolicesimo e protestantesimo.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	09 GENNAIO
2	16 GENNAIO

# ACQUERELLANDO

**Docente: Prof. Federico BOLLO**

**Giorno: Venerdì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 5**

## **Programma:**

- Breve presentazione e video corso precedente.
- L'acqua.
- La vegetazione.
- Gli animali.
- Conclusione e raccolta impressioni.

Al termine del corso è prevista uscita per visita a mostra di pittura.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>10 GENNAIO</b>
<b>2</b>	<b>17 GENNAIO</b>
<b>3</b>	<b>24 GENNAIO</b>
<b>4</b>	<b>31 GENNAIO</b>
<b>5</b>	<b>07 FEBBRAIO</b>

# GLI STATI UNITI D'AMERICA

## DAL 1900 AI GIORNI NOSTRI

**Docente: Dott. Bruno RICCARDI**

**Giorno: Lunedì - ONLINE ZOOM**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 4**

### **Programma:**

- Immigrazione e rivoluzione industriale - Prima guerra mondiale e anni '20 - La Grande Crisi del '29 - Roosevelt e il New Deal.
- Seconda guerra mondiale - Guerra Fredda e guerra di Corea - Kennedy, la Crisi di Cuba - La guerra del Vietnam fino a Nixon.
- Periodo dei presidenti Carter, Reagan e Clinton - Crollo dell'Unione Sovietica e nuovo ruolo degli USA nel mondo - Interventi militari in Jugoslavia e in Iraq - Inizia la questione del terrorismo islamico.
- La questione Afgana - Il periodo della presidenza Obama - Rapporti con la Cina e la Russia di Putin - La “crisi esistenziale” del sistema americano.

### **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>03 FEBBRAIO</b>
<b>2</b>	<b>10 FEBBRAIO</b>
<b>3</b>	<b>17 FEBBRAIO</b>
<b>4</b>	<b>24 FEBBRAIO</b>

# **PILLOLE DI BIBBIA**

**Persone e personaggi dell'Antico Testamento con riferimenti a letteratura, arte, musica.**

**Docente: Prof.ssa Maria Luisa FORASACCO**

**Giorno: Mercoledì – ONLINE ZOOM**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 6**

**Programma:**

- Riepilogo su caratteristiche della struttura del testo sacro.
- Donne e uomini dell'Antico Testamento, guida alla lettura con riferimenti a letteratura, arte e musica.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>05 FEBBRAIO</b>
<b>2</b>	<b>12 FEBBRAIO</b>
<b>3</b>	<b>19 FEBBRAIO</b>
<b>4</b>	<b>26 FEBBRAIO</b>
<b>5</b>	<b>12 MARZO</b>
<b>6</b>	<b>19 MARZO</b>

# TRA CINEMA, STORIA E LETTERATURA

**Docente: Prof.ssa Maddalena REMUS**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 1**

**Programma:**

- Storia di una capinera: dal romanzo di Verga al film di Zeffirelli.

## Calendario Lezioni

**N° LEZIONE**

**DATA**

**1**

**06 FEBBRAIO**

# **LEGGENDE CHE SI FONDONO CON LA STORIA DEL NOSTRO TERRITORIO**

**Docente: Simone FOSSATI**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 20.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Storie e leggende del nostro territorio.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>13 FEBBRAIO</b>
<b>2</b>	<b>20 FEBBRAIO</b>



# **RISVEGLIO DELLA COSCIENZA**

**Docente: Fausto DEL VECCHIO**

**Giorno: Venerdì - SEDE**

**Orario: 20,30**

**N° lezioni: 2**

## **Programma:**

- Introduzione al percorso di risveglio e prime nozioni. Meditazione.
- Le emozioni, come influenzano il nostro corpo psico-fisico e come possiamo “interagire” con loro. Meditazione.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>21 FEBBRAIO</b>
<b>2</b>	<b>28 FEBBRAIO</b>

# LE PIANTE OFFICINALI

**Docente: Erborista Giuseppe ROTONDO**

**Giorno: Lunedì - SEDE**

**Orario: 15.30**

**N° lezioni: 2**

**Programma:**

- Le mappe delle piante officinali.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	10 MARZO
2	17 MARZO

# ASPETTI DELLA FILOSOFIA MEDIEVALE

**Docente: Prof.ssa Rosella MARONE**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 1**

**Programma:**

- La Scolastica e il rapporto tra fede e ragione.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	20 MARZO

# GLI SCACCHI ... LA PALESTRA DEL CERVELLO

**Docenti: Sandro MAMBRIN**

**Giorno: Venerdì - SEDE**

**Orario: 17,30**

**N° lezioni: 5**

**Programma:**

- Storia e le basi degli scacchi.
- La scacchiera, i pezzi e i loro movimenti.
- La partita con le sue fasi.
- Analisi di una partita e apprendimento sullo scopo e combinazione delle mosse.
- Partite tra i partecipanti al corso.

## Calendario Lezioni

N° LEZIONE	DATA
1	21 MARZO
2	28 MARZO
3	04 APRILE
4	11 APRILE
5	18 APRILE

# DONNE CRIMINALI

**Docente: Dott. Massimo CASTRI**

**Giorno: Giovedì - SEDE**

**Orario: 17.30**

**N° lezioni: 2**

## **Programma:**

- Criminali naziste.
- Donne assassine seriali.

## **Calendario Lezioni**

<b>N° LEZIONE</b>	<b>DATA</b>
<b>1</b>	<b>03 APRILE</b>
<b>2</b>	<b>10 APRILE</b>

# CONFERENZE

## APERTE A TUTTI

<b>19 dicembre</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>INFLAZIONE E PENSIONE</b>	Consul. previdenz. <b>Nicola MIGLIETTA</b>
<b>23 gennaio</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>20,30</b> <b>ONLINE</b>	<b>LE OLIMPIADI NELLA STORIA.</b> <i>(Specchio Dei Tempi)</i>	Dott. Paolo <b>VIBERTI</b>
<b>30 gennaio</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>LEGGERE: NON SOLO DA SMARTPHONE E DEVICE.</b>	Prof. Gianni <b>MENTIGAZZI</b>
<b>27 febbraio</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>COMPUTER: DONNE, UOMINI E TECNOLOGIE CHE HANNO CAMBIATO IL MONDO.</b>	Per. Ind. <b>Alessandro ARGENTERO</b>
<b>06 marzo</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>STORIA DELLA MUSICA.</b>	Prof. Guido <b>MICHELONE</b>
<b>27 marzo</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>LA VENDITA DEL CORPO FEMMINILE: STORIA DELLA PROSTITUZIONE.</b>	M° Pier Paolo <b>BALZARETTI</b>
<b>17 aprile</b> <i>Giovedì</i>	ore <b>17,30</b> <i>IN SEDE</i>	<b>IL LIBERTY, UNA NUOVA LIBERTÀ ESPRESSIVA DELL'ARTE.</b>  <i>Visita alla Torino Liberty</i>	Dott. Alfio <b>TAMIATI</b>

# **CALENDARIO GENERALE**

**Sabato 28 settembre 2024**  
**ore 16,00**

**PRESENTAZIONE CORSI**

**Bianzè**

**cortile palazzo comunale**

**(in caso di maltempo sotto il porticato)**

Le lezioni si svolgeranno regolarmente in **sede alle h. 20.30,**  
**salvo diversamente specificato**

## OTTOBRE 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
			CRISTALLOTERAPIA	TERRE VITIVINICOLE		
7	8	9	10	11	12	13
			CRISTALLOTERAPIA	TERRE VITIVINICOLE		
14	15	16	17	18	19	20
	20.15 palestra DIFESA PERSONALE			TERRE VITIVINICOLE		
21	22	23	24	25	26	27
			17.30	20.00 oratorio		
	DIFESA PERSONALE		LETTURA DI SVEVO	CUCINA		
28	29	30	31			
ONLINE GIOIELLI	DIFESA PERSONALE					

## NOVEMBRE 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
ONLINE	20.15 palestra / 17.30 sede			20.00 oratorio		
GIOIELLI	DIFESA PERSONALE / CURA DEL NOSTRO CORPO			CUCINA		
11	12	13	14	15	16	17
GIOIELLI	DIFESA PERSONALE / CURA DEL NOSTRO CORPO		AROMATERAPIA	CUCINA		
18	19	20	21	22	23	24
	DIFESA PERSONALE		AROMATERAPIA	CUCINA		
25	26	27	28	29	30	
	DIFESA PERSONALE			CUCINA		



**DICEMBRE****2024**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
	20.15 palestra		17.30	20.00 oratorio		
	DIFESA PERSONALE		IPNOSI	CUCINA		
9	10	11	12	13	14	15
	DIFESA PERSONALE		IPNOSI	CUCINA		
16	17	18	19	20	21	22
	DIFESA PERSONALE		Conferenza 17.30 INFLAZIONE E PENSIONE	CUCINA		
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**GENNAIO****2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				17.30		
			IL PECCATO	DISEGNO		
13	14	15	16	17	18	19
	20.15 palestra					
	DIFESA PERSONALE		IL PECCATO	DISEGNO		
20	21	22	23	24	25	26
			Conferenza ONLINE			
	DIFESA PERSONALE		LE OLIMPIADI NELLA STORIA	DISEGNO		
27	28	29	30	31		
			Conferenza 17.30			
	DIFESA PERSONALE		LEGGERE NON SOLO DA SMARTPHONE ...	DISEGNO		

**FEBBRAIO****2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1	2
3 <b>ONLINE</b> STATI UNITI D'AMERICA	4 <b>20.15 palestra</b> DIFESA PERSONALE	5 <b>ONLINE</b> PILLOLE DI BIBBIA	6 <b>17.30</b> CINEMA, STORIA, LETTERATURA	7 <b>17.30</b> DISEGNO	8	9
10 STATI UNITI D'AMERICA	11 DIFESA PERSONALE	12 PILLOLE DI BIBBIA	13 LEGGENDE DEL NOSTRO TERRITORIO	14	15	16
17 STATI UNITI D'AMERICA	18 DIFESA PERSONALE	19 PILLOLE DI BIBBIA	20 LEGGENDE DEL NOSTRO TERRITORIO	21 RISVEGLIO DELLA COSCIENZA	22	23
24 STATI UNITI D'AMERICA	25 DIFESA PERSONALE	26 PILLOLE DI BIBBIA	27 <b>Conferenza 17.30</b>	28 RISVEGLIO DELLA COSCIENZA		
			COMPUTER, DONNE, UOMINI E TECNOLOGIE...			

**MARZO****2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1	2
3	4	5	6 <b>Conferenza 17.30</b> STORIA DELLA MUSICA	7	8	9
10 <b>15.30</b> PIANTE OFFICINALI	11 <b>20.15 palestra</b> DIFESA PERSONALE	12 <b>ONLINE</b> PILLOLE DI BIBBIA	13	14	15	16
17 PIANTE OFFICINALI	18 DIFESA PERSONALE	19 PILLOLE DI BIBBIA	20 <b>17.30</b> FILOSOFIA MEDIEVALE	21 <b>17.30</b> SCACCHI	22	23
24	25 DIFESA PERSONALE	26	27 <b>Conferenza 17.30</b> LA VENDITA DEL CORPO FEMMINILE	28 SCACCHI	29	30
31						

**APRILE****2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1 20.15 palestra DIFESA PERSONALE	2	3 17.30 DONNE CRIMINALI	4 17.30 SCACCHI	5	6
7	8 DIFESA PERSONALE	9	10 DONNE CRIMINALI	11 SCACCHI	12	13
14	15	16	17 Conferenza 17.30	18	19	20
	DIFESA PERSONALE		IL LIBERTY	SCACCHI		
21	22 DIFESA PERSONALE	23	24	25	26	27
28	29 DIFESA PERSONALE	30				

**MAGGIO****2025**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

