

IL DOLORE





Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

Definizione iasp del 2020

- Il dolore è una spiacevole esperienza sensoriale ed emozionale associata a, o che assomiglia a quella associata a, un danno tissutale attuale o potenziale.
- Il dolore è sempre un'esperienza personale che può essere influenzata a vari livelli da fattori biologici, psicologici e sociali.
- Il dolore e la nocicezione sono due fenomeni differenti. La presenza di dolore non può essere dedotta solamente dall'attività nei neuroni sensoriali.
- Gli individui imparano il concetto di dolore attraverso le loro esperienze di vita.
- Il resoconto di un'esperienza di dolore dovrebbe essere rispettato.
- Sebbene il dolore abbia solitamente un ruolo adattivo, esso può avere effetti avversi sul funzionamento e sul benessere psicosociale dell'individuo.
- La descrizione verbale è solo uno dei tanti comportamenti usati per l'espressione del dolore; l'incapacità di comunicare non nega la possibilità che un essere umano o un animale provi dolore.



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da CC BY-SA-NC

DOLORE NOCICETTIVO

DOLORE NEUROPATICO

PSICOGENO

NOCIPLASTICO

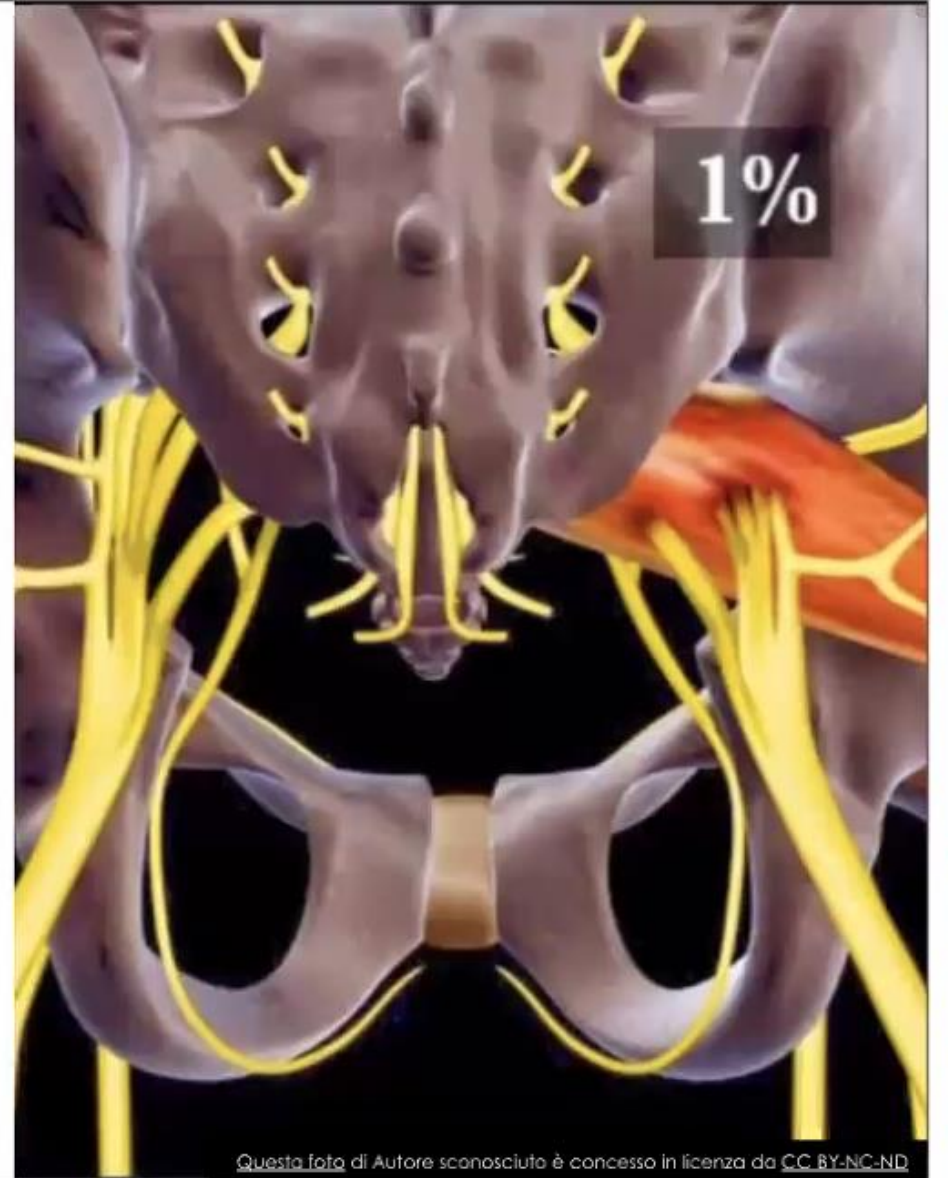
IDIOPATICO

ALCUNI AUTORI PARLANO ANCHE
DI DOLORE MIOGENO ED EPITELIALE



DOLORE NOCICETTIVO

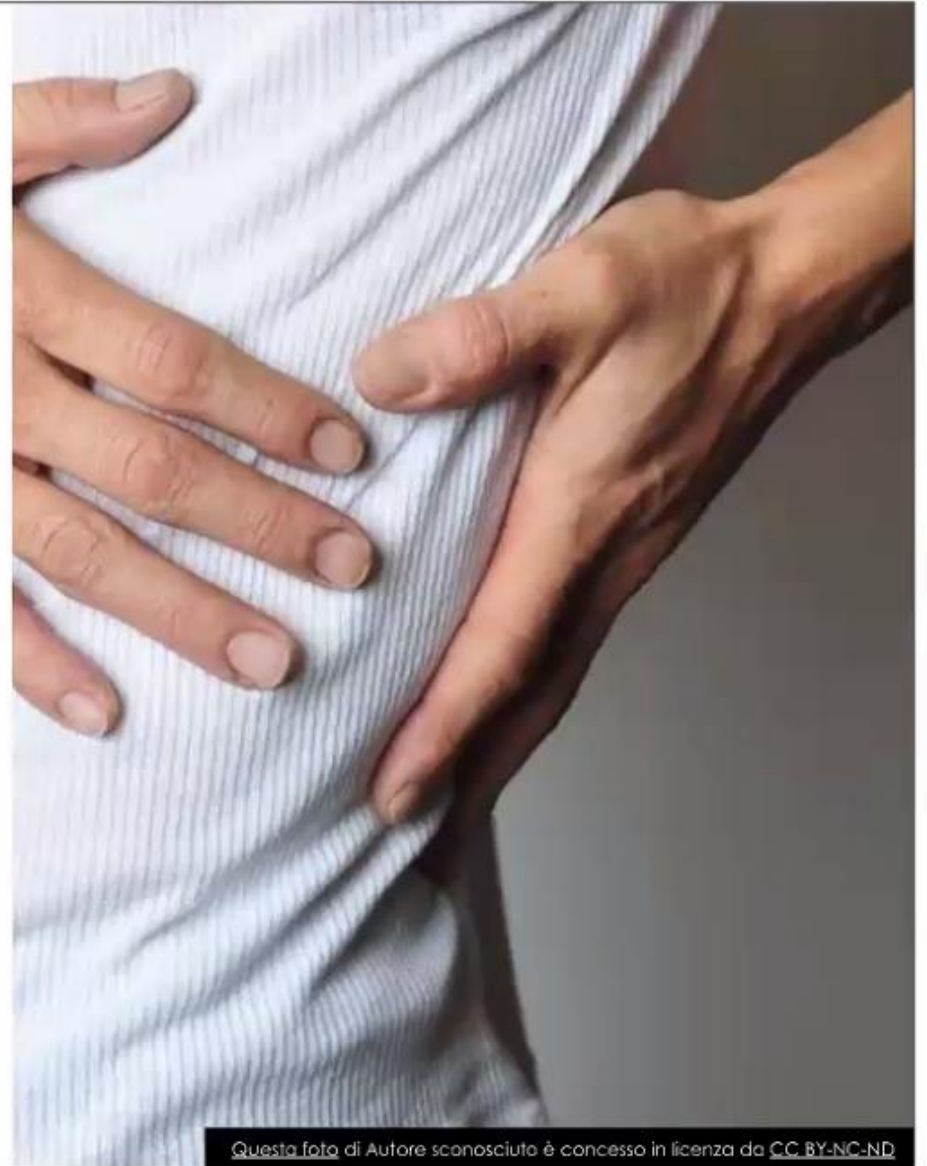
DOLORE NEUROPATICO



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

DOLORE ACUTO VS CRONICO

IN PRESENZA O IN
ASSENZA DI
DANNO

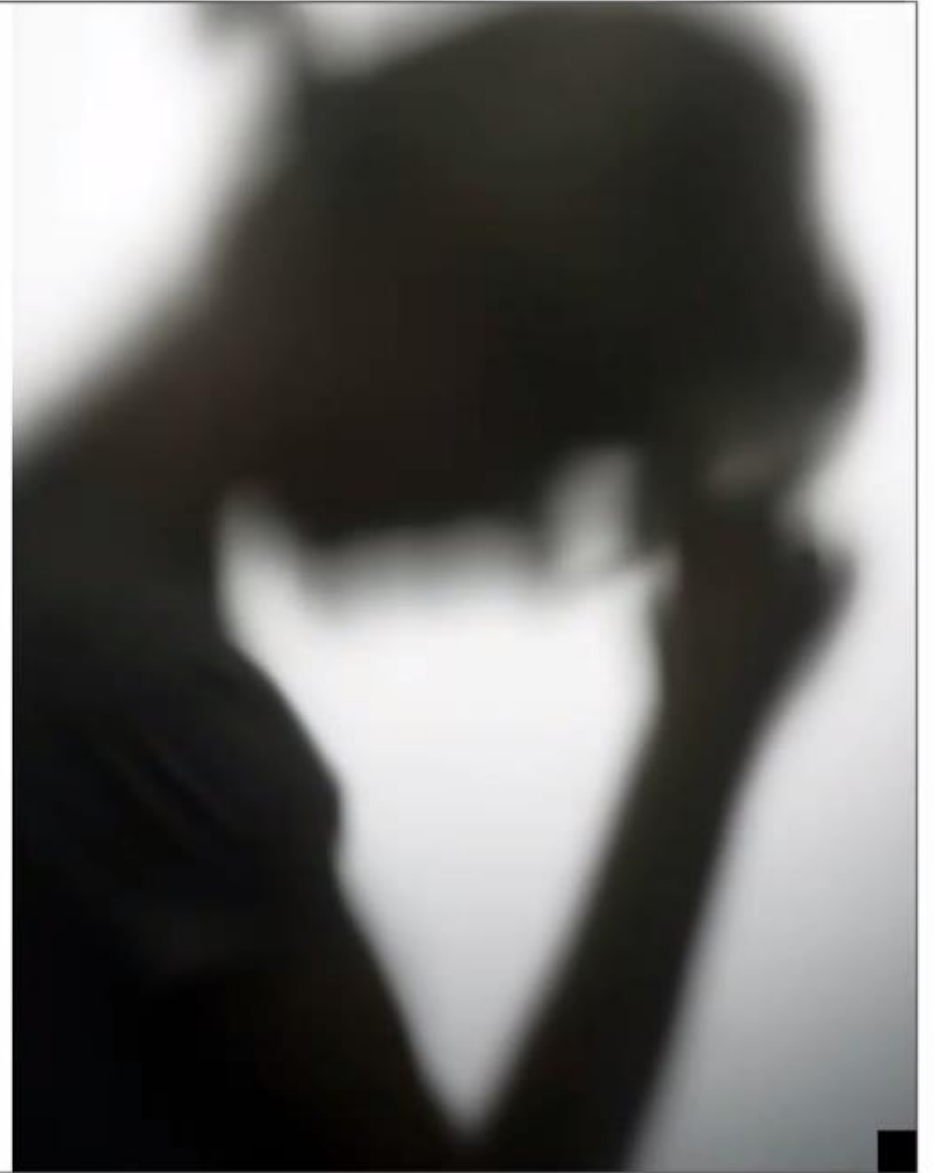


Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

DOLORE CRONICO:

UNA VERA PATOLOGIA
INVALIDANTE CHE
LOGORA LA QUALITÀ DI
VITA,

NECESSITÀ DI LAVORO IN
EQUIPE





Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC](#).

La fisioterapia

INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA **DIPENDE DALLA CAUSA SOTTOSTANTE**

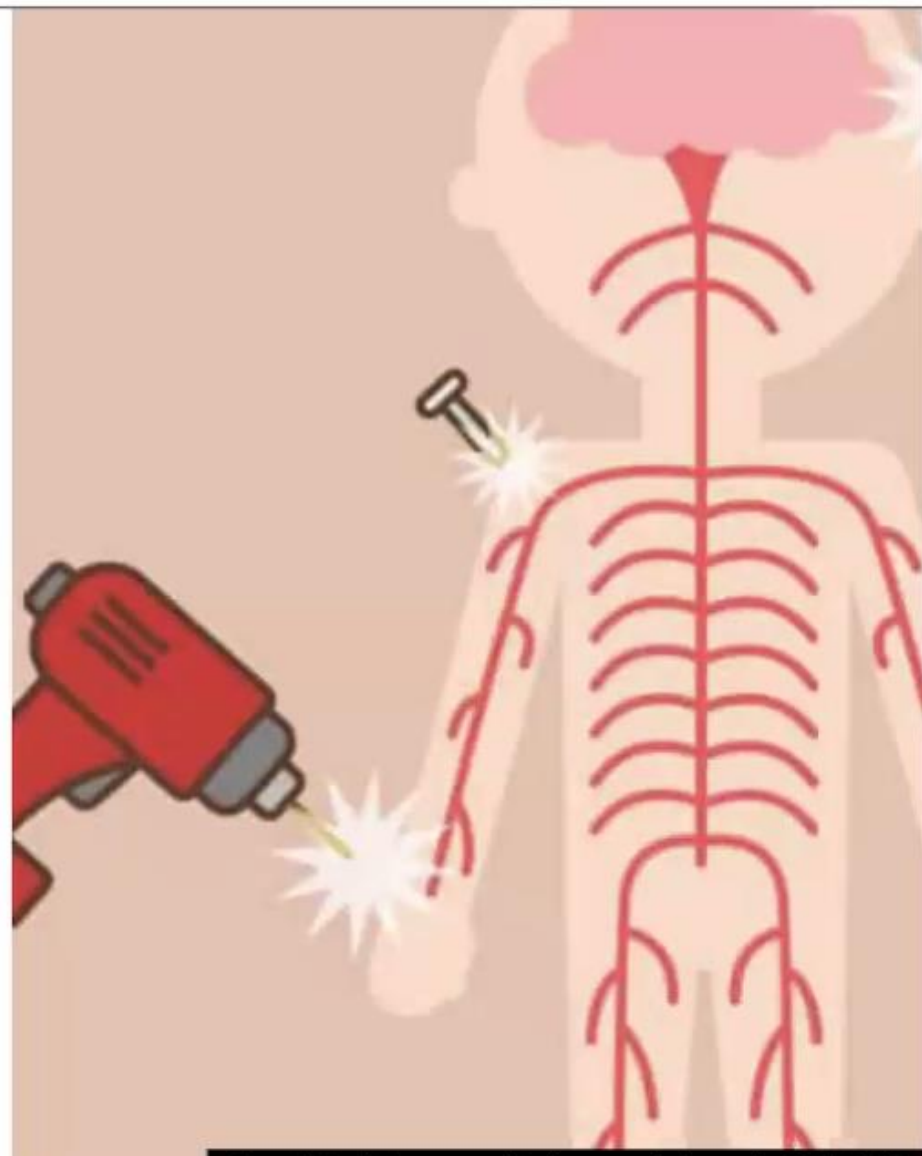
IL FISIOTERAPISTA E' UN OPERATORE SANITARIO, LAUREATO, che può lavorare sia come libero professionista che come dipendente e si occupa di **prevenire e curare problemi all'apparato muscolo scheletrico, neurologico e viscerale**

LAVORA SU UNA DIAGNOSI MEDICA, QUINDI IL FISIOTERAPISTA **NON FA DIAGNOSI, MA FA VALUTAZIONI FUNZIONALI**, VALUTA CIOE' DELLE FUNZIONI (soprattutto legate al movimento)

FISIOTERAPIA=
MASSAGGIO?

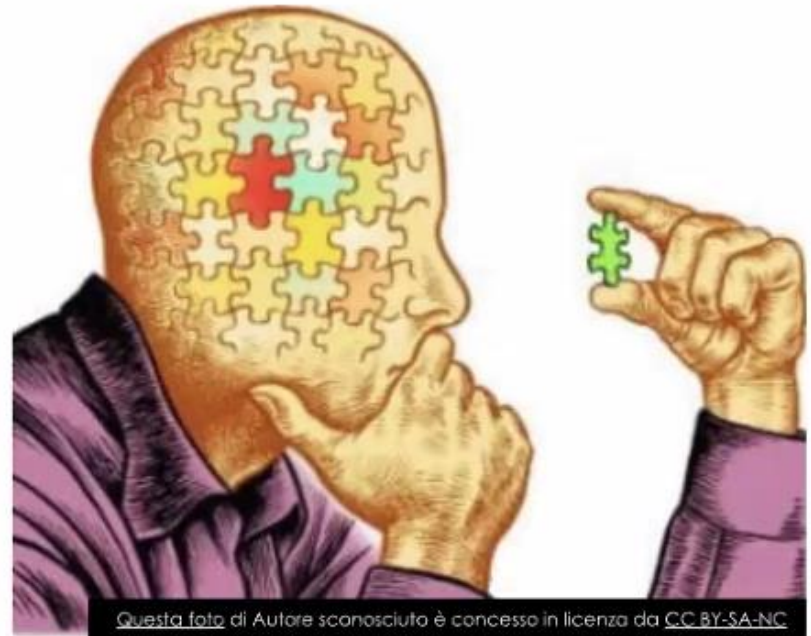


COME SI
INTERVIENE
QUINDI SUL
DOLORE?



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

ALLA BASE DI
TUTTO VI È IL
RAGIONAMENTO
CLINICO?
EHHH??



Questa foto di Autore sconosciuta è concesso in licenza da CC BY-SA-NC



ESEMPI...

- Per capire cosa fare dobbiamo individuare la causa, l'origine del dolore, perchè esistono dolori che in realtà sono riferiti, si manifestano in una zona ma originano da un'altra parte.
- Facciamo un esempio abbastanza comune: la 'sciatica'
- Ernia? Cause metaboliche infiammatorie? Sindrome del piriforme?
- TEST!

Dipende da:

- grado di attività (sportivi vs sedentari)
- età (bambini, adulti, anziani)
- patologie preesistenti (ictus, parkinson, diabete, artrite ecc)

Patologie più frequenti?

PATOLOGIE
SPORTIVE O DA
SOVRACCARICO:

LESIONI E
CONTRATTURE
MUSCOLARI

LESIONI TENDINEE E
TENDINOPATIE

LESIONI
LEGAMENTOSE

INSTABILITÀ
ARTICOLARE
TRAUMATICA O
POST TRAUMATICA

PATOLOGIE
DELL'Età

Malattie
congenite dell'età
evolutiva

Artrosi

Patologie
tendinee
degenerative: es
cuffia dei rotatori

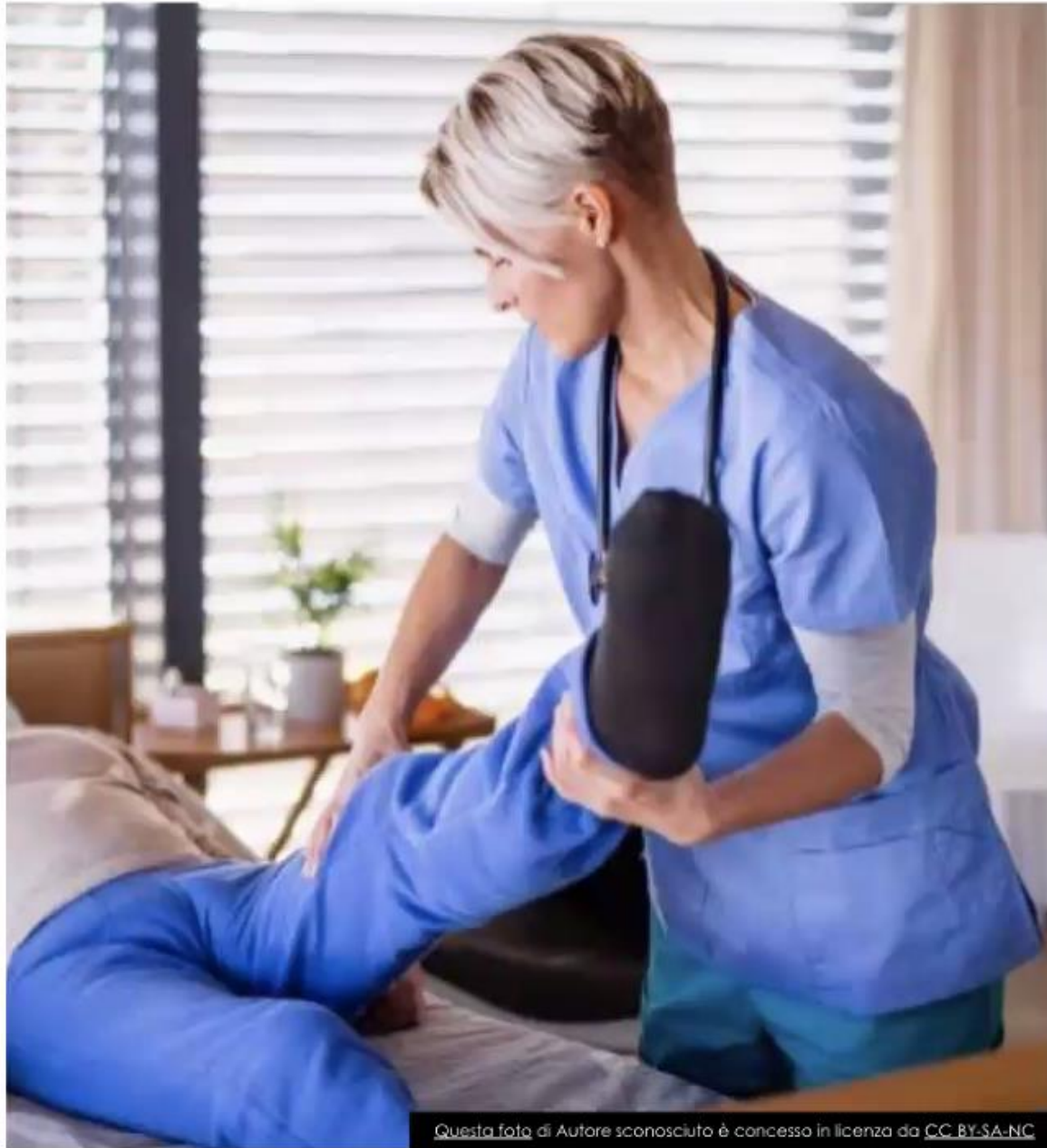
LINEA COMUNE SCIENTIFICA DI TRATTAMENTO?



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY](#)



UNICA ARMA A
DISPOSIZIONE?
ASSOLUTAMENTE NO!



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da CC BY-SA-NC

TERAPIA MANUALE mobilizzazioni, manipolazioni, massaggi, (dipende dalla formazione individuale)

TERAPIA FISICA ultrasuoni, laser, tecar, onde d'urto, diatermia ecc

LAVORO DI EQUIPE!!

Diagnosi medica, eventuali esami da eseguire, FARMACI

PSICOLOGO, NUTRIZIONISTA, LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE, TECNICO ORTOPEDICO ecc..



RISPETTARE IL
DOLORE,
VEDERLO COME
UN
MESSAGGIO
E NON COME UN
NEMICO,
ASCOLTARE IL
PAZIENTE!

SCEGLI IL LAVORO
CHE AMI E NON
LAVORERAI
NEANCHE UN
GIORNO DELLA TUA
VITA

