

# PERCORSI DI MEDICINA INTEGRATA

dott. Barbara Scavarda





# ANNO ACCADEMICO 2018-2019

- 21 gennaio 2019: "Medicus ipse pharmacum": l'importanza della comunicazione e della relazione nei processi di cura.
- 4 febbraio 2019: **Integrazione in Medicina: il futuro dell'approccio al paziente e alla malattia**
- 18 febbraio 2019: Cronobiologia: il ritmo circadiano nel mantenimento di salute e benessere
- 4 marzo 2019: Fisiognomica: ciò che possiamo leggere sul volto





# "INTEGRAZIONE IN MEDICINA: IL FUTURO DELL'APPROCCIO AL PAZIENTE E ALLA MALATTIA"

dott. Barbara Scavarda

UniTre Bianzè - 4 febbraio 2019



# LA MEDICINA INTEGRATA

medicina alternativa  
medicina complementare  
medicina non convenzionale  
MEDICINA INTEGRATA

Il termine *Medicina Integrata*, relativamente recente, racchiude in sé tutti qs concetti di cui può essere considerato sinonimo , ma non solo.



# LA MEDICINA INTEGRATA

La definizione della Duke University

La medicina integrata è un approccio terapeutico che pone il paziente al centro e affronta l'intera gamma di dinamiche fisiche, emotive, mentali, sociali, spirituali e ambientali che influiscono sulla salute di una persona. Impiega una strategia personalizzata che considera le condizioni, i bisogni e le circostanze del paziente. Utilizza gli interventi più appropriati e una serie di discipline scientifiche per guarire le malattie e aiutare le persone a ritrovare e a mantenere un livello ottimale di salute



# I SETTE PILASTRI DELLA MEDICINA INTEGRATA

- considerare la persona nel suo complesso
- il centro dell'interesse è la guarigione e non la malattia (prendersi cura di sé)
- lo stile di vita è fondamentale
- la strategia è personalizzata
- sottolinea la fondamentale relazione tra medico e pz
- il pz deve essere informato e autonomo nelle scelte
- **INTEGRA APPROCCI CONVENZIONALI E NON CONVENZIONALI** al fine di dare all'individuo segnali diversi ma complementari che possano agire su molti piani differenti



# MEDICINA INTEGRATA ED INTEGRAZIONE

L'obiettivo di conservare e recuperare la salute, mantenere una buona qualità di vita in caso di patologie croniche, controllare il dolore ed i sintomi secondari alle terapie è quanto di più importante ci si appresti a perseguire in medicina, oltre alla comprensione profonda della malattia.



# MEDICINA INTEGRATA ED INTEGRAZIONE

A stylized illustration of a person looking up at a starry night sky. A large, bright beam of light shines down from the top right, illuminating the scene. The sky is dark blue with numerous small white stars and several larger, colorful celestial bodies (red, orange, yellow, and blue). A crescent moon is visible in the lower left. The person's head and shoulders are visible at the bottom, looking up towards the light.

È oramai opinione abbastanza diffusa che un singolo approccio, per quanto articolato, approfondito, studiato e moderno non sia, nella maggioranza dei casi, in grado di soddisfare tutte le esigenze del malato e della sua malattia.



# MEDICINA INTEGRATA ED INTEGRAZIONE



Ciò che non ha possibilità di essere gestito in modo ottimale  
con un approccio può esserlo con un altro



# VANTAGGI E CAUTELE

Ogni approccio terapeutico ha vantaggi, limiti e possibili effetti avversi, tra i diversi approcci sono possibili interazioni non sempre positive





# VANTAGGI E CAUTELE

Occorre ricordare sempre che, a prescindere dai messaggi che riceviamo con finalità varie:

**NON TUTTO CIÒ CHE È NATURALE È  
NECESSARIAMENTE INNOCUO E PRIVO DI  
CONTROINDICAZIONI**

ciò va tenuto **SEMPRE** in considerazione, a maggior ragione se si assumono farmaci, si seguono terapie o si è affetti da patologie croniche



# VANTAGGI E CAUTELE

Da una recente ricerca è emerso che il 60% delle persone intervistate ha la convinzione che integratori e medicinali "naturali"...

"NON POSSANO AVERE EFFETTI COLLATERALI"





# VANTAGGI E CAUTELE

- disinformazione
- imprudenza
- autoprescrizione
- mancata informazione al proprio medico curante



# ATTENZIONE MASSIMA

Nessuna terapia va intrapresa con leggerezza da nessuno, ma attenzione ancora maggiore va posta in caso di:

- bambini
- anziani
- soggetti allergici
- soggetti in trattamento con farmaci allopatici e naturali
- soggetti con patologie croniche sia in trattamento che no



# CENTRO OSPEDALIERO DI MEDICINA INTEGRATA PITIGLIANO (GR)

Il centro rappresenta la prima struttura ospedaliera a livello internazionale nella quale si sperimenta la Medicina Integrata. Questo vuol dire, in accordo con i criteri riportati nel Manifesto per la Medicina Integrata presentato in Palazzo Vecchio a Firenze nel 2011, che vi si sperimenta un setting clinico nel quale il paziente ricoverato non è diviso tra professionisti della sua salute ma piuttosto (e finalmente) esso è condiviso in un percorso di cura nel quale i medici ortodossi e i medici esperti anche nelle medicine complementari lavorano insieme fianco a fianco e senza nessuna supremazia di un operatore sull'altro. Una situazione quasi idilliaca ma che dovrebbe essere normale in medicina, dove, purtroppo, oggi si tende sempre di più a non condividere i cittadini tra operatori, ma ad inviarli da uno specialista all'altro, senza quasi mai avviare un dialogo tra medici. Il Centro si occupa sia della cura delle malattie croniche che, abitualmente in situazioni di scompenso, portano i cittadini al ricovero ospedaliero, sia delle malattie croniche per le quali sono richieste visite ambulatoriali: malattie allergiche, gastroenterologiche, polmonari, metaboliche, oncologiche.



# INTEGRAZIONI POSSIBILI

Ogni settore della medicina si presta a possibili integrazioni. Particolare interesse rivestono gli ambiti in cui le terapie sono gravate di importanti effetti collaterali ( un esempio è rappresentato dall'oncologia), quelli in cui sono disponibili poche risorse terapeutiche efficaci e con un rapporto costo/beneficio adeguato ( ad es. pediatria), quelli che utilizzano farmaci che portano adattamento, dipendenza ed assuefazione e che necessitano di frequenti aggiustamenti posologici (ad es. terapia antalgica, terapie palliative, psichiatria), trattamenti in soggetti che per allergie o anomalie metaboliche non possono assumere alcuni farmaci



# DISCIPLINE DI INTEGRAZIONE

medicina convenzionale: medica, chirurgica

omeopatia

omotossicologia

fitoterapia

agopuntura

osteopatia

shiatsu

psicoterapia


meditazione

scienze dell'alimentazione

discipline fisiche

... e molto altro





Nella complementarietà tra sistemi di cura si costruisce  
l'alleanza e quindi l'integrazione

La medicina integrata si pone come obiettivo  
l'identificazione della migliore strategia terapeutica per  
ogni singolo paziente, non considera **MAI** l'abbandono di  
terapie convenzionali accreditate in base all'EBM



# ESEMPI DI INTEGRAZIONE

DOLORE OSTEOARTICOLARE: terapia farmacologica, fitoterapia/omeopatia/omotossicologia, fisioterapia/osteopatia, agopuntura, shiatsu, ginnastiche dolci, ...

ONCOLOGIA: chirurgia/radioterapia/chemioterapia/terapie biologiche/trattamenti oncologici specialistici, omeopatia, agopuntura, psicoterapia, dietoterapia...

PATOLOGIA ORL: terapia farmacologica, chirurgia, omeopatia, fitoterapia (a scopo terapeutico e preventivo su acuzie e recidive)



# ESEMPI DI INTEGRAZIONE

PEDIATRIA: terapia farmacologica, omeopatia e fitoterapia  
in trattamento e prevenzione

e così come per la pediatria, alla classica terapia  
farmacologica è utile affiancare altri approcci terapeutici in  
gastroenterologia, dermatologia, ginecologia, pneumologia,  
ecc



# È SEMPRE BENE...

- rivolgersi a professionisti esperti
- comunicare al proprio medico curante ogni terapia assunta
- evitare l'autoprescrizione
- attenersi alle indicazioni ricevute
- considerare che ogni terapia ha degli effetti
- diffidare da chi propone soluzioni miracolose e  
**VERIFICARE SEMPRE**



# COME RICAVARE INFORMAZIONI ATTENDIBILI SUI PROFESSIONISTI

- associazioni di categoria
- medico curante o farmacista
- conoscenti fidati
- estrema attenzione alle fonti web o commerciali









# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

## PROSSIMO INCONTRO

lunedì 19 febbraio

"Cronobiologia: il ritmo circadiano nel mantenimento  
di salute e benessere"