



STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO

1985-2025 | 40 ANNI DI PROMOZIONE VELICA AD OSTIA



# PROGETTO IN MARE STO BENE



## CHI SIAMO

**L'Associazione Sportiva Dilettantistica Nauticlub Castelfusano** ha preso vita nel 1985, per volere e passione di un gruppo di velisti che sognavano un punto di aggregazione dove poter promuovere lo sport della vela.

Con gli anni è divenuto uno dei più importanti Centri di Avviamento allo Sport del Coni e dove è cresciuto il campione olimpionico **Gabrio Zandonà**.

La stessa passione e la stessa cura iniziali ci guidano verso un nuovo progetto: creare gruppi coesi di neurodivergenti e neurotipici, accompagnarli e guidarli nel coltivare la passione per gli sport velici e marini.





Da anni il **Nauticlub** è un luogo **amico delle persone con autismo**, mappato dall'Associazione di Promozione Sociale **"Io sono Pablo e qui sto bene"** e da **Pablo** stesso, che lo ha scelto come Suo posto e ne è un assiduo frequentatore.

L'associazione, promotrice di diversi progetti di promozione sociale ha già vinto il **Premio ASI Sport & Cultura** promosso dal **Coni**, mentre il progetto di mappatura tramite adesivo di **"luoghi amici"** è stato patrocinato da l'allora "Presidente del I Municipio" di Roma e attualmente "Assessore all'Agricoltura, Ambiente e Ciclo dei rifiuti" **Sabrina Alfonsi**.

Qui a fianco il nostro **Andrea**, bagnino, confidente, punto di riferimento di bambini e ragazzi, con **Pablo** e la neurodivergenza sul cuore.

Articolo Repubblica:

<http://files.spazioweb.it/1d/e6/1de6b3b0-5ddc-482f-822f-ad5feeec97fd.jpg>





Il **Nauticlub** è un luogo di aggregazione nel quale, per sintonie spontanee, si crea un atmosfera fortemente inclusiva.

I bambini, i ragazzi, gli adulti, non potendo portare con sé amici esterni, se non in maniera limitata, creano microcosmi affettivi tra loro.





Negli anni il **Nauticlub** ha accolto molte iniziative rivolte a persone che vivono realtà sociali fragili: persone neurodivergenti e ragazzi provenienti da case famiglie.

Il circolo ha svolto corsi di vela ed introduzione alla marineria in collaborazione con le **ASL del Municipio X**, con l'associazione **Filippide** e con i famigliari de **La Corsa di Miguel**.

Ha inoltre organizzato corsi di vela per giovani pazienti con schizofrenia, sull'impronta del progetto nazionale **Pazzi per la vela**.





Lo sport in tutte le sue forme, dalla vela, al windsurf, al surf, al sup e poi in spiaggia per beach tennis e beach volley, fino al ping pong ed il biliardino al bar, sono stati, e vogliono essere ancor più, l'ape impollinatrice e portatrice di un sentimento inclusivo e partecipativo.

Desideriamo proporre un modello che sia **efficace** a livello **sportivo**, **sociale** e **terapeutico**.

Metteremo in pratica il progetto sportivo di **"lo sono Pablo e qui sto bene"** guidato dall'esperienza e competenza di **Alessandro Ruggeri**, istruttore di vela della Federazione Italiana Vela, responsabile da anni dell'avviamento sportivo di ragazzi alla vela e al windsurf, allenatore di squadre agonistiche di interesse federale e che ha collaborato per diversi anni con diverse associazioni specializzate nella disabilità nella vela.





Il metodo sarà quello di includere  
il bambino, ragazzo, adulto  
neurodivergente, all'interno  
di un gruppo di neurotipici.





## IL PROGETTO IN MARE STO BENE

Verranno organizzati 2 **corsi: surf, vela**; ognuno con **3 fasce di età: bambini, adolescenti, adulti**.

Il **corso di windsurf** sarà inserito in un secondo percorso didattico, essendo uno sport con alte performance propriocettive si propone come percorso avanzato per evitare che si possa generare un sentimento iniziale troppo frustrante.

Ogni classe sarà composta da **3 persone** di cui **1 neurodivergente**, l'istruttore verrà supportato tecnicamente da **un aiuto** (*metteremo in atto il virtuoso sistema dell'insegnante di sostegno scolastico, dove l'insegnante di sostegno è di sostegno alla classe e non un guardiano della persona con disabilità*).

Aggiungeremo **un pari** (*il compagno di avventura*) che sosterrà emotivamente la persona con disabilità e con lui/lei creerà un'alleanza; il pari sarà un bambino, adolescente, o adulto del circolo con competenze marine.

Per la parte teorica, l'associazione **"Io sono Pablo e qui sto bene"** metterà a disposizione materiale didattico adeguato alla neurodivergenza, basandosi sulle linee guida dei libri Erikson ([www.editoriaerikson.it](http://www.editoriaerikson.it)) ed un supporto psicologico durante i corsi.



*Insieme voleremo!*







## **Nauticlub Castelfusano ASD dal 1985**

Lungomare Amerigo Vespucci, 50 · Lido di Ostia

tel. 06 56470756 · 334 9895164

Fermata metro Roma-Lido Colombo

## **REFERENTI PROGETTO**

3666038234 **Direttore Sportivo M.Zagni**

357250522 **Istruttore Alessandro Ruggeri**

[inmarestobene@nauticlub.org](mailto:inmarestobene@nauticlub.org)

[www.nauticlub.org](http://www.nauticlub.org)

[www.iosonopablo.it](http://www.iosonopablo.it)

