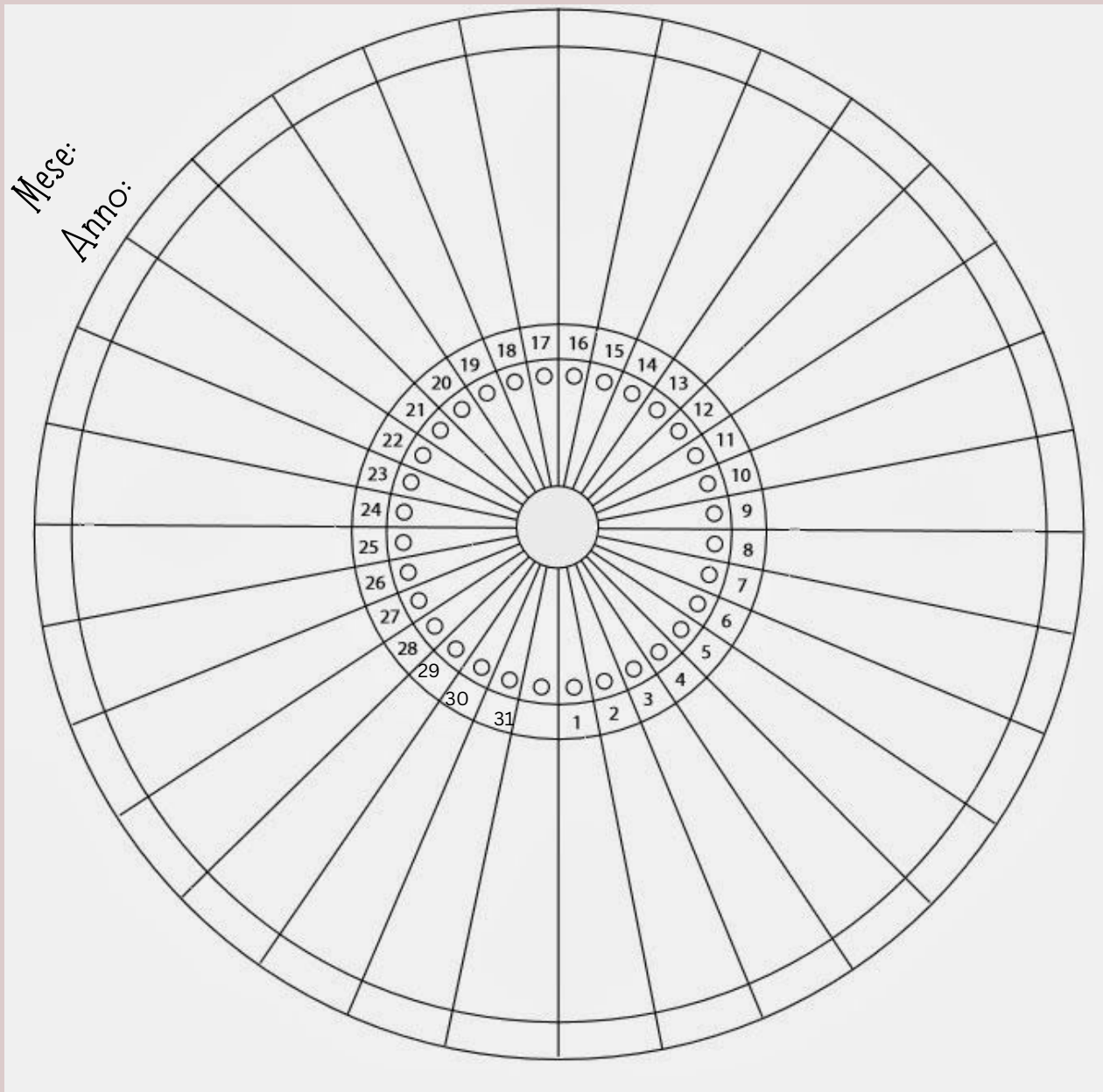


# Il mio calendario mestruale



Colora i cerchi interni indicando le fasi lunari del mese in corso.

A fine mese colora gli spicchi con un pastello del colore della fase mestruale corrispondente.

Inserisci negli spicchi simboli e parole per descrivere sensazioni fisiche ed emozioni.



Sanguinamento



Desiderio sessuale



Luna crescente



Luna piena



Luna calante



Luna nera



Fase preovulatoria



Fase ovulatoria



Fase premestruale



Fase mestruale