



VIAGGI E TOUR OPERATOR

MILLE GUSTI AI CASTELLI ROMANI



4 GIORNI/3 NOTTI

Data di Viaggio disponibilità su richiesta

Quotazione su richiesta in base al numero dei partecipanti



PARTENZA IN BUS O MINIVAN DA ROMA

LA QUOTA COMPRENDE: Bus G.T./Minivan accuratamente sanificato e con sistema riciclo aria per tutti i trasferimenti e le escursioni come da programma, sistemazione presso Hotel 4* o similari, trattamento di mezza pensione con cene o pranzi tipici, tutte le visite guidate come da programma, varie degustazioni, accompagnatore, assicurazione medico bagaglio e Covid.

LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuale tassa di soggiorno, tutti gli ingressi non elencati nel programma, auricolari, mance, extra di carattere personale, assicurazione annullamento facoltativa, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271
info@rainbowblu.it - www.rainbowblu.it



VIAGGI E TOUR OPERATOR

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO: ROMA – TIVOLI

Incontro dei partecipanti a Roma Piazzale Ostiense e partenza per Tivoli. Questo tour ci permette di visitare due stupende residenze di epoche storiche diverse: la romana Villa Adriana e la rinascimentale Villa D'Este. Sarete guidati da un esperto che vi aiuterà a scoprire Tivoli. La durata del tour è circa 4 ore. Villa d'Este, grandiosa dimora rinascimentale, circondata da splendidi giardini all'italiana, in un trionfo di fontane, zampilli, cascatelle e giochi d'acqua. Villa Adriana a Tivoli è la testimonianza archeologica della grandezza dell'antico Impero Romano, immensa dimora residenziale: si afferma comunemente che egli volle riprodurre nella sua villa i luoghi e i monumenti che più lo avevano colpito durante i suoi numerosi viaggi. Il fascino di Tivoli è legato anche alla tradizione enogastronomica locale, legata alla produzione dei prodotti tipici della terra: **l'uva pizzutello, l'olio extravergine, la scafata, la pizza cresciuta**. Pranzo al ristorante **"Osteria la Briciola"** con cucina tradizionale dove assaporare il gusto con la sensazione di sentirsi a casa propria. Il ristorante sorge all'interno di un locale raccolto e curato nei minimi dettagli, raffinato e luminoso. D'estate è possibile assaporare i piatti della cucina locale presso una terrazza con vista mozzafiato sulle verdi colline circostanti. Il menu: tra i piatti più apprezzati spiccano i **tortelloni ripieni di fiocco della Toscana**, che vengono con **funghi e granella di nocciola**; i **ravioli ripieni di calamari con spuma di patate e zeste di limoni canditi**; i **calamari con gamberi rosa di Ponza e crema di pistacchio di Bronte**. Per quanto riguarda i secondi piatti invece, da segnalare lo **stinco di agnello arrosto con patate novelle**; la **spigola rosticciata su cremoso al prezzemolo profumata alla menta**; il **muscolo di grano con funghi porcini**. Disponibile poi una ampia varietà di dolci per tutti i gusti. Pomeriggio libero. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

SECONDO GIORNO: FRASCATI - GROTTAFERRATA

Colazione in hotel e partenza per Frascati. La visita guidata continua con il suggestivo tour della Via dei Laghi. Frascati è uno dei comuni più famosi e rinomati della zona. Visitiamo Le Ville Tuscolane: Villa Aldobrandini, Villa Falconieri, Villa Lancellotti, Villa Sora, Villa Torlonia e Villa Tuscolana, Il centro storico caratterizzato dalla meravigliosa Cattedrale di San Pietro. Si tratta di uno dei comuni più rinomati dei Castelli Romani parlando di meta turistica a vocazione enogastronomica. La visita proseguirà con la degustazione di tre vini di produzione locale tra cui il famoso **vino bianco Frascati Superiore** e un pranzo tipico in un ristorante nel centro storico caratterizzato da volte in pietra e mobili in legno, che rendono l'ambiente incredibilmente accogliente. Assaporeremo pietanze tipiche preparate con ingredienti freschi e genuini come i **rigatoni con la pajata**, cucinati con l'intestino del vitello da latte, **la pasta alla carbonara**, **gli spaghetti all'Amatriciana** e **la coda alla vaccinara**, autentiche eccellenze laziali. Nota anche per i dolci. Tipico della zona è la **"pupazza"**, una pasta frolla con le sembianze di una donna, realizzata con miele millefiori proveniente dall'Agro Pontino.

Nel pomeriggio il tour dei Castelli Romani prosegue poi con visita all'**Abbazia di Grottaferrata**, di origine greche fondata nell'anno 1004 da monaci discepoli dell'abate San Nilo Rossano, proveniente dalla Calabria bizantina. Cena libera pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO: ALBANO – ARICCIA – GENZANO

Colazione in hotel e partenza per Albano. Visiteremo il centro storico e il Lago di Albano. Anche qui non mancano i luoghi di grande interesse come il Palazzo di Diocleziano, le mura medievali, la piazza della Libertà con una piccola fontana di Bernini. Proseguiamo il tour verso Ariccia. Dopo una passeggiata per il centro ed una sosta in Piazza della Repubblica, disegnata dal Bernini nel 1662 e impreziosita dalla splendida Chiesa di Santa Maria dell'Assunzione, ci fermiamo presso uno dei numerosissimi locali tipici di Ariccia, le cosiddette fraschette dove degusteremo **la porchetta, preparata con un maialino ben aromatizzato e in seguito cotto al forno**. La preparazione della porchetta è un'arte che si tramanda di padre in figlio da millenni: la tradizione



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271
info@rainbowblu.it - www.rainbowblu.it



VIAGGI E TOUR OPERATOR

vuole che i primi a trattare in questo modo la carne di maiale furono i sacerdoti latini. L'altro prodotto da assaggiare sono **le coppiette, strisce di carne essiccata e speziata**. Senza dimenticare **le frattaglie**, preparate secondo una delle ricette tipiche: qui i macellai sono specializzati nel trasformare ciò che resta dalla macellazione dei bovini in preparazioni quali la trippa alla romana. Dopo pranzo proseguiamo il nostro tour. Visiteremo Genzano di cui l'aspetto largamente più rappresentato è senza dubbio il suo affaccio sul lago di Nemi. Il profilo del borgo è colto in controluce, al tramonto, generalmente da Nemi verso mare, o dalle rive del lago stesso. Molto rappresentato è anche il borgo antico, con i suoi scorci su antiche permanenze dell'epoca medievale. Poi le tradizioni popolari e artistiche, come l'Infiorata, il costume storico, i balli popolari, la vendemmia. Cena libera e pernottamento in agriturismo.

QUARTO GIORNO: NEMI - VELLETRI – LARIANO

Colazione in agriturismo e partenza per Nemi. Visita di Nemi, antico "castrum" che si affaccia sull'omonimo lago, il più piccolo dei Castelli Romani, con i suoi pittoreschi vicoli su cui si affacciano botteghe artigiane e balconi fioriti. Qui troviamo l'importantissimo e antichissimo santuario di Diana, non accessibile al pubblico. Degustazione delle **fragoline di bosco e del liquore fragolino**. Secondo la leggenda, queste fragoline di bosco nacquero dalle lacrime versate da Venere per la morte di Adone, poi trasformate in cuori rossi. Pare che avessero dei poteri, come quello di allontanare i serpenti presenti nei boschi. Quelle di Nemi sono fragole dal colore vivace e dal sapore intenso e vengono utilizzate per diversi tipi di prodotti locali tipici come dolci, tortine, confetture, il liquore fragolino e persino per la birra. Proseguiamo il nostro itinerario e arriviamo a Velletri. Incontro con la guida e visita guidata alla scoperta dell'intero centro cittadino. Iniziamo la visita da piazza Cairoli, vediamo la chiesa di Santa Maria del Trivio. Proseguiamo per la visita presso l'orto del pellegrino nascosto tra le case, vedremo Piazza Ottaviano Augusto che si trova tra i punti più alti della città di Velletri. Raggiungiamo piazza Mazzini. Vedremo la basilica cattedrale di San Clemente. L'itinerario è quasi terminato, ma prima di lasciare la città raggiungiamo porta Napoletana. A poca distanza c'è la chiesa di San Martino, c'è l'Albergo della Posta. Oggi ospita il corpo dei vigili urbani di Velletri. Concludiamo l'itinerario al parco comunale di Villa Ginnetti. Quest'area verde, adiacente al centro storico, l'ideale per riposarsi dopo la lunga camminata. Pranzo in un Agriturismo "**I Casali della Parata**" sorge nel cuore della zona viti-vinicola dei Colli Albani. Si compone dei suoi due antichi casali in pietra locale. I prodotti dell'azienda costituiscono parte integrante delle ricette proposte, in un connubio culinario perfetto con la frutta e la verdura di stagione ricavata dalla coltivazione del frutteto e dell'orto. All'interno del menu troverete **paste fresche fatte in casa, secondi di carne provenienti da aziende agricole locali, formaggi e salumi di produzione laziale**. Dopo pranzo proseguiamo il tour verso Lariano ultima tappa di uno spettacolare itinerario del gusto. Lariano è un comune di poco più di 13 mila abitanti situato ad una manciata di chilometri da Velletri, di cui è stato frazione fino al 1967. Qui il prodotto più conosciuto è **il pane**, di recente inserito dalla regione Lazio fra i prodotti agroalimentari tradizionali. La preparazione dello squisito **pane di Lariano** avviene attraverso l'impiego di farina semi integrale di grano tenero, una doppia lievitazione naturale e una cottura in forno a legna (l'essenza utilizzata è il castagno). Una volta arrivati a Lariano, non ripartite prima di aver acquistato almeno una pagnotta, da gustare, possibilmente, con un filo d'olio extravergine d'oliva. Partenza a rientro in sede.





VIAGGI E TOUR OPERATOR

STORIA DI TIVOLI, DEI CASTELLI ROMANI E CURIOSITA'

"In questi giorni sono stato a Tivoli ed ho ammirato uno degli spettacoli naturali più superbi. La cascata colà, con le rovine e con tutto l'insieme del paesaggio, sono cose la cui conoscenza ci arricchisce nel più profondo dell'anima." **J.W. Goethe**. L'antica Tivoli, quella che nell'Eneide Virgilio menzionava come **Tibur Superbum**, vanta un'origine ed una storia millenaria molto più arcaica di quella di Roma, riconducibile pressappoco al 1215 a.C., quando era considerata un importante punto di convergenza tra diversi popoli, così come testimonia il **Santuario di Ercole Vincitore**, struttura sacra risalente al II secolo a.C. e visibile ancora oggi. Oggi l'immagine di Tivoli è indissolubilmente legata alle **Terme di acque Albule** e alle **tre magnifiche ville** che la decorano, la spettacolare **Villa d'Este** e l'archeologica **Villa Adriana**, entrambe **Patrimoni Mondiali dell'Umanità UNESCO**, e la paesaggistica **Villa Gregoriana** gestita dal **FAI** (Fondo Ambiente Italiano). Le esclusive scenografie che emergono da questo territorio suggestivo sono state meta prediletta di poeti, pittori che già nel '800 lo raggiungevano come tappa del famoso Grand Tour. Il "Grand Tour" di Tivoli è un affascinante viaggio tra archeologia, storia, luoghi di culto e paesaggi naturalistici nella Tivoli che non ti aspetti, coltivata dall'amore dei suoi cittadini ed apprezzato nei secoli da turisti ed amanti della bellezza.

Un weekend di 4 notti ai Castelli Romani con itinerario enogastronomico è l'ideale per allontanarsi dal caos della città e concedersi un break nel verde scoprendo i sapori di questa terra. Il Tour enogastronomico dei **Castelli Romani** è una classica meta turistica, data la vicinanza alla capitale e alla favorevole conformazione geografica e il clima che li contraddistingue. Sono circa una dozzina in tutto i paesi comprendenti l'area dei Castelli Romani, nome dovuto alle numerose dimore e manieri fortificati di epoca feudale, di proprietà delle famiglie nobili romane e dei papi, erette nelle immediate vicinanze dei due laghi di Albano e Nemi. Nell'epoca dell'alto medioevo erano infatti numerose le famiglie in lotta per il soglio pontificio che qui hanno costruito rocche e castelli, molti dei quali arrivati fino ai nostri tempi. Da Frascati ad Ariccia, passando la via dei Laghi fino ad arrivare a Lariano. Soltanto ai Castelli Romani è possibile prender parte ad un itinerario enogastronomico di questo livello, pieno zeppo di pietanze appartenenti alla tradizione, prodotti tipici, osterie e taverne ricche di profumi indimenticabili. Un tour tutto da assaporare tra i boschi, i laghi e gli splendidi borghi dei Castelli Romani, situati a pochi chilometri da Anzio e da Roma. Tutti conoscono i prodotti tipici di altissima qualità di quest'area, ma non tutti hanno avuto la fortuna di poter assaggiare sul posto le prelibatezze realizzate nelle cittadine di Lariano, Frascati ed Ariccia. Pertanto, lasciatevi guidare attraverso un fantastico percorso dedicato ai sensi, senza pensare un attimo a diete e calorie in eccesso! E ora diamo uno sguardo ad alcuni dei piatti più conosciuti della zona. Ripartendo dalla capitale della porchetta è molto facile raggiungere Monte Porzio Catone. Giunti a destinazione dovrete prendervi un po' di tempo per una **degustazione dei vini DOC** prodotti nella zona dei Castelli Romani. Lasciatevi consigliare dall'oste di turno e non ripartite senza aver acquistato almeno un paio di bottiglie di questo preziosissimo nettare. I più noti sono **il Frascati, il Marino e le DOC Colli Albani e Monte Compatri-Colonna**. Passeggiando per la cittadina potrete soffermarvi presso il "Museo Diffuso del Vino", situato in Via Vittorio Emanuele II, al civico 22, 23 e 46. Questi tre ambienti sono accessibili soltanto durante i fine settimana, dal venerdì alla domenica, e presentano un interessante percorso espositivo che illustra la storia del vino e le numerose produzioni locali.



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271
info@rainbowblu.it - www.rainbowblu.it