



VIAGGI E TOUR OPERATOR

## ARTE E DEGUSTAZIONI CAMPANE



**3 GIORNI/2 NOTTI**

**Data di Viaggio disponibilità su richiesta**

**Quotazione su richiesta in base al numero dei partecipanti**



## PARTENZA IN BUS O MINIVAN DA ROMA

**LA QUOTA COMPRENDE:** Bus G.T./Minivan accuratamente sanificato e con sistema riciclo area per tutti i trasferimenti e le escursioni come da programma, sistemazione presso Hotel 4\* o similari, trattamento di mezza pensione con cene o pranzi tipici, tutte le visite guidate come da programma, varie degustazioni, accompagnatore, assicurazione medico bagaglio e Covid.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuale tassa di soggiorno, tutti gli ingressi non elencati nel programma, auricolari, mance, extra di carattere personale, assicurazione annullamento facoltativa, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271  
[info@rainbowblu.it](mailto:info@rainbowblu.it) - [www.rainbowblu.it](http://www.rainbowblu.it)



VIAGGI E TOUR OPERATOR

## PROGRAMMA

### **PRIMO GIORNO: ROMA – NAPOLI - GRAGNANO**

Incontro dei partecipanti a Roma Piazzale Ostiense e partenza per Napoli. Incontro con la guida e partenza alla scoperta di alcune tra le più belle Stazioni dell'Arte della metropolitana che affascinano ogni anno migliaia di passeggeri offrendo a tutti i viaggiatori un insolito e attraente incontro con l'arte contemporanea. Progettate da architetti di fama internazionale, tra spazi interni ed esterni accolgono circa 200 opere di 100 tra i più prestigiosi autori dei nostri tempi. A seguire Pranzo in Osteria con menù tipico napoletano. Nel pomeriggio un percorso insolito e verace alla scoperta di Napoli Autentica accompagnati da un duetto musicale in esclusiva. Durante la visita sosta in una nota pasticceria napoletana per la degustazione del "fiocco di neve". Al termine della visita trasferimento in hotel, cena tipica e pernottamento.

### **SECONDO GIORNO: POMPEI – VIETRI SUL MARE**

Prima colazione in hotel, trasferimento nella vicina Pompei e visita facoltativa degli scavi e di Villa dei Misteri. L'itinerario inizia dalla zona dei teatri e si snoda lungo la Via dell'Abbondanza, si visitano le Terme e il Foro civile e continua lungo la via di Porta Ercolano fino alla Villa dei Misteri, una villa suburbana di epoca romana ubicata fuori dalle mura nord dell'antica città di Pompei. Questa visita guidata include la villa dei Misteri, uno degli edifici più visitati degli scavi di Pompei, per la serie di affreschi del triclinio, raffiguranti riti misterici. Per chi non volesse visitare gli scavi tempo a disposizione per visitare il Santuario di Pompei. Pranzo tipico in pizzeria con pizza, panuozzo e cuoppo fritto. Nel pomeriggio visita guidata di Vietri Sul Mare, famosa per la sua produzione di Ceramica. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### **TERZO GIORNO: VALLE DEI MULINI – CHIESA DEL CORPUS DOMINI - PASTIFICIO DI GRAGNANO**

Prima colazione in hotel, partenza per la visita della Valle dei Mulini: panorami imperdibili e una passeggiata su questa strada rimane un'esperienza affascinante per ripercorrere la storia del territorio e della pasta. Il percorso ci regalerà intense emozioni, un vero parco naturale in cui si uniscono resti di archeologia industriale alla natura folta e selvaggia del territorio. Visita della Chiesa del Corpus Domini, un vero scrigno di tesori artistici. Il soffitto è un unicum perché trattasi di un dipinto a olio su tela in stile neobarocco. La tela, con una superficie di 400 mq, è tra le più grandi d'Europa. Al termine trasferimento in un noto pastificio e speciale pranzo in pastificio a base di pasta e vino di Gragnano e il dolce per eccellenza, la sfogliatella. Possibilità di acquistare i prodotti direttamente in fabbrica. Partenza per il rientro in sede.



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271  
[info@rainbowblu.it](mailto:info@rainbowblu.it) - [www.rainbowblu.it](http://www.rainbowblu.it)



VIAGGI E TOUR OPERATOR

## STORIA DELLA CAMPANIA E CURIOSITÀ

La regione della Campania curva intorno alle baie di Napoli e Sorrento, sovrastata dal torreggiante Vesuvio e da catene e massicci montuosi. All'interno della regione sono presenti diverse rovine classiche antiche, dalle rovine di Pompei ed Ercolano ai templi greci di Paestum. Un clima sempre mite, una natura rigogliosa che incornicia paesaggi mozzafiato, borghi incontaminati e coste fiabesche: è la Campania, regione che riassume secoli di culture, tra Occidente e Oriente, in un solo gioiello del Mediterraneo noto per la sua impareggiabile ospitalità. Una meta per l'anima, gli occhi e il palato. E poi c'è la Costiera Amalfitana dichiarata patrimonio mondiale dell'Unesco, che appare come un balcone sospeso tra il mare blu cobalto e le pendici dei monti, in un rincorrersi di vallate e promontori, tra calette, spiagge e vigneti. Altre tappe imperdibili sono Caserta e la sua reggia, "la Versailles d'Italia", il Vesuvio e il magnifico viaggio nel tempo nella vicina Pompei, per un'immersione nella storia antica, città sepolta dall'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C. che al vulcano deve la sua fine e la sua immortalità. Un viaggio in Campania non può escludere le splendide isole di Ischia, Procida e Capri stella fra le isole del golfo con i famosi Faraglioni, Villa San Michele e la celebre Piazzetta. Tra i luoghi di villeggiatura più famosi, le affascinanti Sorrento ed Amalfi, l'esclusiva Positano e il luogo preferito dall'élite, Ravello con colori e profumi che resteranno a lungo nel cuore. Napoli è il capoluogo e il cuore di questa terra, e ne incarna lo spirito. È chiassosa, solare, decadente, elegante. È facile innamorarsene anche in un solo giorno, perdendosi tra i vicoli in salita di Spaccanapoli e San Gregorio Armeno, le facciate maestose di palazzi nobiliari, la luce dei chiostri di Santa Chiara e le pieghe di marmo forgiato come seta sul corpo del Cristo Velato, vero simbolo della città, bellissimo e stoico come lei. Il centro storico è stato riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio mondiale dell'umanità, per via dei suoi monumenti che rappresentano al meglio la cultura europea e quella del Mediterraneo. **Napoli e i suoi castelli:** Castel dell'Ovo, e **Maschio Angioino**, noto come Castel Nuovo. **Napoli e le sue strade:** Spaccanapoli, l'arteria stradale del centro antico che divide in due la città. Che dire poi di **San Gregorio Armeno**, meglio nota come la via dei presepi, dei **Quartieri Spagnoli**, con i suoi caratteristici vicoli stretti e pieni di colore o di **Piazza del Plebiscito**. **Napoli e i suoi musei:** Museo Cappella Sansevero, ex chiesa sconsacrata, che ospita capolavori come il Cristo velato di Giuseppe Sanmartino, il **Museo archeologico**, uno dei più importanti al mondo, e il **Museo nazionale di Capodimonte**, splendido viaggio nella storia dell'arte, dall'antica alla contemporanea. Da non dimenticare l'affascinante **Napoli sotterranea** rappresentata dalle **Catacombe di San Gennaro**. In campo gastronomico, a Napoli è bene fare chiarezza e darsi delle priorità. Non va poi dimenticato il ruolo di **Napoli** come culla della cucina, ci sono cibi simbolo: **mozzarella di bufala** e **pizza napoletana**. Nel cuore della cucina napoletana ci sono i **fritti**. Largo quindi ai **panzerotti** e al **cuoppo napoletano**, uno dei re dello **street food** partenopeo, che prende il nome dal cartoccio a forma di cono in cui vengono serviti i fritti (dal pesce alla mozzarella). Tipica ricetta napoletana, semplice ma molto gustosa, è **salsiccia e friarielli**, che solitamente mette d'accordo un po' tutti. Lo stesso vale per il **ragù napoletano** (a base di muscolo di manzo, costine di suino e gallinella di maiale): cotto per ben sei ore. I più golosi, una volta arrivati in città, non possono che fare un salto in pasticceria per procurarsi delle **sfogliatelle napoletane**, dal ripieno di ricotta, semolino e frutta candita. Quest'ultima viene usata anche per decorare gli struffoli, tipico dolce natalizio. Invece il dolce tipico di Pasqua è la **pastiera napoletana**, con un ripieno di ricotta e grano cotto, profumato ai fiori d'arancio. Un dolce per tutte le stagioni e occasioni è invece il **babà napoletano**, cotto in forno e poi inzuppato nel rum.



Info e Prenotazioni: RAINBOWBLU Viaggi e Tour operator tel. 3473415938 - 3479024271  
info@rainbowblu.it - www.rainbowblu.it