



**LIBERI E FORTI A.S.D.**





**LIBERI E FORTI A.S.D.**

## ***PROGETTO MOVIMENTO E GIOCO: CRESCERE INSIEME***

---

### **Chi Siamo? - Liberi e Forti A.s.d.**

Nata nel 1981 da un'idea di Giancarlo Morandi, Manuela Maderi, Valentino Maderi e Feliciano Guerini Rocco, la "Liberi e Forti ASD" è un'associazione sportiva dilettantistica sita a Castelleone, in provincia di Cremona, da sempre attiva nella promozione della ginnastica artistica, della danza e della sezione salute e fitness. Da diversi anni ospita anche progetti di motricità rivolti alle scuole dell'infanzia.

### **Il Progetto**

Il progetto nasce con l'intento di promuovere l'attività motoria non solo attraverso una pratica sportiva, ma come momento educativo fondamentale per lo sviluppo psico-motorio di ogni bambino.

L'associazione mette a disposizione dell'asilo un esperto laureato in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE e la palestra, con relative attrezzature, sita in via S.G. Bosco 12 a Castelleone.

Gli incontri si propongono della durata di quarantacinque minuti. I bambini dell'ultimo anno verranno divisi dalle istruttrici in gruppi da 7-8 che si alterneranno nelle settimane.

Attraverso il gioco, percorsi motori e la musica verranno sviluppati diversi obiettivi educativi: conoscenza del sé, controllo posturale, scoperta e pratica degli schemi motori di base, (procedere a carponi, camminare, correre, arrampicarsi e appendersi, lanciare, colpire, afferrare, rullare, rotolare, saltare, atterrare, scavalcare, strisciare) gioco e regole, abilità sociocomunicative.





## Obiettivi educativi dell'attività motorio-sportiva Bambini/e dai 2 anni

<b>IL CORPO UMANO</b>	
Dalla conoscenza del proprio corpo al movimento	Conoscenza delle diverse parti del corpo Corrispondenza del proprio corpo con quello di un'altra persona (insegnante) Corrispondenza del proprio corpo con una figura disegnata
<b>LA PERCEZIONE</b>	
Forme e colori (sviluppo analizzatore visivo)	Riconoscimento dei colori e delle forme Reazione a stimoli visivi
Suoni e ritmo (sviluppo analizzatore uditivo)	Riconoscimento dei suoni e reazione a stimoli uditivi Reazione semplice a stimoli uditivi
Superfici (sviluppo analizzatore Tattile)	Riconoscimento delle superfici Camminare, rotolare, strisciare, saltare su superfici diverse
<b>CAPACITA' COORDINATIVE</b>	
Controllo corporeo Equilibrio	Capovolta avanti Spostamenti su superfici ridotte
Differenziazione cinestetica	Mi muovo lento - veloce, sto fermo
Orientamento	Sopra - sotto, dentro - fuori; davanti - dietro; disporsi in fila, in riga in cerchio
<b>SCHEMI MOTORI DI BASE</b>	
Rotolare	Capovolta avanti Rotolare a tronco
Saltare	A piedi uniti A rana
Trasportare	Trasportare oggetti
Camminare	Camminare Camminare a gatto Camminare a elefante Camminare a formica
Correre	Normalmente
Lanciare	Tenere con due mani Colpire la palla Lanciare a due mani dal basso Far rotolare la palla per terra Passarsi la palla in cerchio
Prendere	Prendere con due mani oggetti grandi e morbidi Prendere con due mani la palla
Strisciare	Strisciare a terra
Calciare	Calciare una palla grande

## Costi del Progetto

Il costo delle attività varia a seconda della modalità di svolgimento:

- Lezioni presso la palestra "Liberi e Forti A.S.D.": € 25 all'ora per gruppo.
- Lezioni presso l'asilo: € 40 all'ora per gruppo, con l'istruttrice che si reca direttamente presso l'asilo con il materiale necessario.

Liberi e Forti A.s.d. - Via S.G. Bosco 12 – 26012 CASTELLEONE (CR)

Cod. Fisc. 92000570199 – Tel. 0374 717970 – Cell 3668706898

www.liberieforticastelleone.it – e-mail: info@liberieforticastelleone.it



**LIBERI E FORTI A.S.D.**

I costi includono la preparazione delle attività, il materiale necessario e la presenza di un esperto qualificato. Eventuali pacchetti di incontri o esigenze specifiche possono essere concordati direttamente con l'associazione.

## **Conclusione**

Siamo a completa disposizione per adattare e personalizzare il progetto "Giocando si Impara" in base alle esigenze specifiche di ciascuna scuola. Ogni istituto potrà concordare con noi eventuali modifiche o integrazioni al programma, per garantire un'esperienza formativa che risponda al meglio alle necessità dei bambini e degli insegnanti.

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione, non esitate a contattarci: saremo lieti di fornirvi tutto il supporto necessario.

## **I nostri contatti**

Liberi e Forti A.s.d. via S.G. Giovanni Bosco 12 - 26012 Castelleone (CR)

Mail: [info@liberieforticastelleone.it](mailto:info@liberieforticastelleone.it)

Tel. 0374 717970 – Cell 3668706898

[www.liberieforticastelleone.it](http://www.liberieforticastelleone.it)



Liberi e Forti A.s.d. - Via S.G. Bosco 12 – 26012 CASTELLEONE (CR)  
Cod. Fisc. 92000570199 – Tel. 0374 717970 – Cell 3668706898  
[www.liberieforticastelleone.it](http://www.liberieforticastelleone.it) – e-mail: [info@liberieforticastelleone.it](mailto:info@liberieforticastelleone.it)