





GIOCANDO SI IMPARA:

PROGETTO EDUCAZIONE MOTORIA

SCUOLA DELL'INFANZIA

Chi Siamo?- Liberi e Forti A.s.d.

Liberi e Forti A.S.D. è un'associazione sportiva dilettantistica fondata nel 1981 da Giancarlo Morandi, Manuela Maderi, Valentino Maderi e Feliciano Guerini Rocco. Con sede a Castelleone (CR), l'associazione si dedica alla promozione della ginnastica artistica, della danza e del fitness, oltre a collaborare attivamente con le scuole della provincia di Cremona per diffondere i benefici dell'attività motoria, in particolare tra i più piccoli.

GIOCANDO SI IMPARA: Progetto Educazione Motoria Scuola dell'infanzia

Il progetto Giocando si Impara nasce per promuovere l'attività motoria come strumento educativo fondamentale, rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia. L'obiettivo è quello di supportare lo sviluppo psico-motorio, favorendo il movimento come parte integrante della crescita del bambino e non solo come pratica sportiva. Attraverso il gioco e l'interazione con il proprio corpo e l'ambiente, i bambini imparano a sviluppare consapevolezza di sé, delle proprie capacità motorie e a relazionarsi con gli altri.

Struttura del Progetto

L'associazione mette a disposizione degli istituti scolastici un esperto laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e una struttura attrezzata. Ogni lezione,

della durata di 60 minuti, verrà programmata in base alle esigenze della scuola, adattando contenuti e obiettivi a seconda delle fasce d'età coinvolte.

Attività proposte:

- Giochi motori e percorsi a tema.
- Musica e movimento per sviluppare ritmo e coordinazione.
- Scoperta degli schemi motori di base, come camminare, correre, saltare, rotolare, strisciare e arrampicarsi.

L'obiettivo principale è accompagnare i bambini nello sviluppo armonico delle loro abilità motorie e sociali attraverso esperienze stimolanti e divertenti.

Obiettivi educativi dell'attività motorio-sportiva in età evolutiva

3-5 anni	Obiettivi educativi
Identità personale, conoscenza di sé e controllo posturale	Conoscenza di sé <ul style="list-style-type: none">• Conoscenza dei diversi segmenti del corpo• Apprendimento concetti spazio-temporali semplici• Presa di coscienza della dominanza degli arti

3-5 anni	Obiettivi educativi
Abilità psico-motorie	Scoperta e pratica dei seguenti schemi motori <ul style="list-style-type: none">• Camminare e/o correre in differenti: direzioni (avanti, indietro, laterale); situazioni (spazi liberi, occupati); durate (brevi e medie); velocità (a ritmo naturale, lento, veloce)• Approccio allo scavalcare e al saltare piccoli spazi in estensione, in elevazione, dall'alto al basso• Imparare a prendere una palla in volo o un piccolo attrezzo dapprima in forma

	<p>simmetrica e successivamente asimmetrica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lanciare una palla o un piccolo attrezzo rispettando le consegne • Traslocare strisciando e in quadrupedia (in forma ventrale o dorsale) nelle differenti direzioni • Rotolare attorno all'asse longitudinale (prono-supino-prono), trasversale (capovolta) • Imparare le prime forme semplici di arrampicata e appendersi
--	---

3-5 anni	Obiettivi educativi
Gioco e regole	Conoscenza e pratica dei primi giochi di movimento

3-5 anni	Obiettivi educativi
Abilità sociocomunicative	<p>Conoscenza dell'altro e il rispetto delle diversità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza dei nomi dei compagni • Condivisione dello spazio fisico e dell'attenzione dell'insegnante • Rispetto e accettazione dei compagni anche se di sesso opposto o diversamente abili <p>La comunicazione e l'espressività corporea</p> <ul style="list-style-type: none"> • I gesti espressivi di comunicazione convenzionale • Mimare animali, personaggi dei cartoni, persone reali

	<ul style="list-style-type: none"> • Immedesimarsi in racconti fantastici e fiabe assumendo posture e atteggiamenti espressivi in accordo con il contesto e con i ruoli raccontati • Muoversi in modo spontaneo o a ritmo su brani musicali
--	---

Costi del Progetto

Il costo delle attività varia a seconda della modalità di svolgimento:

- Lezioni presso la palestra "Liberi e Forti A.S.D.": € 25 all'ora per gruppo.
- Lezioni presso la sede scolastica: € 40 all'ora per gruppo, con l'istruttrice che si reca direttamente presso la scuola.

I costi includono la preparazione delle attività, il materiale necessario e la presenza di un esperto qualificato. Eventuali pacchetti di incontri o esigenze specifiche possono essere concordati direttamente con l'associazione.

Conclusione

Siamo a completa disposizione per adattare e personalizzare il progetto "Giocando si Impara" in base alle esigenze specifiche di ciascuna scuola. Ogni istituto potrà concordare con noi eventuali modifiche o integrazioni al programma, per garantire un'esperienza formativa che risponda al meglio alle necessità dei bambini e degli insegnanti.

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione, non esitate a contattarci: saremo lieti di fornirvi tutto il supporto necessario.

I nostri contatti

Liberi e Forti A.s.d. via S.G. Giovanni Bosco 12 - 26012 Castelleone (CR)

Mail: info@liberieforticastelleone.it

Tel. 0374 717970 – Cell 3668706898

www.liberieforticastelleone.it

