

# *Guida Introduttiva alla MAGIA PRATICA*

## *CONTENUTI*

- Introduzione alla Magia Pratica
- I cinque Precetti Magici
- Vivere la Magia nel Quotidiano

### **Capitolo Primo: Gli Strumenti della Magia**

- Creare il proprio Altare
- Il corredo magico
- Materiali organici o di consumo
- Strumenti per Divinazione
- Strumenti di Protezione o Attrazione

### **Capitolo Secondo: Corrispondenze e Proprietà Magiche**

- Erbe, Piante, Frutti
- Erbe per Poteri Psicici
- Incensi
- Pietre e Cristalli
- Minerali particolari
- Il potere dei Metalli
- Il potere del Sale
- Il potere degli Oli
- I colori delle Candele
- Corrispondenze dei Giorni
- Elementi Alchemici e Direzioni
- Un elenco di Dee
- Un elenco di Dei

### **Capitolo Terzo: Il Rituale**

- Approcciarsi al Rituale – Cinque Buone Pratiche Universali
- Approcciarsi al Rituale – Consigli pratici per iniziare
- Vivere il Rituale – L'Operazione Magica, fase per fase
- I Tempi della Magia

- Purificare e Consacrare gli Elementi
- Consacrare i Talismani
- Tracciare il Cerchio Sacro
- Invocare gli Elementi
- Il Potere della Parola
- Incarnare il Potere degli Elementi
- Tre esempi di Rituale
- *Traccia per Rituale*

## **Capitolo Quarto: Magia Lunare**

- Introduzione alla Magia Lunare
- Le Lunazioni
- Magia delle Fasi Lunari
- Magia della Luna nei Segni
- Magia delle Dimore Lunari
- Belle con la Luna
- Armonizzarsi con le Fasi Lunari
- *Traccia per Incantesimo Lunare*

## **Capitolo Quinto: La Ruota dell'Anno**

- Celebrare i ritmi della Natura
- *Invocazioni per la Ruota dell'Anno*

## **Capitolo Sesto: Pagine del Grimorio**

- Il Grimorio dei tempi antichi
- Realizza il tuo Grimorio!

## **Ringraziamenti**

## **Consigli di Lettura / Bibliografia**

## **Chi è l'Autrice**

## *Il corredo magico*

Iniziamo questo excursus tra gli strumenti della pratica magica con i quattro oggetti rituali per eccellenza, ognuno dei quali incarna il potere di un Elemento:

SIMBOLO	ELEMENTO	AZIONE MAGICA
<i>Calice</i>	Acqua	Concentrazione, Intuizione, Comprensione / Connettersi con le Emozioni
<i>Bacchetta</i>	Fuoco	Convogliare l'energia verso l'Intento / Creare e Trasformare
<i>Pentacolo</i>	Terra	Materializzare l'Intento / Proteggere il proprio Spazio / Radicarsi
<i>Pugnale</i>	Aria	Purificazione / Difesa / Separazione, Discriminazione

Questi quattro oggetti fortemente simbolici vengono utilizzati nell'ambito di molti rituali e cerimonie. Il Pentacolo, cioè la Stella a Cinque Punte, può anche essere indossato quotidianamente sotto forma di monile, soprattutto con funzioni protettive dalle forze astrali avverse. Esso è il simbolo magico per eccellenza, rappresentando l'essere umano e il microcosmo. Viene comunemente associato all'elemento Terra, ma in realtà riunisce in sé il potere di tutti gli elementi. Il Calice ci connette con le nostre emozioni, ovvero con il piano astrale, dal quale ha origine ogni autentica azione magica.

Nel capitolo *“Il Rituale”*, vedremo come sia possibile “incarnare” il potere del Calice, della Bacchetta, del Pentacolo e del Pugnale attraverso pratiche occulte semplici ma mirate.

Ora ti fornirò invece alcune informazioni sull'utilizzo pratico e rituale di questi oggetti.

Vediamo ora una breve descrizione di altri strumenti magici di uso comune.

**Abiti** Durante la maggior parte dei rituali ci si veste di bianco. I puristi optano per una tunica di lino lunga fino alle caviglie; per tutti gli altri praticanti è sufficiente indossare semplicemente degli abiti bianchi puliti, tra cui un paio di ciabattine leggere. E' anche possibile operare a piedi nudi. Per esorcismi e controfatture, le maghe più esperte indossano una tunica nera con scarpette abbinata. In ogni caso, bisogna sentirsi comodi e a proprio agio, senza costrizioni. Da evitare tutti gli oggetti metallici, comprese le cerniere e i monili non inerenti al rituale.

**Calderone** Serve per far cuocere pozioni o per bruciare al suo interno fogli, pergamene o tessuti utilizzati durante i rituali. L'ideale sarebbe un'ampia pentola di rame; se però non hai necessità particolari, può andar bene qualunque recipiente resistente al calore, anche di piccole dimensioni. Se lo usi per bruciare qualcosa, ricorda di isolarne il fondo, magari usando un sottopentola, per evitare che rovini il ripiano su cui l'hai poggiato.



**Incensiere** Serve a far bruciare l'incenso in grani o in conetti. Gli incensieri più belli e più funzionali sono quelli a forma di calice, corredati da un coperchio con piccoli fori per far passare il fumo. Per poter bruciare, l'incenso in grani deve essere posto nell'incensiere, su un apposito carboncino acceso. Ti occorrerà quindi una pinza sia per tenere il carboncino mentre lo accendi, sia per introdurlo nel braciere. Usare la fiamma del gas è il metodo più pratico per questa operazione. Devi vedere il carboncino "scoppiettare", per essere certa che bruci a lungo: in caso contrario, si spegnerà in pochi minuti. Il processo di accensione può apparire un po' difficile, quando si è agli inizi:

## *Strumenti di Protezione o Attrazione*

**Amuleto** In genere, con questo termine si indica uno strumento dotato di una funzione protettiva nei confronti di energie indesiderate. Non è sempre necessario caricare magicamente gli amuleti: spesso, infatti, essi possiedono già un intrinseco potere occulto. Ciò può riguardare sia alcuni vegetali o minerali (ad esempio l'aglio o qualche pietra particolare), sia oggetti di qualunque tipo che vengono regolarmente usati o indossati a scopo protettivo, e che col tempo acquisiscono realmente e spontaneamente delle facoltà occulte.

**Talismano** In genere, si tratta di un oggetto utilizzato allo scopo di attrarre o manifestare un beneficio. A differenza dell'amuleto, il talismano deve sempre essere caricato artificialmente di potere occulto. Non solo un oggetto, ma anche un'immagine, una parola, una formula o un amuleto di origine naturale possono essere trasformati in talismani.

**Pentacolo** Si tratta di una particolare categoria di talismani: è infatti un glifo che esprime un concetto cabalistico o geometrico e rispecchia quindi l'Universo. Rientra nell'archetipo del Mandala, poiché è costituito da uno o più simboli racchiusi in un cerchio. La Stella a Cinque Punte inscritta in un cerchio è appunto un Pentacolo.

Qui in figura sono rappresentati un Pentacolo per abbondanza e protezione (a sinistra) e uno per l'amore (a destra):



Un Pentacolo può essere ulteriormente attivato recitando particolari parole di potere ad esso connesse.

## *I colori delle Candele*

COLORE	INFLUSSO PLANETARIO	UTILIZZO MAGICO
<i>Bianco</i>	Luna	Tutti gli scopi magici
<i>Nero</i>	Saturno	Allontanare le negatività / Scoprire cose nascoste / Agire su terreni ed edifici
<i>Marrone</i>	Saturno	Agire su terreni ed edifici
<i>Arancione</i>	Marte	Lavoro e carriera / Superare ostacoli e ostilità
<i>Rosso</i>	Marte	Coraggio, passione, creatività
<i>Giallo</i>	Sole	Carriera, successo, denaro / Intelletto / Superare ostacoli e ostilità
<i>Verde</i>	Venere	Amore, amicizia, socievolezza / Prosperità economica / Salute / Viaggi
<i>Viola</i>	Mercurio	Spiritualità / Viaggi astrali / Comunicazione e scrittura / Protezione di beni dai furti
<i>Azzurro</i>	Giove	Saggezza e serenità / Relazioni sociali / Onori e ricchezze
<i>Oro</i>	Sole	Carriera, successo, denaro / Superare ostacoli e ostilità
<i>Argento</i>	Luna	Psichismo / Protezione / Riconciliazioni amorose

## *Corrispondenze dei Giorni*

GIORNO	INFLUSSI ASTROLOGICI	COLORE	SI OPERA PER:
<i>Lunedì</i>	Luna Cancro	Bianco	Sogni e Poteri Psicici / Protezione dei Bambini
<i>Martedì</i>	Marte Ariete Scorpione	Rosso	Sesso e Passione / Forza, Coraggio, Spirito di Iniziativa / Aggressività e Conflitti / Sbrogliare situazioni intricate

<i>Mercoledì</i>	Mercurio Vergine	Viola	Comunicazione e Scrittura / Arte e Scienza / Collaborazioni / Commercio
<i>Giovedì</i>	Giove Sagittario Pesci	Azzurro	Carriera e Finanze / Fortuna
<i>Venerdì</i>	Venere Toro Bilancia	Verde	Amore e Passione / Amicizia / Bellezza e Fascino / Guarigione e Salute
<i>Sabato</i>	Saturno Capricorno Acquario	Nero	Allontanare le negatività / Accrescere la Perseveranza e il senso di Responsabilità
<i>Domenica</i>	Sole Leone	Giallo	Successo e Carriera / Famiglia / Rafforzare il piano psicofisico / Accrescere la Volontà

### *Elementi Alchemici e Direzioni*

SIMBOLO ALCHEMICO	ELEMENTO	DIREZIONE	SI OPERA PER:
	<i>Acqua</i>	Ovest	Emozioni e sentimenti, relazioni affettive, idealismo, devozione
	<i>Fuoco</i>	Sud	Energia, forza, coraggio, passione, sessualità, creatività, potere
	<i>Terra</i>	Nord	Necessità fisiche e materiali, denaro, lavoro, protezione dei beni e dei confini, saggezza
	<i>Aria</i>	Est	Intelligenza e intelletto, idee, capacità decisionale, giudizio e critica, conflitto

**NOTA BENE:** Le corrispondenze Aria-Est e Terra-Nord derivano da alcune tradizioni, tra cui la Wicca. Vi sono però altre scuole di pensiero che scambiano queste corrispondenze, associando l'Aria al Nord e la Terra all'Est.

## *Purificare e Consacrare gli Elementi*

Con il termine “Elementi”, si intendono qui gli oggetti, gli strumenti e gli ingredienti che, nei rituali, rappresentano gli Elementi stessi.

- ◆ “Purificare” significa liberare uno strumento da tutto ciò che è intruso.
- ◆ “Consacrare” significa destinare attivamente uno strumento a uno scopo ben preciso.

La Purificazione implica già una prima forma di “Benedizione”, che viene poi confermata e rafforzata con la Consacrazione.

Tutti gli strumenti e gli ingredienti che utilizzerai durante il rituale devono essere preventivamente Purificati e Consacrati. Per essere più precisi:

- ◆ la Purificazione deve sempre avvenire prima di tracciare il Cerchio Sacro;
- ◆ la Consacrazione può avvenire contemporaneamente alla Purificazione, oppure può essere realizzata dopo aver tracciato il Cerchio.

L'Elemento destinato alla Purificazione è l'acqua, ma vanno bene anche l'incenso, il fuoco, l'alito o un gesto particolare: tipicamente si traccia una Stella a Cinque Punte, con la mano dominante o con il dito indice della stessa, sopra l'oggetto o l'ingrediente interessato.

L'Elemento indicato per la Consacrazione è il fuoco, che tuttavia viene spesso sostituito dall'unzione con oli o unguenti.

Ovviamente, come per tutti gli altri gesti rituali, è necessario VIVIFICARE le azioni concrete imprimendo dentro di esse il Potere Psicico dell'Intento. Ciò si realizza attraverso la Concentrazione, la Visualizzazione e la Parola Mirata.

Supponiamo quindi di voler Purificare e Consacrare un pugno di sale destinato al rito. Potremo, ad esempio, imporre le mani su di esso, chiudere gli occhi e, invocando un'Entità Spirituale cui ci sentiamo profondamente legati, pronunciare una formula simile alla seguente:



### *Incarnare il Potere della Bacchetta*

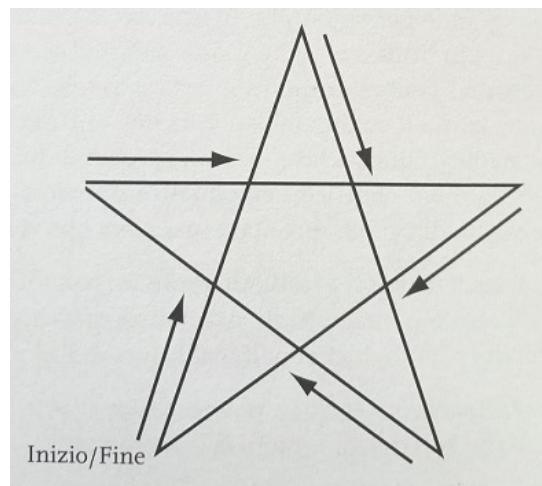
La tecnica che ora ti descriverò serve a potenziare il Potere Psicico all'interno della spina dorsale. Si può praticare l'esercizio in qualunque posizione (in piedi, seduti o sdraiati), facendo però attenzione a tenere la schiena dritta.

Chiudi gli occhi e rivolgiti l'attenzione alla spina dorsale, cercando di rilassare progressivamente tutte le vertebre, da quelle sacrali fino a quelle cervicali. Poi immagina che all'interno della colonna si sprigiona un fuoco blu-azzurro con un'aura di colore rosso vivo. Devi far scorrere questo fascio di luce su e giù all'interno della spina dorsale. Nel frattempo ripeterai, mentalmente o a voce, il mantra:  
"Voglio! Comando e Posso!"

Ti consiglio di ripetere spesso questo esercizio. Nei primi tempi, dovresti svolgerlo almeno una volta al giorno per un mese.

### *Incarnare il Potere del Pentacolo*

Il Pentacolo, ovvero la Stella a Cinque Punte, può essere tracciato intorno a sé per rafforzare e proteggere l'Aura.



Volgendoti a Est, traccia nell'aria di fronte a te una Stella a Cinque Punte con un unico movimento della mano, cioè iniziando e terminando nel vertice in basso a sinistra. Puoi usare semplicemente il dito indice oppure un pugnale rituale. Cerca comunque di compiere questo gesto con la mano sinistra, anche se sei destrorsa.