

Programma 2026

Gennaio

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga -Bone fit – Salvacadute-
Nordic walking
Gruppo di Cammino

Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere

Sabato 45 ore 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI

Bowen therapy

Febbraio

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit – Salvacadute –
Nordic walking – Gruppo di cammino

Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere

Sabato 14 GITA
Castello di Gradara e Misano

Giovedì 19 e venerdì 20 ore 20,00
Cena con delitto
(il ricavato andrà alle Cucine Popolari)

Sabato 21 ore 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI

Marzo

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga -Bone fit – Salvacadute –
Nordic walking

Gruppo di Cammino

Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere

dal 22 marzo al 01 aprile
TOUR OMAN D'INCANTO

Bowen therapy

Aprile

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit – Salvacadute –
Nordic Walking –

Gruppo di cammino

Sabato 18 ORE 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI:

**Corso vino di livello base dedicato alla
degustazione e alla cultura enologica**

Bowen therapy

Maggio

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute
Gruppo di Cammino

Dall' 1 al 3 week-end
TRABOCCHI

Sabato 23 ore 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI

Bowen therapy

Giugno

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute

Sabato 6 GITA
Prato e Villa Medicea Caiano

Luglio

CHIUSURA PER FERIE

Agosto

CHIUSURA PER FERIE

Settembre

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute

Gruppo di cammino

Dal 25 al 27 week-end
VAL D'ORCIA

Bowen therapy

Ottobre

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute
Gruppo di cammino

al 10 al 18 (date da confermare)
TOUR TURCHIA e CAPPADOCIA

Sabato 31 ore 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI:

Bowen therapy

Novembre

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute

Sabato 14 ore 10:00
VISITA GUIDATA con ANNA BRINI

Bowen therapy

Dicembre

Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates-
Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute

da domenica 6 a martedì 8
WeekEnd TORINO
Reggia Venaria e Stupinigi

Bowen therapy

Sono inoltre previste serate di proiezioni di viaggi raccontate direttamente dai protagonisti