

# Programma 2026

Gennaio	Febbraio	Marzo
<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga -Bone fit – Salvacadute- Nordic walking Gruppo di Cammino</p> <p>Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere</p> <p>Sabato 45 ore 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI</p> <p>Bowen therapy</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit – Salvacadute – Nordic walking – Gruppo di cammino</p> <p>Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere</p> <p>Sabato 14 GITA Castello di Gradara e Misano</p> <p>Giovedì 19 e venerdì 20 ore 20,00 Cena con delitto (il ricavato andrà alle Cucine Popolari)</p> <p>Sabato 21 ore 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga -Bone fit – Salvacadute_ Nordic walking</p> <p>Gruppo di Cammino</p> <p>Corso di ferri, uncinetto e ... chiacchiere</p> <p>dal 22 marzo al 01 aprile TOUR OMAN D'INCANTO</p> <p>Bowen therapy</p>
Aprile	Maggio	Giugno
<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit – Salvacadute – Nordic Walking –</p> <p>Gruppo di cammino</p> <p>Sabato 18 ORE 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI:</p> <p>Corso vino di livello base dedicato alla degustazione e alla cultura enologica</p> <p>Bowen therapy</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute Gruppo di Cammino</p> <p>Dall' 1 al 3 week-end TRABOCCHI</p> <p>Sabato 23 ore 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI</p> <p>Bowen therapy</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute</p> <p>Sabato 6 GITA Prato e Villa Medicea Caiano</p>
Luglio	Agosto	Settembre
<p>CHIUSURA PER FERIE</p>	<p>CHIUSURA PER FERIE</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute</p> <p>Gruppo di cammino</p> <p>Dal 25 al 27 week-end VAL D'ORCIA</p> <p>Bowen therapy</p>
Ottobre	Novembre	Dicembre
<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute Gruppo di cammino</p> <p>al 10 al 18 (date da confermare) TOUR TURCHIA e CAPPADOCIA</p> <p>Sabato 31 ore 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI:</p> <p>Bowen therapy</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute</p> <p>Sabato 14 ore 10:00 VISITA GUIDATA con ANNA BRINI</p> <p>Bowen therapy</p>	<p>Corsi ginnastica dolce- posturale-Pilates- Hata Yoga – Bone Fit - Salvacadute</p> <p>da domenica 6 a martedì 8 WeekEnd TORINO Reggia Venaria e Stupinigi</p> <p>Bowen therapy</p>

Sono inoltre previste serate di proiezioni di viaggi raccontate direttamente dai protagonisti