

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

PAKISTAN DA SUD A NORD

LE ANTICHE CIVILTÀ DELLA VALLE DELL'INDO

15 GIORNI – DALL'11 AL 25 GENNAIO 2025



Un viaggio completo alla scoperta della storia del Pakistan dall'Oceano Indiano alle pendici dell'Hindu Kush

Un itinerario storico completo in uno dei paesi meno conosciuti della Penisola Indiana che spazia dall'antichissima **Civiltà della Valle dell'Indo** al raffinato **Regno di Ghandara**. Partendo da **Karachi** toccheremo tutto l'arco del passato del Pakistan per oltre 5.000 anni di storia. Visiteremo siti UNESCO come **Moenjodaro** e **Harappa**, centri vivaci della Civiltà dell'Indo; ci immergeremo poi nel cuore del misticismo islamico tra i forti medievali e i santuari del deserto del **Cholistan**. Arriveremo a **Lahore**, capitale dell'**Impero Moghul**, poi **Taxila** centro culturale dell'antico **Regno di Ghandara** per raggiungere infine la mitica **Peshawar** al confine con l'Afghanistan alle pendici dell'**Hindu Kush**.

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa

P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

PROGRAMMA

1° giorno: 11 gennaio - ITALIA - KARACHI

Partenza dall'Italia con volo di linea con scalo per **Karachi**. Cena a bordo. Arrivo nella notte a Karachi e pernottamento all'hotel *Avani Towers* (4*) o similare.

2° giorno: 12 gennaio - KARACHI

Arrivo a **Karachi** durante la notte e trasferimento in hotel. Capitale della provincia del Sindh, Karachi è la più grande città del Pakistan e capitale economica del paese. Dopo il riposo e la prima colazione partiremo per la visita della città. Visiteremo il **Museo Nazionale**, ricco di manufatti provenienti da tutto il paese, il **Mausoleo Quaid-i-Azam** dedicato al fondatore del Pakistan, Mohammed Ali Jinnah e il Santuario **Abdullah Shah Ghazi**. Visiteremo nel pomeriggio il **Mercato dell'Imperatrice** in stile vittoriano risalente al periodo coloniale inglese. Pensione completa pernottamento all'hotel *Avani Towers* (4*) o similare.

3° giorno: 13 gennaio - KARACHI – MAKLI HILL – THATTA – HYDERABAD (200 KM)

Dopo colazione inizieremo il nostro percorso verso nord percorrendo la provincia del Sindh, così chiamata dal nome antico del fiume Indo che ci accompagnerà durante tutto il viaggio. Lungo il percorso visiteremo la vasta necropoli di **Makli Hill**, patrimonio dell'Umanità UNESCO, uno dei più grandi siti funerari del mondo con oltre 500.000 tombe costruite nel corso di un periodo di 400 anni a partire dal XIV secolo. Si prosegue poi per **Thatta**, l'antica capitale del delta dell'Indo nel quattordicesimo secolo. Gioiello della città è la **Moschea Shah Jahan** costruita nel 1647-49 ed ornata con vetrate a mosaico. L'edificio è composto da 101 cupole progettate in modo che la voce dell'imam potesse raggiungere ogni angolo della moschea durante la preghiera. Si prosegue verso nord-est per **Hyderabad**. Pernottamento all'*Indus Hotel* (3*) o similare. Pensione completa.

4° giorno: 14 gennaio - HYDERABAD – BHIT SHAH – SEHWAN SHARIF – LARKANA (370 KM)

Dopo la prima colazione partiremo verso il villaggio di **Bhit Shah** per la visita del **Mausoleo di Abdul Latif**, un importante luogo di pellegrinaggio in cui viene venerato il famoso poeta e santo sufi Abdul Latif (1689-1752). Si prosegue poi verso nord-ovest lungo la strada che attraversa una il deserto del Sindh. Arriveremo poi nella cittadina di **Sehwan**, sulla riva occidentale del fiume Indo, uno dei più antichi centri abitati del Sindh, capitale del distretto sotto le diverse dominazioni buddhiste, hindu e dei primi governatori musulmani succedutisi nella regione. Visita del **Mausoleo di Lal Shah Baz Qalandar**, costruito nel XIV secolo, completamente rivestito di pregevoli piastrelle azzurre. Si continua poi verso nord per la città di **Larkana**, dove arriveremo nella serata. Pernottamento al *Sambara Inn Hotel* (3*) o similare Pensione completa.

5° giorno: 15 gennaio - LARKANA – MOHENJODARO – KOT DIJI – SUKKUR (100 KM)

Dopo la prima colazione breve trasferimento a sud per la visita delle rovine di **Mohenjodaro**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, una delle più importanti città del mondo antico, risalente alla **Civiltà della Valle dell'Indo**. Qui, tra il 3000 e il 1500 a.C., la popolazione abitava in case di mattoni a due piani con sistema fognario e coltivava orzo, grano, sesamo, datteri e cotone grazie alle piene

dell'Indo ma anche a raffinate tecniche d'irrigazione. Quest' antica civiltà fu al centro di una fitta rete di legami commerciali con la Mesopotamia, la Persia, l'Asia Centrale, l'Afghanistan e l'Arabia.

Visiteremo poi **Kot Diji** insediamento umano attribuito a una civiltà antecedente a quella della Valle dell'Indo e databile al 3500-2500 a.C. Le poche resta del sito originario di Kot Diji sono oggi sormontate dall'affascinante struttura del forte fatto costruire alla fine del XVIII secolo dal Mir Sohrab Khan della dinastia Talpur. Il forte, ben conservato, sorge in cima a una ripida e stretta collina in posizione dominante rispetto alla cittadina di Kot Diji. Si prosegue verso nord per la città di **Sukkur** che sorge dove gli inglesi costruirono la prima diga sull'Indo. Nel 325 a.C. Alessandro Magno, nella sua marcia verso le foci dell'Indo occupò la città e regnò sulla regione per qualche anno. Da allora Sukkur fu conquistata dai Moghul, dagli Afgani, dai Kalhora e dai Mir di Talpur. Pernottamento all'*Hotel One Sukkur* (3*) o similare. Pensione completa.

6° giorno: 16 gennaio - SUKKUR – UCH SHARIF – BAHAWALPUR (380 KM)

Dopo la prima colazione partiremo verso nord-est per **Bahawalpur**. Lungo il percorso ci fermeremo nel piccolo centro di **Uch Sharif**, il "Luogo Santo e Onorevole", famoso per i magnifici santuari sufi, il simbolo del misticismo diffusosi dai primi secoli dell'Islam nella Valle dell'Indo. Databile al 500 a.C. o a un periodo ancora precedente, Uch Sharif, divenne un punto di riferimento per molti personaggi religiosi di spicco e alla fine del XIII secolo era ormai uno dei massimi centri religiosi e culturali del subcontinente indiano, Visita del **Santuario e Moschea di Jalaluddin Surkh Bukhari** (1177-1272) la cui sepoltura si distingue soprattutto per le sculture originali in legno, che decorano i pilastri e le travi, sulle quali sono ancora visibili le tracce di antiche pitture. Visiteremo poi il **Santuario di Jalaluddin Bukhari** (1303-1383) che si guadagnò il soprannome di "Viaggiatore del Mondo" per aver ricercato l'illuminazione tramite lunghi viaggi alla Mecca, a Medina, in Mesopotamia, in Siria, in Persia e in Egitto. Poco distante è il **Mausoleo di Bibi Jawindi**, posto in una posizione spettacolare sul punto di confluenza dei fiumi Sutley e Chenab. Dell'edificio originario rimane solo una metà, a causa di un'inondazione avvenuta nel 1817, di una tale bellezza da estasiare. Alla fine della visita si prosegue per **Bahawalpur**. Pernottamento all'*Hotel One Bahawalpur* (3*) o similare Pensione completa.

7° giorno: 17 gennaio - BAHAWALPUR – DERAWAR FORT – BAHAWALPUR (200 KM)

Dopo colazione partiremo per un'escursione nel **Deserto del Cholistan**, il più grande deserto del subcontinente indiano e prolungamento del deserto del Thar nel Rajasthan. Si raggiungerà poi l'imponente **Forte Derawar**, una vasta costruzione fortificata eretta dalla famiglia reale Bhati di Jaisalmer, lungo un'antica via commerciale tra l'Asia e il subcontinente indiano, e conquistata nel 1733 da Sadiq Mohammed Khan I, nawab di Bahawalpur. Il forte, visibile da chilometri di distanza, è circondato da 40 giganteschi bastioni, molti dei quali ancora intatti, che si innalzano fino all'altezza di 30 metri sostenendo le mura perimetrali che si snodano per 1,5 km. Ritorno nel pomeriggio a **Bahawalpur**. Pernottamento all'*Hotel One Bahawalpur* (3*) o similare Pensione completa.

8° giorno: 18 gennaio - BAHAWALPUR – MULTAN (100 KM)

Dopo la prima colazione visita dei principali siti d'interesse della città di **Bahawalpur**: il Museo di Storia, che espone bellissimi manufatti provenienti da Mohenjodaro, Cholistan e Harappa; la Jamia Masjid al Sadiq, la bella moschea principale, luogo di adunanza per la preghiera del venerdì. Partiremo poi verso nord per **Multan** la più grande città del Punjab meridionale. La storia narra che Alessandro Magno abbia conquistato la città nel 324 a.C. Nel 641 d.C. il viaggiatore cinese Xuan Zang scriveva di

un magnifico tempio dedicato a Shiva di cui oggi non vi è più traccia. Sembra che in antichità Multan fosse un'importante meta di pellegrinaggio hinduista e che addirittura sia dove il sacro testo sanscrito del Rig Veda è stato scritto. Visiteremo i luoghi di più grande interesse di questa città come i ricchi **mausolei**, la grande **Moschea Eidgah**, e i suoi famosi **Bazar**.

Pernottamento al *Faletti's Grand Hotel Multan* (4*) o similare Pensione completa.

9° giorno: 19 gennaio - MULTAN – HARAPPA – LAHORE (350 KM)

Dopo colazione partiremo per uno dei siti più importanti della storia del Pakistan. **Harappa**, che risale al III millennio a.C., è il secondo sito archeologico della **Civiltà della Valle dell'Indo** in ordine d'importanza. Il sito è costituito da una collinetta su cui sorge la cittadella con le sue estese mura difensive. Visiteremo il sito per scoprire la storia di questa civiltà che tesseva rapporti con il mondo mediterraneo e l'antico Vicino Oriente e conosceremo gli oggetti reperti rinvenuti nella necropoli nel piccolo ma interessante **Museo di Harappa** situato accanto agli scavi. Al termine della visita si prosegue per **Lahore**. Pernottamento al *Luxus Grand Hotel* (4*) o similare. Pensione completa.

10° giorno: 20 gennaio - LAHORE

Dopo la prima colazione visiteremo **Lahore**. Capitale dell'Impero Moghul, Lahore ne conserva splendide testimonianze che si concentrano soprattutto nella zona della Città Vecchia. Visiteremo i principali siti d'interesse della città. Partiremo dallo splendido **Museo di Lahore** la cui collezione ripercorre l'intera storia del subcontinente. Parte della raccolta fu trasferita in India dopo la Spartizione ma il museo rimane il più grande di tutto il Pakistan. Il museo, le cui circa 20 sale espongono reperti e oggetti che spaziano dall'Età della Pietra al XX secolo, è particolarmente noto per la sua raccolta di sculture del Gandhara il cui capolavoro indiscusso è la statua del Buddha del Digiuno. Visiteremo la decorata **Moschea Badshahi**, completata nel 1674 sotto il regno di Aurangzeb e ultimo capolavoro dell'Impero Moghul. Considerata una delle più grandi del mondo, questa moschea è caratterizzata dalla presenza di quattro slanciati minareti in arenaria rossa, tre imponenti cupole di marmo e un cortile aperto capace di ospitare fino a 100.000 persone. Visiteremo poi il grande complesso del **Forte di Lahore**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, una sintesi storica dell'architettura Moghul. Al suo interno si susseguono una serie di sontuosi palazzi, sale e giardini fatti costruire dagli imperatori nello stesso stile degli altri grandi forti indiani di Dheli e Agra loro coevi. Sosta ai **Giardini Shalimar**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, ideati da Shah Jahan nel XVII secolo e disseminati di laghi, cascate e oltre 400 fontane.

Pernottamento al *Luxus Grand Hotel* (4*) o similare. Pensione completa.

11° giorno: 21 gennaio - LAHORE - WAGAH/ATTARI - LAHORE (50 KM)

Dopo colazione proseguiremo le visite della città di Lahore. Scopriremo il **Mausoleo di Jehangir**, costruito nel 1637 dal figlio Shah Jahan in un giardino alla periferia della città e la bellissima **Tomba di Nur Jahan**, "Luce del Mondo", la moglie dell'imperatore Jehangir. Ci immergeremo poi nella **Città Vecchia** con l'**Anarkali Bazar**, un dedalo di piccole viuzze dove si respira l'anima più vivace del paese. Raggiungeremo nel pomeriggio il confine con l'India presso **Wagah-Attari** per la cerimonia di abbassamento della bandiera, un entusiasmante rituale militare, coloratissimo e scenografico in cui gli uomini dell'esercito di entrambi i paesi (Pakistan e India) si scambiano brusche strette di mani, seguito dalla chiusura delle porte del confine per la notte. Ritorno in città e pernottamento al *Luxus Grand Hotel* (4*) o similare. Pensione completa.

12° giorno: 22 gennaio - LAHORE - ROHTAS FORT - ISLAMABAD (320 KM)

Dopo la prima colazione partenza verso nord per Islamabad. Lungo il percorso sosta per la visita del **Forte Rohtas**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO e straordinario esempio di architettura militare. La costruzione del forte fu iniziata nel 1543 dal sovrano pashtun Sher Shah Suri con l'obiettivo di proteggere l'importante via di comunicazione tra Peshawar e Calcutta dagli attacchi dei moghul e dei loro alleati. Al termine della visita proseguimento per **Islamabad**, la capitale moderna creata alla fine del XX secolo e pianificata da famosi architetti come esibizione geometrica di disciplina amministrativa e di governo. Pernottamento al *Marriot Hotel* (5*) o similare. Pensione completa.

13° giorno: 23 gennaio - ISLAMABAD - PESHAWAR (190 KM)

Dopo colazione partiremo alla volta della mitica città di **Peshawar**, capitale della provincia di Khyber Pakhtunkhwa. Il suo nome evoca gli antichi mercati di contrabbando dell'oppio, delle armi a cavallo da millenni tra le aspre montagne dell'Afghanistan e le fertili pianure del Subcontinente indiano. Visiteremo il **Museo Archeologico di Peshawar**, custode della collezione di arte indo-buddhista più importante al mondo con oltre 14.000 reperti di epoca Gandhara, Greco-Buddista, Kushan e Indo-Scita. Passeggeremo poi nel leggendario **Bazaar Qissa Khwani** luogo di scambio delle più svariate merci, molte di esse proibite, fin dall'antichità. Qui la popolazione è rimasta isolata dal mondo occidentale da decenni e sarà la prima occasione per un primo incontro con l'etnia Pathan. Visiteremo poi il quartiere di età Moghul con le case tradizionali del XVII secolo e la grande moschea **Mahabat Khan**. Pernottamento in centro al *Shelton Hotel* (5*) o similare. Pensione completa.

14° giorno: 24 gennaio - PESHAWAR - TAKHT-I-BAHI - TAXILA - ISLAMABAD (220 KM)

Dopo la colazione lasceremo la città per raggiungere le rovine del monastero buddista di **Takht-i-Bahi**, risalente al I secolo d.C. e inserito tra i Patrimoni dell'umanità dall'UNESCO. Dopo pranzo raggiungeremo poi la mitica città di **Taxila** (UNESCO) il sito più notevole nella storia del **Regno di Gandhara**. La città fu fondata nel 1000 a.C. all'incrocio delle tre importanti vie commerciali della Battriana verso l'Asia centrale, del Kashmir verso l'India e del Passo Khunjerab verso la Cina. Nel VI secolo a.C. fu annessa all'Impero Persiano da Dario, poi a quello Macedone di Alessandro Magno nel 326 a.C. Nel III secolo a.C., Ashoka, dell'Impero Mauria, la trasformò in un centro Buddhista e divenne una delle maggiori università vediche, di buddhismo e di classicismo indù. Visita del moderno **Museo di Taxila**, dove sono perfettamente esposti gli oggetti rinvenuti negli scavi. La città è enorme e composta di diversi siti fondati dalle varie dinastie che hanno conquistato il regno. Visiteremo il grande **Stupa di Dharmarajika**, e il bellissimo monastero **Jaulian**. Proseguimento per il ritorno ad **Islamabad** e pernottamento al *Marriot Hotel* (5*) o similare. Pensione completa.

15° giorno: 25 gennaio - ISLAMABAD - ITALIA

Trasferimento di primo mattino all'aeroporto di Islamabad per il volo di ritorno. Arrivo in Italia nel pomeriggio.

HOTEL PREVISTI

KARACHI: Avari Towers Hotel (4*) o similare

HYDERABAD: Indus Hotel (3*) o similare

LARKANA: Sambara Inn Hotel (3*) o similare

SUKKUR: Hotel One (3*) o similare

BAHAWALPUR: Hotel One (3*) o similare

MULTAN: Faletti's Grand Hotel (4*) o similare

LAHORE: Luxus Grand Hotel (4*) o similare

ISLAMABAD: Marriot Hotel (5*) o similare

PESHAWAR: Shelton Hotel (5*) o similare

ISLAMABAD: Marriot Hotel (5*) o similare

GUIDA CULTURALE



Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo. Da alcuni anni lavora come guida culturale in diversi paesi dell'Asia e dell'Africa accompagnando decine di gruppi alla scoperta della storia.

In Pakistan ha aperto gli itinerari italiani con alcune anteprime e da 10 anni viaggia alla scoperta del paese da nord a sud accompagnando gruppi di appassionati di

archeologia e culture insolite.

Sarà presente inoltre una **guida locale** parlante inglese e tradotta sempre da Stefano durante le spiegazioni, obbligatoria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni assieme al nostro orientalista e uno spaccato della vita quotidiana del Pakistan contemporanei.

OPERATIVI AEREI PREVISTI

TURKISH AIRLINES

11.01.25 – ROMA FIUMICINO - KARACHI

14:50 - 19:30 FCO - IST

21:45 - 04:55 (+1) IST - KHI

25.01.25 - ISLAMABAD – ROMA FIUMICINO

06:40 - 11:35 ISB - IST

13:05 - 13:50 IST – FCO

Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di modifiche non imputabili all'organizzazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota a persona **TUTTO COMPRESO** in camera doppia è € 4.330

Supplemento camera singola: € 750

LA QUOTA COMPRENDE:

- **ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO + COVID-19**
- Itinerario completo in camera doppia e trasporti locali come da programma
- Ingressi ai monumenti e ai musei come da programma
- Visto consolare e inviti gestiti dalla nostra organizzazione
- Volo di linea A/R in classe economica e **tasse aeroportuali incluse**
- **PENSIONE COMPLETA**
- Autobus privato per tutto il percorso
- Acqua ai pasti e sull'autobus
- Stefano Lucchesi come guida culturale
- Guida locale in lingua inglese (con traduzione a cura di Stefano Lucchesi)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande alcoliche o soft drink ai pasti
- Integrazione polizza **ANNULLAMENTO con supplemento € 150**
- Extra personali
- Mance (da calcolare 80 euro per alberghi, ristoranti, autisti e guida locale da consegnare all'accompagnatore che penserà a distribuirle equamente).

INCLUSA NEL VIAGGIO

ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO + COVID-19

Si raccomanda di leggere le condizioni e le caratteristiche della polizza inclusa nei nostri viaggi disponibili sul nostro sito.

Per iscrizioni o informazioni rivolgersi a:

Gianluca Buonomini

Cell: +39 347 9374051

E-mail: gianluca@jamilaviaggi.com

Stefano Lucchesi

Cell: +39 328 8516365

E-mail: stefano@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

PERNOTTAMENTI E PASTI - Gli hotel scelti sono stati tutti verificati nei precedenti viaggi e sono i migliori che si possano trovare sul percorso. Nelle grandi città proponiamo hotel 4* e 5* nella posizione più comoda per le visite; nelle città minori gli hotel selezionati, sebbene modesti, sono gli unici presenti con livelli di pulizia e confort adeguati. È necessario ad ogni modo un po' di spirito di adattamento. Le categorie alberghiere e le stelle non possono tuttavia essere equiparabili a quelle europee. I pranzi saranno in ristoranti locali o a picnic se i primi non sono disponibili sul percorso; le colazioni e le cene saranno nei ristoranti delle strutture dove pernosteremo.

SICUREZZA - Il Pakistan degli ultimi anni è molto attento alla percezione del paese da parte del mondo occidentale. Negli ultimi anni la situazione di sicurezza in Pakistan, condizionata dal rischio di attentati terroristici verso obiettivi istituzionali **che non visiteremo**, è nettamente migliorata e le zone incluse nel programma sono sicure. Nel territorio di frontiera con l'Afghanistan potrà essere prevista una scorta militare durante alcuni spostamenti. Sono necessarie comunque una certa flessibilità e una buona capacità di adattamento a eventuali cambiamenti di programma dovuti a ragioni di sicurezza.

TRASPORTI - Autobus Coaster per tutto l'itinerario. Guida locale in lingua inglese e Stefano Lucchesi come accompagnatore, traduttore e guida culturale.

PASSAPORTO - È necessario il passaporto (con validità residua di 6 mesi dalla data di partenza) e il visto consolare. Devono essere inviati almeno 30 giorni prima della partenza copia digitale e a colori del passaporto e di una fototessera recente. Penseremo noi a tutto il processo online di emissione del visto.

CLIMA - Il Pakistan ha un clima monsonico tropicale nella valle dell'Indo e i mesi tardo autunnali e invernati sono i migliori per visitare il sud del paese. Fresco di prima mattina e dopo il tramonto, caldo secco e soleggiato di giorno. Consigliamo vestiti di cotone con qualcosa di più caldo (giacca/felpa) da togliere durante il giorno. Scarpe comode per visitare i siti e camminare sullo sterrato, copricapo, crema protettiva e occhiali da sole.

Queste le temperature massima e minima che ci aspettano nel nostro viaggio:

KARACHI 30-20

LARKANA 30-20

LAHORE 22-12

ISLAMABAD 25-15

PESHAWAR 25-10

Consigliamo vestiti di cotone con qualcosa di più caldo (giacca/felpa) da togliere durante il giorno. Scarpe comode per visitare i siti e camminare sullo sterrato, copricapo, crema protettiva e occhiali da sole. Il tempo è previsto bello e soleggiato ma essendo una zona con clima tropicale consiglio sempre di portare un ombrellino in caso di acquazzoni improvvisi dalla brevissima durata.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non sono necessarie particolari vaccinazioni. La maggior parte dei medicinali specifici non è reperibile nelle farmacie delle regioni remote del Pakistan ed è spesso molto difficile valutare le caratteristiche e le compatibilità di quelli disponibili. Si consiglia quindi di portare con sé nel bagaglio a mano un'adeguata scorta di medicine di uso personale.

Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

CORRENTE - La corrente è a 220 volt come la nostra. Le spine utilizzate sono in genere di tipo C (europea a due poli) e di tipo D (inglese con tre contatti cilindrici disposti a triangolo). Si consiglia di dotarsi di un adattatore universale perché alcuni hotel potrebbero essere forniti esclusivamente di spine di tipo inglese (D).



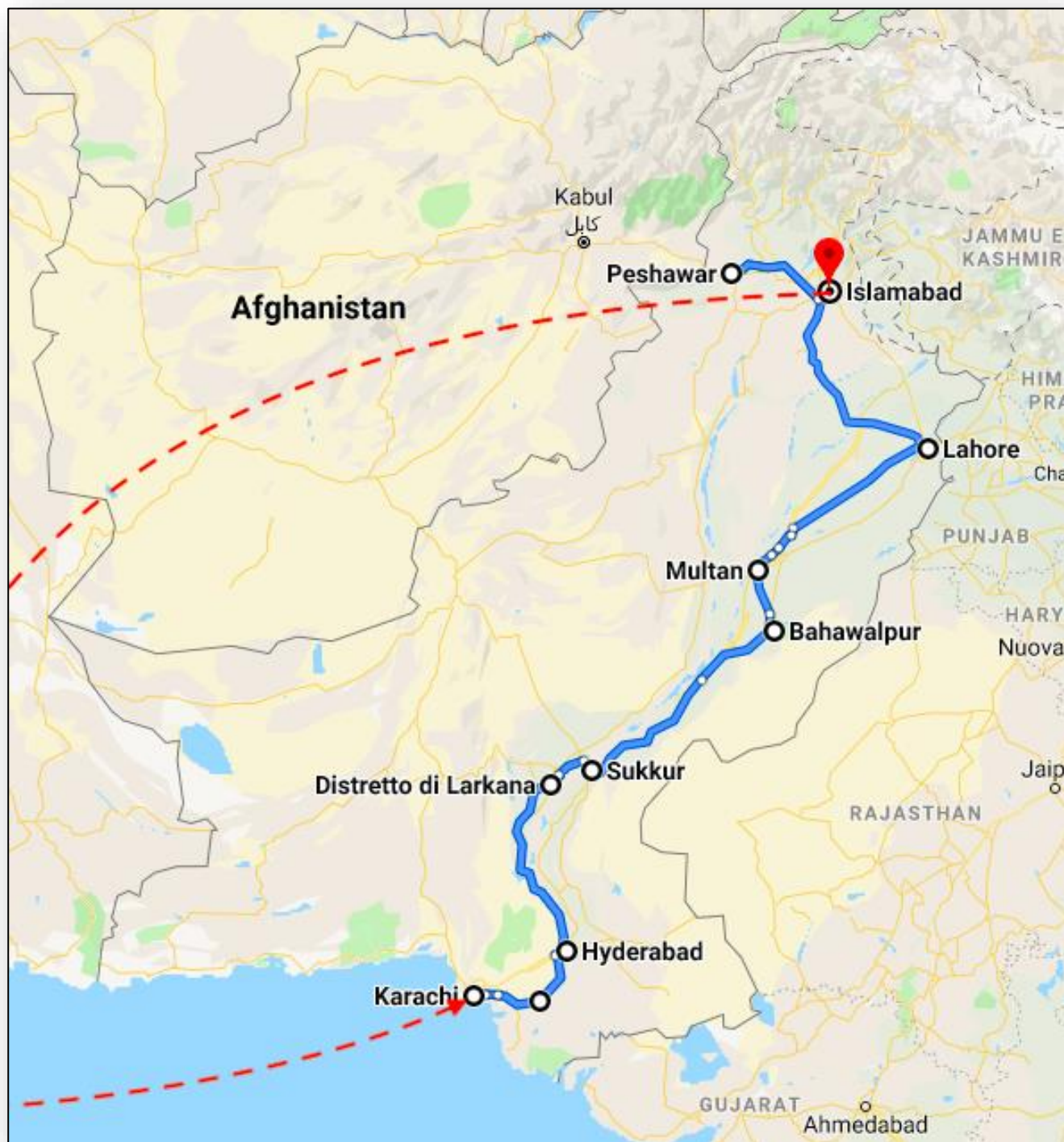
VESTIARIO - Il Pakistan è un paese musulmano e sono necessari capi adatti alla cultura del luogo. Per le signore NON è obbligatorio il velo ma è opportuno indossare vestiti che non mostrino le forme del corpo: camicie morbide, non scollate, che coprano fino ai glutei e scialli leggeri a portata di mano in borsa in caso di visite in luoghi religiosi, compongono il vestiario perfetto per avere contatto autentico con la popolazione e per non perdersi l'opportunità di scoprire a fondo il paese. Vanno bene sia sandali sia scarpe comode per le visite. Per gli uomini non vi sono restrizioni particolari per il vestiario ma sono OBBLIGATORI i pantaloni lunghi.

Partiremo da sud, da Karachi, e nei primi giorni avrete difficoltà a distinguere il Pakistan dall'India, se ci siete mai stati. Le donne portano infatti un vestiario simile al sari indiano con l'aggiunta di uno scialle morbido sul capo. Muovendosi verso il centro nord del paese troveremo donne con vestiario più coprente e meno colorato, fino a raggiungere Peshawar dove le poche signore che troveremo per strada saranno completamente invisibile e sotto il triste e famigerato burqa. Non ci saranno problematiche di vestiario per le signore nelle visite ma nel giorno di Peshawar avrei piacere nel portarvi nel centro dell'antico mercato e in qual caso vi chiederò di indossare un vestiario più morbido, coprente e meno appariscente.

CUCINA - La cucina pakistana prevede grande uso di verdure e legumi, molto simile a quella dell'India settentrionale. A causa della sua popolazione quasi totalmente islamica e per la vicinanza con l'Asia Centrale vi è inoltre un discreto uso di carni di pollo, agnello e vitello e relativi prodotti. Si utilizzano frequentemente curry e spezie. Cercheremo di variare la dieta anche con verdure cotte e riso non speziato.

FOTOGRAFIA - È vietato fotografare postazioni militari e ogni persona in divisa. Consigliamo delicatezza nel fotografare le persone incontrate per strada o nelle città, specialmente le donne con burqa. Nel caso si riscontri irritazione nei soggetti delle fotografie, l'atteggiamento appropriato è manifestare un cenno di scuse e riporre la macchina fotografica.

MAPPA DELL'ITINERARIO



NOTE

Con l'iscrizione al viaggio si dichiara di aver letto e compreso le condizioni di vendita del pacchetto turistico e le penali di cancellazione relative disponibili sul nostro sito a questo collegamento:

www.jamilaviaggi.com/condizioni-generalis

Per non incorrere in penali si consiglia di sottoscrivere la polizza annullamento

Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto aereo, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno a quelle pubblicate nella scheda tecnica e nelle condizioni di contratto reperibili sul sito www.jamilaviaggi.com.

La quotazione è stata realizzata sulla base dell'offerta alla stesura del programma. In caso di aumenti del prezzo dei voli potranno essere richiesti adeguamenti o cambiamento di piano operativo. Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di modifiche non imputabili all'organizzazione.

L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

PISA 14.06.2024

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com