

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

SULTANATO DELL'OMAN

NELLA TERRA DI SINBAD IL MARINAIO

11 GIORNI / 22 MARZO – 01 APRILE 2026



Un viaggio storico di Jamila sulla via dell'incenso in un mix perfetto tra storia millenaria e natura incontaminata

Un itinerario unico e completo messo a punto da **Gianluca Buonomini** dopo venti anni di lavoro a **Salalah** e **Nizwa** come restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Inizieremo il nostro viaggio nel cuore della cultura omanita, **Nizwa**, l'antica capitale tra i monti **Monti dell'Hajar**. Tra i siti che visiteremo conosceremo **Salut** da anni sotto indagine da parte dell'ateneo toscano, dove si sta riscrivendo la storia della Penisola Arabica. Conosceremo poi **Muscat** la bellissima capitale per volare a sud nel **Dhofar**, la terra dell'incenso, con la sua natura incontaminata poco frequentata dai turisti. Visiteremo Khor Rori, l'antica **Sumhuram**, affacciata sull'Oceano Indiano dove gli archeologi italiani indagano da oltre vent'anni e trascorreremo una notte sotto le stelle del **Rub al Khali**. Un tour ricco di cultura, natura in un periodo dell'anno in cui è piacevole scaldarsi al sole dei tropici.

PROGRAMMA

1° giorno: 22 marzo - ROMA - MUSCAT

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto **Roma Fiumicino** e imbarco sul volo di linea Oman Air per **Muscat**. Cena e pernottamento a bordo.

2° giorno: 23 marzo - MUSCAT - NIZWA

Arrivo la mattina presto a **Muscat** e disbrigo delle pratiche d'ingresso in Oman. Sistemazione nel vicino hotel *Holiday Inn Al Seeb 4** per un poco di riposo e per il pranzo. Partiremo nel primo pomeriggio alla volta di **Nizwa**, il cuore della cultura omanita tra i monti **Monti dell'Hajar**. **Nizwa** fu in passato la capitale del Paese e un importante centro per lo studio dei testi religiosi e scientifici. Visiteremo l'antico **Forte**, mirabile esempio di architettura difensiva, che conserva ancora esempi di trappole per i nemici: scale interrotte, buche nascoste da pannelli di legno e fori dai quali era versato succo di datteri bollente. Sistemazione per la cena e il pernottamento al *Bustan Inn 3** situato nel cuore della vecchia città di Nizwa.

3° giorno: 24 marzo - NIZWA - JEBREEN - SALUT - NIZWA

Dopo colazione visiteremo il nuovissimo **Museo Oman Across Ages** che illustra la storia delle civiltà e delle dinastie dell'Oman, dalla preistoria ai giorni nostri, utilizzando tecnologie all'avanguardia. Al termine ci dirigeremo verso le montagne per la visita del **Castello di Jebreen**. Dopo il pranzo in un ristorante locale visiteremo il sito archeologico di **Salut**, scavato e restaurato dall'**Università di Pisa**. Posto in una spettacolare piana, circondato da montagne, il sito ha una lunga storia. Dell'età del Bronzo (III millennio a.C.) sono l'imponente torre con pozzo all'interno e le tombe circolari, costruite sulle creste delle montagne che circondano l'insediamento. Risalgono invece all'età del Ferro (I millennio a.C.) gli edifici sulla collina, il tempio e il grande insediamento nella piana ancora in corso di scavo. Le indagini archeologiche hanno portato alla luce splendidi oggetti di bronzo, molta ceramica e reperti di grande interesse che testimoniano le relazioni tra il sito e la valle dell'Indo già nel III millennio a. C. Terminate le visite ritorneremo a Nizwa per la cena e il pernottamento al *Bustan Inn 3**.

4° giorno: 25 marzo - NIZWA - BAHLA - AL HAMRA - MISFAT - MUSCAT

Dopo la colazione visiteremo la magnifica **Fortezza di Bahla** (sito UNESCO). Visiteremo poi il villaggio di **Al-Hamra**, costruito interamente in mattoni crudi ai margini di una splendida oasi. Dopo pranzo raggiungeremo poi il villaggio montano di **Misfat al-Abriyeen** per una visita del cuore più tradizionale della cultura omanita nei monti dell'**Hajar**.Terminate le visite torneremo nella capitale Muscat. Cena e pernottamento all'*Hotel Holiday Inn Al Seeb 4**

5° giorno: 26 marzo - MUSCAT

Dopo colazione inizieremo la giornata con la visita della **Grande Moschea del Sultano Qaboos**, la più grande moschea dell'Oman, e meraviglioso esempio di architettura moderna, che fonde lo stile omanita e quello islamico. Visiteremo poi il nuovo **Museo Nazionale** custode della storia del paese. Dopo pranzo faremo una passeggiata ai margini del **Palazzo del Sultano** fino a raggiungere la vista dell'antico porto di Muscat con i **Forti Jilali e Mirani**. Trascorreremo poi la fine del pomeriggio nel colorato **Suq** della città. Finite la visita della città torneremo all'*Hotel Holiday Inn Al Seeb 4** per la cena e il pernottamento.

6° giorno: 27 marzo - MUSCAT - SALALAH

Dopo colazione, check-out e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo interno Oman Air per Salalah. Arrivati a **Salalah** raggiungeremo l'*Hotel Crowne Plaza 5**, immerso nella grande oasi di palme di **Salalah** e situato direttamente sull'**Oceano Indiano**. **Salalah** è, per grandezza e importanza, la seconda città dell'Oman. Situata su un tratto di costa d'incantevole bellezza, con le montagne alle spalle, gode di abbondanti piogge durante la stagione estiva (giugno-settembre) che garantiscono una vegetazione rigogliosa (palme da cocco, banani, alberi di papaya). Il suo porto (merci e turismo) è il più attivo di tutta l'Arabia del sud.

Dopo pranzo visiteremo il parco archeologico di **Al-Baleed** (UNESCO) e il **Museo della Terra dell'Incenso** che custodisce i materiali scoperti dalla missione italiana e restaurati dal nostro Gianluca Buonomini. Il sito di **Al-Baleed**, la cui storia più antica risale all'età del Bronzo, fu un porto vitale soprattutto in epoca medievale. Viaggiatori e mercanti, tra cui **Marco Polo**, ne ricordano la ricchezza dovuta ai fiorenti commerci con la Cina, l'Africa e l'India. Circondata su tre lati da una laguna navigabile e su un lato dal mare, la città prosperava per il commercio dell'incenso, dei cavalli e delle sardine, oltre che dei prodotti agricoli che erano coltivati nelle piantagioni fuori le mura. Rientro in hotel, cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

7° giorno: 28 marzo - SALALAH - SUMHURAM - SALALAH

Dopo colazione visiteremo l'antico porto fortificato di **Sumhuram** (UNESCO) situato alla foce dello Wadi Darbat, Oggetto di scavi da parte della Missione Archeologica dell'università di Pisa dal 1996, il sito permette di conoscere una delle più antiche città sudarabiche (III a.C.- IV d.C.). Si narra che in antichità oltre una tonnellata di franchincenso fosse trasportata ogni anno per nave dall'Arabia Meridionale verso l'India e nel Mediterraneo. Grazie ad un attento lavoro di scavo e restauro è oggi possibile camminare nelle antiche strade cittadine, entrare nelle case, nei templi e avere una magnifica vista della laguna e del porto naturale. Rientro in Hotel per pranzo e tempo libero per godere della spiaggia dell'Hotel. Pranzo cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**

8° giorno: 29 marzo - SALALAH - AIN SAHALNOOT - WADI DAWKA - UBAR - RUB AL-KHALI

Dopo la colazione lasceremo l'hotel e partiremo in jeep 4X4 verso il maestoso deserto di dune del **Rub al-Khali**, nel quale passeremo la notte in un campo tendato sotto le stelle. Durante il tragitto ci fermeremo alla sorgente **Ayn Sahalnoot** e visiteremo il **Wadi Dawkah** (UNESCO) dove cresce ed è preservata la varietà più pregiata d'incenso (*Boswellia sacra*). Ci fermeremo poi alle rovine dell'antica città di **Ubar** (UNESCO).

Una volta arrivati al campo tendato, e dopo una sosta per rifocillarsi, ci addentreremo nel deserto di dune fino al tramonto. Un'avventura indimenticabile in assoluta sicurezza tra le altissime dune dorate. Dopo il tramonto torneremo al campo tendato nel deserto, organizzato con classiche tende beduine private dove dentro si può stare in piedi e con letti, lenzuola, coperte e corrente elettrica. I bagni sono in comune con acqua corrente e i pasti sono serviti in una grande sala. Finiremo la nostra serata intorno al fuoco sotto il manto del cielo stellato. Cena e pernottamento nel *campo tendato nel deserto*.

9° giorno: 30 marzo - RUB AL KHALI - FIZAYA - SALALAH (150 KM)

Dopo la colazione percorreremo nella mattinata le strade sterrate tra i wadi dell'**Altopiano del Dohfar** per raggiungere le splendide **spiagge bianche di Fizaya** dove faremo un picnic e passeremo il resto

della giornata in una delle cornici tropicali più belle dell'Oman. Nel pomeriggio rientro a Salalah per il check-in, la cena e il pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

10° giorno: 31 marzo - SALALAH - MUSCAT

Intera giornata a disposizione per godere del sole dei tropici nell'hotel con spiaggia privata. Pranzo libero, cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

11° giorno: 01 aprile - SALALAH - MUSCAT

Dopo colazione lasceremo l'hotel per raggiungere l'aeroporto in tempo utile per il volo Oman Air per l'Italia, via Muscat. Arrivo a Roma nel tardo pomeriggio.

HOTEL PREVISTI:

NIZWA: Hotel Bustan Inn 3* o similare

MUSCAT: Hotel Holiday Inn Al Seeb 4* o similare

SALALAH: Hotel Crowne Plaza 5* o similare

RUB AL KHALY: Campo tendato fisso

VOLI PREVISTI

22/03/2026 ROMA FIUMICINO - MASCATE

20:30 - 06:05 (+1)

27/03/2026 MASCATE - SALALAH

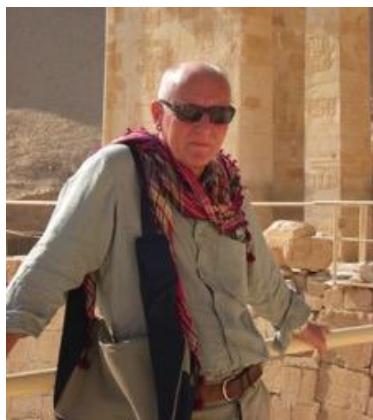
08:40 - 10:25

01/04/2026 SALALAH - ROMA FIUMICINO

10:50 - 12:25 / 15:00 - 19:30

Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di cambiamenti non imputabili all'organizzazione.

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Per 20 anni, Gianluca ha lavorato in Oman al restauro degli oggetti provenienti dai siti indagati dall'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente, ha lavorato per molti anni nelle missioni dell'università toscana anche in Siria, Yemen e Egitto.

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo



Nel nord del paese sarà inoltre presente una **guida locale** parlante inglese, necessaria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana dell'Oman contemporaneo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota a persona **TUTTO COMPRESO** in camera doppia è **€ 4.080**

Supplemento camera singola: **€ 520**

LA QUOTA COMPRENDE:

- **ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO**
- Itinerario completo in camera doppia e trasporti locali come da programma
- Ingressi ai monumenti e ai musei come da programma
- **PENSIONE COMPLETA** (ad esclusione del pranzo del giorno 10)
- Voli internazionali e locali OmanAir A/R da ROMA FIUMICINO in classe economica
- Accompagnatori dall'Italia e guida culturale
- Guida locale
- Assicurazione infortuni e smarrimento bagagli

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande ai pasti;
- Integrazione polizza **ANNULLAMENTO CON SUPPLEMENTO A PARTIRE DA € 150;**
- Il pranzo del giorno 10;
- Extra personali;
- **Mance** (da calcolare **100 €** per alberghi, ristoranti, autisti e guida locale da consegnare all'accompagnatore che penserà a distribuirle equamente).

INCLUSA NEL VIAGGIO

ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO

Si raccomanda di leggere le condizioni e le caratteristiche della polizza inclusa nei nostri viaggi disponibili sul nostro sito al link:

<https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza/assicurazione-di-viaggio>

Per iscrizioni o informazioni rivolgersi a:

Gianluca Buonomini

Cell: +39 347 9374051

E-mail: gianluca@jamilaviaggi.com

Stefano Lucchesi

Cell: +39 328 8516365

E-mail: stefano@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

FORMALITÀ BUROCRATICHE - Necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani sono esenti dall'obbligo di visto per soggiorni fino a 14 giorni, non rinnovabili.

TRASPORTI - Si utilizzano bus adeguati al numero dei passeggeri per gli spostamenti come da programma. Confortevoli vetture fuoristrada 4x4 per le due giornate nel deserto del Rub Al Khali.

CLIMA – L'Oman si trova a livello del tropico. I mesi migliori vanno da inizio novembre a inizio aprile quando le temperature variano fra i 20 e i 30 gradi con un basso tasso di umidità. Il cielo è soleggiato ed è quindi consigliato proteggersi con crema solare, occhiali da sole e copricapo. La mattina presto può fare fresco come pure la sera dopo il tramonto soprattutto nel deserto nei mesi di dicembre e gennaio.

ABBIGLIAMENTO – Si consiglia un abbigliamento pratico e comodo in cotone: la mattina presto e la sera può essere più fresco ed è consigliabile avere qualcosa per coprirsi. Negli alberghi si fa grande uso di aria condizionata. Si consiglia di portare un costume da bagno (per le signore va bene anche il due pezzi), asciugamano da bagno, sandali, copricapo, occhiali da sole e crema solare con buona protezione. Le signore non devono sottostare a strette regole di abbigliamento pur essendo un paese musulmano. Solo il giorno che visiteremo la Grande Moschea di Muscat l'abbigliamento per le signore dovrà essere consono al luogo: pantaloni o gonne che coprano completamente le caviglie, maglia o camicia fino ai polsi senza trasparenze, sciarpa per coprire la testa, mentre per gli uomini sono necessari i pantaloni lunghi. Da tenere presente che andranno tolte le scarpe per cui si consiglia di avere un paio di calzini.

DESERTO - Il campo attrezzato dove pernosteremo è così organizzato: si dorme in tende private e ampie dove si può stare in piedi, dotate di letti, lenzuola, cuscino e coperte. Ci sono 4 bagni in comune, 2 docce e una struttura per consumare i pasti. Per l'assegnazione delle tende è rispettata la richiesta di camera singola o doppia. Nelle tende c'è la corrente elettrica, solo nella notte viene spento il generatore. Nel deserto la notte e la mattina presto può fare freddo ed è quindi necessario avere con sé vestiti più pesanti. Per la notte nel deserto si consiglia di portare un piccolo trolley o una borsa con l'occorrente per le due giornate e per la notte nel deserto. La valigia grande sarà lasciata custodita nell'hotel di Salalah dove ritorneremo per l'ultimo pernottamento.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non sono necessarie vaccinazioni particolari ma si raccomanda di controllare i richiami sul proprio libretto vaccinale e di rivolgersi ai propri ambulatori di Medicina dei viaggi. Si consiglia di portare con sé nel bagaglio a mano un'adeguata scorta di medicine di uso personale. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

ELETTRICITA' - La tensione è come la nostra di 220-240 volt ma prese possono essere anche di tipo inglese con i fori rettangolari ed è quindi necessario un adattatore.



NOTE

Con l'iscrizione al viaggio si dichiara di aver letto e compreso le condizioni di vendita del pacchetto turistico e le penali di cancellazione relative disponibili sul nostro sito a questo collegamento: www.jamilaviaggi.com/condizioni-general

La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio **Euro/USD = 1,07**. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.

Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto aereo, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno a quelle pubblicate nella scheda tecnica e nelle condizioni di contratto reperibili sul sito www.jamilaviaggi.com/condizioni-general. L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

PISA 25.09.2025

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503