

I VIAGGI DI JAMILA

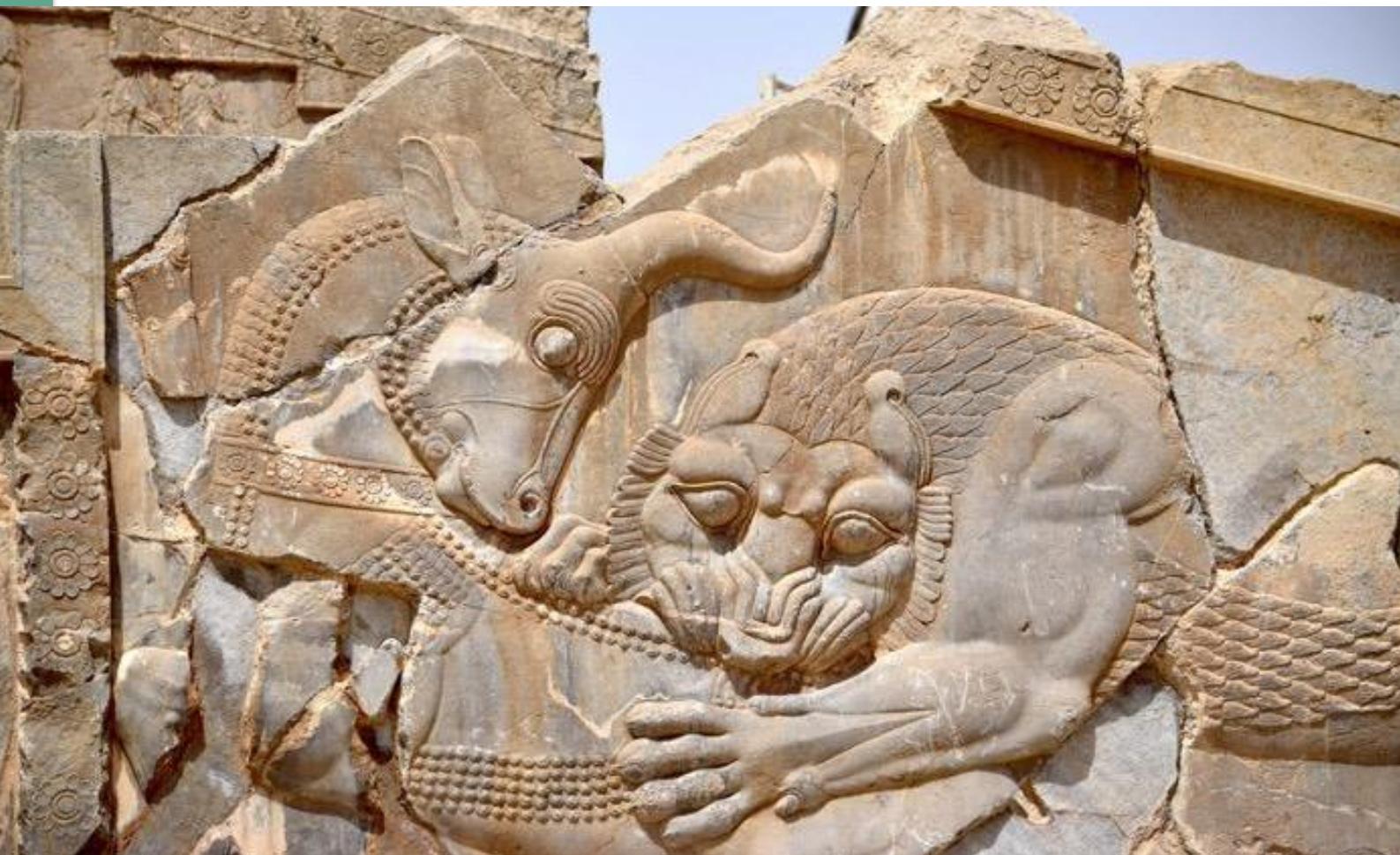


Itinerari d'autore

IRAN

NEL CUORE DELL'ANTICA PERSIA

11 GIORNI



Un itinerario alla scoperta di un paese antichissimo, crocevia di civiltà e religioni, dagli incantevoli paesaggi naturali e dal patrimonio artistico, culturale e archeologico inestimabile.

Spazieremo insieme nei 3000 anni di storia persiana dalla bella **Shiraz** con le mitiche città di **Persepoli** e **Bishapur**, poi **Yazd**, la città degli ultimi Zoroastriani e infine **Isfahan**, la "metà del mondo" per bellezza. Un vero viaggio nella storia: dall'avvento degli **Ariani** all'impero Achemenide, dall'invasione di **Alessandro Magno** ai **Parti** e poi i **Sassanidi**, quindi il rinascimento dei **Safavidi** fino alla dinastia **Pahalavi** dell'ultimo Scià di Persia.

PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA - TEHERAN

Ritrovo dei partecipanti per l'imbarco sul per Teheran, con scalo. Cena a bordo. Arrivo a Teheran in tarda serata e disbrigo delle pratiche per l'ottenimento del visto all'arrivo. Incontro con la guida e trasferimento in albergo nel centro di **Teheran**. Pernottamento al *Grand Hotel 4** o similare.

2° giorno: TEHERAN - SHIRAZ

Dopo la prima colazione visita alla città di **Teheran**, capitale politica-amministrativa dell'Iran. La città ha una storia recente, solo nel XVIII secolo diviene capitale: è una metropoli caotica e moderna (15 milioni di abitanti), gli interventi urbanistici maestosi (piazza della Rivoluzione) le larghe strade di comunicazioni sono l'emblema di una megalopoli in continua crescita. Inizieremo con la visita del **Museo Nazionale dell'Iran** che preserva il vasto patrimonio archeologico e culturale dell'antica Persia. Pranzo in ristorante locale e visita del **Palazzo Golestan**, il monumento più antico della città e residenza storica della dinastia Qajar, dove avvenne la famosa cerimonia d'incoronazione dell'ultimo scià di Persia. Ci imbarcheremo nella sera sul volo interno per **Shiraz** (ca. 1 ora di volo). Arrivo a destinazione la sera. Pernottamento all'*Hotel Zandyie 5** o similare. Pensione completa.

3° giorno: SHIRAZ - PERSEPOLIS - SHIRAZ (60 km)

Dopo la prima colazione trasferimento e visita di **Persepoli**, l'antica capitale spirituale della Persia, voluta da Dario il grande nel 512 a.C. L'enorme piattaforma del palazzo delle udienze è ricoperta da splendidi bassorilievi raffigurati tutte le popolazioni che facevano parte dell'Impero Persiano. Dario e poi Serse avevano fatto affluire in Persia i migliori artigiani del mondo, per costruire un palazzo che doveva essere la summa dell'architettura e della scultura delle regioni Mesopotamiche e dell'Egitto. Dopo pranzo, la visita prosegue con **Naqsh-e-Rostam** - luogo delle tombe rupestri dei primi Imperatori persiani: Dario il Grande, Serse, Artaserse I e Dario II.

Proseguimento con la visita della città di **Shiraz** nota per i suoi giardini e per la mitezza del suo clima. Visiteremo il complesso di **Vakil** con il **Bazar storico** più importante dell'Iran meridionale. Cena in ristorante. Pernottamento all'*Hotel Zandyie 5** o similare. Pensione completa.

4° giorno: SHIRAZ – BISHAPUR – SHIRAZ (260 km)

Dopo colazione partiremo per l'antica **Bishapur**, città sasanide sulle rive del fiume Shapur, costruita dai legionari romani di Valeriano catturati nel 260 d.C. Gli scavi parziali del sito svelano lo splendore della città con le rovine dell'imponente Palazzo di Shapur e l'adiacente Tempio di Anahita. Sull'antica strada che giungeva alla città, in una ripida gola si trova il **sito di Tangh-e Chogan** con imponenti bassorilievi che commemorano la vittoria sui Romani. Ritorno in serata a Shiraz per la visita della tomba del celebre poeta e simbolo nazionale **Hafez**. Pernottamento all'*Hotel Zandyie 5** o similare. Pensione completa.

5° giorno: SHIRAZ – PASARGADE – ABARQU – YAZD (450 km)

Prima colazione e partenza per **Yazd** nel percorso sosta per visitare **Pasargade**, prima capitale Achemenide fondata nel 546 a.C. con la tomba del suo leggendario fondatore Ciro il Grande. Sosta ad **Abarqu** per la visita dell'incantevole **casa tradizionale Khan-e Aghazadeh** di epoca Qagiaride.

Nel pomeriggio arrivo a **Yazd**, città dal colore dell'argilla, l'antica Khatah, situata a 1.200 metri di altitudine fra i deserti Dasht-e-Kavir e Kavir-e-Lut. Yazd è famosa per le sue Badghir: le caratteristiche torri di ventilazione sui tetti delle case. Pranzo in corso di escursione, cena e pernottamento all'*Hotel Moshir al-Mamalek Garden 4** o similare.

6° giorno: YAZD

Prima colazione e visita alla città di **Yazd** che dopo la conquista da parte degli Arabi nel 642 divenne un'importante tappa delle vie carovaniere. Yazd è la città degli ultimi zoroastriani rimasti in Iran ed è veramente unica con i suoi vicoli tortuosi e le case in mattoni di fango. Visiteremo: Le **Torri del Silenzio Dakhmeh**, l'antico cimitero degli zoroastriani; il **Tempio del Fuoco** che custodisce le fiamme del fuoco sacro degli zoroastriani, che arde ininterrottamente dal V secolo; la **Moschea Jame**, il bel **Complesso di Amir Chakhmaq** e l'antico quartiere di **Fahadan**, protetto dall'Unesco. Pernottamento all'*Hotel Moshir al-Mamalek Garden 4** o similare. Pensione completa.

7° giorno: YAZD - MEYBOD - NA'IN - ISFAHAN (320 km)

Dopo la colazione partenza per **Isfahan**, nel percorso visita alla cittadella di **Narin Qaleh** nell'antica città di **Meibod**, la cui costruzione risale a più di 3000 anni, dalla cui cima si ammirano un bel panorama sulla città e il deserto circostante. Visita poi dell'antica città di **Na'in**, con la sua moschea di 1000 anni fa decorata con stucchi mirabilmente conservati. Nel tardo pomeriggio arrivo a Isfahan: la città "metà del mondo". Pernottamento all'*Hotel Kajoo 4** o similare. Pensione completa.

8° e 9° giorno: ISFAHAN

Due giorni interni dedicati alla città di **Isfahan**, tra le più affascinanti del mondo. Isfahan divenne capitale imperiale nel XVI secolo, durante il regno del glorioso scià safavide Abbas I, quando era chiamata "la Metà del Mondo". Intera giornata dedicata alla visita della grande oasi del deserto dove regna intatta l'atmosfera da "Mille e una notte".

Inizieremo a esplorare la città con la visita del padiglione e parco di **Chehel Sotun**, costruito da Abbas con uno splendido giardino fiorito. Proseguiamo poi con la visita della chiesa armena di **Vank**, per spostarci poi nella grande piazza centrale **Naghsh-e Jahan** dove si affacciano i portici occupati da botteghe di artigiani (interessanti i negozi di miniature, vasi in rame e stoffe). Tra i porticati s'incastonano la **Masjed-e Emam** (moschea dell'Imam), in assoluto una delle più belle dell'intero mondo islamico per la raffinatezza della decorazione con piastrelle azzurre e gialle e l'armonia della cupola e degli spazi interni. Sull'altro lato della piazza si visita Il piccolo gioiello della moschea di **Masjed-e Sheikh Lotfollah**, il **Palazzo reale safavide Ali Qapu** e l'ingresso al **bazar centrale** coperto da piccole cupole sormontate da un'apertura da dove filtra la luce per illuminare le merci esposte. Visiteremo inoltre la **Grande Moschea Jame**, l'antica moschea per la preghiera comunitaria del venerdì, che rappresenta l'espressione più importante della storia dell'architettura islamica persiana. Pranzi e cene in ristorante. Pernottamenti all'*Hotel Kajoo 4** o similare. Pensione completa.

10° giorno: ISFAHAN - KASHAN - TEHERAN (400 km)

Al mattino, dopo colazione, partenza per Teheran con sosta nella città di **Kashan**, la culla della civiltà iranica la cui origine risale al VI millennio. a.C. Fu rasa a suolo più volte dagli invasori e sempre ricostruita dagli indomiti abitanti, fino a raggiungere il suo massimo splendore nel 1051-1220. La città è famosa per i tessuti, le ceramiche e le piastrelle. Nella città visiteremo una delle bellissime **case**

tradizionali Qagiaridi e il sito archeologico di **Tepe Sialk**, la collina del più antico insediamento in Iran datato al 6.000-5.500 a.C., con la ziggurat (tempio a gradoni) costruita dopo il 3.000 a.C. Pranzo in corso di escursione. Perseguiremo poi verso nord per la capitale iraniana per pernottare nei pressi dell'aeroporto. Pernottamento all'*Hotel Ibis 4** o similare. Pensione completa.

11° giorno: TEHERAN - ITALIA

La mattina presto trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno con Turkish Airlines via Istanbul. Arrivo in Italia nel primo pomeriggio.

ACCOMPAGNATORI E GUIDE

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo.

Sarà presente inoltre una **guida locale**, obbligatoria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni assieme al nostro orientalista e uno spaccato della vita quotidiana dell'Iran contemporaneo.



HOTEL PREVISTI

TEHRAN: Grand Hotel 4* o similare

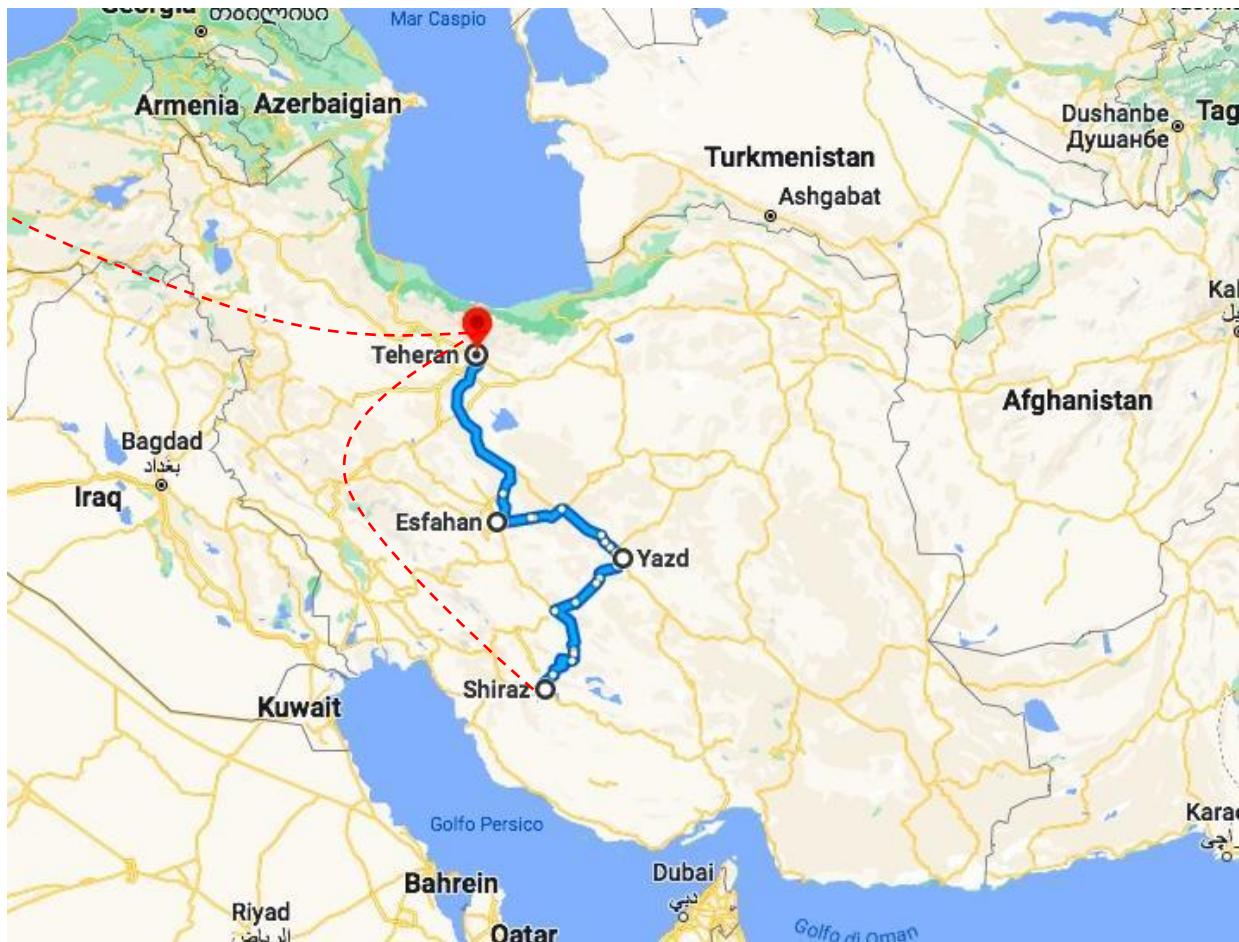
SHIRAZ: Hotel Zandiye 5* o similare

YAZD: Hotel Moshir al-Mamalek Garden 4* o similare

ISFAHAN: Hotel Khajoo 4* o similare

TEHRAN: Hotel Novotel (4*) o similare

MAPPA DELL'ITINERARIO



Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA
P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

ABBIGLIAMENTO - Una delle preoccupazioni che solitamente intimorisce chi vuole visitare l'Iran è quella legata al codice di abbigliamento, soprattutto femminile. L'Iran è un paese musulmano, di tradizione sciita con leggi specifiche sull'abbigliamento. Siamo tuttavia ben lontani dalle immagini stereotipate che sono spesso propinate, e scopriremo invece un mondo colorato, dove le donne amano essere alla moda. Rispettare il *dress-code* iraniano non è difficile, vediamo come fare: le donne devono indossare il velo (del colore che volete ma non completamente trasparente - scoprirete che è ormai diventato un vezzo per le iraniane e potete abbinarlo al vestiario) che copre almeno metà testa fino al collo (niente scolli visibili), maniche lunghe fino a metà avambraccio, gonne o pantaloni lunghi fino alla caviglia. In generale non si devono vedere le forme per cui consigliamo camicie o maglie larghe e lunghe fino a circa metà coscia. Nessun problema per i colori indossati, tempo permettendo si possono indossare sandali che mostrano caviglia e piede nudi. In generale non esiste più un controllo stretto sull'abbigliamento, basta avere il capo coperto e non indossare vestiti attillati. Gli Uomini **NON** possono indossare pantaloni corti.

CLIMA - L'autunno e la primavera sono i periodi migliori per visitare l'Iran. Fresco di prima mattina e dopo il tramonto, temperato secco e soleggiato di giorno. Consigliamo vestiti di cotone con qualcosa di più caldo (giacca/felpa) per la mattina presto e per la sera. Scarpe comode per visitare i siti e camminare sullo sterrato, copricapo, crema protettiva e occhiali da sole.

ACQUISTI - Non si possono utilizzare bancomat per prelevare contanti, le carte di credito vengono accettate raramente e solo per acquisti "importanti" (ad esempio un tappeto). Per acquisti sopra i 10-20 € vengono con piacere accettati gli euro.

PASSAPORTO - E' richiesto il visto consolare che si ottiene facilmente all'arrivo. Devono essere inviati almeno 30 giorni prima della partenza copia digitale e a colori del passaporto (con validità residua di 6 mesi dalla data di partenza) e copia digitale e a colori di una fototessera recente.

SICUREZZA - La situazione in merito alla sicurezza del Paese è volatile e oggetto a continuo aggiornamento da parte nostra. Al momento la situazione è tranquilla, nonostante le frequenti manifestazioni di protesta e la forte crisi economica che ha investito il Paese negli ultimi anni. Ogni variazione del livello di rischio viene costantemente valutata dalla nostra programmazione tenendo conto delle informazioni della Farnesina e dei nostri partner in loco.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.