

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

CAIRO E FAYOUM

LE MERAVIGLIE DELL'EGITTO CON EGITTOLOGO

9 GIORNI



Alla scoperta di una delle civiltà più antiche e complesse della storia dell'uomo in un itinerario unico fra Cairo e Oasi del Fayoum.

Con la sua cultura millenaria l'Egitto attrae da secoli i viaggiatori desiderosi di scoprire il mondo antico ed esotico della Valle del Nilo. In un itinerario unico ed esclusivo, accompagnato dal nostro **egittologo**, vi guideremo tra la storia e le meraviglie naturali del nord dell'Egitto. Ci immergeremo nella capitale egiziana, **Il Cairo**, con i suoi monumenti dell'età d'oro dell'Islam e del periodo Copto e visiteremo la piana di **Giza**, custode delle maestose piramidi della IV dinastia. Ci addentreremo poi nel passato faraonico con la visita della necropoli di **Saqqara** e raggiungeremo poi l'**Oasi del Fayoum**, con i suoi siti archeologici quasi sconosciuti dal turismo per addentrarci in **4x4** fino alle porte del **Sahara**, dove, milioni di anni orsono, nuotavano le balene.

PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA - CAIRO

Partenza nel primo pomeriggio per l'aeroporto del **Cairo**. Dopo le formalità d'ingresso nel paese ci trasferiremo in bus nel centro della città per la cena e il pernottamento all'hotel *Pyramisa 5** o similare.

2° giorno: CAIRO: GIZA, CITTADELLA DI SALADINO

Dopo colazione ci immergeremo nella storia dell'Antico Egitto con la **Necropoli di Giza**, custode delle piramidi della IV dinastia egizia (ca. 2600 - 2500 a.C.). Qui visiteremo la piramide di **Cheope**, la più imponente delle sette meraviglie del mondo antico, e quelle dei suoi successori **Chefren** e **Micerino**. Pranzeremo al ristorante **al-Azhar** che offre uno dei panorami più belli del Cairo e nel pomeriggio visiteremo la **Cittadella di Saladino** (XII secolo), antica sede dei governanti dell'Egitto, con le belle moschee di al-Nasir Muhammad **Ibn Qalawun** (ca. 1335) e di **Mohammed 'Ali Pascià** (1840 ca.), padre dell'Egitto moderno.Terminate le visite rientreremo per la cena e il pernottamento all'hotel *Pyramisa 5** o similare.

3° giorno: CAIRO: MUSEO EGIZIO, CITTÀ STORICA

Dopo la colazione dedicheremo la mattinata alla visita del **Museo Egizio** di Midan el-Tahrir, che è stato recentemente rinnovato in alcune sue parti in collaborazione con il Museo Egizio di Torino e il British Museum. Dopo il pranzo in ristorante sul Nilo visiteremo il **Quartiere storico** di Via el-Mu'izz partendo dall'imponente porta di **Bab al-Futuh** fino allo storico suq di **Khan el-Khalili**, nel cuore della città patrimonio UNESCO, tra i complessi monumentali delle età Fatimide, Mamelucca e Ottomana (X - XIX sec.). Terminate le visite rientreremo per la cena e il pernottamento all'hotel *Pyramisa 5** o similare.

4° giorno: CAIRO: SAQQARA - OASI DEL FAYOUM (150 KM)

Dopo la prima colazione lasceremo il Cairo per raggiungere **Saqqara**, una delle più antiche necropoli dell'Egitto, in uso dalla I dinastia alla fine dell'Età tolemaica. Il monumento più importante è la Piramide a gradoni di **Djoser** (ca. 2650 a.C.): la prima struttura funeraria in pietra lavorata nella storia dell'uomo. Avremo la possibilità di entrare nella piramide di **Unas** (2300 a.C.), la prima a fare sfoggio dei *Testi delle Piramidi*, iscrizioni di formule magiche necessarie al faraone per raggiungere l'Aldilà. Visiteremo alcune mastabe (**Tombe dei Nobili**), decorate con alcuni fra i più superbi esempi di rilievi funerari e della vita quotidiana dell'Antico Egitto, ed entreremo nel **Seraapeo**, un'imponente cripta funeraria dedicata ai tori sacri del dio Ptah. Pranzeremo in un ristorante locale e ci trasferiremo al termine delle visite verso l'**Oasi del Fayoum**. Cena e pernottamento sulle sponde del **Lago Qarun** presso lo storico *Helnan Auberge Fayoum 5**, che fu in origine il palazzo di caccia del Re Faruq.

5° giorno: OASI DEL FAYOUM: KARANIS, AL-LAHUN, HAWARA (100 KM)

Dopo la colazione dedicheremo la nostra giornata alla prima visita della più grande delle oasi dell'Egitto. La **Regione del Fayoum** si apre su una vasta depressione, fertile e rigogliosa, irrigata dalle acque del Nilo regimentate da oltre 4.000 anni, quando divenne una delle terre più produttive dell'Egitto. La vita dell'oasi ruotava in antichità intorno al **Lago Qarun**, chiamato *Moeris* dai greci, le cui acque, oggi salate, si trovano al di sotto del livello del mare. Visiteremo durante la mattina il sito

archeologico di **Karanis**, una delle principali città del Fayoum durante il periodo greco-romano. Nel I secolo d.C. la città subì una grande espansione e vennero edificati due templi dedicati a divinità locali in forma di coccodrillo e un bagno romano. Dopo il pranzo nel capoluogo Medinet el-Fayoum, visiteremo le piramidi in mattoni crudi del Medio Regno (2000 - 1700 a.C.), aperte da poco e sconosciute ai più: quella di **Sesostri II** (1900 - 1880 a.C.) a **al-Lahun** e quella di **Amenemhat III** (1840 - 1790 a.C.) ad **Hawara**. Al termine ritorneremo per la cena e il pernottamento all'*Helnan Auberge Fayoum 5**.

6° giorno: OASI DEL FAYOUM: MEDINET MADI, QASR QARUN, TUNIS (100 km)

Dopo colazione partiremo con le jeep 4x4 alla scoperta dei siti più reconditi dell'oasi. Conosceremo il sito di **Medinet Madi**, per anni indagato dall'Università di Pisa sotto la guida di Edda Bresciani. L'antica città, più volte definita "la Luxor del Fayoum", conserva un rarissimo esempio di tempio del Medio Regno e monumenti del periodo tolemaico, romano e copto. Questa "città del passato", come suona il nome in arabo, si presenta con i suoi tre templi, *dromoi*, statue di leoni e sfingi, e la straordinaria piazza porticata. Pranzeremo a **Izbat Tunis**, un piccolo villaggio sulle sponde del lago che deve la sua fortuna all'incontro magico, verso la fine degli anni '70, con la ceramista **Eveline Porret**, da cui è nata una florida e creativa produzione di ceramica invetriata ormai famosa in tutto l'Egitto. Dopo una passeggiata nel villaggio ritorneremo per la cena e il pernottamento all'*Helnan Auberge Fayoum 5**.

7° giorno: OASI DEL FAYOUM: WADI AL-HITAN, WADI AL-RAYAN (100 km)

Dopo la colazione partiremo ancora in 4x4 passando l'intera giornata nel Deserto Libico. Partiremo per **Wadi al-Rayyan**, uno spettacolare sito naturale in una delle più grandi riserve protette d'Egitto. Qui, due laghi creati artificialmente nei primi anni '70, sono collegati da alcune piccole cascate assai pittoresche. Proseguiremo poi per **Wadi al-Hitan**, o **Valle delle Balene**. Patrimonio UNESCO dal 2005, questa è tra i siti paleontologici più stupefacenti al mondo perché ha permesso di comprendere appieno il processo evolutivo dei cetacei. Il sito contiene oltre 500 fossili, tra i meglio conservati al mondo, di fauna e flora vissuti lungo le coste dell'antico Oceano Tetide circa 45 milioni di anni fa. Visita al piccolo **Museo dei fossili e del cambiamento climatico** e pranzo in corso di escursione. Rientreremo nel pomeriggio sulle sponde del Lago Qarun per la cena e il pernottamento all'*Helnan Auberge Fayoum 5**.

8° giorno: OASI DEL FAYOUM – CAIRO: QUARTIERE COPTO (150 KM)

Dopo colazione rientreremo verso **Il Cairo**. Tornati nella capitale visiteremo il **Museo Nazionale della Civiltà Egizia** che offre oltre alle mummie dei più importanti faraoni anche splendide collezioni dall'Egitto antico a quello moderno. Ci trasferiremo poi per il pranzo al **Quartiere copto** del Cairo, dove visiteremo la **Chiesa sospesa** (XV secolo), costruita sulle torri della fortezza romana di Babilonia d'Egitto, il **Museo Copto** e la Chiesa dei **SS. Sergio e Bacco**, con la grotta dove secondo la tradizione si rifugiò la Sacra Famiglia. Dopo gli acquisti nel mercato di **Fustat** ci trasferiremo per la cena e il pernottamento all'hotel *Pyramisa 5** o similare.

9° giorno: CAIRO - ITALIA

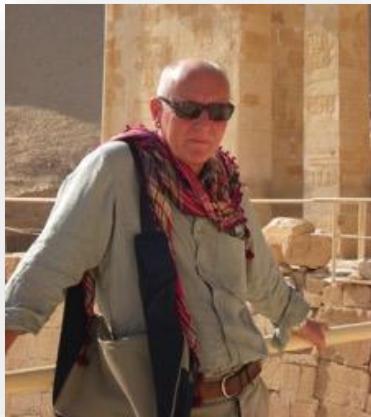
Dopo la prima colazione avremo a disposizione l'intera mattinata per visitare la meravigliosa **moschea di Ahmad ibn Tulun** la più grande del Cairo, la più antica dell'Africa e l'unico edificio sopravvissuto dell'antica capitale del IX secolo. Visiteremo poi la **moschea di al-Rifā'i**, la "Moschea reale" mausoleo della famiglia reale di Mehmet Ali. Se aperto sarà possibile anche visitare il **Teatro dei Dervisci Rotanti Mevlevi**. Dopo il pranzo ci traferiremo in aeroporto in tempo per il volo di rientro.

HOTEL PREVISTI

CAIRO: Pyramisa 5* o similare

OASI DEL FAYOUM: Helnan Auberge Fayoum 5* o similare

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Per quasi 20 anni, Gianluca ha lavorato in Egitto al restauro degli oggetti provenienti dai siti indagati dall'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente ha lavorato per molti anni nelle missioni dell'università toscana anche in Siria, Yemen e Oman.

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale da un amico e collega egittologo: **Daniele Salvoldi**, che ci guiderà alla scoperta del nord dell'Egitto, dove vive dal 2016 e dove insegna storia dell'architettura (antica, medievale, islamica e moderna) all'Arab Academy for Science and Technology e all'American University in Cairo. Esperto di archivi e viaggiatori del XIX secolo, Daniele ha pubblicato libri e articoli scientifici e divulgativi sull'Egitto antico, l'Egitto romano e la Nubia antica e medievale.



Sarà infine presente una **guida locale**, necessaria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana del paese contemporaneo.

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

INFORMAZIONI IMPORTANTI

FORMALITÀ BUROCRATICHE - Consigliato il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza. Devono essere inviati almeno 30 giorni prima della partenza copia digitale e a colori del passaporto. È possibile entrare in Egitto per turismo anche la sola carta d'identità in corso di validità e priva di rinnovi e due fototessera recenti.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO – Il clima dell'Egitto è caldo e secco durante gran parte dell'anno. Proponiamo i nostri viaggi nei mesi primaverili e autunnali perché ottimi per le visite dei siti. Fresco di prima mattina e dopo il tramonto, caldo secco e soleggiato di giorno con temperature intorno dai 25 ai 30 gradi. Le temperature possono variare verso l'alto o verso il basso da un giorno all'altro, si possono trovare giornate ventose (consiglio una sciarpa di cotone).

Si consiglia un vestiario di cotone con qualcosa di più caldo per le prime ore della giornata da togliere durante il giorno. Scarpe chiuse comode per visitare i siti e camminare sullo sterrato, copricapo, crema protettiva e occhiali da sole, può servire un costume da bagno, nel Fayoum c'è una bella piscina. Consiglio in ogni caso di consultare le previsioni meteo a 15 giorni che solitamente in Egitto sono abbastanza affidabili. La sera nel Fayoum ci può essere qualche zanzara.

I primi giorni al Cairo visiteremo alcune Moschee dove è obbligatorio entrare senza scarpe per cui consigliamo di avere in borsa anche un paio di calzini adatti e un foulard per il capo per le signore.

ACQUISTI E CAMBIO - All'arrivo al Cairo acquisteremo tutti insieme il visto individuale al costo di 25 euro da pagare in contanti. Consigliamo di portare contanti sufficienti per le piccole spese poiché non è semplice prelevare ai bancomat. Per le piccole spese sono accettati anche gli euro ma solo in banconote. Le carte di credito sono accettate in tutti gli alberghi per le spese extra e nei grandi negozi.

COMUNICAZIONI - Il Wi-Fi è in tutti gli alberghi, WhatsApp funziona solo per inviare messaggi e non per chiamare, Messenger per le chiamate funziona benissimo, un'altra App che funziona bene per le chiamate è IMO. Le prese sono uguali alle nostre ma senza il terzo foro centrale per la terra.

DISPOSIZIONI SANITARIE - È consigliato aver completato, con almeno due dosi, la vaccinazione COVID-19. Non sono necessarie altre vaccinazioni. Si consiglia di portare con sé nel bagaglio a mano un'adeguata scorta di medicine di uso personale. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

IMPORTANTE - Vista l'esclusività dei nostri viaggi che toccano itinerari in parte fuori dai percorsi turistici è possibile che le autorità egiziane decidano la chiusura di alcuni monumenti in data successiva alla stesura di questo programma. In quel caso si cercheranno valide soluzioni alternative.