



ENBU

L'EMBU viene eseguito da due atleti che a turno eseguono lo stesso esercizio dichiarando il tipo di esecuzione

Le fasce di cinture sono 4

- Bianca- gialla-arancio EMBU N° 1
- Verde –blu -viola EMBU N° 2
- Marrone EMBU N°3
- Nera EMBU SUPERIORI

L'atleta che ha il grado superiori, anche se fa da Uke, comporta l'inserimento della coppia nella fascia superiore (ad esempio , se una cintura blu fa coppia con una gialla, gareggerà comunque nella categoria Verde- Blu- Viola)