

TOP Percorso Fuori

↔ 7,1 km

🕒 2:00 h

▲ 63 m

▴ 64 m

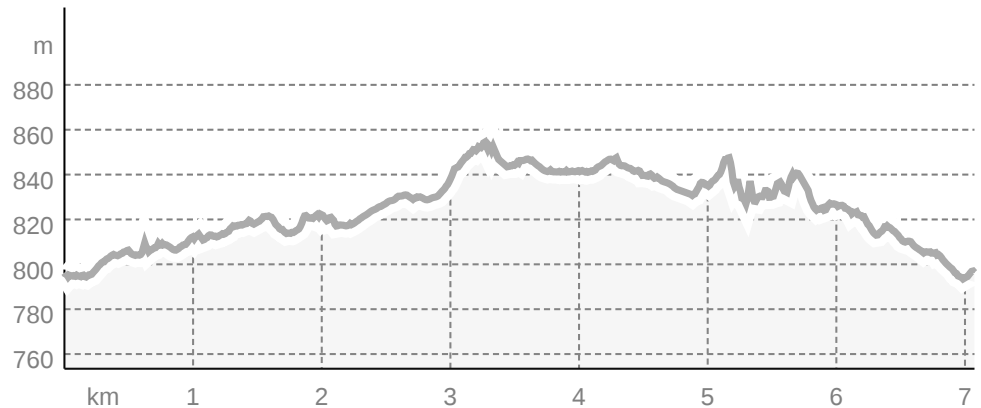
Difficoltà

facile



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BVEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Distanza ↔ 7,1 km

Durata ⌚ 2:00 h

Salita ▲ 63 m

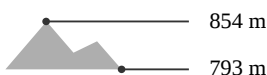
Discesa ▼ 64 m

Difficoltà facile

Fitness ■■■■■■

Tecnica T1

Altitudine



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ■■■■■■

Paesaggio ■■■■■■

Altri dati

Proprietà

Rilevanza storico-culturale Flora

Fauna Percorso consigliato

Dog-friendly

Classificazione

Percorso ad anello

Punti di ristoro lungo il percorso

Adatto a famiglie e bambini



Parco Naturale Prealpi Giulie

Ultimo aggiornamento: 15.07.2026

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

Pubblicato da
Friuli Venezia GiuliaVia Locchi 19
34123 Trieste
TriesteTelefono +39 0431 387130
Faxinfo@promoturismo.fvg.it
https://www.turismofvg.it

Il Percorso Fuori è un semplice ma appagante giro ad anello tra i boschi dell'Alta Val Torre. È un itinerario adatto a tutti/e, specialmente famiglie con bambini/e.

Il Percorso Fuori permette anche alle persone meno allenate di immergersi in questi territori di confine a due passi dalla Slovenia.

La partenza è fissata al rifugio escursionistico Pian dei Ciclamini da dove ci si immerge nei boschi di faggio e abete della Alta Val Torre. Il comodo e largo sentiero conduce verso Passo Tanamea, importante luogo strategico e fortificato durante la Guerra Fredda

quando in queste zone passava un lembo della Cortina di Ferro.

Il tema del confine viene trattato mediante una serie di pannelli informativi distribuiti lungo il percorso, a cui si affiancano quelli dedicati al tema della biodiversità. In questi territori vivono infatti numerose specie animali e vegetali e che, se siamo fortunati, possono essere incontrate lungo l'escursione: magnifiche orchidee, timidi caprioli e grandi grifoni che solcano i cieli.

Il Percorso Fuori risulta essere un'ottima scelta per chi vuole fare quattro passi all'aria aperta con la propria famiglia.

Consiglio dell'autore

Per completare la visita, si consiglia di gustare qualche pietanza tipica presso i locali della valle.

Due sono i periodi migliori per apprezzare questo sentiero:

- *Ad inizio estate, per godere delle variopinte fioriture dei prati;*
- *In autunno, per godere del foliage dei faggi.*

Indicazioni sulla sicurezza

In caso di **infortuni**, il numero da chiamare è il 112 NÚE. In tutto il territorio del Friuli Venezia-Giulia sono presenti le **zecche**, pertanto si consiglia di informarsi sulle tecniche di prevenzione e protezione: [Informativa zecche regione FVG](#)

Il percorso è **sconsigliato** dopo e durante condizioni meteorologiche avverse.

La copertura telefonica è **assente** per tutto l'itinerario.

Attrezzatura

Si raccomanda un **equipaggiamento** consono alle attività outdoor:

- Giacca antipioggia;
- Pantaloni lunghi;
- T-Shirt;
- Felpa;
- Scarpe o scarponi da escursionismo;
- Cappello;
- Acqua e snack;
- Kit di primo soccorso;
- Spray antizecche

Materiale informativo

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

Si raccomanda di **portare a casa ogni tipo di rifiuto** e di

preservare al meglio possibile i luoghi attraversati. Si ricorda che la **raccolta di specie vegetali** o parti di esse è proibita all'interno del Parco Naturale e può essere soggetta a vincolo come da L.R. 7/2009 nelle aree esterne. A questo link è possibile consultare l'elenco delle [specie protette](#).

Si ricorda che all'interno delle aree protette **i cani devono essere tenuti al guinzaglio**.

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Rifugio escursionistico Pian dei Ciclamini

Coordinate:

DD: 46.304731, 13.322341

DMS: 46°18'17.0"N 13°19'20.4"E

UTM: 33T 370810 5129273

w3w: ///colombi.carico.grammo

Punto di arrivo

Rifugio escursionistico Pian dei Ciclamini

Direzioni da seguire

Dal rifugio Pian dei Ciclamini si attraversa la strada SR646 e si giunge nello spiazzo di inizio del percorso, dove è presente un primo pannello informativo. Seguendo il cartello che riporta la dicitura "Percorso fuori" si prosegue verso destra iniziando così l'escursione. Dopo poche centinaia di metri si attraversano le ghiaie del torrente Mea per poi entrare nuovamente nel bosco.

Il sentiero compie una curva a gomito e ci conduce ad un primo incrocio con il percorso di rientro. In questo punto tenere la destra e proseguire dritto nel bosco finché non ci si trova a camminare su una distesa di ghiaie che hanno ricoperto il terreno. In questo tratto il sentiero risulta meno evidente ma seguendo i bolli bianchi e rossi sugli alberi lo si supera senza difficoltà.

Usciti dal bosco, si continua a camminare sulle ghiaie per circa 200m finché non si vede nuovamente un cartello "Percorso Fuori" che ci conduce a destra, prima in un tratto di bosco seguito subito da un ampio prato.

Si prosegue dritto attraversando un piccolo guado (acqua presente solo dopo abbondanti piogge) e in leggera salita fino a giungere ad incrocio dove vi è la tabella informativa "Frontiera". Svoltare a sinistra in discesa, attraversare un altro piccolo guado e proseguire dritto fino ad affiancare una struttura militare con filo spinato a sinistra e un magnifico prato a destra. Dopo poche centinaia di metri si giunge infine alla strada SR646 in prossimità di passo Tanamea.

Per continuare l'anello, si torna sui propri passi fino ad

attraversare nuovamente l'ultimo guado incontrato e svoltando a destra subito dopo.

Proseguire dritto fino a camminare di nuovo sulle ghiaie del torrente Mea, dove si deve prestare attenzione alla svolta a destra (cartelli presenti) che, dopo una breve salita, conduce alla parte alta del Percorso Fuori.

Dopo un paio di chilometri, sul lato sinistro si incrocia per due volte il sentiero di andata mentre il nostro itinerario prosegue tenendo la destra finché non si giunge nuovamente alla strada SR646 e al rifugio Pian dei Ciclamini.

Come arrivare

Mezzi pubblici

Autobus

In val Torre è presente un'unica linea del trasporto pubblico locale via autobus. Per conoscere orari e fermate visitare il sito di [TPL FVG](#).

Treno

La stazione utile più vicina è Tarcento, distante 20km dal Rifugio Pian dei Ciclamini.

Come arrivare

Da **Tarcento**, seguire la SR646 in direzione Ucea fino a giungere al rifugio escursionistico Pian dei Ciclamini. Da **Resia**, seguire le indicazioni per Sella Carnizza e proseguire fino a Ucea, incrociando la SR646. A questo punto svoltare a destra e proseguire fino a giungere al rifugio escursionistico Pian dei Ciclamini. **NOTA BENE:** la strada Ucea-Sella Carnizza è spesso oggetto a lavori di messa in sicurezza. Prima di seguire queste indicazioni, verificare l'apertura della stessa.

Dove parcheggiare

Presso la struttura è disponibile un **ampio parcheggio gratuito**.

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/3wZecT>