

# discepolo amato



## LA QUARESIMA DI GESÙ È LA NOSTRA: RITORNARE A DIO CON TUTTO IL CUORE

di don Antonio Della Bella, cappellano

Come discepoli del Signore siamo chiamati a imitarlo ( andando con lui nel deserto per incontrare Dio) nell'esperienza di personale impegno di rifiuto di ogni tentazione che può distoglierci da una vita veramente cristiana, realmente "umana".

Prima tentazione: la "tentazione del pane", dei beni materiali come ricetta di felicità; ma solo Dio può saziare l'uomo, la sua fame di infinito, di perdono.

Seconda tentazione: la tentazione del successo, dell'orgoglio dell'apparire, del mettersi al centro dell'attenzione; ma ciò che conta è quello che siamo agli occhi di Dio, è il nostro cuore umile e sincero davanti a lui e a tutti.



Terza tentazione: la tentazione dell'idolatria, del mettere al posto di Dio qualcuno, qualcosa d'altro come salvezza nostra e del mondo. Ma Gesù non ci ha portato una salvezza col potere politico o il benessere di un mondo senza problemi e dove vince la forza e la sapienza umana; Gesù ci ha portato Dio, il Dio vero, il Suo Vero Volto di misericordia: "con Lui ci ha portato la verità sul nostro destino e la nostra provenienza, la fede, la speranza e l'amore. Solo la nostra durezza di cuore ci fa ritenere che ciò sia poco" (Benedetto XVI).

La Chiesa ci invita allora a *bramare* (*desiderare intensamente*) *senza fine* Cristo, vivente Parola, allontanandoci dai nostri egoismi con la preghiera, la penitenza, la carità.

Con semplicità e decisione usiamo col cuore gli strumenti che ci vengono offerti per giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua.

# Non possiamo vivere senza celebrare il Giorno del Signore

## I vescovi lombardi

«Non possiamo vivere senza celebrare il giorno del Signore». Questo grido dei 49 cristiani che sono stati martirizzati ad Abitinia nel 304 ritorna in questa nostra domenica in cui noi Vescovi, sacerdoti e fedeli delle chiese lombarde non possiamo celebrare comunitariamente l'eucaristia domenicale. Vivere il giorno del Signore in assenza della celebrazione eucaristica è un vuoto e una privazione che noi tutti sentiamo con sofferenza. Oggi, però, non è la persecuzione che proibisce l'eucarestia, ma la sollecitudine per la salute di tutti gli abitanti della Regione quella che invita tutti noi ad astenerci dalle assemblee eucaristiche. Il digiuno eucaristico in questa prima domenica di Quaresima è invito a rivolgervi con fiducia al Signore e dirgli: «Nella mia angoscia ho gridato al Signore ed egli mi ha risposto» (Salmo 119). È apertura confidente al suo amore che, sempre, vigila su chi cerca la sua volontà e vive il tempo della prova dicendo: «Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto?» e con fede proclama: «Il mio aiuto viene dal Signore, che ha fatto cielo e terra» (Salmo 120). Ecco, quindi, che alla preghiera personale che ogni singolo fedele in questa prima domenica di Quaresima rivolge al Signore – magari anche recandosi nelle nostre chiese fra il sabato pomeriggio e la domenica – si aggiunge l'invito a seguire la messa celebrata dal Vescovo diocesano e trasmessa dalla televisione o dalla radio o dal sito web della Diocesi. È un modo vero e intenso nel quale tutti i credenti che abitano questa terra di Lombardia supplicano: «Per i miei fratelli e i miei amici io dirò: "Su di te sia pace!». Per la casa del Signore nostro Dio, chiederò per te il bene» (Salmo 121).

La Conferenza episcopale lombarda, fermo restando la volontà di continuare a collaborare con le istituzioni, chiede alla Regione Lombardia, così come già possibile per matrimoni e funerali, **di considerare la partecipazione alle Messe feriali dei cittadini cattolici lombardi**, che a differenza delle celebrazioni festive non costituiscono una forma di assembramento.

# Non rinunciare, ma moltiplica!

don Tonino Bello

«Non rinunciare ma moltiplica. La quaresima è il tempo per rendere bella la vita.

Cenere e acqua sono gli ingredienti primitivi del bucato di un tempo. E allora si riparte da qui: dal desiderio di rendere bella la tua vita. Sì, proprio la tua! Il primo impegno è proprio questo: accorgerti delle bellezze che ti porti dentro e che per qualche motivo hai lasciato da parte.

La quaresima, poi, è il tempo della moltiplicazione.

In questo periodo moltiplica invece di rinunciare; moltiplica il tuo tempo per le persone, per gli amici; moltiplica i gesti d'amore; moltiplica le parole buone che fanno bene al cuore; moltiplica non rinunciare, perché se sei impegnato a moltiplicare le cose belle non avrai tempo per fare altro e non potrai distrarti da altro.

Moltiplica il tempo del silenzio e della meditazione. Prega, leggi, rileggi la tua vita. Ama i passi che hai fatto fino ad oggi. Questo è il tempo per rendere bella la vita. Non rinunciare, solo, alle cose materiali e non essere solo contento di non mangiare dolci, di non fumare, di non scrivere sui social; in questo tempo dovrà coinvolgere il cuore e capire come ami le persone. È il cuore che conta. Buon cammino!».



# quaresima

## CELEBRAZIONI

**SS. MESSE** come negli orari consueti a PORTE CHIUSE e trasmesse dal **CANALE 444**.

**VENERDÌ**, giorno aneucaristico e aliturgico, di magro e digiuno:

- 8 e 17 Celebrazione della Via Crucis in S. Giovanni Paolo II.

- SS. Confessioni dalle 9 alle 11 in S. Giovanni Paolo II.

- Nella pausa pranzo alle ore 13.30: preghiera in S. Giovanni Paolo II

### PREGHIERA GUIDATA QUOTIDIANA:

- Ogni giorno alle 6.28 l'Arcivescovo Mario guida un minuto di preghiera Il collegamento avverrà attraverso il portale della Diocesi di Milano al link [www.chiesadimilano.it/6e28](http://www.chiesadimilano.it/6e28) e sugli account ufficiali dei canali social diocesani (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube) con l'hashtag #6e28. Il medesimo video verrà anche trasmesso in diretta da ChiesaTv al termine della diretta della Santa Messa feriale dal Duomo di Milano delle ore 8, così come da Radio Marconi (ore 6.28; 12 e 19.10) e Radio Mater.

- Da lunedì a venerdì alle 7.45 recita dell'Angelus in S. Giovanni Paolo II

## MESSAGGI

- PAPA FRANCESCO: LASCIATEVI RICONCILIARE CON DIO

- VESCOVO MARIO: «UMILÒ SE STESSO, FACENDOSI

OBBEDIENTE FINO ALLA MORTE E A UNA MORTE DI CROCE»

## GESTO CARITÀ RACCOLTA-FARMACO SOSPESO

Le parrocchie del Decanato di Varese promuovono, nel tempo di quaresima, una raccolta straordinaria di offerte in denaro per l'acquisto di farmaci a favore dei bisogni delle persone in povertà economica e sociale che si rivolgono all'ambulatorio della Casa della Carità di via Marzorati.

## MATERIALE

### PER LA PREGHIERA PERSONALE E COMUNITARIA

- **LO SGUARDO DI CRISTO TI CAMBIA LA VITA** seguendo i Vangeli della domenica e contemplando la vocazione di Matteo di Caravaggio.

- **PADRE, SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ.** Sei percorsi di Via Crucis alla luce della Catechesi di Papa Francesco sul Padre Nostro.

**RICHIEDI IN SAGRESTIA IL MATERIALE.**

## PREGHIERA

Signore Gesù, con te sono entrato nel deserto dei quaranta giorni di Quaresima, guidato dallo Spirito. Sto sperimentando anch'io la battaglia che Tu hai combattuto con il diavolo. Quante tentazioni mi circondano: fama, gloria, potere, soldi, successo, apparire ecc. Eppure contemplando il quadro della "Vocazione di san Matteo" di Caravaggio, ho forse capito che la tentazione più grande è di non accorgermi che le cose che riempiono la mia vita e gli impegni della mia giornata sono occasioni che Tu mi doni e "luoghi" dove vieni a cercarmi e chiamarmi. Fa' che non mi lasci vincere dalla tentazione che caratterizza i due personaggi alla sinistra di Matteo. Ripiegati su se stessi, non aspettano più nulla di nuovo per la loro vita. Rendimi disponibile all'azione dello Spirito: Lui saprà condurmi e indicarmi la strada che tu mi chiami a percorrere. Amen.

## CALENDARIO LITURGICO

DALL'1 ALL'8 MARZO 2020

### \* 1 DOMENICA

### ALL'INIZIO DI QUARESIMA A

¶ Vangelo della Risurrezione: Marco 16, 9-16

¶ Isaia 58, 4b-12b; Salmo 102; 2Corinzi 5, 18-6, 2; Matteo 4, 1-11

¶ Misericordioso e pietoso è il Signore

[ I ]

S. Giovanni Evang.  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.30  
11.00  
17.55  
18.30

**SOSPESA**

S. Messa PRO POPULO

S. Rosario

S. Messa secondo l'intenzione dell'offerente

### 2 LUNEDÌ

¶ Genesi 2, 18-25; Salmo 1; Proverbi 1, 1a. 20-33; Matteo 5, 1-12a

¶ Chi segue il Signore, avrà la luce della vita

S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.00  
16.25  
17.00

S. Messa

S. Rosario

S. Messa per i defunti del mese di febbraio

### 3 MARTEDÌ

¶ Genesi 3, 1-8; Salmo 118, 1-8; Proverbi 3, 1-10; Matteo 5, 13-16

¶ Beato chi è fedele alla legge del Signore

S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.00  
16.25  
17.00

S. Messa

S. Rosario

S. Messa per Aldo Guidolin

### 4 MERCOLEDÌ

¶ Genesi 4, 1-16; Salmo 118, 9-16; Proverbi 3, 19-26; Matteo 5, 17-19

¶ Pietà di me, o Dio, purificalmi con la tua parola

S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.00  
16.25  
17.00

S. Messa

S. Rosario

S. Messa per Giancarlo e Giovanna Vinciguerra

### 5 GIOVEDÌ

¶ Genesi 4, 25-26; Salmo 118, 17-24; Proverbi 4, 1-9; Matteo 5, 20-26

¶ Nel fare il tuo volere è tutta la mia gioia

S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.00  
16.25  
17.00

S. Messa

S. Rosario

S. Messa

### 6 VENERDÌ

Feria Aliturgica

S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.00  
13.30  
16.25  
17.00

VIA CRUCIS

Preghiera guidata per chi fa il digiuno

S. Rosario

VIA CRUCIS

### 7 SABATO

S. Giovanni Paolo II

17.00

S. Messa

### \* 8 DOMENICA

### II QUARESIMA A

S. Giovanni Evang.  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II  
S. Giovanni Paolo II

8.30  
11.00  
17.55  
18.30

S. Messa PRO POPULO

S. Messa PRO POPULO

S. Rosario

S. Messa PRO POPULO