MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"
ANNO SCOLASTICO 2026/2027 (ESTIVO)

1^SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
PASTA AL SUGO INTEGRALE	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AI PROFUMI DELL'ORTO	FOCACCIA
TARKI	ARROSTO	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO **
CAROTE	PATATE PREZZEMOLATE	FAGIOLINI	INSALATA	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

2^SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
PASTA CON LEGUMI	PASTA AL PESTO	ORZO O RISO CON LA ZUCCA	PASTA IN BIANCO	PASTA ALLA SICILIANA
CAROTE	POLPETTE o POLPETTONE DI PESCE	TACCHINO IN SALMORIGLIO	UOVA STRAPAZZATE o FRITTATA	FORMAGGIO **
FAGIOLINI	BROCCOLETTI	SPINACI	FINOCCHI	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
PASTA AL RAGU' DI VERDURE INTEGRALE	PASTA IN BIANCO	RISO E PISELLI	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI	PIZZA MARINARA
TONNO	HAMBURGER DI TACCHINO	UOVE SODE	PESCE AL FORNO	FORMAGGIO**
POMODORI	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI	PURE' o PATATE	CETRIOLI o INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
RISO o FARRO ALLO ZAFFERANO	PASTA E RICOTTA	PASTA CON POMODORINI	PASTA AL PESTO	GNOCCHI AL POMODORO*
UOVA STRAPAZZATE	BRESAOLA	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL POMODORO	FORMAGGIO **
SPINACI	ZUCCHINE	FAGIOLINI	BROCCOLETTI	FINOCCHI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

IL MENU' È STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO…" A SCUOLA: LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1

RICORDIAMO CHE IN QUARESIMA IL PESCE VERRA' DATO IL VENERDI'

*L'ASILO NIDO AVRA' LA PASTA AL POSTO DEGLI GNOCCHI ** GRANA – MOZZARELLA – FORMAGGIO SPALMABILE

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"
ANNO SCOLASTICO 2026/2027 (INVERNALE)

1^SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA IN BIANCO	RISO E LEGUMI (ceci, fagioli, lenticchie)	PASTA AL POMODORO INTEGRALE	PASTINA IN BRODO
GRANA o MOZZARELLA o FORMAGGIO SPALMABILE	UOVA STRAPAZZATE	POLPETTE DI MELANZANE	PESCE AL FORNO GRATINATO	SPEZZATINO O CARNE ALLA PIZZAIOLA
PURE' O PATATE	INSALATA/POMODORI	FAGIOLINI	CAROTE	SPINACI O PISELLI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

2^SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
MINESTRONE DI LEGUMI CON ORZO	PASTA ALLA SICILIANA	RISO IN BRODO PREZZEMOLATO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	FOCACCIA
FRITTATA DI UOVA STRAPAZZATE	PESCE GRATINATO AL LIMONE	POLLO O TACCHINO IN SALMORIGLIO	PROSCIUTTO COTTO	GRANA o MOZZARELLA o FORMAGGIO SPALMABILE
BROCCOLETTI	SPINACI	ZUCCHINE	FAGIOLINI	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	MINESTRA DI CAVOLO o ARLECCHINO CON PASTA	PASTA IN BIANCO	PASTA E LEGUMI
PESCE GRATINATO AL POMODORO	GRANA o MOZZARELLA o FORMAGGIO SPALMABILE	ARROSTO	POLPETTONE DI CECI	CAROTE
SPINACI	POMODORI	FAGIOLINI	INSALATA	BROCOLETTI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	*MARTEDI'*	*MERCOLEDI'*	*GIOVEDI'*	*VENERDI'*
PASTA E LEGUMI	CREMA DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	GNOCCHI AL POMODORO – PASTA PER IL NIDO	FARRO RUSTICO	PIZZA MARINARA
CAROTE	HAMBURGER DI TACCHINO	UOVA STAPPAZZATE	POLPETTONE O POLPETTE DI PESCE	GRANA o MOZZARELLA o FORMAGGIO SPALMABILE
FAGIOLINI	SPINACI	FINOCCHI	POMODORI	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

IL MENU' È STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO... A SCUOLA: LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1-
RICORDIAMO CHE IN QUARESIMA IL PESCE VERRA' DATO DI VENERDI'