

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"
ANNO SCOLASTICO 2025/2026 (ESTIVO)

1^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL SUGO INTEGRALE	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AI PROFUMI DELL'ORTO	FOCACCIA
TARKI	ARROSTO	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO**
CAROTE	PATATE PREZZEMOLATE	FAGIOLINI	INSALATA	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

2^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA CON LEGUMI	PASTA AL PESTO	ORZO O RISO CON LA ZUCCA	PASTA IN BIANCO	PASTA ALLA SICILIANA
CAROTE	POLPETTE o POLPETTONE DI PESCE	TACCHINO IN SALMORIGLIO	UOVA STRAPAZZATE o FRITTATA	FORMAGGIO GRANA
FAGIOLINI	BROCCOLETTI	SPINACI	FINOCCHI	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI VERDURE INTEGRALE	PASTA IN BIANCO	INSALATA DI RISO CON VERDURE, TONNO E PROSCIUTTO	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI	PIZZA MARINARA
UOVA STRAPAZZATE o SODE	HAMBURGER DI TACCHINO	Niente – in quanto il primo piatto è un piatto unico	PESCE AL FORNO	FORMAGGIO**
POMODORI	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI	PURE' o PATATE	CETRIOLI o INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO o FARRO ALLO ZAFFERANO	PASTA E RICOTTA	PASTA CON POMODORINI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE *	GNOCCHI AL POMODORO*
UOVA STRAPAZZATE	BRESAOLA	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO **
SPINACI	ZUCCHINE	FAGIOLINI	BROCCOLETTI	FINOCCHI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

IL MENU' È STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO..." A SCUOLA:
 LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1-

*L'ASILO NIDO AVRA' LA PASTA AL POSTO DEGLI GNOCCHI

** GRANA – MOZZARELLA – FORMAGGIO