

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"**  
**ANNO SCOLASTICO 2025/2026 (ESTIVO)**

**1^SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL SUGO INTEGRALE	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AI PROFUMI DELL'ORTO	FOCACCIÀ
TARKI	ARROSTO	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO**
CAROTE	PATATE PREZZEMOLATE	FAGIOLINI	INSALATA	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

**2^SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA CON LEGUMI	PASTA AL PESTO	ORZO O RISO CON LA ZUCCA	PASTA IN BIANCO	PASTA ALLA SICILIANA
CAROTE	POLPETTE o POLPETTONE DI PESCE	TACCHINO IN SALMORIGLIO	UOVA STRAPAZZATE o FRITTATA	FORMAGGIO GRANA
FAGIOLINI	BROCCOLETTI	SPINACI	FINOCCHI	POMODORI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

**3^ SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI VERDURE INTEGRALE	PASTA IN BIANCO	INSALATA DI RISO CON VERDURE, TONNO E PROSCIUTTO	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI	PIZZA MARINARA
UOVA STRAPAZZATE o SODE	HAMBURGER DI TACCHINO	Niente – in quanto il primo piatto è un piatto unico	PESCE AL FORNO	FORMAGGIO**
POMODORI	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI	PURE' o PATATE	CETRIOLI o INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

**4^ SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO o FARRO ALLO ZAFFERANO	PASTA E RICOTTA	PASTA CON POMODORINI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE *	GNOCCHI AL POMODORO*
UOVA STRAPAZZATE	BRESAOLA	POLPETTONE DI CECI	PESCE GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO **
SPINACI	ZUCCHINE	FAGIOLINI	BROCCOLETTI	FINOCCHI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

IL MENU' È STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO..." A SCUOLA:  
LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1-

\*L'ASILO NIDO AVRA' LA PASTA AL POSTO DEGLI GNOCCHI

\*\* GRANA – MOZZARELLA – FORMAGGIO