

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"
ANNO SCOLASTICO 2025/2026 (INVERNALE)

1^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA IN BIANCO	RISO E LEGUMI (ceci, fagioli, lenticchie)	PASTA AL POMODORO INTEGRALE	PASTINA IN BRODO
FORMAGGIO*	UOVA STRAPAZZATE	POLPETTE DI MELANZANE	PESCE AL FORNO GRATINATO	SPEZZATINO O CARNE ALLA PIZZAIOLA
PURE' O PATATE	INSALATA/POMODORI	FAGIOLINI	CAROTE	SPINACI O PISELLI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

2^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MINESTRONE DI LEGUMI CON ORZO	PASTA ALLA SICILIANA	RISO IN BRODO PREZZEMOLATO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	FOCACCIA
FRITTATA DI UOVA STRAPAZZATE	PESCE GRATINATO AL LIMONE	POLLO O TACCHINO IN SALMORIGLIO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO*
BROCCOLETTI	SPINACI	ZUCCHINE	FAGIOLINI	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	MINESTRA DI CAVOLO o ARLECCHINO CON PASTA	PASTA IN BIANCO	PASTA E LEGUMI
PESCE AL FORNO GRATINATO	FORMAGGIO	ARROSTO	POLPETTONE DI CECI	CAROTE
SPINACI	POMODORI	FAGIOLINI	INSALATA	BROCCOLETTI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FARRO RUSTICO	CREMA DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	GNOCCHI AL POMODORO – PASTA PER IL NIDO	PASTA AI LEGUMI	PIZZA MARINARA
POLPETTONE DI PESCE O POLPETTE	HAMBURGER DI TACCHINO	UOVA STAPPAZZATE	CAROTE	FORMAGGIO*
POMODORI	SPINACI	FINOCCHI	FAGIOLINI	INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

IL MENU' E' STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO... A SCUOLA: LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1- RICORDIAMO CHE IN QUARESIMA IL PESCE VERRA' DATO DI VENERDI'

*GRANA - MOZZARELLA