

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA "DAL POZZO" E MICRONIDO "CASSIOPEA"
ANNO SCOLASTICO 2025/2026 (INVERNALE)

1^SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------|-------------------|--|-----------------------------|-----------------------------------|
| PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI | PASTA IN BIANCO | RISO E LEGUMI (ceci, fagioli, lenticchie) | PASTA AL POMODORO INTEGRALE | PASTINA IN BRODO |
| FORMAGGIO* | UOVA STRAPAZZATE | POLPETTE DI MELANZANE | PESCE AL FORNO GRATINATO | SPEZZATINO O CARNE ALLA PIZZAIOLA |
| PURE' O PATATE | INSALATA/POMODORI | FAGIOLINI | CAROTE | SPINACI O PISELLI |
| FRUTTA | FRUTTA | FRUTTA | DOLCE | FRUTTA |

2^SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| MINISTRONE DI LEGUMI CON ORZO | PASTA ALLA SICILIANA | RISO IN BRODO PREZZEMOLATO | PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE | FOCACCIA |
| FRITTATA DI UOVA STRAPAZZATE | PESCE GRATINATO AL LIMONE | POLLO O TACCHINO IN Salmoriglio | PROSCIUTTO COTTO | FORMAGGIO* |
| BROCCOLETTI | SPINACI | ZUCCHINE | FAGIOLINI | INSALATA |
| FRUTTA | FRUTTA | FRUTTA | DOLCE | FRUTTA |

3^ SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|-----------------------------|---|--------------------|-----------------|
| RISOTTO ALLA MILANESE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO | MINESTRA DI CAVOLO o ARLECCHINO CON PASTA | PASTA IN BIANCO | PASTA E LEGUMI |
| PESCE AL FORNO GRATINATO | FORMAGGIO | ARROSTO | POLPETTONE DI CECI | CAROTE |
| SPINACI | POMODORI | FAGIOLINI | INSALATA | BROCCOLETTI |
| FRUTTA | FRUTTA | FRUTTA | DOLCE | FRUTTA |

4^ SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------|-----------------|
| FARRO RUSTICO | CREMA DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI | GNOCCHI AL POMODORO – PASTA PER IL NIDO | PASTA AI LEGUMI | PIZZA MARINARA |
| POLPETTONE DI PESCE O POLPETTE | HAMBURGER DI TACCHINO | UOVA STAPPAZZATE | CAROTE | FORMAGGIO* |
| POMODORI | SPINACI | FINOCCHI | FAGIOLINI | INSALATA |
| FRUTTA | FRUTTA | FRUTTA | DOLCE | FRUTTA |

IL MENU' E' STATO REDATTO SEGUENDO I CRITERI INDICATI NEL TESTO "MANGIAR SANO... A SCUOLA: LINEE GUIDA PER L'ELABORAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO" DELL'ASL-MILANO 1-
RICORDIAMO CHE IN QUARESIMA IL PESCE VERRA' DATO DI VENERDI'

*GRANA - MOZZARELLA