



# Corsi sportivi 2025/2026



**PALAZZETTO DELLO SPORT G. PALTRINIERI**  
**Soave di Porto Mantovano - Via D. Pietri 37**  
**[www.polisportivasoave90.it](http://www.polisportivasoave90.it)**

---

**INIZIAMO IL 29 SETTEMBRE 25**

**PER TUTTI I CORSI LEZIONI DI PROVA GRATIS  
DAL 22/9 AL 26/9**

**per frequentare le lezioni di prova sarà necessario certificato medico o  
autocertificazione**

**I corsi saranno attivi con minimo 10 iscritti**



**da quest'anno 2 nuovi corsi**

---

**Novità!**

## **HEELS DANCE**

**età minima 17 anni - livello open**

LUNEDI' dalle 19.45 alle 20.45  
MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 20.00

**INSEGNANTE : MICHELLE BOLOGNINI**  
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467  
Prove gratuite 22 e 24/9  
Inizio corsi 29settembre 25

**Novità!**

## **TOTAL TEEN BODY**

**dai 12 ai 18 anni**

VENERDI' dalle 18.45 alle 19.45

**INSEGNANTE : MICHELLE BOLOGNINI**  
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467  
Prova gratuita 26/9  
Inizio corsi 29settembre 25

## **GINNASTICA ARTISTICA**

Dai 6 anni - **MARTEDI/GIOVEDI'** dalle 15.00 alle 17.00 corsi settimanali di 2 oppure 4 ore

Dai 4 ai 5 anni **VENERDI'** dalle 16.15 alle 17.15

**ISTRUTTRICI: ROSELLA LUSSIGNOLI - ELEONORA ALVONI**  
Info e iscrizioni Enrica cell.3387351211 - Giulia cell.3405940687  
Prove gratuite 23 - 25 - 26 settembre 25  
Inizio corsi 29 settembre 25

## **HIP HOP**

**1° Gruppo - Hip Hop KIDS - Dai 6 ai 10 anni - LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30**

**2° Gruppo - Hip Hop TEEN - Dai 12 ai 15 anni LUNEDI' dalle 18.30 alle 19.30  
GIOVEDI' dalle 17.30 alle 18.30**

**INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI**

Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467  
Prove gratuite 22 e 25 settembre 25 - Inizio corsi 29 settembre 25

## **MINIBASKET**

**MARTEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI' dalle 17.30 alle 18.30**

**INSEGNANTE: GIOVANNI CENTOMO**

Info e iscrizioni : Luigi Castelletti cell.3395881024

Prove gratuite 23 - 24 - 26 settembre 25 - Inizio corsi 29 settembre 25

## **FUNZIONALE**

**MARTEDI'/GIOVEDI'  
dalle 18.45 alle 19.45**

**INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI**  
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467  
Prove gratuite 23 e 25 settembre 25  
Inizio corsi 29 settembre 25

## **GINNASTICA DOLCE**

**MARTEDI'/GIOVEDI'  
dalle 9.00 alle 10.00**

**INSEGNANTE: FABIO MAESTRELLI**  
Info e iscrizioni: Enrica cell. 3387351211  
Prove gratuite 23 e 25 settembre 25  
Inizio corsi 29 settembre 25

## **CICLISMO**

Info e contatti Edicola Vania tel. 0376/300636