



di sport per tutti
1985 - 2025

Corsi sportivi 2025/2026



PALAZZETTO DELLO SPORT G. PALTRINIERI
Soave di Porto Mantovano - Via D. Pietri 37
www.polisportivasoave90.it

INIZIAMO IL 29 SETTEMBRE 25

PER TUTTI I CORSI LEZIONI DI PROVA GRATIS
DAL 22/9 AL 26/9

per frequentare le lezioni di prova sarà necessario certificato medico o autocertificazione

I corsi saranno attivi con minimo 10 iscritti



da quest'anno 2 nuovi corsi

Novità!

HEELS DANCE

età minima 17 anni - livello open

LUNEDI' dalle 19.45 alle 20.45
MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 20.00

INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467
Prove gratuite 22 e 24/9
Inizio corsi 29 settembre 25

Novità!

TOTAL TEEN BODY **dai 12 ai 18 anni**

VENERDI' dalle 18.45 alle 19.45

INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467
Prova gratuita 26/9
Inizio corsi 29 settembre 25

GINNASTICA ARTISTICA

Dai 6 anni - MARTEDI'/GIOVEDI' dalle 15.00 alle 17.00 corsi settimanali di 2 oppure 4 ore

Dai 4 ai 5 anni VENERDI' dalle 16.15 alle 17.15

ISTRUTTRICI: ROSSELLA LUSSIGNOLI - ELEONORA ALVONI
Info e iscrizioni Enrica cell.3387351211 - Giulia cell.3405940687
Prove gratuite 23 - 25 - 26 settembre 25
Inizio corsi 29 settembre 25

HIP HOP

1° Gruppo - Hip Hop KIDS - Dai 6 ai 10 anni - LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30

2° Gruppo - Hip Hop TEEN - Dai 12 ai 15 anni LUNEDI' dalle 18.30 alle 19.30
GIOVEDI' dalle 17.30 alle 18.30

INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467
Prove gratuite 22 e 25 settembre 25 - Inizio corsi 29 settembre 25

MINIBASKET

MARTEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI' dalle 17.30 alle 18.30

INSEGNANTE: GIOVANNI CENTOMO
Info e iscrizioni: Luigi Castelletti cell.3395881024
Prove gratuite 23 - 24 - 26 settembre 25 - Inizio corsi 29 settembre 25

FUNZIONALE

MARTEDI'/GIOVEDI'
dalle 18.45 alle 19.45

INSEGNANTE: MICHELLE BOLOGNINI
Info e iscrizioni: Michelle cell.3474184467
Prove gratuite 23 e 25 settembre 25
Inizio corsi 29 settembre 25

GINNASTICA DOLCE

MARTEDI'/GIOVEDI'
dalle 9.00 alle 10.00

INSEGNANTE: FABIO MAESTRELLI
Info e iscrizioni: Enrica cell. 3387351211
Prove gratuite 23 e 25 settembre 25
Inizio corsi 29 settembre 25

CICLISMO

Info e contatti Edicola Vania tel. 0376/300636