

L'assemblea approva all'unanimità tutte le attività effettuate, le spese sostenute e il consuntivo come segue:

**-RESOCONTO ANNO 2018**

**ENTRATE**

AZIENDA SANITARIA	EURO	1.400
TORNEO DI BURRACO	EURO	1.800
COMUNE LATISANA	EURO	300
REGIONE FVG RIMBORSO ASSICURAZIONE	EURO	513
CONTRIBUTI VARI FAMILIARI – SOCI-ALTRI	EURO	5.945,44
QUOTE ASSOCIATIVE	EURO	155
CONTRIBUTO CINQUE PER 1000	EURO	1.640,99
TOTALE	EURO	<b>11.754,43</b>

**USCITE**

OPERATORI ( 3 PSICOLOGHE, 2 ASSIST.DOM.)	EURO	3.190,75
TELEFONO FISSO E MOBILE	EURO	237,90
COMMISSIONI POSTA+ BOLLI	EURO	42,15
TENUTA CONTO POSTA	EURO	60,00
RINNOVO SITO Aruba	EURO	47,58
OPUSCOLI STAMPA	EURO	185,44
SPESE TORNEO BURRACO	EURO	197,17
SPESE PER GRUPPI MATERIALE VARI (penne, lavagnetta, foto ecc)	EURO	116,57
MATERIALE CANCELLERIA (toner per stampanti, Carta per fotocopie gruppi..)	EURO	268,46
ASSICURAZIONE	EURO	741
CASCO AMICO	EURO	200
TOTALE	EURO	<b>5.287.02</b>

AVANZO DI GESTIONE EURO 6.467,41

L'assemblea approva all'unanimità il consuntivo , le relazioni allegate di ogni attività effettuata e prende atto con piacere che sono aumentati i contributi e di conseguenza effettuate attività di aiuto a tante persone, ringrazia i volontari attivi per il grande impegno profuso.

Approvato dall'assemblea dei soci in data 15.04.2019

## RESOCONTO ANNO 2018 ATTIVITA'

### STIMOLAZIONE COGNITIVA PSICOLOGA AFFIANCATA DA VOLONTARIO

Esercizi di potenziamento delle abilità cognitive residue per persone alle quali è stata somministrata la valutazione cognitiva. Durante gli incontri di 90 minuti l'uno, con cadenza mensile, sono stati proposti esercizi ed attività raggruppati in macro-aree cognitive: orientamento spaziale e temporale, attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive, ragionamento logico e prassie. Agli incontri hanno partecipato da 3 a 7 persone a seduta con una media di 5 persone. Gli incontri sono concomitanti con il gruppo psico educativo per caregivers e quindi hanno una presenza di persone con deficit non omogeneo del livello di deterioramento. Ciò ha portato alla riflessione e alla decisione che per l'anno 2019 per essere maggiormente efficaci svolgeremo un percorso intensivo solo per alcune persone confezionando "su misura" la proposta terapeutica.

Sono state effettuate nel corso dell'anno 10 valutazioni cognitive.

### GRUPPO PSICO EDUCATIVO PSICOLOGHE-PSICOTERAPEUTE AFFIANCATE DA VOLONTARI-GRUPPO SOLLIEVO-LATISANA

Incontri con famigliari, badanti e assistenti che si occupano di persone affette da demenza per comprendere e gestire la malattia, attuare strategie ambientali atte a mantenere la domiciliarità, informare sui servizi presenti nel territorio, facilitare la comunicazione e favorire la socializzazione.

Tali incontri di 90 minuti l'uno si sono svolti con cadenza mensile, a Latisana con una presenza media ad incontro di 13 persone. Si sono alternate le psicologhe psicoterapeute dott.ssa Gasparotto il primo semestre e il secondo semestre dott.ssa Michelin Jessica.

Il gruppo sollievo gestito da volontari è stato frequentato da 5 a 7 persone, le attività effettuate sono state tombola, racconto autobiografico, gioco delle carte, mandala, passeggiata ecc.

Il fatto di aver attivato i gruppi di stimolazione cognitiva (vedi sopra) e sollievo (attività ludiche gestite dai volontari) ha fatto in modo che partecipassero molti famigliari che potevano così essere sereni e tranquilli durante il loro incontro.

L'associazione "Una Mano per Vivere" ha contribuito mettendo a disposizione di famiglie che non avevano la possibilità del trasporto mensile presso l'oratorio.

Gli incontri programmati per giugno e dicembre sono stati sostituiti da due momenti conviviali e di socializzazione:

- Giugno presso il Polifunzionale di Latisana è stata organizzata per famigliari, badanti, persone affette da demenza e le psicologhe una tombola a premi allietata dai ragazzi del C.A.M.P.P. di Latisana e gestita da volontari con musica e merenda.
- Dicembre presso Polifunzionale di Latisana una tombola con ricchi premi aperta non solo ai famigliari e alle persone affette da demenza ma a tutta la comunità. C'è stata una affluenza di circa 80 persone. I volontari e le psicologhe hanno offerto dolci e bevande calde e fredde, e anche qui abbiamo allietato il pomeriggio con la musica e le canzoni dei ragazzi del C.A.M.M.P di Latisana

Il momento conviviale di dicembre è stato l'inizio di un percorso di inclusione sociale di contrasto alla solitudine e all'emarginazione che l'associazione si è fatta carico. Infatti abbiamo iniziato nel 2019, come capofila, un centro di aggregazione al polifunzionale che è attivo a domeniche alterne (escluso periodo estivo) gestito da volontari e finanziato dall'ambito aperto a persone con demenza e non, fragili e a rischio di esclusione sociale.

## GRUPPO PSICO EDUCATIVO PRESSO ASP "Chiabà" di S.GIORGIO DI NOGARO

In collaborazione con la direzione dell'ASP abbiamo attivato un percorso di formazione e sostegno per coloro che si occupano di persone affette da demenza. Il percorso è stato effettuato con incontri di 90 minuti l'uno, cadenza mensile e gestiti dalla psicologa dott.ssa Gasparotto primo semestre e dott.ssa Michelin secondo semestre affiancata dal neurologo dott. Danielis. Si sono alternati esperti del settore che hanno spiegato in concreto come intervenire con le persone affette da demenza....l'igiene personale, la mobilitazione. A tali gruppi abbiamo avuto una presenza media di 16 persone ad incontro e di 2 volontari che affiancano i professionisti

Al termine di ogni incontro sia a Latisana che a S.Giorgio di N. i professionisti e i volontari sono a disposizione per richieste e chiarimenti. E' attivo un gruppo WhatsApp composto da volontari, famigliari, professionisti utile per richieste d'aiuto, scambio ausili, informazioni ecc.

A fine anno abbiamo somministrato a tutti i famigliari presenti ai gruppi un questionario per capire le criticità per avere consigli sulla futura programmazione. Abbiamo avuto risposte rivolte al proseguimento delle attività in corso e al potenziamento del sostegno psicologico.

## SOSTEGNO DOMICILIARE

L'Associazione mette a disposizione dell'utenza due tipi di sostegno domiciliare a seconda dei bisogni dei familiari e delle persone affette da patologia di decadimento cognitivo :

- effettuato da Oss che operano già in struttura, per coloro che hanno bisogno di una formazione in merito all'igiene personale, all'uso di ausili, alla comunicazione e gestione di situazioni molto problematiche ecc. Sono stati effettuati interventi(fino alla risoluzione delle problematiche) in n.7 famiglie residenti in vari paesi dell'ambito.
- effettuato da volontari dell'associazione per compagnia, sostegno psicologico effettuato in tre famiglie

Tale aiuto viene attivato dopo una valutazione e presa in carico del malato e della sua famiglia e per un periodo necessario al superamento delle problematiche presenti.

## TRASPORTO

In collaborazione con l'Associazione Una Mano per Vivere di Latisana è attivo un servizio di trasporto giornaliero di sola andata e per coloro che non hanno possibilità di trasportare il proprio caro dal domicilio al centro diurno di Latisana e S.Michele al T. I nostri volontari forniscono il servizio come accompagnatori e la "Mano per vivere fornisce il mezzo di trasporto e l'autista. Il trasporto è stato effettuato per 246 giorni (al Diurno) e 9 giorni andata e ritorno per partecipare alle attività all'oratorio di Latisana. Aiutate 11 famiglie.

## SPORTELLO DI ASCOLTO

E' attivo lo sportello telefonico dalle ore 9.00 alle 19.00 ogni giorno dal lunedì al venerdì moltissime sono state le richieste sia di sostegno psicologico che di informazioni. I colloqui individuali vengono effettuati su appuntamento.

I volontari oltre a rispondere ai bisogni immediati hanno effettuato colloqui individuali in sede o a domicilio da soli o con la psicologa per un totale di 20 famiglie, hanno distribuito l'opuscolo elaborato con i servizi sociali e relativo ai benefici dovuti alle persone residenti in Veneto e Friuli

Le famiglie aiutate nell'anno 2018 provenivano da vari paesi: Latisana, San Michele al T , Fossalta di P., Lignano, Carlino, Palazzolo, Rivignano-Teor, e altri paesi del Friuli

E' stata effettuata una attività di autofinanziamento (burraco) per la quale abbiamo chiesto aiuto a commercianti, produttori locali, altre associazioni e tutti hanno risposto in modo esemplare facendo sì che l'attività fosse un successo ed il guadagno molto consistente. L'associazione ringrazia tutti coloro che hanno contribuito.

L'associazione è grata anche a tutti coloro (privati, associazioni) che hanno inviato contributi per il finanziamento delle attività e a tutti quelli che ci hanno destinato il 5 per mille

Le spese sostenute sono prevalentemente dovute al compenso per i professionisti ;la loro presenza qualifica l'offerta formativa dell'Associazione. Le spese di toner e stampa sono sostenute per stampare opuscoli, volantini vademecum per famigliari di anno in anno in quanto vi sono annualmente modifiche da apportare e non sprechiamo materiale.

Nessun volontario ha chiesto rimborso spese.

In conclusione crediamo di aver fatto un ottimo lavoro e che gli obiettivi sono stati raggiunti.