



LE TERAPIE NON FARMACOLOGICHE

Dott.ssa Sabrina Degano - Terapista Occupazionale
16 gennaio 2024



Mi sveglio al
mattino e..

Chi è questa persona?
"ho paura"

Cosa ci fa in casa mia?
"voglio scappare"

Perchè mi parla?
"non so cosa dire"

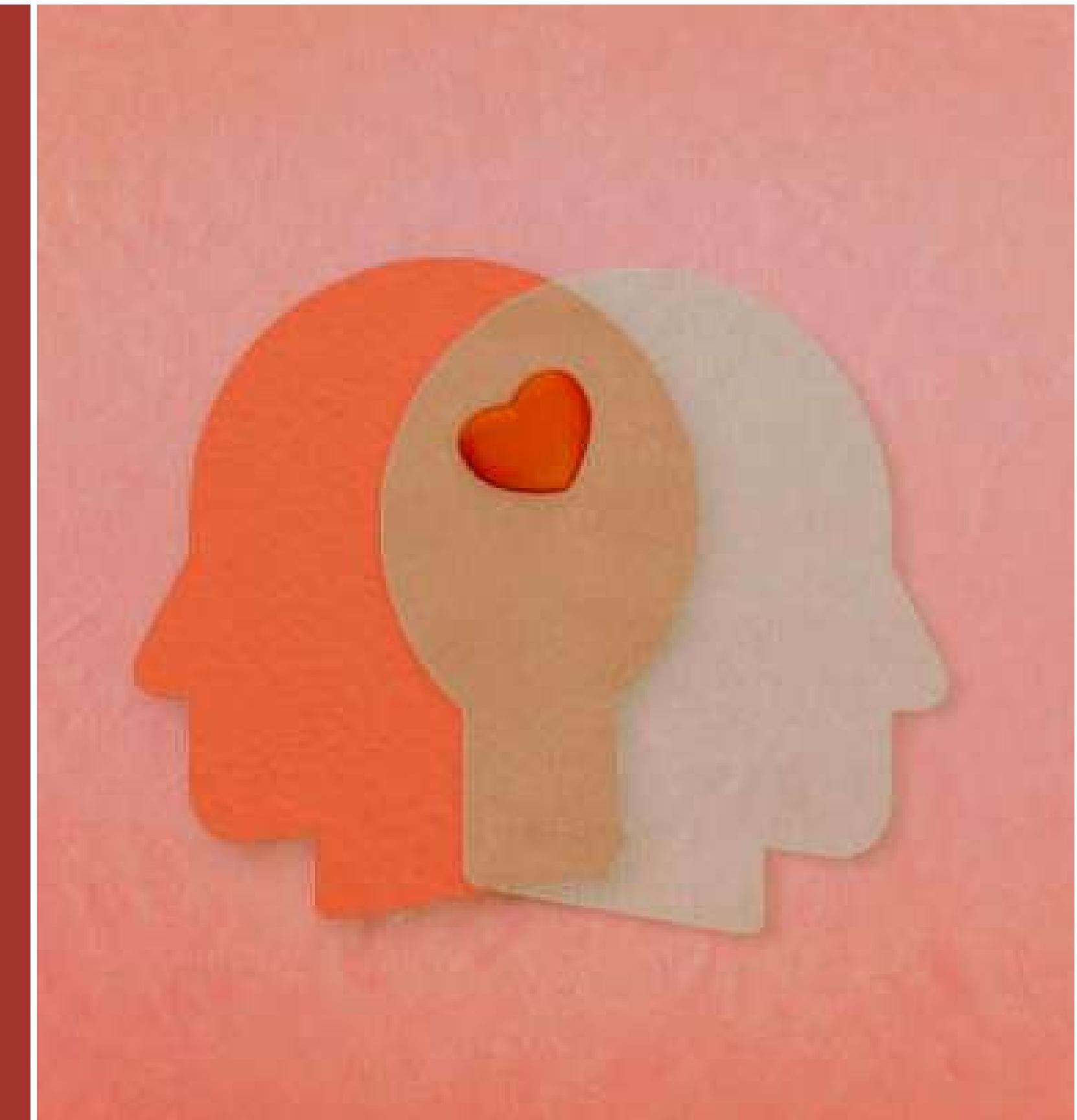
Perchè mi dice cosa devo fare?
"non voglio"

NON CI SONO TERAPIE RISOLUTIVE:

Le strategie terapeutiche a disposizione sono di due tipi:

1. FARMACOLOGICHE
2. NON FARMACOLOGICHE

Essendo la demenza una malattia **COMPLESSA** , le due strategie vengono usate in modo combinato.



OBIETTIVI:



Problem solving e
capacità adattiva



Qualità di vita
benessere
BIO-PSICO-SOCIALE

QUALI TERAPIE ESISTONO?

Tipologia di approccio	Intervento
Cognitivo	Training cognitivo Terapia di stimolazione cognitiva (Cognitive Stimulation Therapy)
Multi-strategico	Terapia di riorientamento della realtà (Reality Orientation Therapy) Validation therapy Approccio capacitante Person Centred Care (Kitwood) Terapia della riminiscenza Terapia Occupazionale Gentlecare
Comportamentale, ambientale, sensoriale	Musicoterapia Arteterapia Snoezelen Pet-therapy Doll-therapy

STIMOLAZIONE COGNITIVA:

Dott.ssa Sabrina Degano - Terapista Occupazionale

Ordina le lettere

Metti in ordine le lettere per comporre la parola



N N A O
G

--	--	--	--	--



S A B O
R

--	--	--	--	--



E N A P
N

--	--	--	--	--

d p p p d p

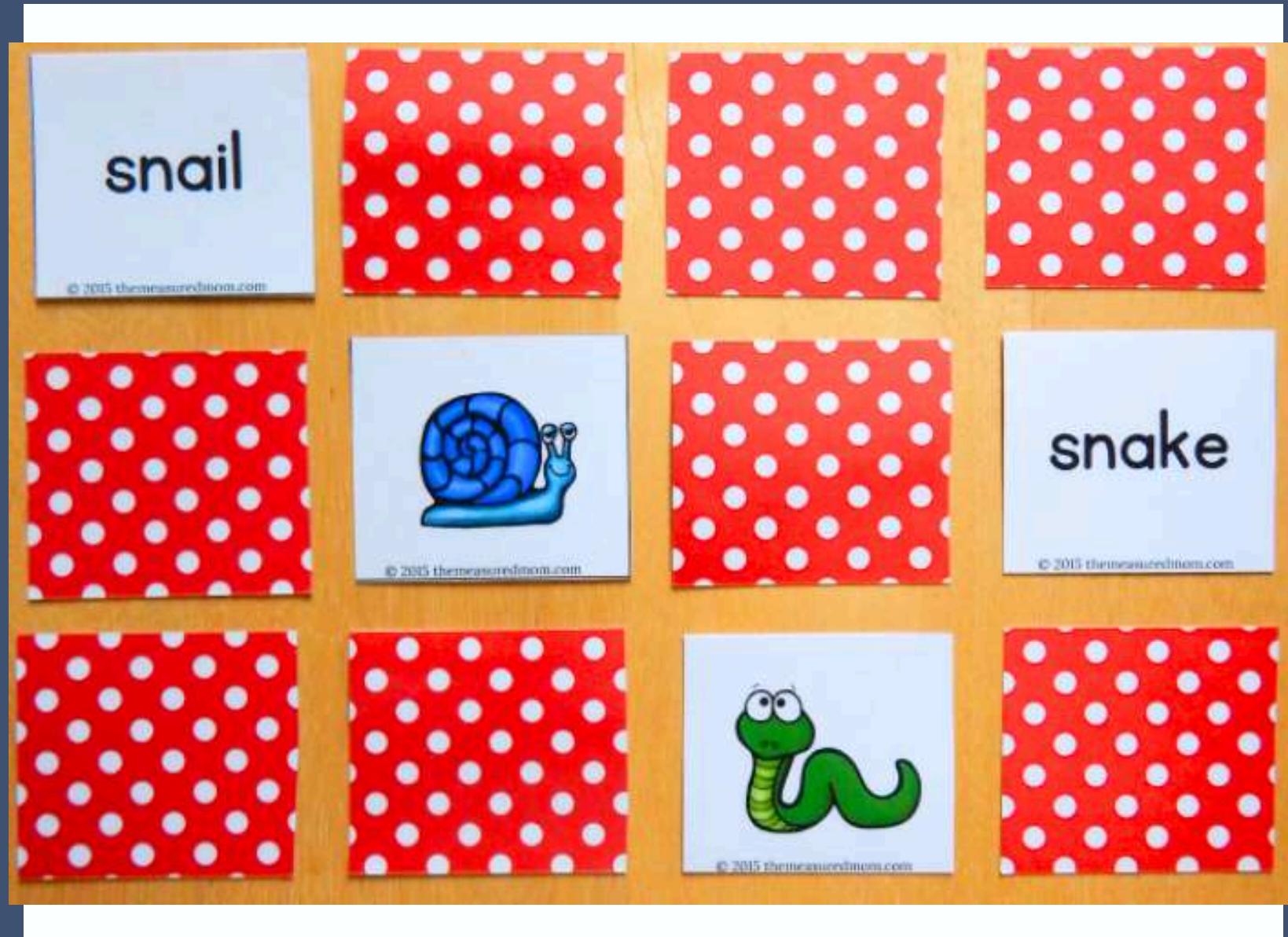
p p d d b d

d p p p b p

q b p d q d

q q b p q p





TERAPIA DI ORIENTAMENTO ALLA REALTA':











Dott.ssa Sabrina Degano - Terapista Occupazionale

APPROCCI RELAZIONALI:

Dott.ssa Sabrina Degano - Terapista Occupazionale



Fai attenzione al **LINGUAGGIO DEL CORPO** e non «mettere fretta» quando sta comunicando

1. FRASI BREVI E SEMPLICI
2. ARGOMENTO SPECIFICO, EVITARE ASTRAZIONI
3. UMORISMO
4. COSA ACCADE ATTORNO ALL'ANZIANO
5. CONTATTO VISIVO
6. COMUNICAZIONE NON VERBALE

TERAPIA OCCUPAZIONALE

OBIETTIVO

- Migliorare la qualità di vita
- Accrescere l'autostima e la motivazione
- Migliorare la comunicazione e la relazione tra persona/famiglia/ambiente
- Mantenere il più alto grado di autonomia
- Contenere i comportamenti problematici

PERCORSO TERAPEUTICO PERSONALIZZATO

Il T.O. guida nella scelta degli obiettivi e nell'individuazione delle strategie più adatte per raggiungerli, il percorso è concordato con il malato ed il suo cg e si realizza sulle esigenze e le specificità personali e i loro bisogni.

- ADATTAMENTO AMBIENTALE;
- MODIFICA DEL COMPITO;
- INSEGNAMENTO DI ABILITÀ ED EDUCAZIONE DELLA FAMIGLIA E DEL PAZIENTE



COLORI E CONTRASTI



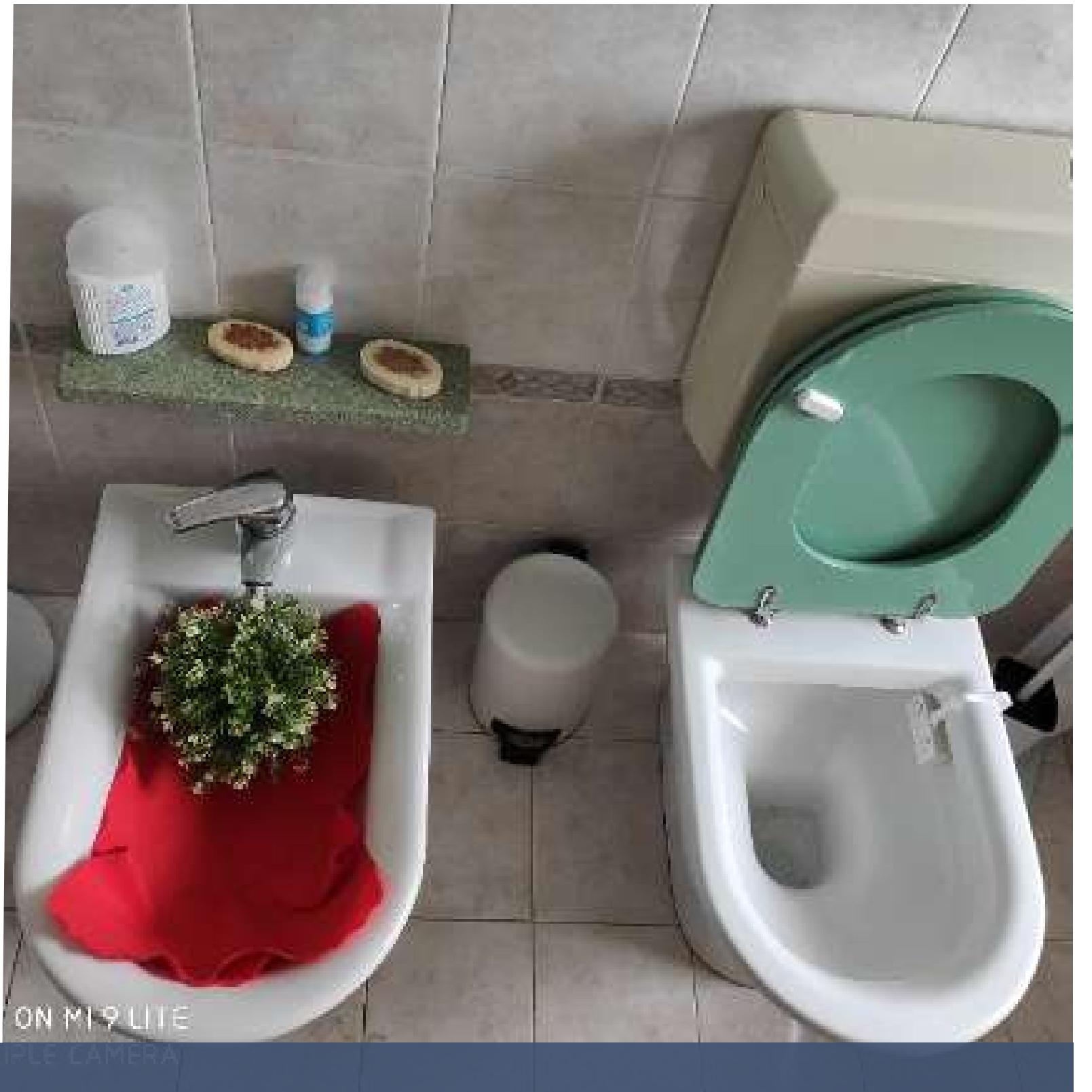
LUCI E RIFLESSI



RUMORI E CONFUSIONE



ORDINATO E STIMOLANTE



PERSONALIZZATO E FAMIGLIARE

ATTIVITA'

Breve durata

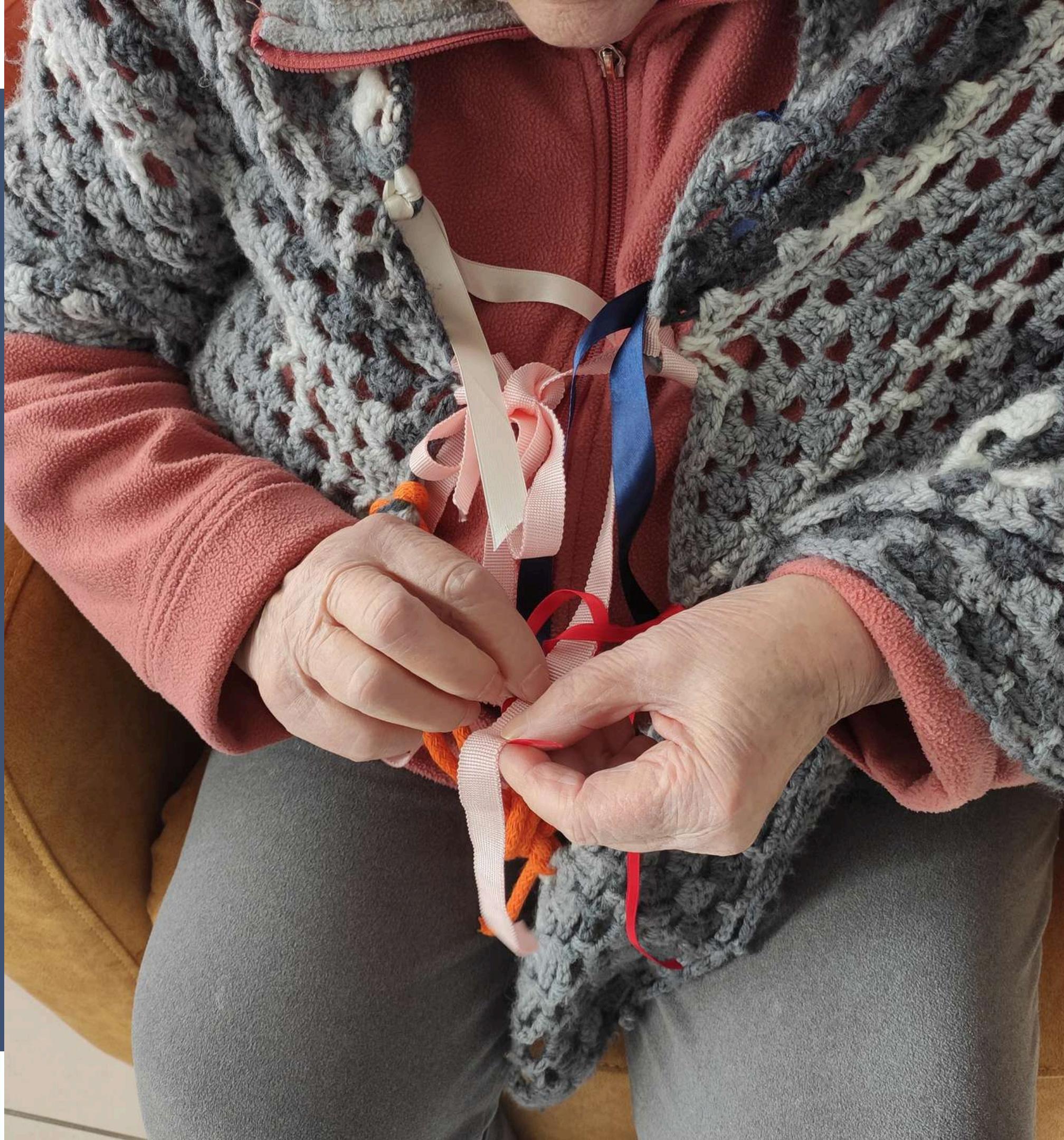
Ripetibili nel tempo

Svolte senza fretta

Suddivisibili in sequenze semplici

Svolte in ambiente tranquillo

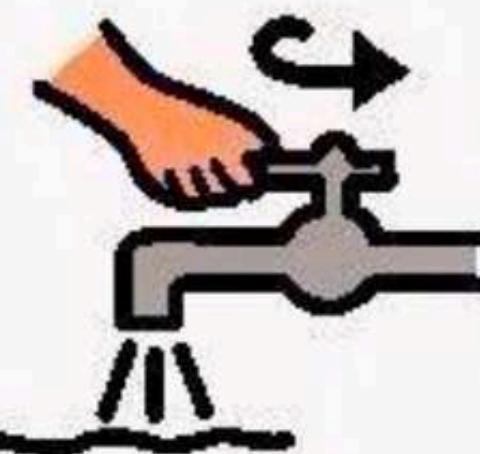




Rispondono a:

- BISOGNO (attività di base);
- MOTIVAZIONE
- RISORSE PERSONALI

APRI IL
RUBINETTO



PRENDI LA
SAPONETTA



LAVATI
LE MANI



ISCIACQUATI
LE MANI



CHIUDI IL
RUBINETTO



ASCIUGATI
LE MANI



Semplificare significa...





VISIBILI



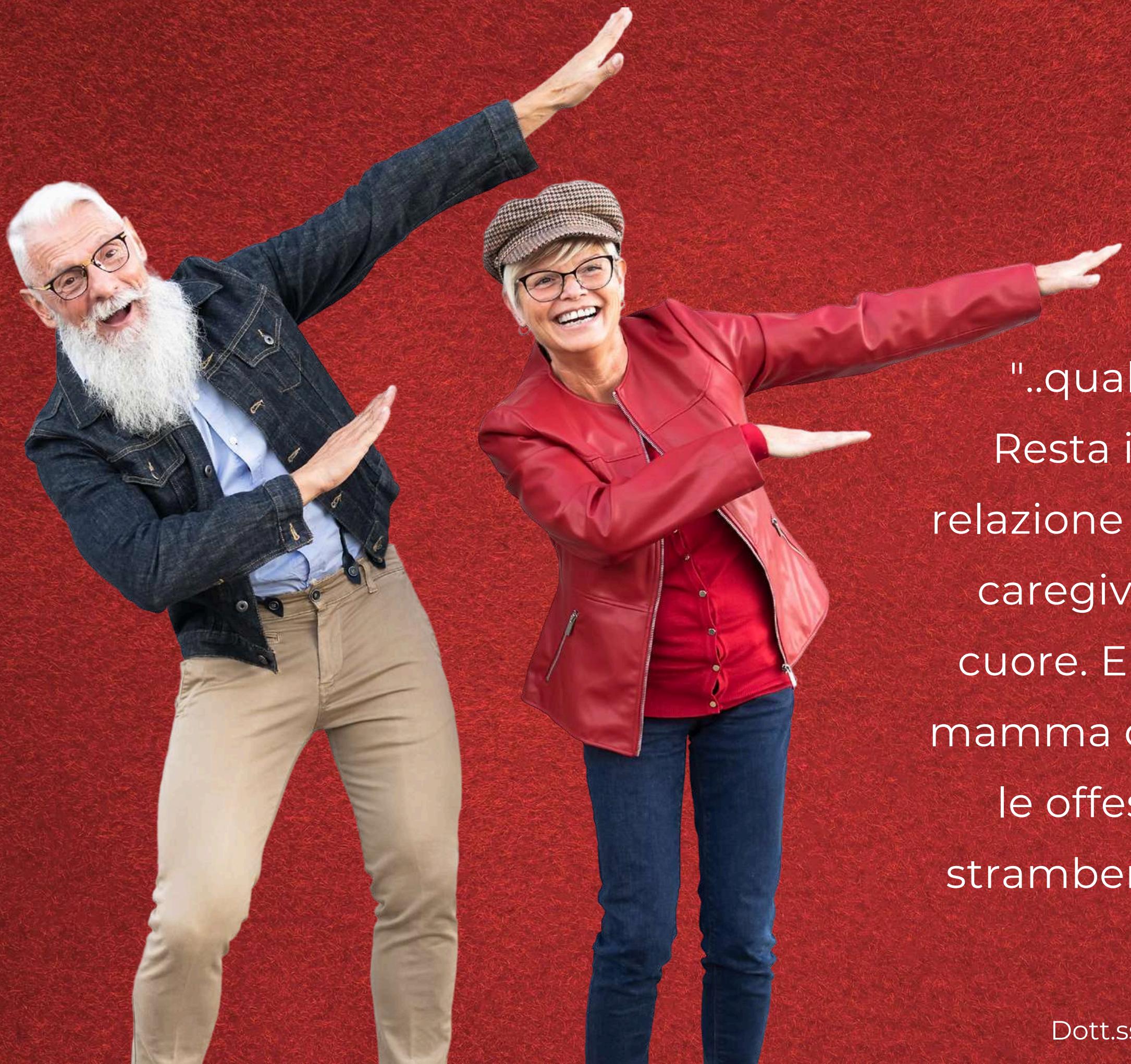
FAMIGLIARI

APPROCCI COMPORTAMENTALI E SENSORIALI:





Dott.ssa Sabrina Degano - Terapista Occupazionale



Grazie

..qualcosa del nostro lavoro....Resta!
Resta il fatto che stiamo creando una
relazione basata sull'amore e sul rispetto...Il
caregiver è la persona più vicina al loro
cuore. E' la persona che ormai chiamano
mamma o papà che ha saputo trascendere
le offese, le lotte, i ruoli, le fatiche e le
stramberie della malattia...Nulla di questo
viene perso. "