

## ESTRATTO DAL NOSTRO STATUTO

[...] Art. 2. - SCOPI

L'Associazione SpazioPsicoAttivo persegue i seguenti scopi:

-diffondere una cultura orientata al benessere globale delle persone inserite nel proprio contesto sociale, con uno sguardo particolare verso gli ambienti giovanili e di disagio;

-proporsi come strumento di aggregazione e formazione nel nome di interessi culturali e artistici al fine di accrescere la maturazione umana, interiore e sociale delle persone;

-collaborare con le Istituzioni Scolastiche, gli Enti e le altre Associazioni del territorio nell'ottica di costruire percorsi finalizzati al benessere biopsicosociale di individui e di collettività, avvalendosi di esperienze e professionalità complementari. [...]”

**SS 64**

## UN SOGNO NEL CASSETTO

Abbiamo un sogno che non vogliamo nascondere; riguarda un progetto di documentario sulla Strada Statale 64, la nostra Porrettana. Una sorta di film *on the road* su luoghi, persone e storie della strada che taglia e attraversa l'appennino toscano-emiliano.

Chissà se ce la faremo?! Incrociamo le dita!



## Informazioni su di noi

**REDAZIONE** del BOLLETTINO a cura del Direttivo dell'Associazione  
**RESPONSABILE**: Belluzzi Massimiliano, Presidente di SpazioPsicoAttivo

**SEDE** dell'ASSOCIAZIONE: Via Calzolari 12/B – Marzabotto

**CONTATTI**: [spaziopsicoattivo@gmail.com](mailto:spaziopsicoattivo@gmail.com)

**SITO INTERNET**: [www.spaziopsicoattivo.it](http://www.spaziopsicoattivo.it)

Chi desidera **CONTRIBUIRE** alle iniziative associative, con **donazioni o competenze specifiche**, può **CONTATTARE** il Presidente al su-scritto indirizzo o anche al [massimiliano.belluzzi@gmail.com](mailto:massimiliano.belluzzi@gmail.com)



## IL NOSTRO LOGO

Abbiamo chiesto ad una giovane artista di Marzabotto, M. Teresa Tenaglia, di abbozzare il logo dell'Associazione esprimendo in esso, sotto forma di immagine, i concetti che ci stanno più a cuore:

-la crescita e la formazione rappresentate da un albero,

-lo sviluppo della creatività, ed ecco che al posto della chioma dell'albero c'è un cervello,

-lo star bene e l'orientarsi verso un obiettivo specifico, positivo, attraverso la bella immagine dell'omino sull'altalena che cerca di toccare i frutti (le idee) dell'albero.

Tutto ciò è insito nella bozza del nostro logo che simboleggia anche il nome dell'Associazione: che vuole essere quindi uno **SPAZIO**, non solo fisico, in cui l'aspetto **PSICOlogico**, in ogni sua sfumatura, diventa **ATTIVO** costruttore di ben-essere.

## CI PRESENTIAMO

Dal 2017 siamo attivi sul territorio della Val del Reno, con l'umiltà e il tono sotto-voce che caratterizza il nostro modo di operare. Senza imponente pubblicità, né grandi proclami.

Siamo attivi tra Marzabotto e Bologna in diversi settori in cui riteniamo esserci bisogno.

Innanzitutto chi siamo e da dove veniamo?

Il fondatore e i suoi più stretti collaboratori sono amici **psicologi** che da alcuni anni si stavano chiedendo come poter dedicare parte del proprio tempo libero ad **attività sociali stimolanti** e interessanti,

Riteniamo che l'adolescenza sia una delle fasce d'età più a rischio e sulla quale i **risultati** possono essere più carichi di soddisfazione, per entrambe le parti; da qui la nostra vocazione "scolastica".

Ma non solo; ci piace stare sul **territorio** e proprio per rispondere ai bisogni delle persone vorremmo essere un **PONTE** tra desideri-bisogni-realizzazione.

Siamo quindi disponibili ad attivare laboratori (anche su *target* specifico) mettendo in rete le nostre **competenze** e **conoscenze** allo scopo di far leva sulle **potenzialità** delle persone e del territorio.

Stiamo muovendo da poco i primi passi all'interno del mondo scolastico ma di queste prime esperienze abbiamo feedback positivi.

Al momento abbiamo svolto due laboratori con alcune classi-pilota di un grande Istituto Tecnico di Bologna.

Nel 2018, con l'apporto professionale della dott.ssa Alessia Spinelli (nella foto a sinistra) - forte della sua esperienza lavorativa presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna - è stato sperimentato un percorso di 2 incontri di 2 ore ciascuno con una classe Terza superiore sulla PREVENZIONE dell'HIV; con grande soddisfazione da parte di docenti e studenti.

#### **È ANCORA SUFFICIENTE DARE INFORMAZIONI CORRETTE?**

È evidente ormai da decenni che, per una buona prevenzione, non è più sufficiente fornire delle informazioni; tra l'altro al giorno d'oggi facilmente reperibili in internet. Per essere efficienti nella prevenzione occorre costruire percorsi laboratoriali in cui i ragazzi - attraverso *forme nuove* di apprendimento - introiettino tramite l'**esperienza**.



## I nostri laboratori con gli studenti



Nel 2019 abbiamo, invece, ideato un laboratorio, anch'esso di 4 ore diviso in due incontri, specifico per adolescenti sul loro RAPPORTO con la TECNOLOGIA, in particolare con lo smartphone e le console di videogiochi; andando a toccare la tematica della dipendenza da internet e le emozioni suscite dall'uso dei social-networks.

Questo percorso (svolto in una classe Terza e una Quarta Superiore) è stato realizzato dal dott. Daniele Roganti (nella foto sotto), esperto di tecniche di condizionamento mentale,

### COME PROCEDERE ?

Il nostro operato si svolge, per statuto e per passione, in modo assolutamente volontario.

Ciò non toglie che organizzare eventi e laboratori, magari su scala ancor più vasta, richieda tempo, energia e qualche spesa per i materiali e gli spostamenti dei volontari.

Desideriamo nei prossimi anni coinvolgere sempre più classi e professionisti che, non solo con la buona volontà, ma soprattutto con una COMPETENZA specifica, rispondano ai bisogni profondi dei nostri ragazzi.

Occorre uno sforzo collettivo nella RACCOLTA DI FONDI - tra pubblico e privato - per poter allargare il nostro raggio d'azione; e non servono grandi cifre, ma il poco di tanti.

## LA MEMORIA "VISIBILE" DI MONTE SOLE

Il suo radicamento profondo nel territorio dell'Appennino bolognese ha spinto il Presidente, ancor prima della costituzione di questa Associazione, all'impegno sul tema – tanto prezioso – della memoria dei fatti, delle persone e del significato delle vicende storiche legate alla strage nazi-fascista di Monte Sole sul finire della Seconda Guerra Mondiale.

In questi anni non sono mancate collaborazioni – come Associazione – con Enti locali per la realizzazione di riprese video al fine di mantenere viva tale memoria.

## Le nostre collaborazioni sul territorio



### ...E ALTRO ANCORA:

L'esperienza che i membri dell'Associazione hanno maturato rispetto ai temi dell'educazione, soprattutto sul periodo adolescenziale, li ha portati a collaborare anche con la *Parrocchia di Marzabotto* per la realizzazioni di incontri per i genitori di ragazzi e ragazze.

Modelli educativi, il ruolo genitoriale e le relazioni con i Social sono alcuni esempi di temi trattati in incontri pubblici gratuiti.

Nell'ambito di **VIDEOMAKING**, invece, la collaborazione di quest'anno è stata con un Istituto Superiore del territorio.

### VIDEOMAKING semi-professione

### CONVEGNI e LABORATORI

In occasione di una sorta di *festa della creatività* abbiamo effettuato gratuitamente il montaggio di un video realizzato da studenti e studentesse, sostenendo il lavoro dei docenti.

Come vedete, abbiamo molteplici collaborazioni attive...e attivabili!

## COSA VORREMMO FARE IN FUTURO ?

Le donazioni di questi 2 anni ci hanno permesso di incrementare le attrezature e gli accessori elettronici, ma occorre una raccolta fondi ad hoc per acquistare una videocamera di maggior qualità. Per far cosa?

Vorremmo realizzare in totale autonomia piccoli documentari sulla storia locale e sui personaggi significativi del territorio.

Ci piacerebbe una collaborazione con le **ProLoco** dell'Appennino...