



Proteggiamo la Nostra Pelle Rischi da Esposizione

REFERENTE : DOTT. MARCO ROMEO

L'incontro propone un percorso di educazione alla salute finalizzato a sensibilizzare gli studenti sull'importanza della prevenzione e della corretta esposizione ai raggi solari, fornendo le conoscenze necessarie per proteggere la pelle e ridurre il rischio di patologie correlate all'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti (UV). L'obiettivo è promuovere comportamenti responsabili e favorire l'adozione di corrette abitudini fin dall'età adolescenziale.

Attraverso un linguaggio semplice e supportato da esempi pratici saranno illustrati gli effetti benefici del sole sull'organismo, come la produzione della vitamina D e il benessere psicofisico, evidenziando al tempo stesso i rischi derivanti da un'esposizione eccessiva o non protetta.

Saranno affrontati i principali danni provocati dai raggi UV, tra cui eritemi, ustioni, invecchiamento precoce della pelle, danni oculari e aumento del rischio di sviluppare tumori cutanei, con particolare riferimento al melanoma.

Particolare attenzione sarà dedicata ai comportamenti preventivi: scelta e corretto utilizzo delle creme solari, importanza dell'abbigliamento protettivo, utilizzo di cappelli e occhiali da sole, esposizione nelle ore meno rischiose della giornata e particolare tutela dei bambini e delle persone con pelle chiara.

Verranno inoltre fornite indicazioni per riconoscere i principali segnali di allarme dei nei e delle lesioni cutanee, illustrando la regola dell'ABCDE e l'importanza dei controlli dermatologici periodici.

L'incontro offrirà inoltre un momento di riflessione sui falsi miti legati all'abbronzatura, sull'utilizzo delle lampade abbronzanti e sulle corrette abitudini da adottare durante le attività sportive, le vacanze e le escursioni all'aperto. Sarà evidenziato come la prevenzione rappresenti lo strumento più efficace per tutelare la salute della pelle durante tutto l'arco della vita.

L'obiettivo è fornire agli studenti le conoscenze necessarie per esporsi al sole in modo sicuro e consapevole, sviluppando una cultura della prevenzione, della salute e della responsabilità verso il proprio benessere, affinché le corrette abitudini adottate oggi possano tradursi in una migliore qualità della vita nel futuro.

Relatori:

- Dott. Marco Romeo – Chirurgo Plastico Dirigente Medico Ospedale Civico Palermo
- Dott.ssa Corinna Grasso – Medico

Durata: h. 2.00 segue il dibattito

Periodo: Anno Scolastico 2026-2027 in accordo con il Dirigente Scolastico ed il Collegio dei Docenti

Destinatari: Studenti del III, IV e V anno della scuola secondaria di II grado