



Progetto Martina

Educazione alla prevenzione dei tumori nei giovani

REFERENTE : DOTT. FRANCESCO CRISTIANO RAIMONDO

Il **Progetto Martina** è uno dei più importanti Service nazionali del Lions Clubs International ed è rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione e promuovere l'adozione di corretti stili di vita.

L'iniziativa nasce dal desiderio di trasformare l'esperienza di una giovane donna, Martina, prematuramente scomparsa a causa di un tumore, in un messaggio di speranza e responsabilità rivolto alle nuove generazioni. Attraverso il contributo di medici specialisti e professionisti del settore sanitario, gli studenti vengono sensibilizzati sull'importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce, strumenti fondamentali per ridurre l'incidenza e la mortalità delle principali patologie oncologiche.

Durante l'incontro saranno approfonditi temi quali l'importanza di una sana alimentazione, dell'attività fisica regolare, della prevenzione del tabagismo e dell'abuso di alcol, della protezione dall'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti, nonché il ruolo fondamentale delle vaccinazioni e dei programmi di screening nella diagnosi precoce di alcune forme tumorali.

Saranno inoltre illustrati i principali tumori che possono interessare anche la popolazione giovanile, con particolare attenzione ai segnali che non devono essere sottovalutati e all'importanza di rivolgersi tempestivamente al medico in presenza di sintomi sospetti.

Ampio spazio sarà dedicato al confronto con gli studenti, favorendo un dialogo aperto e diretto con gli specialisti, affinché possano trovare risposta ai propri dubbi e acquisire una maggiore consapevolezza della responsabilità individuale nella tutela della propria salute.

L'obiettivo del Progetto Martina è aiutare i ragazzi a comprendere che la salute rappresenta un patrimonio da tutelare quotidianamente attraverso scelte responsabili, favorendo una maggiore consapevolezza del proprio corpo e dei comportamenti che possono incidere sul benessere futuro.

Relatori:

- Dott. Francesco Cristiano Raimondo – medico Primario Medicina Generale Ospedale di Marsala
- Dott. Salvatore Calderone – medico ortopedico libero professionista
- Prof. Massimo Campanella – medico libero professionista

Durata: h. 3.00 segue il dibattito

Periodo: Anno Scolastico 2026-2027 in accordo con il Dirigente Scolastico ed il Collegio dei Docenti

Destinatari: Studenti dal I al V anno della scuola secondaria di II grado