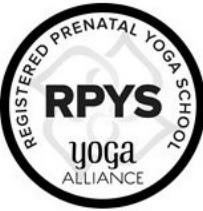


# **Corso Annuale**

## **Istruttore Yoga 200/250 ore**

**Prato**



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento,  
non esitare a contattarci al:

**388/7344803 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

|  |          |
|--|----------|
| <b>Indirizzo e Orari .....</b>                     | <b>3</b> |
| <b>Date 200/250 ore.....</b>                       | <b>4</b> |
| <b>Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore .....</b> | <b>5</b> |

## Indirizzo

### **ETEREA**

Via Roma 317/q Prato

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA  
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA  
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

## Date 200/250 ore

**15 e 16 NOVEMBRE 2025**

*ALLINEAMENTI*

*(Chiara di Malta)*

**13 e 14 DICEMBRE 2025**

*ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE*

*(Silvia Meucci)*

**10 e 11 GENNAIO 2026**

*ANATOMIA FUNZIONALE*

*(Chiara di Malta)*

**31 GENNAIO e 1 FEBBRAIO 2026**

*YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA*

*(Stefania Buldrini)*

**21 e 22 FEBBRAIO 2026**

*PRANAYAMA*

*(Angela Baroli)*

**14 e 15 MARZO 2026**

*CHAKRA E AYURVEDA*

*(Silvia Meucci)*

**24,25 e 26 APRILE 2026**

*RITIRO FINALE: Introduzione alla Meditazione*

*Filosofia del Tantra, Gestione Fiscale, Esami.*

## **Preparati per un'Esperienza Indimenticabile!**

Il tuo esame si trasformerà in un'avventura di **tre giorni** immersa nella **tranquillità della natura!** Sarà un'occasione meravigliosa per condividere, imparare e crescere insieme ad altri studenti da ogni angolo d'Italia. Non vediamo l'ora di viverla con te!

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

### **Cascina Yoga Planet**

via Madonnina 25/27 – Castel D'Aiano (Bo)

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**388/7344803** anche su Whatsapp!  
[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)

"In via del tutto eccezionale, le date potrebbero essere **soggette a piccole modifiche** qualora si presentassero **cause di forza maggiore.**"