

## Proposte camminate, escursioni e trekking 2025

### COLLINA MORENICA DI RIVOLI-AVIGLIANA

#### ANDAR PER (EX) GHIACCIAI

11 km (4 ore)

camminata in natura, di tipo Turistico, con 180 mt di dislivello positivo distribuiti in dolci saliscendi, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie  
anello con partenza e arrivo da Piazza Martiri, Rivoli (TO)

La Collina Morenica, enorme territorio verde a poca distanza da Torino, sorprende sempre! Il grande (ex) ghiacciaio della Val di Susa ha modellato la zona creando, tra dolci colline, immensi pianori fertili e quindi i presupposti per l'insediamento dell'uomo. Camminata ad anello, sempre in bilico tra natura e storia; dopo aver attraversato il suggestivo centro storico di Rivoli e raggiunto l'omonimo castello, ci inoltreremo per boschi, godendo di grandi panorami verso l'imbozzo della Valle di Susa e le montagne, tra mulattiere, sentieri nei boschi e campi coltivati. Sulla via del ritorno, sosta in un piccolo giardino sconosciuto ai più, dentro Rivoli, che custodisce un paio di Alberi Monumentali.

**EUR 150 a gruppo**

#### LUNGOLAMORENA

19 km (8 ore)

escursione in natura, di tipo Turistico, con 320 mt di dislivello positivo distribuiti in dolci saliscendi, su strade sterrate e sentieri  
anello con partenza e arrivo a Piazza Cavallero, Rivoli (TO)

Lunga escursione in piena natura, alla scoperta di zone interessanti dal punto di vista paesaggistico, escursionistico e storico, per campi e boschi a pochi passi dalla città! Un percorso ad anello che ci permetterà di attraversare la vasta zona morenica, eredità dell'(ex) ghiacciaio della Val di Susa, che fino a qua - ed oltre - si spingeva e che ha lasciato segni tutt'ora tangibili della propria, maestosa, presenza!

**EUR 220 a gruppo**

#### HONEY TREK

14 km (8 ore)

escursione in natura, di tipo Turistico, con 390 mt di dislivello, su strade sterrate e sentieri  
anello con partenza dai campi sportivi di Villarbasse (TO)

Escursione alla scoperta della collina morenica di Rivoli/Villarbasse, territorio formato dall'avanzamento del ghiacciaio della Val di Susa, con sosta (più o meno a metà strada) in una azienda agricola che produce miele, con degustazione di prodotti del territorio. Tra boschi, foreste, lungo fiume e campi coltivati.

Degustazione NON inclusa, mieli diversi + prodotti del territorio (salumi, formaggi, vino e dolcini) a 15 EUR.

**EUR 220 a gruppo**

### TREK&GRILL SERALE

11 km (5 ore)

camminata in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

anello con partenza e arrivo ai campi sportivi di Villarbasse (TO)

Una proposta originale, prevalentemente nei territori di Villarbasse, per scoprire la Collina Morenica, un ambiente che, al tramonto prima e in notturna poi, si fa ancora più affascinante! A metà strada, sbucando dai boschi, ci aspetterà una Macelleria con Griglieria, aperta solo qualche sera a settimana. Qua faremo una pausa, godendoci meritati hamburger delle loro carni di allevamento, innaffiati da ottime birre. Al termine della cena si ritorna al punto di partenza, attraversando i boschi, nella magia e tranquillità della notte, in buona parte per un percorso differente rispetto all'andata.

Cena NON inclusa, indicativamente hamburger + verdura + birra a 25 EUR.

**EUR 180 a gruppo**

### BASSA VAL DI SUSA E VAL SANGONE

### MUSINÈ! - ANELLO DA ALMESE

12 km (8 ore)

escursione in natura, di tipo Escursionistico, con 640 mt di dislivello, su strade sterrate e sentieri  
anello con partenza e arrivo ad Almese (TO)

Il Monte Musinè è anche chiamato "la montagna dei torinesi", perchè è una bella vetta, è facilmente e velocemente raggiungibile dalla città e da lì in cima si gode di un panorama davvero emozionante, dalle montagne, alla pianura, fino a Torino ed oltre! Escursione che qua proponiamo in versione ad anello, partendo e rientrando ad Almese, per un più ampio percorso che consente di affrontare il dislivello in salita assai più dolcemente. Oltre ad essere un vulcano inattivo, ad aver resistito all'azione abrasiva del ghiacciaio della Val di Susa (preservandone però diversi segni) e, ovviamente, custodire una base segreta degli UFO (!), il Musinè presenta formazioni geologiche affascinanti ed una vegetazione "resistente", nonostante la costante e cronica aridità delle sue pendici. Insomma, il luogo ideale per raccontare un sacco di storie interessanti!

**EUR 220 a gruppo**

### MONCUNI - TORBIERE, LAGHI, MASSI E...STREGHE!

14 km (8 ore)

escursione in natura, di tipo Escursionistico, con 640 mt di dislivello, su strade sterrate e sentieri  
anello con partenza e arrivo al Lago Piccolo di Avigliana (TO)

Con i suoi 641 mt di altezza, il Moncuni è un monte che permette belle gite in ogni stagione. Dalla sua sommità il panorama è grandioso e spazia dai Laghi d'Avigliana, Grande e Piccolo, alle montagne dell'Orsiera - Rocciaavrè, a quelle della Val di Susa, alla Sacra di San Michele. Ma quel che è anche assai interessante, sono i sentieri che si percorrono per arrivarci; dalla Torbiera di Trana, passando per boschi e

foreste, si incontrano infatti enormi massi erratici, borgate abbandonate e... una radura prativa dal passato assai misterioso, che ci parla di "Masche", le streghe in piemontese! Questo trekking ci consente di ammirare "da dentro", ma anche dall'alto, il gran lavoro svolto migliaia di anni fa dal ghiacciaio della Val di Susa, che fino alle porte di Torino si spingeva.

**EUR 220 a gruppo**

#### **GIAVENOBEINASCO: SANGON TRAIL**

21 km (9 ore)

escursione in natura, di tipo Turistico, con 190 mt di dislivello, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

partenza da Beinasco (TO) con bus di linea GTT (biglietto NON incluso) per Giaveno (TO); arrivo e rientro a Beinasco camminando

I corsi d'acqua, si sa, sono corridoi ecologici che regalano sempre, se percorsi fianco a fianco, sorprendenti scorci, cascatelle, specchi d'acqua, spiaggette, angoli incontaminati e mille occasioni per avvistare una fauna fluviale a volte poco considerata. Questa escursione è un'occasione per riflettere sul ruolo dei fiumi e sulla mania, imperterrita, dell'uomo nel manipolarli, ignorarli ed infine "patirli" quando questi presentano le loro fisiologiche necessità... Camminata in piena natura alla scoperta di zone interessanti dal punto di vista paesaggistico, naturalistico, geologico ed anche storico, per campi e boschi che, dalla bassa Val Sangone, fendono i territori cittadini della prima cintura torinese. La partenza sarà con bus di linea da Beinasco per Giaveno, da dove inizierà la nostra camminata affiancando il corso del Sangone nella sua discesa verso il Po.

**EUR 220 a gruppo**

#### **PIANURA PEDEMONTANA E VIE FRANCIGENE TORINESI**

#### **LINEA 6 METROTRAIL: DE GASPERI - CERTOSA**

10 km (5 ore)

camminata in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

partenza da Corso De Gasperi, Rivoli (TO) e arrivo alla Certosa di Collegno (TO): non è un anello, occorre rientrare in bus

Camminata da Rivoli a Collegno, percorrendo la splendida rete sentieristica e stradale bianca che, dopo aver attraversato il Bosco del Ghiaro in Alpignano, si affianca per parecchi chilometri al corso della Dora Riparia. In parte coincidente con un tratto della Via Francigena, una volta arrivata sul territorio comunale collegnese, la linea si stacca dal corso fluviale e si sposta verso il centro comunale. Qua i Ciceroni Collegnesi ci aspettano per accompagnarci in una bella ed interessante visita guidata alla scoperta del Centro Storico, che termina di fronte al portale dello Juvarra, alla Certosa Reale di Collegno.

**EUR 150 a gruppo**

**FRANCIGENATREK – I CANALI DELLA DORA****ALPIGNANO – COLLEGNO****15 km (7 ore)**

escursione in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

anello con partenza e arrivo alla stazione ferroviaria di Alpignano (TO)

Itinerario ad anello che, partendo dalla stazione ferroviaria di Alpignano e toccando Pianezza, percorrerà la Via Francigena fino al centro storico di Collegno, attraversando il Bosco del Ghiaro e i vari parchi che si incontrano lungo la Dora, per poi rientrare per strade cittadine secondarie, con qualche ulteriore breve tratto di strada bianca in mezzo ai campi e sentiero.

**EUR 220 a gruppo****FRANCIGENATREK – LA PIANA DELLA DORA****ALPIGNANO – ROSTA****19 km (8 ore)**

escursione in natura, di tipo Turistico, 260 mt di dislivello positivo, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

anello con partenza e arrivo dai Laghi Bonadies, Alpignano (TO)

Questa escursione ci porta a percorrere la Via Francigena lungo la piana della Dora Riparia, in due delle sue tante varianti; l'andata su quella detta della "Riparia", il ritorno su quella del "Monginevro". I panorami sono aperti e grandiosi, spaziando dal Musinè, alla Sacra di San Michele, all'imbocco della Val di Susa con tutte le sue cime in lontananza. Camminata in piena natura, tra campi a riposo, strade sterrate, il corso della Dora Riparia e i canali che da essa derivano.

**EUR 220 a gruppo****FRANCIGENATREK – I CANALI DEL PO****CHIVASSO – SAN MAURO****20 km (8 ore)**

escursione in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

partenza da San Mauro Torinese (TO) con bus di linea GTT (biglietto NON incluso) per Chivasso (TO); arrivo e rientro a San Mauro camminando

Escursione che ci porta a percorrere la Via Francigena lungo il tratto del Po tra Chivasso e San Mauro; percorso fatto d'acqua, quella del grande fiume ma anche quella dei canali che da esso derivano per irrigare campi e alimentare centrali idroelettriche, il Canale Cavour e il Canale Cimena. Questa camminata è sì in piena natura, su strade bianche in mezzo ai campi, lungo il fiume e lungo gli argini dei canali, ma anche attraverso i centri storici di San Raffaele Cimena, Gassino e San Mauro. La partenza sarà con bus di linea da San Mauro Torinese per Chivasso, da dove inizierà la nostra camminata affiancando il corso del Po e del Canale Cimena per rientrare a San Mauro.

**EUR 220 a gruppo**

### LANZOBORGARO: ESCURSIONE LUNGO LO STURA

24 km (9 ore)

escursione in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e brevi tratti di vie asfaltate secondarie

partenza da Borgaro Torinese (TO) con treno linea (biglietto NON incluso) per Lanzo Torinese (TO); arrivo e rientro a Borgaro camminando

Grande avventura lungo il Torrente Stura; partendo da Lanzo (ma il ritrovo sarà a Borgaro, da dove prenderemo il treno per Lanzo, per poi tornare a piedi) costeggeremo camminando il letto del torrente per svariati chilometri, in un ambiente assolutamente naturale e in certi punti davvero sorprendente, con scorci incantevoli! Ritrovo alla stazione ferroviaria di Borgaro Torinese, da dove prenderemo il treno regionale per Lanzo; una volta arrivati, la nostra camminata comincerà passando sul Ponte del Diavolo, ardita e misteriosa struttura del XIV secolo per poi inoltrarsi per boschi, campi e sentieri, con qualche deviazione che ci porterà direttamente dentro il letto del fiume. La concluderemo arrivando nuovamente (ma questa volta a piedi) alla stazione di Borgaro.

**EUR 220 a gruppo**

### VALLI DI LANZO

### USSEGLIOTREK

12 km (8 ore)

escursione in natura, su sentiero di livello Turistico con tratti di Escursionistico, con 540 mt di dislivello anello con partenza e arrivo da Usseglio (TO)

Nel cuore delle Alpi Graie piemontesi, il pianoro di Usseglio (1.265 mt) è quasi un piccolo miracolo, perchè appare di colpo, al termine di una strada provinciale tortuosa, che risale una lunga e stretta gola della Stura di Viù. L'anello che percorreremo ci permetterà di ammirare il pianoro, non solo attraversandolo lungo il torrente, ma anche dall'alto delle frazioni più distaccate. I panorami sono grandiosi, con il Monte Lera, il Rocciamelone e la Torre d'Ovarda, tutti tremila imponenti, a fare da "guardia". Radure erbose, pascoli, piccole borgate in pietra, sentieri nei boschi e fresche fontane, ci accompagneranno per tutta la giornata, così come i tanti racconti legati alle semplici storie di montagna ed ai grandi eventi della storia, che qua transitaron.

**EUR 220 a gruppo**

### LAGO DI MALCIAUSSIA: VALLONI E DECAUVILLE

13 km (8 ore)

escursione in natura, su sentiero di livello Escursionistico (Escursionistico Esperto in alcuni tratti, dove è necessario possedere un buon equilibrio e non soffrire di vertigini), con 700 mt di dislivello anello con partenza e arrivo da Margone (TO)

Escursione al Lago di Malciaussia, il grande bacino artificiale alla testa del vallone scavato dallo Stura di Viù. In estate il lago è spesso meta di escursionisti e visitatori che desiderano godere del grandioso panorama che circonda le sue acque, ma noi saliremo per sentieri pochissimo battuti e ci arriveremo camminando lungo il sentiero che risale da Margone, percorrendo un tratto della vecchia "decauville", la piccola ferrovia installata (ora abbandonata) per la costruzione dell'imponente diga del grande bacino artificiale negli anni '30, per poi ridiscendere dal panoramico sentiero GTA sul versante opposto.

**EUR 220 a gruppo**

#### **I VALLONI DIMENTICATI: PIAN LUNELLA**

**8 km (8 ore)**

**escursione in natura, su sentiero di livello Escursionistico, con 580 mt di dislivello  
anello con partenza e arrivo da Usseglio (TO)**

Maggiormente frequentato in inverno dagli scialpinisti, il vallone che porta a Pian Lunella, dall'aspetto "selvaggio" dovuto alla poca notorietà, offre un panorama degno di nota, su vette quali la Croce Rossa, la Bessanese, il Rocciamelone, la Lera ed il Palon ed infine un bel pianoro solcato dal Rio omonimo che si disperde in tanti rigagnoli, a formare freschi e verdi pascoli. Si parte da una delle tante frazioni di Usseglio,

intorno ai 1.300 mt, attraversando subito il Torrente Stura di Viù e salendo in una ombrosa faggeta; si sbuca quindi tra alpeggi ed alti pascoli, infine si ridiscende tra fitti boschi di larici. Piccole borgate in pietra e fresche fontane, ci accompagneranno per tutta la giornata, così come i tanti racconti legati alle semplici storie di montagna ed ai grandi eventi della storia, che qua transitaron.

**EUR 220 a gruppo**

#### **LAGHI VERDI E PASCHIET - VAL D'ALA DI LANZO**

**9 km (8 ore)**

**escursione in natura, su sentiero di livello Escursionistico, con 760 mt di dislivello  
anello con partenza e arrivo da Balme (TO)**

Escursione lungo un vallone tra i più selvaggi e meno frequentati del torinese, vale a dire il Vallone Paschiet che, dalle frazioni basse di Balme risale le pendici della Torre d'Ovarda, in un tripudio di acque che scendono dai laghi Verdi Superiore ed Inferiore e l'omonimo Lago Paschiet, tutti intorno ai 2.100 mt. Questi specchi d'acqua ci appariranno come piccole gemme incastonate in un tripudio di rocce; in particolare i laghi Verdi sorgono in una selvaggia conca dominata dalla rocciosa Torre d'Ovarda, dalla Punta Colai e dalla Cima Chiavesso e devono il nome al colore delle loro acque.

**EUR 220 a gruppo**

### SANTUARIO DELLA MADONNA DEL CIAVANIS – VAL GRANDE DI LANZO

9 km (8 ore)

escursione in natura, su sentiero di livello Escursionistico, con 630 mt di dislivello  
anello con partenza e arrivo da Chialamberto (TO)

Escursione in Val Grande, una delle Valli di Lanzo, la meno conosciuta e frequentata. Saliremo al settecentesco Santuario della Madonna del Ciavanis, un vero e proprio "balcone" dal quale lo sguardo spazia su tutta la Val Grande e sulle imponenti cime che la sovrastano. La salita sarà lungo un bel sentiero che si inerpica tra boschi di faggio e freschi ruscelli, quindi su prati dove attraverseremo alpeggi che raccontano di un'economia legata, ancor oggi, all'allevamento; la discesa, sarà su una pista sterrata che ci permetterà, per un lungo tratto, di continuare a godere di apertissimi panorami, con diversa prospettiva, per poi attraversare larghi e freschi boschi.

**EUR 220 a gruppo**

### CANAWESE E VALLE D'AOSTA

#### PUNTA E LAGO DI QUINSEINA

11,5 km (8 ore)

escursione in natura, su sentiero di livello Escursionistico, con 1.100 mt di dislivello  
anello con partenza e arrivo da Pian del Lupo, Colleretto Castelnuovo (TO)

La Punta Quinzeina, la "Bella Dormiente" che domina la pianura canavesana dall'alto dei suoi 2.344 mt di altitudine (la Punta Nord, 2.231 mt quella Sud), è sicuramente una montagna che regala ampli e suggestivi panorami lungo tutto il percorso per raggiungerla, non soltanto dalla sua cima. Non contenti di tanta bella vista, qua ci aggiungiamo anche una piccola deviazione per raggiungere il Lago omonimo, che dona ulteriore splendore alla gita. Trekking ad anello che da Pian del Lupo tocca prima la punta Sud o di Santa Elisabetta, quindi quella nord ed infine rientra passando dal Lago di Quinseina (2.040 mt).

**EUR 220 a gruppo**

#### VAL D'AYAS - TREKKING "AL CONTRARIO"

23 km (9 ore)

lunga escursione in natura, su sentiero di livello Turistico con tratti di Escursionistico e alcune strade secondarie asfaltate, con 300 mt di dislivello positivo e 1.300 mt di dislivello negativo  
partenza da Extrepieraz (AO) e arrivo a Verres (AO)

Inedito trekking "al contrario" in Val d'Ayas, ai piedi del monte Rosa, partendo da Extrepieraz, a 1390 metri e avventurandoci in un'escursione tutta in discesa, fino ad arrivare 1000 metri più in basso, a Verrès! Partenza in bus di linea regionale da Verrès per raggiungere Extrepieraz; da lì partirà il nostro trekking per ritornare a fondovalle, lungo sentieri, strade sterrate e tratti di strade asfaltate secondarie, tra pascoli, boschi, colli, laghi e piccole borgate, con panorami aperti sul massiccio del Monte Rosa e le vette circostanti, i luoghi di ambientazione de "Le Otto montagne". Percorreremo per lunghi tratti un canale irriguo risalente al XIV secolo; passeremo dagli scenografici resti del Castello di Villa-Challand, del X secolo, fino ad arrivare

in vista di quello di Verrès, imponente costruzione del XIV secolo, punto finale e rientro della nostra piccola avventura.

**EUR 220 a gruppo**

## **TORINESE**

### **ALBERI MONUMENTALI**

11 km (4 ore)

camminata urbana

anello con partenza e arrivo in Corso Novara, Torino

Escursione alla scoperta degli alberi Monumentali del centro di Torino, partendo da Corso Novara (di fronte al Cimitero Monumentale) fino alla Fontana dei 12 mesi (Parco del Valentino, altezza Corso Dante), per poi

ritornare lungo Po al punto di partenza. Si vedono tutti gli alberi monumentali della città tranne quello più vecchio, che sta alla Tesoriera e quello in collina, a Villa Rey (il cui parco è però quasi sempre chiuso).

**EUR 150 a gruppo**

### **I CANALI DI TORINO**

8 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Corso Telesio, arrivo alle ghiacciaie di Porta Palazzo, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Escursione in natura tra i parchi cittadini, dove si incontrano alcuni dei più importanti canali, alcuni di origine medievale, che hanno fornito energia motrice per mulini prima, opifici e fabbriche poi, consentendo la nascita e sviluppo di Torino.

Attraverso i parchi Mario Carrara (Pellerina), di Via Calabria, Parco Dora, il verde e le passerelle dell'Environment Park, si racconta la storia dei Canali Pellerina, Ceronda, Meana e Molassi.

**EUR 150 a gruppo**

### **TODOMIRAFLORES**

8 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo in Strada Cacciatori, Nichelino (TO)

Mirafiori attraverso i suoi parchi, alcuni dei quali ci permettono di avvicinare il Sangone e scendere sulle sue spiagge. Natura e storia sorprendenti di questo quartiere. Sosta per un caffè o una bibita al chiosco degli Orti Generali, un luogo incredibile! Parco Boschetto, Castello di Mirafiori e Mausoleo Bela Rosin, Parco Colonnelli, Borgo antico di Mirafiori, Orti Generali.

**EUR 150 a gruppo**

### **PURA FALCHERA!**

8 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo in Via degli Ulivi, Falchera, Torino

Camminata alla scoperta di un insospettabile angolo di natura, in una delle periferie di Torino nord.

Partendo dal Parco Laghetti Falchera, si scoprirà come una zona degradata, possa rinascere grazie ad una nuova consapevolezza. Scopriremo la storia del quartiere dal punto di vista architettonico e il suo passato (e nuovamente presente) agricolo. Racconteremo storie; Falchera Vecchia e Nuova, cascine settecentesche, stagni, bealere, orti urbani, pesci e uccelli.

**EUR 150 a gruppo**

### **CORSI D'ACQUA E CIMITERO MONUMENTALE: STORIE ETERNE**

13 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo da Madonna del Pilone, Torino

Camminata lungo tre dei quattro corsi d'acqua torinesi, in un susseguirsi di paesaggi naturali a volte insospettabilmente inseriti in contesti urbani. E' potente la presenza degli elementi dell'acqua e del verde, sono sorprendenti le storie che ne sono derivate e che hanno fatto di Torino la grande città odierna.

Il fascino della storia si farà austero nel momento in cui entreremo nel nucleo originario del Cimitero Monumentale, soffermandoci su alcune tombe di alto valore artistico, liberty ed eclettiche, dentro quello che è, a tutti gli effetti, un vero museo d'arte a cielo aperto! Percorreremo argini, naturali ed artificiali, passeremo su ponti e dighe ed attraverseremo i grandi viali dell'ottocentesco "nuovo cimitero" per salvaguardare il quale, in un virtuale cortocircuito per la nostra camminata, si decise di deviare il corso di uno dei tre corsi d'acqua, la Dora!

**EUR 280 a gruppo (Guida Escursionistica + Guida Turistica)**

### **SETTEPARCHI, TREKKING URBANO**

22 km (8 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo da Via Servais, Torino

Diamo i numeri: 7 parchi, 6 ponti, 5 viali alberati, 4 canali, 3 castelli, 2 laghi e 2 fiumi, 1 grande avventura!

Percorreremo un grande anello intorno e dentro la città, attraversando tutti questi quartieri: Parella, Lucento, Borgo Vittoria, San Donato, Aurora, Vanchiglia, Borgo Po, San Salvario, Crocetta, Borgo San Paolo, Pozzo Strada e di nuovo Parella. È possibile circumnavigare Torino (tralasciando la collina, ovviamente) restando quasi sempre in mezzo al verde ? La risposta è sì e facendolo, oltre a scoprire la poderosa presenza di natura nella parte più urbana, ammireremo come la città si è trasformata negli ultimi anni, uscendo dal grigio passato industriale, verso un futuro più aperto e sostenibile.

**EUR 220 a gruppo**

### CALVINO E IL BORGO DEI LAVANDAI

11 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo dal Cimitero di Sassi, Torino

Camminata lungo il Po nella quale è intricato il collegamento tra natura, storia e letteratura; in fin dei conti lungo il grande fiume ne sono successe di tutti i colori! Storie di cantieri per la costruzione di basiliche, di canali che per secoli hanno alimentato macine e opifici, dissestato campi e prodotto energia, di lavandai orgogliosi, di chiese e cascine e ad accompagnare tutto questo, l'acqua del grande fiume, casa per l'avifauna che, vanitosa, si lascia ammirare. Visita al Borgo dei Lavandai di Bertolla, un vero e proprio tuffo nel passato e nella storia di questo affascinante mestiere, magnificamente immortalato dalle parole di Italo Calvino.

**EUR 280 a gruppo (Guida Escursionistica + Guida Turistica)**

### UP&DOWN: CAMMINATA NEL "CIELO SOPRA TORINO"

11 km (5 ore)

escursione in natura, su sentiero di livello Turistico e alcune strade asfaltate secondarie, con 600 mt di dislivello

anello con partenza e arrivo da Corso Moncalieri, Torino

Escursione per camminare e vivere Torino sotto punti di vista poco consueti. Saliremo a due dei grandi terrazzi che permettono una vista sulla città emozionante; piazze, monumenti e palazzi con, sullo sfondo, le montagne a richiedere uno sguardo più ampio. Protagonisti, il Parco Europa e quello della Rimembranza; su fino al Faro della Vittoria e poi di nuovo giù, in un susseguirsi di balconate, parchi, ville e sentieri nel bosco.

**EUR 150 a gruppo**

### CONQUISTIAMOCI LA BIRRA!

12 km (5 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo da Via Servais, Torino

Cammineremo, la sera, attraverso il Parco della Pellerina, poi quello poco conosciuto di Via Calabria, il Parco Dora, la suggestiva Iron Valley e l'Environment Park, per la maggior parte del percorso sempre in mezzo al verde!! Sarà l'occasione per rendersi conto che la natura è ancora molto presente in città, anche in zone insospettabili! La nostra destinazione sarà una piccolissima birreria dove "sentirsi a casa, conoscere gente e degustare birra". Al locale (dove arriveremo in un paio di ore di cammino) faremo una degustazione di 3 birre alla spina, chiara, ambrata e luppolata, accompagnata da sfiziosità da mangiare. La via del ritorno, più breve, ci riporterà, attraverso le suggestive stradine del quartiere Campidoglio, al punto di partenza.

Degustazione birre con sfiziosità da mangiare, NON inclusa, a 15 EUR.

**EUR 180 a gruppo**

## LE "LINEE", CAMMINATE ORIGINALI METROTRAIL

### LINEA 1: TELESIO - REALE

9,4 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Corso Telesio e arrivo in Piazza Castello, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Da Corso Bernardino Telesio un ponte pedonale ci "lancia" oltre la Dora Riparia, facendoci entrare nel più grande parco cittadino, quello conosciuto come della Pellerina, in realtà Mario Carrara; dopo averlo attraversato, Corso Regina Margherita ci riporta alla "dura realtà" urbana, fatta di traffico e asfalto, ma basta poco per ritrovarsi in una vera e propria enclave verde, il Parco di Via Calabria, che si incunea tra l'area dei Vigili del Fuoco e quella delle acciaierie, protetto dal corso della Dora, oltre la quale si scorge il Castello di Lucento. Da qui in avanti si cammina in un mondo sorprendente, fatto di aree urbane ed ex industriali recuperate a verde cittadino; così si passa dal Giardino dell'area ex Paracchi, con la sua passeggiata lungo

Dora colorata di graffiti, al lunghissimo Parco Dora, vero capolavoro di recupero ex industriale, che attraverso le aree ex Ingest, Vitali e Michelin permette di arrivare fino a Corso Principe Oddone tra vialetti, passerelle, ponti e sentieri nel verde. La più classica delle passeggiate torinesi, quella lungo un fiume, protetti dai lunghi viali alberati di Lungo Dora Napoli, quindi Savona, ci conduce verso il nostro capolinea, ossia la zona del Polo Reale (Piazza Castello).

**EUR 150 a gruppo**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata esterna del Polo Reale e Chiesa di San Lorenzo, con Guida Turistica \*\*\* (**supplemento EUR 130 a gruppo**)

### LINEA 2: PIANEZZA - LOMBROSO

10,9 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Via Pianezza e arrivo in Via Pietro Giuria, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Da Via Pianezza, un sorprendente corridoio verde costeggia l'area delle acciaierie ed entra al Parco della Pellerina; lo si attraversa tra prati, sentieri, laghetti ed un ponte sulla Dora Riparia, agganciandosi ad una delle arterie verdi più lunghe della città, il viale alberato di Corso Bernardino Telesio e poi di Corso Filippo Brunelleschi, unendo il Parco della Pellerina con il Ruffini. Da qui, sempre un viale alberato, quello di Corso Carlo e Nello Rosselli, ci lancia su un tratteggiò verde che unisce poi il Parco della Clessidra con il Giardino Cesare Valperga di Masino. Si entra infine in San Salvario, il quartiere del Liberty torinese per arrivare di fronte al Museo di Antropologia criminale "Cesare Lombroso".

**EUR 150 a gruppo**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata al Museo, con Guida Turistica \*\*\* (**supplemento EUR 130 a gruppo**)

### LINEA 3: MONCALIERI - CAPPUCCINI

9,1 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Corso Trieste e arrivo in Piazza della Gran Madre, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Dal Parco delle Vallere di Moncalieri, già si vede il profilo di Torino nei suoi edifici più alti; è il preludio per l'ingresso più "regale" in città, quello lungo il corso del padre dei fiumi piemontesi e non solo, il Po. Questa è una delle linee Metrotrail più verdi (il 90% del percorso è green), perchè sfrutta tutta la rete di sentieri, passeggiate, strade bianche e passerelle che costeggia il fiume, in un alternarsi di scorci fluviali, collinari, urbani e storico architettonici: una sorprendente avifauna fluviale, presente fin nel centro cittadino, le belle ville e i palazzi del pre-collina, fino ad ecellenze costruttive quali il Borgo Medievale, il Castello del Valentino ed infine, il Monte dei Cappuccini, dove si trova il Convento e la chiesa di Santa Maria del Monte, la sede storica del CAI e dal quale si gode dello splendido panorama su Torino.

**EUR 150 a gruppo**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata al Museo del convento, tenuta dai padri residenti (gratuita, soggetta a riconferma) \*\*\*

### LINEA 4: VERCELLI - VANCHIGLIA

8,5 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Corso Vercelli e arrivo in Corso San Maurizio, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Volendo entrare da nord a Torino, questa linea lo permette attraversando alcuni parchi in verità poco conosciuti, se non da chi abita in zona. Da Corso Vercelli, infatti, costeggiando la Stura di Lanzo fino alla sua confluenza nel Po, si passa all'interno del Parco dell'Arrivore, area degradata, ora recuperata ad alto pregio naturalistico, grazie a progetti che hanno coinvolto la comunità locale e le scuole. Oltre la confluenza dei fiumi, da dove il paesaggio e le viste sulla collina sono davvero belle, un ininterrotto viale alberato lungo il Po, porta a congiungersi con il Parco Pietro Colletta, dove un nuovo affluente, questa volta la Dora Riparia, crea giochi d'acqua e divide ancora una volta la città. Un altro viale alberato conduce al Parco Crescenzio, alle spalle del Cimitero Monumentale quindi, attraversato Corso Novara, l'ennesimo lungo fiume, il Lungo Dora Firenze, ci introduce gentilmente al centro cittadino, che si raggiunge grazie alla Passerella Franco Mellano, proprio in fronte al Campus Luigi Einaudi, eccellenza architettonica di Norman Foster. Qua siamo in Borgo Vanchiglia, il nostro capolinea.

**EUR 150 a gruppo**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata di Borgo Vanchiglia, per conoscere la Torino del XIX secolo, con Guida Turistica \*\*\* (**supplemento EUR 130 a gruppo**)

### LINEA 5: PRACAVALLO – OGR

10 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Via Pracavallo, Nichelino (TO) e arrivo in Corso Castelfidardo, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Partendo da Via Pracavallo a Nichelino, sembra già scontata una giornata passata a camminare in mezzo alle case e ai palazzi, in realtà, come da una porta segreta, si entra immediatamente nel verde di un parco con un nome un po' esotico, il Parco Miraflores. Tra sentieri che portano i nomi di eminenti residenti quali "scoiattolo", "picchio", "lepre" e "tinca" (il parco è tagliato in due dal Torrente Sangone), si cammina in piena natura fino a giungere al poco frequentato, ma affascinante e splendidamente conservato, Mausoleo della Bela Rosin, in pieno Parco Sangone. Poi la nostra linea inanella una serie di parchi (Parco Gustavo Colonnetti, Parco Giuseppe di Vittorio, Parco di Piazza Tancredi Galimberti, Parco Cavalieri di Vittorio Veneto, meglio conosciuto come Piazza d'Armi, Giardino Simon Wiesenthal), viali alberati e aiole verdi dirigendosi verso nord, fino a raggiungere quella meravigliosa, moderna ed ariosa arteria stradale che è Corso Mediterraneo; grazie all'abbondante spazio verde dedicato, il corso ci accompagna verso il nostro capolinea, le Officine Grandi Riparazioni, spazio storico e innovativo aperto al pubblico.

**EUR 150 a gruppo**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata delle Officine Grandi Riparazioni, con Guida Turistica \*\*\*  
**(supplemento EUR 130 a gruppo)**

**LINEA 6 METROTRAIL: DE GASPERI - CERTOSA****10 km (5 ore)**

camminata in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarie

partenza da Corso De Gasperi, Rivoli (TO) e arrivo alla Certosa di Collegno (TO): non è un anello, occorre rientrare in bus

Camminata da Rivoli a Collegno, percorrendo la splendida rete sentieristica e stradale bianca che, dopo aver attraversato il Bosco del Ghiaro in Alpignano, si affianca per parecchi chilometri al corso della Dora Riparia. In parte coincidente con un tratto della Via Francigena, una volta arrivata sul territorio comunale collegnese, la linea si stacca dal corso fluviale e si sposta verso il centro comunale. Qua i Ciceroni Collegnesi ci aspettano per accompagnarci in una bella ed interessante visita guidata alla scoperta del Centro Storico, che termina di fronte al portale dello Juvarra, alla Certosa Reale di Collegno.

**EUR 150 a gruppo****LINEA 7: SASSI – LAVANDAI****7,4 km (4 ore)**

camminata urbana con qualche tratto si sterrato

partenza dal Cimitero di Sassi e arrivo in Strada Comunale di Bertolla, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Una linea che questa volta parte dal verde di Torino, con destinazione la città di San Mauro, per poi terminare la sua corsa nella Borgata Bertolla, nuovamente a Torino, luogo noto per la caratteristica attività dei lavandai che, tra la fine dell'Ottocento ed i primi del Novecento, si occupavano di lavare i panni per tutti gli abitanti della grande città. Si parte dal cimitero di Sassi, per poi gettarsi in un mondo totalmente "wild", sulla sponda destra del Po, nella Riserva Naturale del Meisino; dopo aver passato l'omonima vera e propria spiaggia (con tanto di sedia del bagnino!), il percorso viene "addomesticato" in passeggiate su strade bianche, passerelle e ponticelli, con splendide viste sul fiume e la collina. Si arriva quindi nel centro storico di San Mauro e si attraversa il Po sul Ponte XI Settembre, proseguendo a ritroso, ma questa volta sulla

sponda sinistra, fino a terminare la corsa con la visita guidata presso il sorprendente Ecomuseo dei Lavandai di Bertolla (inclusa).

**EUR 150 a gruppo**

## **CAMMINATE IN OCCASIONE DI LUCI D'ARTISTA** **(riferimento installazioni della 27ma edizione 2024/2025)**

### **IL PO E LE LUCI D'ARTISTA**

8 km (3 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

partenza da Italia '61, arrivo in Piazza Vittorio Veneto, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Percorso che sfrutta il corridoio ecologico rappresentato dal fiume Po, per unire un'istituzione storica come gli spazi di Italia '61, con il centro cittadino. Passando su entrambe le sponde, si avrà l'opportunità di ammirare la straordinaria vegetazione che dal fiume si nutre, immaginando e perché no, avvistando, la fauna cui offre riparo. Di fronte a noi, scorre una Torino illuminata e suggestiva, che saprà regalarci la magia delle installazioni di Luci d'Artista.

Installazioni coinvolte:

- Luce Fontana Ruota – Laghetto Italia '61
- Supercar - MAUTO
- io, sono nato qui. – Ospedale Sant'Anna, corso Spezia
- concerto di parole - Piazzale Polonia
- piccoli spiriti blu – Monte dei Cappuccini
- VR Man - Piazza Vittorio Veneto

**EUR 150 a gruppo**

### **LA DORA, IL PO E LE LUCI D'ARTISTA**

7 km (3 ore)

camminata urbana

partenza e arrivo da Largo Regio Parco, Torino

Questo trekking urbano ha il pregio di unire le bellezze fluviali dei due maggiori corsi d'acqua di Torino, il Po e la Dora, con le bellezze urbane del Centro e di Vanchiglia. Quante storie portano le acque dei fiumi di Torino, quanti segreti ormai dimenticati e quanta bellezza nel loro scorrere, che nel tempo ha significato anche alimentare l'operosa crescita della città. Tra parchi, ponti, corsi e piazzette nascoste, ci attendono, per lasciarci a bocca aperta, le installazioni di Luci d'Artista.

Installazioni coinvolte:

- Flammarion - Largo Regio Parco, Italgas
- Ice Cream Light – Largo Montebello
- L'amore non fa rumore - Biblioteca Geisser, Parco Michelotti
- Noi – Via Po
- Il volo dei numeri – Mole Antonelliana

- Vento Solare - Piazzetta Mollino
- L'energia che unisce si espande nel blu, Galleria Umberto I
- ...?... - Piazza della Repubblica
- Amare le differenze – Antica tettoia dell'Orologio

**EUR 150 a gruppo**

#### **PARCHI, GIARDINI E LE LUCI D'ARTISTA**

**8 km (3 ore)**

camminata urbana

partenza e arrivo da Piazza Carlo Felice, Torino

Parchi, giardini, aiuole, viali alberati, alberi monumentali (nel vero senso della parola) e un grande corso d'acqua. Che non si dica poi che la natura non è più presente in città, almeno nella sua parte più urbana! Trekking metropolitano che pone l'accento sull'essere "green" di Torino, quasi una caccia al tesoro; ma di tesori, oltre che naturali, ne vedremo scaturiti dall'arte e dalla poesia umana, quali quelli delle Luci d'Artista; potremo così scoprire che molte volte, questi secondi tesori, coincidono, nello spazio, con i primi...

Installazioni coinvolte:

- Azzurrogiallo – Giardini Sambuy
- Scia'Mano – Giardini Sambuy
- Vele di Natale – Piazza Bodoni
- VR Man – Piazza Vittorio Veneto
- Ancora una volta – Via Monferrato
- L'amore non fa rumore - Biblioteca Geisser, Parco Michelotti
- Vento Solare - Piazzetta Mollino
- Noi – Via Po
- Orizzonti – Piazza Carlo Alberto
- Volo su... - Via Lagrange

**EUR 150 a gruppo**

#### **LA DORA E LE LUCI D'ARTISTA**

**7,5 km (3 ore)**

camminata urbana

partenza e arrivo da Via Livorno, Torino

Percorso che unisce il Fiume Dora, nella sua parte cittadina liberata dal passato industriale e riconquistata dalla natura, il Parco Dora, con il centro pulsante mercatale di Piazza della Repubblica, per poi rientrare da Borgo Dora, dall'insospettabile passato "veneziano". Lungo preziosi giardini post-industriali, non sarà raro incontrare qualche uccello notturno, posato sui canali nebbiosi che confondono le idee sul dove siamo: città o altrove? Punteggiano e illuminano il nostro percorso, stupendoci, le installazioni di Luci d'Artista.

Installazioni coinvolte:

- Cultura=Capitale – Museo della Resistenza
- My Noon – Piazza Arbarello
- Planetario – Via Roma

- Cosmometrie – Piazza Carignano
- Tappeto Volante – Piazza Palazzo di Città
- L'energia che unisce si espande nel blu, Galleria Umberto I
- ...?... - Piazza della Repubblica
- Amare le differenze – Antica tettoia dell'Orologio

**EUR 150 a gruppo**

## **TREKKING E CAMMINI DI PIÙ GIORNI**

### **LAGHI & NAVIGLI DEL CANAVESE**

#### **2 GIORNI**

Piccola avventura nell'Anfiteatro Morenico di Ivrea, per una due giorni di trekking lungo sentieri e strade bianche che attraversano o costeggiano foreste, campi coltivati, vigneti, laghi e canali. Lungo il percorso incontreremo piccoli e grandi borghi, ammireremo castelli e terrazzamenti, raccontando storie legate all'aspetto storico-naturalistico dei luoghi che attraverseremo. Tappa per la notte all'interno del Parco Naturale del Lago di Candia.

Trekking in natura su un percorso ad anello di 2 giorni (livello Turistico, 49 km, +620 mt di dislivello) da/a Vestignè (TO), lungo sentieri, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

Giorno 1: Vestignè – Borgomasino - Lago di Candia (km 23 – dislivello +280 mt)

Giorno 2: Lago di Candia – Scarmagno – Vestignè (km 26 - dislivello +340)

### **VIA DEI FEUDI CARRETTESCI, DALLE LANGHE AL MARE**

#### **5 GIORNI**

Antico tracciato storico che univa i feudi dei Del Carretto, i signori del Marchesato del Finale (stato italiano preunitario dal 1162 al 1797). Bassa ed Alta Langa, infine l'Appennino, preludio di un tuffo nel blu del Mar Ligure preceduto da un ingresso trionfale a Finalborgo. Si cammina tra dolci vigneti e foreste d'alto fusto, passando per cascinali che raccontano di nuove eccellenze vinicole ed antiche "malore", castelli, borghi e pievi arroccate. È un percorso intriso di racconti, su terre che testimoniano di fatiche ed antichi fasti, di famiglie contadine e di viaggi di regine.

Trekking in natura (livello Escursionistico, totale di 5 tappe con dislivello medio di +820 mt), lungo sentieri, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

Partenza da Santo Stefano Belbo (CN) e arrivo a Finalborgo (SV)

Giorno 1: Santo Stefano Belbo - Cortemilia (km 21 – dislivello +1.100 mt)

Giorno 2: Cortemilia – Prunetto (km 14 – dislivello +820 mt)

Giorno 3: Prunetto – Roccavignale (km 23 - dislivello +605 mt)

Giorno 4: Roccavignale – Lago di Osiglia (km 20 – dislivello +790 mt)

Giorno 5: Lago di Osiglia – Finalborgo (km 24 – dislivello +790 mt)

**SENTIERO DELLE MERAVIGLIE, LA COSTIERA AMALFITANA****5 GIORNI**

Cammino che coniuga sentieri all'ombra di freschi boschi, santuari storici e imponenti, borghi tipici e colorati tra i più belli d'Italia, scalinate vertiginosi e naturalmente il meraviglioso mare ed inconfondibile profilo della Costiera Amalfitana! Il percorso tocca due tratti iconici, il Sentiero dei Limoni di Amalfi e il Sentiero degli Dèi tra Agerola e Positano. Un punto panoramico dietro l'altro, una sorpresa lunga 43 chilometri. Qua si propone l'aggiunta di un degno finale, un trekking costiero all'Isola di Capri, con l'immancabile salita ad una delle piazette più famose del Mondo!

Trekking in natura (livello Escursionistico, totale di 5 tappe con dislivello medio di +700 mt), lungo sentieri, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

Partenza da Cava dei Tirreni (SA) e arrivo a Capri (NA)

Giorno 1: Cava de Tirreni – Maiori (km 15 – dislivello +800 mt)

Giorno 2: Maiori - Amalfi (km 8 – dislivello +550 mt)

Giorno 3: Amalfi - Agerola (km 10 - dislivello +1.100 mt)

Giorno 4: Agerola - Positano (km 10 – dislivello +370 mt)

Giorno 5: Positano – Capri - Napoli (traghetto + km 9 – dislivello +700 mt) \*\*\* volendo si può allungare la camminata sull'isola, dormendo una notte \*\*\*

**VIA DEGLI DÈI, DA BOLOGNA A FIRENZE****6 GIORNI**

Cammino che collega Bologna con Firenze attraverso l'Appennino; il tracciato riprende in parte l'antica Via Flaminia Militare, voluta dal console Gaio Flaminio nel 187 a.C., i cui tratti di basolato originali ancora si possono vedere e percorrere in diversi punti. Boschi, colline, borghi medievali, antiche pievi e strade che paiono perdere all'infinito, ma anche cimiteri di guerra, passi appenninici e monti dai nomi di antiche divinità. Verrà la pena percorrere il cammino anche solo per l'arrivo sulle alture di Fiesole, dalle quali Leonardo da Vinci sperimentò la sua "macchina da volo" e da dove la vista su Firenze, in lontananza, è magnifica!

Trekking in natura (livello Escursionistico, totale di 6 tappe con dislivello medio di +860 mt), lungo sentieri, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

Partenza da Bologna e arrivo a Firenze

Giorno 1: Bologna – Badolo (km 21 - dislivello +820)

Giorno 2: Badolo - Madonna dei fornelli (km 23 – dislivello +1.100 mt)

Giorno 3: Madonna dei fornelli - Monte di Fò (km 19 - dislivello +820 mt)

Giorno 4: Monte di Fò - San Piero a Sieve (km 22 – dislivello +700 mt)

Giorno 5: San Piero a Sieve - Fiesole (km 21 – dislivello +1.100 mt)

Giorno 6: Fiesole – Firenze (km 16 – dislivello +630 mt)

**SENTIERO DEI CELTI E DEI LIGURI, DALLA PIANURA AL MARE****TOTALE 9 GORNI (ma fattibile anche solo in parte)**

Cammino recentemente tracciato che collega Milano con il mare di Sestri Levante. Qua ne proponiamo le tappe meno "urbane" e prevediamo la partenza da Broni, attraversando le province di Pavia, Piacenza e Genova. Favolosa alternanza di panorami dalle colline dell'Oltrepò pavese agli appennini liguri, al mare; vigneti, boschi, foreste, passi appenninici, valli incantate e cime suggestive. Ci accompagna anche il mutamento della flora, di pianura prima, di montagna poi, di mare infine.

Degnissimo traguardo alla Baia del Silenzio di Sestri Levante, gioiello di mare circondato dal borgo antico.

Trekking in natura (livello Escursionistico, 9 tappe con dislivello medio di +730 mt), lungo sentieri, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

**Partenza da Broni (PV) e arrivo a Sestri Levante (GE)**

Giorno 1: Broni – Pometo (km 19,3 – dislivello +720 mt)

Giorno 2: Pometo – Costalta (km 16 - dislivello +710 mt)

Giorno 3: Costalta – Coli (km 23,6 – dislivello +910 mt)

Giorno 4: Coli – Nicelli (km 14,5 – dislivello +690 mt)

Giorno 5: Nicelli - Passo del Predon Crociglia (km 19,6 – dislivello 970 mt)

Giorno 6: Passo del Predon Crociglia - Casermette del Penna (km 18,2 – dislivello 820 mt)

Giorno 7: Casermette del Penna - Gaiette Passo del Bocco (km 16,8 – dislivello 470 mt)

Giorno 8: Gaiette Passo del Bocco – Cassagna (km 19,5 – dislivello 630 mt)

Giorno 9: Cassagna - Sestri Levante (km 20 – dislivello 670 mt)

**CAMMINO DEI PESCATORI, ROTA VICENTINA LUNGO COSTA, IN PORTOGALLO****TOTALE 9 GORNI (ma fattibile anche solo in parte)**

Meraviglioso cammino lungo le coste dell'Alentejo e Algarve portoghese. È la variante della Rota Vicentina che corre lungo l'oceano, in un tripudio di scogliere, spiagge infinite e deserte, piccoli villaggi di pescatori e naturalmente sabbia, sabbia e ancora sabbia (croce e delizia di questa esperienza). I panorami sono grandiosi e per nulla ripetitivi, spessissimo a picco sull'oceano che qua crea onde che attraggono surfisti da tutto il mondo. Meta (aggognata) finale, la fortezza/faro di Cabo Sao Vicente, punto più a sud-ovest dell'Algarve ed ultimo scorcio di terra che i marinai del sud del Portogallo vedevano prima di lanciarsi in acque aperte.

Trekking in natura (livello Escursionistico, 9 tappe con dislivello medio di +280 mt), lungo sentieri sabbiosi, spiagge, scogliere, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

**Partenza da Porto Covo e arrivo a Sagres, Portogallo**

Giorno 1: Porto Covo - Vila Nova de Milfontes (km 19 – dislivello +200)

Giorno 2: Vila Nova de Milfontes – Almograve (km 15 – dislivello +160)

Giorno 3: Almograve - Zambujeira do Mar (km 20 – dislivello +300)

Giorno 4: Zambujeira do Mar - Odeceixe (km 20 – dislivello +320)

Giorno 5: Odeceixe - Aljezur (km 22 – dislivello +300)  
Giorno 6: Aljezur - Arrifana (km 17 – dislivello +380)  
Giorno 7: Arrifana - Carrapateira (km 20 – dislivello +260)  
Giorno 8: Carrapateira - Vila do Bispo (km 16 – dislivello +330)  
Giorno 9: Vila do Bispo – Cabo Sao Vicente - Sagres (km 22 – dislivello +260)

**CAMMINO DEL SALENTO / VIA FRANCIGENA DEL SUD, IN PUGLIA****TOTALE 12 GORNI (ma fattibile anche solo in parte)**

Un cammino che unisce più rotte, dalla Via Francigena, a quella Traiana, al Cammino del Salento, a quello di Don Tonino, in un susseguirsi di borghi sul mare, spiagge chilometriche, parchi naturali, calette, scogliere, città barocche e porti che hanno fatto la storia. Ad unire il tutto i colori del mare, l'accoglienza salentina, la cucina, le distese di uliveti, i vigneti, i frutti di una terra (e di un mare) che è generoso per natura.  
Si cammina, si tocca la Storia, si visitano luoghi d'arte e di Natura; la sera, un vino fresco e una cucina protagonista, preparano ad una nuova avventura per il giorno seguente.

Trekking in natura (livello Escursionistico, 12 tappe con dislivello medio di +190 mt), lungo sentieri sabbiosi, spiagge, scogliere, strade bianche e in parte asfalto di vie secondarie.

Partenza da Monopoli (BA) e arrivo a Santa Maria di Leuca (LE)

Giorno 1: Monopoli - Savelletri (km 16 – dislivello +100)  
Giorno 2: Savelletri - Villanova di Ostuni (km 23 – dislivello +80)  
Giorno 3: Villanova di Ostuni - Torre Santa Sabina (km 11 – dislivello +50)  
Giorno 4: Torre Santa Sabina – Serranova (km 20 – dislivello +30)  
Giorno 5: Serranova – Brindisi (km 28 – dislivello +90)  
Giorno 6: Brindisi - San Pietro Vernotico (km 26 – dislivello +125)  
Giorno 7: San Pietro Vernotico – Lecce (km 28 – dislivello +90)  
Giorno 8: Lecce - San Foca (km 24 – dislivello +80)  
Giorno 9: San Foca – Otranto (km 24 – dislivello +280)  
Giorno 10: Otranto - Porto Badisco (km 16 – dislivello +250)  
Giorno 11: Porto Badisco - Castro Marina (km 15 – dislivello +590)  
Giorno 12: Castro Marina – Tricase (km 16 – dislivello +475)  
Giorno 13: Tricase - Santa Maria di Leuca (km 20 – dislivello +180)

**COSTO PER TUTTI I TREKKING E CAMMINI DI PIÙ GIORNI**

**EUR 250/GIORNO (+ rimborso spese) a gruppo**

## CAMMINATE URBANE PER LE SCUOLE

### TORINO - FIUME PO

#### DAI MULINI, ALL'OLTREPÒ INDUSTRIALE: QUEL GRAN GENIO DI MICHELOTTI

7 km (4 ore)

camminata urbana

partenza e arrivo da Piazza Gran Madre di Dio, Torino

C'è un arco nel fiume, un canale (che però non c'è più..), piante, uccelli e pesci, simbolo di una natura, che è tornata protagonista. Camminata nel verde, per scoprire i segni e la storia del Canale Michelotti, opera ingegnosa ottocentesca, che ha permesso uno sviluppo industriale, oggi scomparso, in quella parte di Torino. Prima del canale c'erano mulini di terra, e prima ancora mulini galleggianti. Di tutto, è restato qualche segno; una "caccia al tesoro" in pieno centro, ce li svelerà.

**EUR 120 a classe**

\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di

**Piazza Palazzo di Città.** In questo caso la camminata terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo.

### TORINO – TORRENTE STURA

#### COME TI CAMBIO UNA CITTÀ: DALL'IMPERO ROMANO AL PNRR

10 km (5 ore)

camminata urbana

partenza da Corso Vercelli e arrivo a Borgo Vanchiglia, Torino

La storia dei parchi di Torino nord è recente e si intreccia con vicende che attraversano secoli di storia. Ora tutti finalmente fruibili dai cittadini, per sport o relax, presentano in realtà svariate possibilità di leggere i

segni del passato, imperiale, medievale, recente e presente moderno. Forniscono opportunità senza eguali in città, di avvistamenti, sia di fauna che di flora e permettono di capire come investimenti di recupero ambientale e sociale, producano un posto migliore in cui vivere.

**EUR 120 a classe**

\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di Piazza Palazzo di Città. In questo caso la camminata inizierà in Corso Giulio Cesare e terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo.

**TORINO - FIUME DORA RIPARIA****SLALOM DORA E LA VALLE DELL'ACCIAIO**

9 km (4,5 ore)

camminata urbana

partenza da Corso Telesio e arrivo a Porta Palazzo, Torino

Grandi e piccoli parchi per la riscossa della natura in città; dove prima c'erano fabbriche e cose brutte, ora ci sono spazi verdi e aperti a tutti, una vera e propria "calamita" sociale. Camminata nel verde, che permette di conoscere da vicino che cos'è un corridoio ecologico. Zigzagando lungo il corso della Dora Riparia, si incontrano aree un tempo degradate, ora trasformate in parchi, e zone ex industriali, delle quali restano in piedi monoliti d'acciaio, uno dei luoghi più scenografici di Torino. Infine, scopriremo cosa accomuna(va) Torino, con Venezia...

**EUR 120 a classe**

**\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di Piazza Palazzo di Città. In questo caso la camminata terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo.**

**TORINO – TORRENTE STURA****DA FALCHERA A BASSE DI STURA: SPERANZA O RASSEGNAZIONE?**

11 km (5 ore)

camminata urbana

partenza da Falchera e arrivo a Basse di Stura (Strada Aeroporto), Torino

Questa è una proposta un po' particolare; un'esperienza sempre in bilico tra il buono ed il pessimo operato delle istituzioni. La camminata prende il via dal quartiere di Falchera, un'insospettabile zona che è rinata grazie ai radicali interventi di recupero ambientale, con riflessi sul sociale; un quartiere rinato! Il percorso ci porta ad affrontare Basse di Stura, zona di discariche ed industrie, che pesantemente hanno influito sull'ambiente. Ma la natura c'è, ancora, nonostante tutto e si sta riprendendo il suo spazio; saremo in grado di aiutarla e quindi, di salvarci, come a Falchera?

**EUR 120 a classe**

**NICHELINO – TORRENTE SANGONE****I GRANDI PARCHI DEL SUD: LA RISCOSSA DI MIRAFIORI**

7 km (4 ore)

camminata urbana

partenza e arrivo da Via dei Cacciatori, Nichelino (TO)

A Torino sud, zona Mirafiori, fino a qualche decennio fa, se lo sognavano questo futuro verde per il quartiere. Eppure, parco dopo parco, una bonifica dietro l'altra, Mirafiori sud è rinato; certo, c'è ancora da fare, ma la strada è tracciata. Qua l'uomo ha inciso profondamente, per poi riavvolgere il nastro del tempo e "ritornare" ad un presente più sostenibile. In questa camminata scopriremo che qua c'erano castelli,



Sentieri Urbani e Tracce Outdoor

[www.metrotrail.it](http://www.metrotrail.it)

aeroporti, cimiteri e grandi industrie, e termineremo in una valle verde che degrada verso il Sangone, con campi ed orti, mucche al pascolo e galline!

**EUR 120 a classe**

Alberto Plemone  
Guida Escursionistica Ambientale AIGAE  
3427530853  
[alberto@metrotrail.it](mailto:alberto@metrotrail.it)